



## **XII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

*Tendiendo puentes: El futuro en nuestras manos*

**Palacio de Congresos de Albacete.** Avda. Autovía, 1. 02007- Albacete  
**17, 18 y 19 de octubre de 2019**



*SOLICITADA ACREDITACIÓN OFICIAL*

### **PROGRAMA**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



### **Comité científico**

- Dr. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. José Vicente Saz, rector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME
- Dr. José Serres, presidente de la SEMAL

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



**CURSOS PREJORNADAS:**

## **Curso Prejornadas Flebología en la Práctica: del Diagnóstico al Tratamiento**

Coordinadores: Dres. Eduardo Gil y Emilce Insua

JUEVES, 17 de octubre

- 9:00-9:30.- Entrega de documentación
- 9:30-11:30.- Mesa 1.- Flebología estética. *Moderadora: Dra. Emilce Insua*
  - Varices y varicosidades con láser. ¿Cuándo? **Dr. César Arroyo**
  - Estado actual de la escleroterapia. **Dra. Maya Gracia**
  - Complicaciones estéticas del tratamiento esclerosante. **Dr. Salvador Rodríguez**
  - Técnicas endovasculares. **Dr. Agustín Arroyo**
  - Estado actual de la cirugía venosa. **Dra. Dolores Ballesteros**
  - Coloquio
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- Mesa 2.- Mesa coloquio-discusión. *Moderador: Dr. Eduardo Gil*
  - Con la participación de los **Dres. Emilce Insua, Dolores Ballesteros, Maya Gracia, César Arroyo, Salvador Rodríguez y Agustín Arroyo**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-18:00.- TARDE PRÁCTICA, en directo, con pacientes reales
  - Exploración clínica del paciente. **Dra. Emilce Insua**
  - Eco-Doppler venoso de miembros inferiores: principios básicos y exploración del sistema venoso superficial. **Dr. Joaquín Gómez Caravaca**
  - Tratamiento de varices con láser. **Dr. César Arroyo**
- 18:00-18:15.- Café
- 18:15-20:00.- Tratamientos esclerosantes. **Dres. Maya Gracia y Salvador Rodríguez**



## Curso Prejornadas de Abordaje Global de la Región Periorcular en Medicina Estética



Coordinadoras: Dras. Paloma Tejero y Carlota Hernández Sanz

Este curso pretende reunir las diferentes técnicas que se utilizan en el abordaje de una de las áreas faciales más demandadas por nuestros pacientes, y a la vez con mayor incidencia de malos resultados y efectos adversos, con una visión práctica, global, con pacientes en directo, y tiempo para el debate.

JUEVES, 17 de octubre

- 9:00-9:15.- Entrega de documentación
- 9:15-9:30.- Presentación. ¿Por qué este curso? **Dra. Paloma Tejero**
- 9:30-10:00.- Conceptos esenciales
  - Volumización de la región temporal: anatomía inteligente. **Dr. Juan López**
  - Diagnóstico diferencial de la ojera. **Dr. César Hita**



- 10:00-11:30.- Sesión práctica: Tratamiento sistemático de la ojera. *Moderadora: Dra. Ana López Dosio*
  - Ácido hialurónico. **Dra. Alicia Milotich**
  - Peelings. **Dra. Juana Deltell**
  - Carboxiterapia y otros DBE. **Dr. Juan López**
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00. Las cejas: enmarcando la mirada (taller práctico). *Moderadora: Dra. Carlota Hernández Sanz*
  - Técnica para la elevación de las cejas. **Dra. Cristina Albertos**
  - Abordaje con cánula de la región temporal. **Dra. Marta Serna**
  - Elevación de cejas con toxina botulínica. **Dr. Fernando García Monforte**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:30.- Ecografía. Taller práctico. **Dras. Marjorie Garcerant y Susana Bordegaray**. *Moderador: Dr. Isidoro Gómez Cavero*
- 17:30-18:00.- Un paso más (talleres prácticos). *Moderadora: Dra. Ana López Dosio*
  - Endolifting láser en el abordaje de la región periocular (vídeo comentado). **Dr. Miguel Leclercq**
  - Abordaje con grasa de la región periocular. **Dra. Marta Serna**
- 18:00-18:30.- Café
- 18:30-19:30.- Técnicas de stretching, blanching, hidro-boosters, Plasmigel, en el abordaje de la región periocular (taller práctico). **Dras. Carlota Hernández Sanz y Paloma Tejero**. *Moderador: Dr. Moisés Rodríguez Abascal*
- 19:30-20:00.- Conclusiones: Buscando consensos. Coloquio



