



MÉDICOS de Albacete

*Varias generaciones de Médicos
se reunieron en la celebración
de la Patrona*



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

S PORQUE
somos
Sanitarios



**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 967 21 83 01
www.amaseguros.com



A.M.A. ALBACETE
Plaza del Altozano, 11 albacete@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

sumario

REVISTA N.º 77 / AÑO 2024

PRESIDENTE

BLAS GONZALEZ MONTERO

VICEPRESIDENTA 1.ª

CARMEN SOMOZA CASTILLO

VICEPRESIDENTE 2.º

TOMAS SEGURA MARTIN

SECRETARIO

FRANCISCO DOÑATE PEREZ

VICESECRETARIA

CARMEN DE LA CUADRA VILA

TESORERO

EDUARDO ESCARIO TRAVESEDO

VOCALIA DE ATENCION PRIMARIA

CARMEN VALDIVIA FLORENSA

VOCALIA DE HOSPITALARIA

RICARDO SERRANO GARCIA

VOCALIA DE FORMACION / EMPLEO

RICARDO REOLID MARTINEZ

VOCALIA DE MEDICOS DE EJERCICIO LIBRE

FRANCISCO MANSILLA LEGORBURO

VOCALIA DE JUBILADOS

MARIA JOSE JIMENEZ ROMERO



Edita:

Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de la Provincia de Albacete
Plaza del Altozano, 11 / 02001 Albacete
Telf. 967 21 58 75 / Fax 967 24 01 13
www.comalbacete.net



Colegio de Médicos de Albacete.
Te escuchamos



@COMAlbacete

Redacción: Mercedes Martínez Rubio

Dep. Legal AB-521-2001



Otro año más se celebró la Patrona reuniendo a varias generaciones de Médicos



Arte y color llenan las paredes del Colegio de Médicos



Participación del Colegio en el XV Campeonato de España de ciclismo para médicos



El COM imparte formación de RCP para árbitros del IMD

El Ilustre Colegio de Médicos no comparte necesariamente las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

En cumplimiento de lo establecido en el RGPD, le informamos que sus datos proceden de los ficheros responsabilidad de **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con la finalidad del mantenimiento y cumplimiento de la relación entidad-colegiado y prestación de servicios derivada de la misma, incluyendo el envío de comunicaciones informativas, comerciales y de cortesía en el marco de la citada relación. Así mismo, sus datos serán cedidos en todos aquellos casos en que sea necesario para el desarrollo, cumplimiento y control de la relación entidad-cliente y prestación de servicios derivada de la misma o en los supuestos en que lo autorice una norma con rango de ley. En cumplimiento del RGPD puede ejercitar sus derechos ante **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con dirección en **Plaza Altozano, 11, 2001 - ALBACETE**, adjuntando fotocopia de su DNI.

Corazón de Médico Latidos de compasión

Dr. Blas González Montero. Presidente del Ilustre COMAB



Comentaba hace unos días **José Antonio Flórez**, catedrático de la Facultad de Medicina de Oviedo, que, tras pasada la puerta que lleva a la jubilación, se dedicaba con más ahínco a reflexionar sobre las cosas más importantes de nuestra vida profesional como médicos. Y consensuábamos sobre la necesidad de compartir actitudes y valores con nuestros allegados más cercanos, incluido el alumnado. De esa conversación salieron a relucir con frecuencia palabras relacionadas con la **compasión y la humanidad**. Y se preguntaba: “Y si no, ¿qué nos queda?”. Mis conversaciones con otros compañeros jubilados durante este último año se han dirigido con frecuencia en los mismos términos.

Oculto o manifiesto, la compasión (del latín, “sufrir con”) en el médico requiere **empatía**, que hace referencia a la capacidad de comprender la vida emocional de la otra persona e incluye querer aliviar el sufrimiento y el dolor de los demás. Se manifiesta en acciones tan importantes como la **escucha activa** y el **apoyo emocional**.

Resultado de la mayoría de las investigaciones, se acepta que la compasión es algo que esperan de nosotros tanto los pacientes como otros profesionales. Sin embargo, las exigencias laborales de nuestro sistema sanitario pueden ocasionar una fatiga emocional que limite nuestra capacidad de expresar compasión e incluso contribuir a peores resultados laborales. Un estudio publicado en el *Journal of Internal Medicine* puso de relieve el efecto negativo de la falta de alineación de los valores del sistema con los valores personales de los médicos, incluida la capacidad de prestar una atención compasiva, así como la satisfacción laboral. ¿Cuál es la consecuencia de ello? Cada vez es más frecuente la jubilación anticipada de los médicos, un problema crítico para España. La competencia de los médicos para prestar una atención compasiva puede seguir siendo alta, pero es la capacidad para expresarla la que se ve comprometida. Sabemos que proporcionar compasión no empobrece a los clínicos, sino que, por el contrario, nos ayuda en la eficacia de las intervenciones y en nuestra satisfacción personal.

Alineado con estas investigaciones, el art. 8.1 de nuestro Código de Deontología Médica establece que “*el médico debe actuar con corrección y delicadeza, respetando la intimidad del paciente*”. Una y otra vez todos hemos sido testigos de los esfuerzos de otros compañeros tratando de poner al enfermo en el centro de su actividad. No puedo dejar de recordar a dos médicos que en los últimos meses nos han dejado prematuramente, y que han sido claros ejemplos de compasión y trato delicado.

Zambullida en la necesidad de tratar al enfermo oncológico y a sus familias de forma integral, **Beatriz Vila** creó la primera *Unidad de Cuidados Paliativos* de la región, en Albacete, junto con María José Blanquer, enfermera. Ya jubilada, Beatriz participó incluso en el *Grupo de Estudio de Cuidados Paliativos* de nuestro Colegio de Médicos desde febrero de 2022. Y quién no recuerda a **Ignacio Hermida**, Nacho, otro pionero de la sanidad local, fundador de la *Unidad de Continuidad Asistencial -UCAPI-*. Él y su equipo entendieron esta unidad como nexo inquebrantable entre los centros de salud y el hospital de Albacete, para facilitar el manejo de los enfermos, y dotaron de sempiterna empatía al trato con los enfermos y compañeros. Desde aquí enviamos un abrazo cariñoso a nuestra compañera Dra. Cristina Negrín, heredera profesional de Beatriz en la Unidad de Cuidados Paliativos y esposa de Nacho.

Oportuno es proteger ahora más que nunca, y siempre, las actitudes y los valores de nuestra profesión y de quienes, ya jubilados, se han mantenido leales a los principios universales de la Medicina. A todos ellos hemos tenido ocasión de mostrar nuestro reconocimiento durante la reciente Cena de la Patrona, y de la que esta revista hace un amplio reportaje. Su historia profesional nos recuerda que “El médico está al servicio del ser humano y de la sociedad” según reza el art. 4.1 del Código Deontológico Médico. En esa línea, estamos organizando junto con el Ayuntamiento de la capital la Carrera 5K “**Corre con tu médic@. Por la salud y el deporte**” el sábado 5 de octubre. Os animamos a participar en esta carrera y en la nueva edición de la **Carpa ferial del Colegio**. Prometen ser eventos preciosos.

No hay una profesión más bonita que la Medicina porque dedicamos nuestro tiempo y nuestro esfuerzo a aliviar el dolor y el sufrimiento de los enfermos. Nuestro Código Deontológico es nuestra brújula. Y en línea con la compasión y la humanidad del médico, os animo a hacer **socios protectores** de la **Fundación para la Protección Social de la OMC** para proteger socialmente también a los compañeros en situaciones de dificultad. A través de ella, en 2023 la solidaridad médica llegó a 2.500 hogares de médicos en situación de especial vulnerabilidad. Como afirmaba recientemente el presidente de nuestro Consejo General, el Dr. Tomás Cobo, “**la compasión en el médico no es una debilidad sino una fortaleza**”. Esta es la histórica vocación de servicio de los médicos y de la OMC.

El Colegio festejó a su Patrona en un acto en que se homenajeó a los colegiados honoríficos del último año y se dió la bienvenida a los nuevos MIR

El Premio al Mejor Número MIR, dotado con 3.000 euros, recayó en la Dra. Ángela López Rojo, futura Neuróloga



El Colegio Oficial de Médicos celebró, el pasado 27 de junio, la festividad de la patrona del colectivo médico, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, y lo hizo reuniendo en una cena de hermandad a varias generaciones de

médicos, que fueron homenajeadas por la institución colegial en presencia de compañeros, amigos y familiares.

El acto fue muy emotivo y contó con una notable presencia del numeroso grupo de Médicos Internos Residentes que este año han comenzado la residencia en el Área Sanitaria de Albacete, a los que se les dio la bienvenida al Colegio de manera oficial. Junto a ellos, se homenajeó a la veintena de colegiados que en este último año han pasado a ser Colegiados Honoríficos, bien porque se han jubilado, bien porque han cumplido los 70 años de edad.

De esta forma, antes de comenzar con la cena -celebrada en el restaurante Posada Real- se inició el acto de entrega de distinciones con el discurso de bienvenida que ofreció el presidente del COMAB, Dr. Blas González Montero.



El doctor González se refirió en primer lugar a la imagen que nos congregaba, la Virgen del Perpetuo Socorro, y tras explicar por qué esta advocación es la patrona del colectivo médico, subrayó que “la Virgen representa lo que en esencia es nuestra profesión, cuidar al cuidador” y que es un objetivo que se ha planteado desde el principio su Junta Directiva.

Admitió que tiene “la mejor profesión del mundo porque dedico tiempo y esfuerzo en luchar contra el sufrimiento de la gente”. Tuvo un recuerdo para los compañeros fallecidos en el último año y reseñó que el Colegio, a través de la Fundación para la Protección Social, FPSOMC, se preocupa de sus hijos. Por ello, animó a los jóvenes que se han incorporado hace escasamente dos meses a la familia médica del Colegio de Albacete a que sean solidarios y voluntariamente formen parte de la FPSOMC, que ofrece ayudas y recursos a todos los familiares de médicos fallecidos y también a médicos que lo estén pasando mal en algún momento de su vida. “Yo me siento muy orgulloso de ser de la Fundación, para mí es un honor colaborar voluntariamente, y desde aquí os animo a vosotros a colaborar para, entre todos, ayudarnos”.

Terminó su discurso haciendo alusión a una frase de Isaac Newton: “Si *he* logrado ver más *lejos* ha sido *porque he* subido a *hombros de gigantes*”.

Tras el saluda del presidente, comenzó el capítulo de entrega de distinciones a los médicos que han alcanzado la condición de Honoríficos, después de una larga y fructífera trayectoria profesional.

A todos ellos, los miembros de la Junta Directiva del Colegio les hicieron entrega de diploma conmemorativo y regalo “en atención a sus méritos y permanencia en la colegiación”.



El presidente Blas González Montero, dió la bienvenida

Fueron homenajeados los colegiados:

MARÍA ÁNGELES ALBIAR PÉREZ
MARIANO CALLADO RAMÓN
GLADYS TERESA
GALDEANO DE CABRERA
JACINTO GÁLVEZ CALDERÓN
RAFAEL GARCÍA DELGADO
FEDERICO ANTONIO GÓMEZ SÁEZ
RICARDO GONZÁLEZ-MONCAYO
GARCÍA
FÉLIZ ÍÑIGUEZ DE ONZOÑO MARTÍN
MARÍA JAQUERO RUIZ
ANTONIO MARTINEZ LOZANO
RICARDO MUÑOZ COLLADO
JOSÉ PARICIO LÓPEZ
JOSÉ ANTONIO PLA GARCÍA
JOSÉ VICENTE RICART CORTÉS
MARÍA JOSEFA ROLDÁN BLEDA
RAFAEL RUIZ CANO



La Vocal de Atención Primaria, Carmen Valdivia entregó dos premios



M.ª Angeles Albiar Pérez



Mariano Callado Ramón



El vocal de Formación, Ricardo Reolid, y el secretario del Colegio, Francisco Doñate entregan distinciones



La vocal de Jubilados, M.^a José Jiménez entrega diplomas



José Paricio López



Jacinto Gálvez Calderón



Rafael García Delgado



Gladys Teresa Galdeano de Cabrera



Ricardo González-Moncayo García



Federico Gómez Sáez



El tesorero del Colegio, Eduardo Escaño, junto con María Jaquero Ruiz, honorífica