## XII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

VIERNES, 18 de octubre

- 8:30-9:00.- Entrega de documentación
- 9:00-11:00.- Mesa 1. **SESIÓN CLÍNICA: EL PACIENTE ESTÉTICO ACUDE A URGENCIAS. La visión de nuestros compañeros (presentación de casos clínicos)**  
*Moderadora: Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gil.* Con la participación de los **Dres. Joaquín Payá, Natividad Laín y Lourdes Sáez**
- 11:00-11:15.- ACTO INAUGURAL, con la presencia del **Ilmo. Dr. D. José Molina**, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha y del **Ilmo. Dr. D. Miguel Gómez Bermejo**, presidente del Colegio de Médicos de Albacete.
- 11:15-11:45.- CONFERENCIA INAUGURAL: **La elegancia en Medicina Estética. Dr. Javier Anido**
- 11:45-12:00.- Coloquio
- 12:00-12:30.- Café - Visita a los stands y a los pósters presentados
- 12:30-14:00.- Mesa 2. **MEDICINA ESTÉTICA Y PIEL.** *Moderador: Dr. Diego del Ojo*
  - Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas. **Dra. Lourdes Sáez**
  - Protocolo de blanqueamiento en área genital y perianal externa. **Dr. Abraham Benzaquén**
  - Acné y sus secuelas. **Dra. Cristina Pérez**
- 14:00-16:00.- Comida



- 16:00-18:00.- Mesa 3. **DBE (Dispositivos basados en la energía). QUÉ HAY DE NUEVO.** Con la participación de la **Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ)**. *Moderador: Dr. Rafael Serena*
  - Carboxiterapia: nuevos usos y protocolos. **Dr. Juan López**
  - Cómo prevenir y tratar los efectos secundarios producidos por láser y fuentes lumínicas en dermatología. **Dr. Diego del Ojo**
  - Láseres y fuentes de luz en el tratamiento de las arrugas de expresión facial. **Dr. Rafael Serena**
  - Tecnología plasma: qué nos aporta. **Dra. Victoria Sunkel**
  - Indicaciones en medicina estética de la tecnología Low Frequency Ultrasound (LFU). **Dr. Abraham Benzaquén**
  - Mejoría del sueño y la calidad de vida con el tratamiento láser del ronquido. **Dra. Victoria Fernández Ochando**
- 18:00-18:30.- Café
- 18:30-19:30.- Mesa 4. **DEBATE: GRASA Y MÁS.** *Moderadora: Dra. Emilce Insua*
  - Actualización terapéutica (fármacos) en el tratamiento no quirúrgico de las adiposidades localizadas. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
  - Obesidad en el paciente oncológico. **Dra. Victoria Zamorano**
  - El tejido adiposo, más que un reservorio de grasa. **Dra. Victoria Cachafeiro**
- 19:30-20:00.- Mesa 5. **CARA A CARA: MEDICINA ESTÉTICA EN REDES SOCIALES (adaptándonos a las nuevas normativas sobre publicidad médica).** Con la participación de los **Dres. Hernán Pinto y Alberto Candau y de D<sup>a</sup> Rosa Rodríguez Arias.** *Moderador: Dr. Eduardo Gil*
- 20:00.- **ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM. Elecciones**



SABADO, 19 de octubre

- 9:30-11:30.- Mesa 6. **PACIENTE JOVEN.** *Moderador: Prof. Fernando Noguerales*
  - Medicina estética en la era milennial. **Dr. Luis de Sola**
  - Alopecia en mujer joven: Diagnóstico y tratamiento. **Dr. Henrique Machado**
  - Factores psicológicos asociados a alopecia areata. **Dr. José M<sup>a</sup> Loza**
  - Trastornos del comportamiento alimentario: a propósito de un caso. **Dr. Eduardo Gil**
  - Rinoplastia con ultrasonidos. Cuándo, cómo y quién. **Dr. Alberto Candau**- Coloquio
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- **Mesa 7. MÁS DE 20 AÑOS DE MEDICINA ESTÉTICA. Ayer y hoy en Medicina Estética.** *Moderadores: Prof. Santiago Coca y Dra. Paloma Tejero*
  - Utilización de la luz en medicina estética. **Dr. Justo Alcolea**
  - Técnicas que nunca mueren. **Dra. Petra Vega**
  - Mesoterapia. **Dr. José Folch**
  - Medicina regenerativa. Qué podemos esperar. **Profa. Julia Buján**
  - Homenaje a la Universidad: presente y futuro. Con la participación de los **Profes. Petra Vega, Angustias Palomar, José Vicente Saz, Jesús Fernández-Tresguerres, José Ricardo Cabo y Paloma Tejero.**
- 14:00-16:00.- Comida





- 16:00-17:30.- Mesa 8. **FLACIDEZ, UNA DEMANDA SIN RESOLVER.** *Moderador: Dr. Hernán Pinto*
  - De qué hablamos cuando hablamos de flacidez. **Dra. Emilce Insua**
  - Biomecánica en el abordaje de la flacidez facial. **Dr. Eduardo de Frutos**
  - Tratamiento de flacidez cutánea con plasma de helio. **Dr. Alejandro Acuña**
  - Endolifting facial. **Dr. Miguel Leclercq**
  
- 17:30-19:00.- Mesa 9. **SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** *Moderador: Dr. Fernando García Monforte.* Con la participación de la Sociedad Griega para el Estudio de la Toxina Botulinica en ORL
  - Abordaje integral del bruxismo. **Dra. Chrisanthi Karapantzou**
  - La toxina que viene. **Dr. Fernando García Monforte**
  - Cómo elegir la mejor toxina. **Dr. Fernando García Monforte**
  - Hiperhidrosis facial. **Dr. Diego del Ojo**
  - Coloquio