El presidente participó en las distinciones



El vocal de Hospitales, Ricardo Serrano, distinguió a otros homenajeados



El vocal de Ejercicio Libre, Francisco Mansilla, con uno de los homenajeados, Félix Iñiguez de Onzoño



Ricardo Muñoz Collado



Antonio Martínez Lozano



José Antonio Pla García



María Josefa Roldán Bleda



Foto de familia



José Vicente Ricart Cortés



El vicepresidente 2.º del Colegio, Tomás Segura, homenajea al honorífico Rafael Ruiz Cano



Distintos momentos de las breves intervenciones de nuestros honoríficos



Los honoríficos ofrecieron sabios consejos a los que inician la formación

Son también colegas Honoríficos, pero excusaron su asistencia al evento los doctores:

Francisco Manuel Alapont Pérez; M.^a Francisca Bernal Huertas; Virgilio Córcoles González; Francisco Javier De Bartolomé Zenzano; M.^a Ángeles García Muñoz; María Luisa García-Mauriño Guelbenzu; María Camino González Martínez; Pedro Antonio Jiménez Hernández; Miguel Martínez Vergara; Miguel Moreno Conesa; María Carmen Muñoz Conde; Rafael Muñoz Sánchez-Villacañas; M.^a Isabel Quintanilla González; Cristina Milagros Sánchez Posleman; Teresa Serrano Martínez y Juan Carlos Valero López.

Tras la foto de familia entre los presentes, el presidente del Colegio tomó la palabra y les pidió algún consejo para los jóvenes que inician la residencia, los R1. Ya han comenzado la formación en el área sanitaria de Albacete y se enfrentan a sus primeros pacientes, sus primeros miedos, sus primeras incertidumbres, sus primeras curas, sus primeras palabras de alivio, sus primeras miradas de compasión, sus primeras palabras de apoyo... ¿qué recomendaciones les dan los que han sido médicos durante casi 40 años de su vida?. Estos son los extractos de las breves intervenciones:

- “Que no se cansen de trabajar”
- “Que sepan ponerse al otro lado de la mesa”
- “Mucha paciencia”
- “ Sentido común y ser humano con los enfermos”
- “Vais a notar el cariño de un paciente, el agradecimiento de esa persona y eso va a ser la mayor recompensa que vais a recibir por vuestro trabajo”
- “Es un trabajo muy vocacional pero con muchas recompensas”
- “Ánimo. Hacerlo lo mejor posible”
- “No os canséis y tener empatía”.
- “Poneros en el otro lado de la mesa y entenderéis muchas veces a los pacientes”
- “Apoyaos en los grandes profesionales que os van a acompañar”
- “No olvidaros de la mirada al paciente y de la parte humana de la profesión”
- “Se pasan momentos duros, pero al final quedan los agradables. Al principio la situación es más dura”
- “Compartir amor, bondad y felicidad, que nos hace muchísima falta”
- “Enhorabuena por haber llegado hasta aquí”
- “Curan más las palabras que los medicamentos”
- “No olvidar nunca al paciente”
- Los despidió el presidente pidiendo “que nos sigan dando lecciones de vida”.**

Tras los veteranos, se dio la bienvenida a los que se han unido en los meses de abril y mayo al Colegio de Médicos para realizar la residencia en Albacete. Además de agradecerles que hayan elegido el área sanitaria de Albacete para trabajar, la Junta Directiva quiso entregarles una copia de la Declaración de Ginebra, un actualizado Juramento Hipocrático que leyeron al unísono invitados por el vocal de Formación y Empleo Joven del COMAB, Ricardo Reolid Martínez.

En su breve discurso, además de agradecerles que trabajen en Albacete, les recordó que la etapa de la residencia es una etapa “dura pero al mismo tiempo muy bonita; donde se forma uno como médico y también como persona”. Les invitó a colaborar con el Colegio, a participar de todas las actividades que se organicen y a buscar su apoyo cuando también lo necesiten. “El Colegio es vuestra casa y está para ayudaros”. Y así, conducidos también por uno de los MIR, el grupo de 60 Médicos Internos Residentes leyeron en voz alta la Declaración de Ginebra, comprometiéndose a dedicar su vida al “servicio de la humanidad”.



El vocal responsable de Empleo Joven y Formación, Ricardo Reolid, les dirige unas palabras



Los R1 leen al unisono la Declaración de Ginebra

NUEVOS COLEGIADOS MIR

DANIEL ALACID RODRIGUEZ
 ELENA ALGARRA GARCIA
 ROCIO ALGARRA GARCIA
 LAURA ALMANSA SIMARRO
 SANDRA ALZATE MARTINEZ
 JUAN CARLOS BAZIL SANCHEZ
 NURIA BLAZQUEZ CORCOLES
 YOSSELIN BRAVO COLLAZOS
 ANA BELEN CANTOS FERNANDEZ
 JOSE GUILLERMO CAÑAVATE SOLANO
 PALOMA CARRASCO ZORNOZA
 MARIA MERCEDES CASTILLO GARCIA
 MARTA CEBRIAN MARCILLA
 LUISA PILAR CERVERA BRAVO
 BEGOÑA CHECA GASCON
 ANDREA CHUMILLAS RODRIGUEZ
 RAQUEL PILAR COLOMER DELGADO
 SANDRA CORDOBA CARRASCOSA
 IVAN CUENCA MOLINA
 JAVIER CUERVO ARRIBAS
 CRISTINA DELICADO HERNANDEZ
 MARIA PILAR DIAZ GONZALEZ
 ARIADNA PAULA ESPLUGUES TERUEL
 ANDREA FERNANDEZ USERO
 CARMEN MARIA FERNANDEZ CERRO
 JESUS FERRERES SANCHEZ
 MISHELLE CAROLINA FIERRO VALLE
 ELENA GARCIA MARTIN
 MARIA GARCIA ZAMORA
 ISABEL GOMEZ NOGUEROLES
 AINHOA GOMEZ GIL
 ALEJANDRO GRACIA MARIN
 PABLO HUGUET CARMONA
 BLANCA JEREZ GUILLEN
 MATEO JIMENEZ GARCIA

JESUS JIMENEZ SAEZ
 LUCIA LEON ALVAREZ
 ANGELA LOPEZ ROJO
 ELENA LOZOYA DE LAS HERAS
 IRENE LUCAS CARPINTERO
 HECTOR MARTINEZ MARTINEZ
 ALBERTO MARTINEZ REQUENA
 JULIAN MARTINEZ HERNANDEZ
 ALEJANDRO MARTINEZ RUIZ
 ANA DOLORES MATA SANCHEZ
 MARIA MERINO JIMENEZ
 HAFED MOHAMED BRAHIM
 ANA JULIA MONTALBAN VALVERDE
 MONICA MORENO PALMERO
 MONICA MORENO MARTINEZ
 ELENA MUÑOZ NEVADO
 ANA MARIA PALLARES PALLARES
 JORGE PARDO PONCE
 JAVIER PEDROSA TORTOSA
 ISMAEL PEÑALVER SERRANO
 TERESA INES PEÑASCO GALLEGO
 CARMEN RODRIGUEZ CORCOLES
 ALVARO RODRIGUEZ-LESCURE GONZALEZ
 LUIS MARIO ROJANO DONADO
 DAVID RUIZ MOLLA
 PABLO SAHUQUILLO ARENAS
 ISABEL SALA GOMEZ
 ANA MARIA SANCHEZ
 PALOMA SANCHEZ HERNANDEZ
 MARCO ANTONIO SANCHEZ DIAZ
 ANA SEPULVEDA CUENCA
 ELENA SIFRE GOMEZ
 ESTHER SOLER MORATALLA
 IRENE SORIA ROBLES
 ROCIO BELEN TORNAY SALAGOITY

Uno de esos MIR recibió un premio muy especial, el premio -dotado con 3.000 euros- que promueve el Colegio Oficial de Médicos de Albacete y entrega Mutual Médica, para reconocer el profundo esfuerzo y dedicación personal que supone ser de los mejores en una de las pruebas académicas más duras del panorama laboral.

En esta última edición, el mejor MIR que ha optado por hacer la formación especializada en Albacete ha sido la doctora Ángela López Rojo. Natural de Villarrobledo, provincia de Albacete, y graduada por la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha en Albacete, la Dra. López se situó en el número 36 de la prueba MIR. Eligió la especialidad de Neurología. Por ello, el premio se lo entregó, además del delegado de Mutual Médica, Francisco Gómez, el vicepresidente 2.º del COMAB y jefe del Servicio de Neurología del CHUA, Dr. Tomás Segura.



Angela López Rojo recibió el premio al mejor número MIR

Cercanos ya a finalizar el acto, se quiso recordar la historia del Colegio desde la patrona del año pasado, con los numerosos acontecimientos que se han sucedido en la sede colegial y en los que han sido protagonistas nuestros colegiados, porque... la institución colegial cobra vida con las actividades formativas que se programan, los eventos que se celebran, las reuniones que se convocan, con las visitas, charlas y encuentros entre nuestros colegiados....

Todos esos momentos se pudieron visionar a través de un vídeo que realizó la artista y médica de Urgencias, Dra. Verónica Plaza Díaz, a quien dimos las gracias por su generosidad, creatividad y extraordinaria sensibilidad.

El video está ya colgado en el canal de YOUTUBE del Colegio y se puede ver en el siguiente enlace:

https://youtu.be/A_ST2aJvrvk?si=LIO2zrz3uxu_yd5



Proyección del video resumen del año



Panorámica del salón

El momento más festivo y relajado del evento se produjo con el inicio de la cena entre todos los presentes. Hubo un gran ambiente de compañerismo y diversión, que se hizo más pronunciado si cabe con el sorteo de regalos que aportaron las distintas entidades que colaboran con el Colegio como AMA, Mutual Médica, Globalcaja, Asesoría Jurídica San Agustín y algunos del propio Colegio de Médicos.

Al acto asistieron representantes de algunos colegios profesionales sanitarios como Farmacéuticos, Odontólogos o la decana de la Facultad de Medicina de Albacete, entre otras instituciones.

Copa y baile hasta la madrugada pusieron el punto y final a este evento que confiamos en repetir el próximo año.



El Dr. Enrique Arjona presenta su libro “El declive de la atención primaria. Semblanzas de un médico rural”, en el COMAB

*Los beneficios obtenidos por su venta irán destinados íntegramente a la investigación del cáncer y enfermedades neurodegenerativas.
El Colegio de Médicos es punto de venta*

Después de 28 años trabajando en el entorno rural, y tras su jubilación, el especialista en Medicina Familiar y médico rural, Dr. Enrique Arjona Laborda, ha escrito un libro autobiográfico para contar sus anécdotas y vivencias en todos sus años de ejercicio profesional.

La obra, titulada “El declive de la atención primaria. Semblanzas de un médico rural”, narra experiencias reales vividas por nuestro colegiado, entrelazadas con reflexiones sobre la atención primaria en el sistema sanitario español, haciendo un análisis crítico y relatando las realidades y desafíos con que se enfrentan diariamente los profesionales de la salud.

La presentación oficial tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de Médicos de Albacete. Dirigida por el presidente del COMAB, Dr. Blas González Montero, fueron muchos los compañeros, amigos y familiares que se acercaron el 4 de junio a la Plaza del Altozano, 11, para escuchar los pormenores de un volumen que tiene como punto de venta el Colegio de Médicos, al precio de 15 euros. Eso sí, todos los beneficios recaudados irán íntegramente a la investigación del cáncer y enfermedades neurodegenerativas.

El moderador del acto reseñó que el libro “nace de la necesidad de contar algo”, donde el autor, Enrique Arjona, “expone una colección grande de anécdotas y vivencias”.

De su libro se desprende que es “un enamorado de la gente” y, a su vez, “la gente le tiene mucho cariño”, añadiendo que “en su vocación está ayudar a los demás”. A este respecto, el doctor Arjona argumentó que siempre quiso “ayudar a la gente”, de ahí que acabara estudiando Medicina en Valencia. “Elegí la carrera más bonita y sacrificada”, pero “el amor por mis pacientes ha sido siempre mi santo y seña”.

El libro, dijo el presidente, “mira al pasado lejano que Enrique guarda en su memoria relatando vivencias; mira al presente inconcluso y transmite muchas reflexiones y análisis con el objetivo de mejorar la salud de los enfermos”, afirmó Blas.