## **Programa de Talleres**

### VIERNES, 18 de octubre

- 9:00-10:00.- **Comunicaciones Libres.** *Moderador: Dr. Isidoro Gómez Cavero*
  - Reacción tardía adversa por inyección facial con silicona. **Dres. Susan Díaz Reverand, Jesús Sastre, Ricardo Aguiló, Susana Bordegaray y Ana Capote**
  - Estudio comparativo de la volumización malar vía vestíbulo bucal frente a la vía percutánea con ácido hialurónico. **Dres. Luis Oliva, Susana Bordegaray, Fernando García Monforte y Paloma Tejero**
  - Evidencia científica de la eficacia del tratamiento con plasma rico en plaquetas (PRP) en medicina estética. **Dra. Elvira Castellanos**
  - Tratamiento combinado de carboxiterapia e hialuronidasa en necrosis isquémica por infiltración de hialurónico. A propósito de un caso. **Dra. Cristina Núñez**
  - Fentanilo sublingual de acción rápida en tratamientos capilares. **Dres. José Luis Pérez Aguiar y Carmen M<sup>a</sup> Pérez Aguiar**



- 10:00-11:00.- Neauvia, tecnología del siglo XXI aplicada a la medicina estética. **Dr. Sergio Fernández Mesa.** Patrocinado por **Neauvia.** *Moderadora: Dra. Victoria López*
- 11:00-12:00.- Belotero® REVIVE. Concepto de tratamiento C3. Ponente: **Dra. Marjorie Garcerant.** Patrocinado por **Merz.** *Moderadora: Dra. Sheila Mota*
- 12:30-13:30.- Tratamiento del tercio inferior facial. Diferencia en el abordaje del hombre y la mujer. Ponente: **Dra. Alicia Milotich .** Patrocinado por **Galderma.** *Moderador: Dr. Ricardo Lamana*
- 16:00-17:00.- Blanqueando la piel. Ponente: **Dra. Cristina Albertos.** Patrocinado por **Real Lasting.** *Moderadora: Dra. Ana Isabel Gómez*
- 17:00-18:00.- Estado actual de la voluminización malar y mandibular. Aliaxin SV® (Superior Volume). El enfoque global a la restauración del volumen facial. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal.** Patrocinado por **Sebbin.** *Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez*
- 18:30-19:30.-Desde la voluminización hasta el contorno infraorbitario. Ponente: **Dr. José Manuel Fernández.** Patrocinado por **Teoxane.** *Moderadora: Dra. Teresa Gil*

#### SÁBADO, 19 de octubre

- 10:30-11:30.- Últimos estudios sobre el PDO como potenciador metabólico. Cómo optimizar su aplicación. Ponente: **Dr. Manuel Lozano.** Patrocinado por **Dérmica.** *Moderadora: Dra. Ana Téllez*
- 12:00-13:00.- Hilos Aptos: presentación de Excellence Visage con ácido hialurónico. **Dr. Manuel Prieto.** Patrocinado por **Sellaesthetic.** *Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez*
- 13:00-14:00.- U225: Máxima tecnología para aplicar mesoterapia. **Dr. Jean Paul Ben.** Patrocinado por **Sellaesthetic.** *Moderadora: Dra. Victoria López*



## **Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética**

“Un día cualquiera puede cambiarte la vida entera... Un día cualquiera venceremos al cáncer todos juntos” (Francisco Javier Hortal García. Premio Albert Jovell 2018)

SÁBADO, 19 DE OCTUBRE

El paciente oncológico en la consulta de medicina estética: La labor del equipo auxiliar

Con la colaboración del **Grupo Español de Medicina Estética Oncológica (GEMEON)**

- 9:00-9:30.- Recepción
- 9:30-10:00.- Presentación del curso: Dream Team Oncology. **Dras. Paloma Tejero y Margarita Esteban (vicepresidenta de GEMEON)**. Con la participación de **D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Victoria Fernández Martínez, presidenta de AECC Albacete**.
- 10:00-11:00.- Qué es el cáncer. Los procesos de la enfermedad. **Dra. Pilar Lacosta**
- 11:00-11:30.- Abordaje de la fibrosis tardía. **D<sup>a</sup> Yolanda Albelda**
- 11:30-12:00.- Café
- 12:30-13:00.- Cosmética oncológica. Lo que todos debemos saber. **Dra. Sheila Mota**
- 13:00-13:30.- La importancia de la fotoprotección. **Dra. Elena Fernández Martín**
- 13:30-14:00.- Ginecoestética, ¿qué puede ofrecer a estas pacientes? **Dra. Victoria Martínez Morón**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:30.- Taller de visagismo: Diseño de reconstrucción de cejas. **Dra. Emma Iglesias y D<sup>a</sup> Milagros Esteban**
- 17:30-19:00.- Taller de hidratación cutánea. *Moderadora: Dra. Juana Deltell*