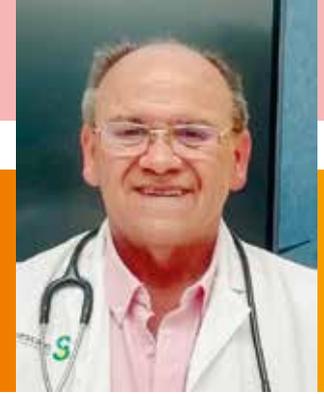
Por su parte, el autor del libro explicó que está lleno de “anécdotas muy entrañables” después de ejercer una medicina “muy bonita que debería ser y estar más valorada”. 28 años en la Sierra de Alcaraz, 18 en Peñascosa y 10 en Salobre, le avalan.

El doctor Arjona mostró su preocupación por la figura del médico rural, “hay que mimar al médico rural o acabará desapareciendo” reconoció, al mismo tiempo que admitió que para ser médico rural tienes que “amar tu profesión porque si no la amas, te quemas”.

Es “una especialidad bien bonita, que toca todos los palillos” y recomendó que “los alumnos de Medicina vayan un mes, en verano, a una consulta rural para verla ejercer”.



Dr. Enrique Arjona Laborda



Después de 28 años ejerciendo la medicina de familia en el ámbito rural, el tarazonero Enrique Arjona Laborda se jubila y en esta etapa de la vida en la que se goza de más tiempo libre para desarrollar aquello de lo que disfrutas y que nunca has podido hacer, el doctor Arjona comienza a escribir un diario que se convierte tiempo después en un libro. “El declive de la Atención Primaria. Semblanzas de un médico rural” es una obra en la que describe estos años de ejercicio profesional, adornándolos con anécdotas, vivencias, momentos y recuerdos. Su primer destino, Peñascosa, en 1994: “gran dispersión, 90 kilómetros, carreteras en mediocre estado. No podía permitirme el lujo de renunciar y poco a poco fue atrayéndome por el carácter de su gente, la cercanía, la sencillez”.

Describe al paciente de los pueblos que ha tenido el placer de asistir como “obedientes, cumplen bien los tratamientos, puntuales a citas, lo cual facilita considerablemente la práctica asistencial”.

El doctor Arjona se ha mantenido continuamente actualizado –“en el ejercicio asistencial no se debe dejar de estudiar y leer”–, y después de 28 años en el ámbito rural afirma: “es la más gratificante y enriquecedora”.

Si quieren saber el porqué de esta rotunda afirmación, no dejen de leer esta entrevista.

Enrique, ¿Qué le motivó a ejercer la medicina en zonas rurales, después de 28 años seguidos en este entorno?

Cuando me llegó el turno en la lista de interinos con destino a Peñascosa (Centro de Alcaraz) en 1994 se me antojaba lejos esa zona rural. Gran dispersión, 90 km. y algunas carreteras en mediocre estado. No podía permitirme el lujo de renunciar, así con cierta resignación empecé una actividad que día a día fue atrayéndome por el carácter de la gente, la cercanía, la sencillez y observar gratamente que depositan en su médico de cabecera toda su confianza. En muchas ocasiones eres su confidente.



¿Cuáles son los desafíos más comunes a los que se ha enfrentado en la atención médica en áreas rurales?

Desde el punto de vista meteorológico niebla, hielo, nieve, barro por algunos caminos. También atender en aldeas muy dispersas. Por otra parte la distancia al Hospital de referencia –en mi caso 90 km– en caso de tener que derivar con carácter de urgencia. Pasaron unos años desde que llegué hasta que conseguimos disponer de un electrocardiógrafo. Solo había uno y cada mes tocaba en un pueblo. Al encontrarte solo –la enfermera a veces estaba y otras no por desplazamiento a otra localidad– te las tienes que arreglar para realizar tareas que son más propias de ellas. En caso de una duda clínica pocas opciones existen para comentar con el compañero de al lado. Esto sí ocurre en centros grandes y urbanos.

“Hacen falta y sería muy lamentable que desapareciera la figura del médico rural, el de cabecera de toda la vida”

El médico, en un entorno rural, es uno más entre los habitantes; se convierte en un amigo, en tu confidente, gracias a esa confianza que se logra en ámbitos pequeños. ¿Cómo ha sido su relación con la comunidad local y cómo ha influido en su práctica diaria?

Excelente en la gran mayoría de los habitantes. Sí que es cierto que en otros pacientes hay que tirar de paciencia –así viene redactado en unos de los capítulos “El chico del Instituto” –y adultos que intentan regates, desconfían o piden hasta terceras opiniones. Afortunadamente han sido los menos. Normalmente son obedientes, cumplen bien los tratamientos, puntuales a citas, lo cual facilita considerablemente la práctica asistencial.

¿Qué medidas y/o actuaciones ha desarrollado para mantener actualizados tus conocimientos y habilidades en el entorno rural?

Desde mis comienzos en la actividad médica aprovechaba cualquier curso de formación en AP, en pediatría, congresos regionales, nacionales, manuales de urgencias, tratados relacionados con la profesión, pero también los nuevos fármacos que salían al mercado bien explicados por los visitantes médicos. En el ejercicio asistencial no se debe dejar de estudiar y leer.

¿Cómo ha manejado la falta de recursos y la distancia a centros médicos especializados en la práctica diaria?

Con el paso de los años ha habido ciertos progresos en proporcionar medios como aparato de electros, en los últimos años también desfibrilador en cada consulta, Rx martes y jueves ha funcionado muy bien y con técnicos muy cualificados. Los resultados de análisis se reciben prácticamente al día siguiente por sistema informático. Antes de su llegada había que esperar una semana hasta recibirlos por correo postal. Al principio

era, sobre todo, basándome en los síntomas y signos clínicos y la exploración (fundamental). Las urgencias se atendían como buenamente se podían, esperando la llegada de ambulancia que en ocasiones tardaba. Viene reflejado en el capítulo “Casas de Juan Núñez”. La época de recortes se notó y mucho en esta región. Había que ahorrar y priorizar. No se debe escatimar nada cuando tienes en tus manos la salud y la vida de un enfermo/a.

¿Qué aspectos considera más gratificantes para trabajar como médico rural?

Pese a que la AP en general y la medicina rural en particular presentan inconvenientes hay que decir que la Medicina General es la más gratificante y enriquecedora. Llegas a tener amistades que perduran durante años. No hay límite de tiempo. A cada paciente le doy el tiempo que necesita y con un poco de psicoterapia gran parte de ellos/as salen reforzados sin necesidad de medicación. Es muy satisfactoria la familiaridad y cercanía de las personas que viven en el medio rural. Sinceramente yo volvería a elegir esos pueblos. Puedo decir sin exagerar que ha sido mi vida profesional.

¿Qué consejos daría a otros profesionales de la salud interesados o no en trabajar en zonas rurales?

Que no tengan miedo, que no es el “coco”, que hacen falta y sería muy lamentable que desapareciera la figura del médico rural, el de cabecera de toda la vida. Insisto en que la práctica asistencial es muy cercana. No hay consultas masificadas salvo en verano por triple de población. Quiero terminar haciendo un llamamiento a los máximos responsables de la sanidad pública, a consejeros y Universidades que potencien la asignatura de AP en las Facultades, motivación a los estudiantes de último curso para animarlos a ejercer esta preciosa especialidad.

Recuerden: *“la más gratificante”*.



Arte y color llenan las paredes del Colegio de Médicos

“Medicina con Arte” por primera vez en el COMAB

Una exposición colectiva de pintura con 30 cuadros de 14 colegiados/as artistas ha cubierto las paredes de nuestra sede colegial, en los meses de mayo y junio, mostrando así el arte y la belleza artística de los fondos pictóricos de estos colegiados.

El presidente del COMAB, Dr. Blas González Montero, fue el encargado de presentar a los artistas, el día de su inauguración, destacando que “la relación entre medicina y pintura es como un vínculo entre dos almas gemelas”, y en esa unión, entre medicina y pintura “encontramos la esencia misma de lo humano; nuestra búsqueda constante de comprender, sanar y encontrar belleza en medio de la complejidad de la vida”, subrayó.

En el acto, el responsable de la institución colegial cedió la palabra a cada uno de los artistas participantes, quienes explicaron el significado de sus obras y qué motivos les llevan a estos facultativos a coger los pinceles y plasmar en un óleo sentimientos, emociones, vivencias y en general la belleza del mundo y lo que nos rodea.

Las obras expuestas, de temática muy variada y distintas técnicas entre acuarela, óleo, pastel o acrílica, pertenecen a los facultativos Pedro Cifuentes Gómez; Verónica Plaza Díaz; Cándida Margarito Rangel; Juan Carlos González Braserero; Lucinio Carrión Valero; Rafael Ruiz Cano; Juan López Abril; Jesús López-Torres Hidalgo; Encarnación Pérez Murillo; Manuel García López; Yony Arcángel Rosales; Javier Martínez Arnaiz; Francisca Cuesta Sáez y Elena Lozano Setián.

La inauguración de la muestra sirvió también para estrenar una remozada sede, en la que destaca una pintura mural en una de las paredes realizada por la médica del servicio de Urgencias, Verónica Plaza y el artista plástico Juanga Cedos. Un mural “que representa la esencia de la medicina con la imagen de Hipócrates, el iniciador de la Escuela de Medicina; el bastón de Esculapio; las flores y plantas, esencia de nuestra farmacia; y por supuesto nuestro código deontológico, a lo que nosotros nos debemos y que nunca vamos a olvidar”, profundizó el presidente del COMAB.

Pedro Cifuentes Gómez (Albacete, 1957) se inició en el ejercicio de la Medicina en Albacete en 1957, como médico general. Su interés por la pintura surgió “hace 30 años” y se inscribió en la Universidad Popular “para aprender diversas técnicas pictóricas durante



Lucinio Carrión se dirige a los asistentes

cinco años”. Tras dejar la pintura de lado durante “25 años por el desarrollo de otras actividades e inquietudes”, ha retomado la pintura “tras mi jubilación hace dos años”. Acude de nuevo a cursos de dibujo y pintura en la Universidad Popular con el propósito “de dar vida a los años”.

Las obras que expuso fueron:

“La ruta que conduce a una meta”. Técnica mixta sobre tabla. 1996

“Tulipanes”. Acrílica sobre tabla. 2024

La médica especialista en Neurología, **Cándida Margarito Rangel**, fue otra de nuestras pintoras que quiso ceder dos de sus cuadros para la exposición. “Mi primer contacto con el dibujo fue en el colegio; cuando era una niña, ya me di cuenta de que era algo que me gustaba y se me daba bien, en ese mismo colegio empecé a pintar al óleo y en las vacaciones de verano me entretenía algún tiempo pintando (tengo algunos cuadros de esa época)”.



Jesús López-Torres durante la inauguración

La doctora Rangel recuerda que cuando empezó la universidad “lo dejé”, hasta hace “unos 10 años; coincidiendo con que mis obligaciones me dejaron algo de tiempo libre, lo retomé y desde entonces he aprendido nuevas técnicas, como el acrílico, acuarela, pastel y ahora vuelvo al dibujo”. Es una actividad que me encanta, reconoce con orgullo la doctora Rangel.

“Mi nieto” y “Macetas”, son sus obras expuestas

El Dr. **Juan Carlos González Brasero** es también un apasionado de la pintura. Compagina su trabajo en el servicio de Traumatología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete con este arte que ha vuelto a ocupar parte de su vida gracias a los cursos de la Universidad Popular. Aunque pinta desde siempre, ha sido desde hace 10 años cuando la pintura se ha hecho más presente en su vida. Taller de Grabado, Taller de Técnicas Mixtas o de Pintura en Caballete son algunos cursos a los que ha asistido este traumatólogo en la UP. Ahora, también se ha introducido en el arte del esparto participando en un Taller de Esparto que se realiza en el Centro Cultural José Saramago. ¡¡¡Todo un enamorado de las artes plásticas!!!. Cultiva diferentes técnicas.

Las obras que expone son:

“Color Folias” Óleo sobre tablas

“Alcalá del Júcar desde Casas del Cerro”

Acrílico con marmolina sobre tabla

“Arces otoñales”

Acrílico sobre tabla

Lucinio Carrión Valero cedió para la muestra dos cuadros que son óleo sobre lienzo:

- Copia de Mont Saint Victoire (P. Cezanne), y
- Paisaje del Hayedo Tejera Negra de Cantalojas (original).

Su afición a la pintura la desarrolla desde 2017 en el estudio de Pablo Nieto. Es especialista en Medicina Familiar y actualmente jubilado.

Rafael Ruíz Cano, pediatra jubilado, ha trabajado en el Hospital General de Albacete desde noviembre de 1991 hasta el 31 diciembre 2023.

Se inició en el mundo de la pintura en 2017 para tener un hobby para su jubilación, aunque siempre le había gustado y había hecho algún pinito en carboncillo. Hoy en día participa en cursos de la Universidad Popular.

Nos presentó: “Rejoneo”. Acrílico sobre tabla, y “Albacete. Paisaje Urbano”. Técnica mixta: Acuarela y tinta china sobre papel.

Juan López Abril es Médico de Familia del Zona III, por concurso-oposición en Albacete desde el 01/03/88 hasta su jubilación el 10/08/2020. Fue también el coordinador de dicho centro desde el año 2000 hasta que dejó de trabajar.

Nos ha contado que “Siempre me había gustado dibujar a lápiz, desde mi adolescencia, aunque no conservaba nada de lo poco que hice en esa época y nunca había pintado ni conocía ninguna técnica de pintura”.

Comenzó con las artes plásticas en el año 2000, “en plena actividad laboral, al apuntarme con mi mujer a los cursos básicos de Dibujo, Pintura I y Pintura II de la Universidad Popular. En esos 3 años hice todos los ejercicios que nos plantearon y conocí todas las técnicas de dibujo y pintura (carboncillo, sanguina, pastel, oleo, acrílico, acuarela, tinta china, etc.)”

Interrumpió completamente el dibujo y la pintura hasta el año 2017 en que “pensando en mi próxima jubilación (2000) volví otra vez a realizar los tres cursos básicos en la UP”. Desde entonces “continuo ligado a la Universidad Popular en el área de Artes Plásticas realizando ya cursos específicos como Dibujo Avanzado I y II, Retrato, Acuarela, Pintura en caballete etc. que me obligan a realizar obras y me estimulan a seguir realizando esta actividad tan gratificante para mi”.

Sus obras expuestas fueron:

“Mi nieto Ciro”, hecho en lápiz graso y sanguina.

“Casas colgadas” Cuenca. Acuarela unicolor.

“Puertas. Textura en madera”. Pastel

Otro de nuestros médicos pintores es el Dr. D. **Jesús López-Torres Hidalgo** que expuso las obras: “Mujer con perro en el parque (I)”, y “Mujer con perro en el parque (II)”, ambas pintura acrílica sobre tabla de 60 x 60 cm.



Juan Carlos González Brasero explica su pintura

Se considera pintor autodidacta nacido en Albacete en 1959. “Desde mi juventud compagino la pintura con mi actividad profesional, actualmente como médico de familia y profesor en la Facultad de Medicina”.

“Mi pintura expresa una realidad transformada en la que compiten de forma arbitraria el color, la luz y las formas, lo que facilita en el observador una libre interpretación”, afirma.

La doctora **Encarnación Pérez Murillo** presentó dos obras, “La vendimia”. 46x34. Pastel seco sobre papel Canson, realizado en 2008; y una obra más reciente, “La primavera”, 30x40 óleo sobre lienzo inspirado en una obra de Francesco Mangiardi, realizada en 2020.

La doctora Pérez Murillo comenzó pintando en pastel en 2003, “año en que llegué a Albacete”, en el estudio del pintor local Ramón Ortiz.

Posteriormente, “me inicié en el óleo y algo de acuarela, pero sólo me dedico a ello en mis ratos libres”, asegura.

El especialista en Otorrinolaringología, **Manuel García López**, asegura que la pintura le sirve para evadirse de la actividad clínica diaria. “Me viene muy bien; me libera la mente, me relaja y para mí es un hobby fascinante”. Confiesa que siempre le ha gustado pintar, pero desde hace seis años “estoy yendo a clases en una Escuela de Ilustración y cómic de Albacete”.

Es dibujo digital. “El ordenador es una herramienta más, es muy limpia, porque perdona todos los errores, y versátil, porque permite hacer muchas cosas. Eso sí,

tienes que saber dibujar, pero permite retocar los dibujos”, explica este médico.

El Dr. García realiza una técnica mixta. “Los primeros esbozos los hago en papel, luego los digitalizo y en el ordenador los termino de producir, les doy el color, los efectos especiales y demás. Esto queda almacenado en formato digital y luego yo los imprimo”, relata.

A las ilustraciones “les doy un toque de medicina”. En concreto las tres obras que expuso están “relacionadas con la medicina, mezclada con fantasía y ciencia ficción”. Se llaman “Persecución intravenosa”. 2021; “Cazadora de bacterias”. 2021; y “Buceando en el órgano de Corti”. 2022. Todas en tamaño A3.

Otro de los médicos pintores que quisieron ceder algunas de sus obras para disfrute de sus compañeros y el público en general es el venezolano **Yony Arcángel Rosales Pernía**.

Actualmente médico de familia del SESCAM nos ha contado que se inició en el arte a los 12 años “con autoformación, observando a los grandes pintores de mi ciudad Antolines y su hermano Ramon Castro”. Empezó usando lápiz y posteriormente “dibujo con carbón”. Siguió aplicando otras técnicas como tiza pastel y óleo sobre lienzo; acrílico sobre lienzo y pintura de retratos y estructuras anatómicas de las disecciones de anatomía con creyón. Ya ejerciendo como médico “continuo con autoformación pintando paisajes, cuerpos, retratos en todas las técnicas, sintiendo una evolución satisfactoria pese a no tener orientación profesional en la materia”.



Encarnación Pérez Murillo presentó dos obras



Fueron muchos los que acompañaron a los artistas el día de la inauguración

Para el Dr. Rosales, su vida ha transcurrido entre la medicina y el arte “ambas materias inseparables y complementarias que combinan lo real y la captura detallada de las modificaciones que el tiempo y el ser humano le imponen a la naturaleza”, afirma.

Las obras que se pudieron contemplar en la sede fueron:

“La bailarina”. Describe el cuadro como “representante de la cultura y naturaleza española, destacando su elegancia en los movimientos y en el ropaje singular que la cubre y que como pétalos de una flor refleja su majestuosa belleza”.

“Los guacamayos”. De múltiples colores que irradian y representan la naturaleza selvática y tropical de Venezuela.

“La anatomía descubierta”: Representa la visión anatómica que define la profundidad de los contornos que representa el cuerpo humano.

Todas las obras realizadas sobre lienzo con óleo, diluido con trementina y aceite de linaza.

El doctor **Javier Martínez Arnaiz** es médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, especialidad que como él mismo asegura “tiene mucho de arte: los yesos son muy plásticos”.

Explica que siempre le ha gustado “garabatear en papeles” pero no recibió formación hasta hace unos años. Empezó a pintar “casi por casualidad: un compañero me animó a apuntarme a los cursos de dibujo y pintura de la Universidad Popular, con Conchi, Diego, Silvia y Manuel como formadores”. Ha tocado “casi todas las técnicas: óleo, acuarela, acrílico, dibujo, encáustica, pintura matérica, grabado, linóleo...” y si bien, asegura, “algunas se me dan mejor que otras”, está abierto a experimentar y a conocer técnicas nuevas.

Y, qué es para el doctor Arnaiz pintar, le preguntamos. Y su respuesta es clara: “para mí pintar o dibujar es una manera de liberar tensiones y desenchufar del día a día. Dibujo un rato prácticamente todos los días. Quizá sea la mejor terapia”, afirma.

Sus cuadros se han mostrado “únicamente en las exposiciones colectivas de la Universidad Popular” y ahora en el Colegio de Médicos de Albacete.

Sus dos obras fueron:

“Albacete, jurásico”. Tinta sobre papel grabado técnica punta seca

“Estación central”. Acrílico sobre tabla.

La doctora **Francisca A. Cuesta Sáez** es médica pediatra ya jubilada. Empecé a pintar cuando “consolidé plaza, y mi hija se marchó a estudiar fuera. Para llevar lo del nido vacío, la pintura me ayudó mucho. Me apunté también a la Universidad Popular; descubrí a Sorolla. Empecé imitando a Sorolla y también de fotografías. Comencé con óleo y luego con la nueva normativa, me pasé al acrílico; he hecho acuarela; ahora en arte abstracto y otras tendencias”.



Paqui Cuesta refiriéndose a su obra



Dra. Verónica Plaza y su colega, el artista Juanga, se refirieron al mural de la pared que pintaron en la sede

Trajo para la exposición una copia de Sorolla, que está en su casa museo, y “cuando lo ví me impresionó. Siempre me ha gustado el impresionismo, los colores, y también copias de fotos y algún retrato con técnica de lápiz y acrílico”.

“India” y una “Copia de Sorolla” son los dos cuadros que mostró en la sede. Ambos son óleos

La doctora **Elena Lozano Setián**, especialista en

Radiodiagnóstico, cedió para la muestra su obra “Kayayo”. Pastel.

La doctora **Verónica Plaza Díaz** es médica de Familia en el Servicio de Urgencias del Hospital General de Albacete, y ha sido la coautora del mural que pueden contemplar en una de las paredes del Colegio. Además, hemos podido disfrutar de una obra suya, “Nunca me han besado”. Acrílico, óleo y textil sobre lienzo.



Foto de familia de los artistas junto con parte de la Junta Directiva

Docencia en la sede Traumatología en el Colegio

Un nuevo grupo de alumnos de 5.º de Medicina de la Facultad de Albacete visitaron la sede para recibir una clase de repaso de su profesor de Traumatología y presidente del Colegio, Dr. Blas González.

Una vez finalizada la clase, el presidente les acompañó a que conocieran todas las dependencias de la sede, visita que supone una primera toma de contacto para familiarizarse con la que puede ser su futura casa colegial.



Participación del Colegio en el XV Campeonato de España de ciclismo para médicos

Los doctores Rubén Darío García, Irene Azorín Soriano, Héctor Pastor Navarro, Fernando Bernad Carbonell, Gilberto Blanco y Alberto Juárez Castillo han formado parte del equipo ciclista del Colegio de Médicos de Albacete que participó, el pasado 1 de junio, en el XV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos celebrado en Valladolid.

El evento, que tuvo lugar en la ruta de los Montes

Torozos, fue un espectáculo de resistencia, velocidad y espíritu deportivo y nuestros representantes no lo hicieron nada mal.

Un encuentro donde se unen la **pasión por el deporte y la medicina** y se favorece, además, la relación y amistad entre médicos y médicas de distintas edades, provincias y especialidades médicas.

En esta ocasión, en el campeonato, organizado bajo el reglamento de la Real Federación Española de Ciclismo, participaron 192 compañeros procedentes de 38 de los 52 colegios de médicos de España, que disfrutaron de la naturaleza y del ejercicio a lo largo de los 70 kilómetros que abarcó el recorrido, que empezó en Valladolid y terminó en Arroyo de la Encomienda.

El desnivel de 720 metros que contemplaba la carrera y el viento que dificultó el avance de los ciclistas en algunos tramos no fue impedimento para que todos disfrutasen de un día perfecto en el que compartir la pasión por su afición con amigos, pero también con desconocidos que al final del día ya no lo eran tanto.



Docencia en la sede Cursos en el Colegio

El COM imparte formación de RCP a más de la mitad de los árbitros que dirigen partidos en los Juegos Deportivos Municipales

Gracias al acuerdo suscrito entre el COMAB y el IMD que incluye la celebración de la carrera 'Corre con tu médic@' el 5 de octubre

Durante estos últimos meses, el Colegio ha impartido cursos de reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso de desfibrilador a los árbitros de los Juegos Deportivos Municipales, tras el convenio firmado entre el Ayuntamiento de Albacete, a través del Instituto Municipal de Deportes (IMD) y el Colegio Oficial de Médicos de Albacete, como ya informamos en la anterior revista.

Los cursos han sido impartidos por el doctor Ricardo Serrano y al último celebrado antes de despedir la programación formativa del COM por el verano, asistió el concejal de Deportes, Francisco Villaescusa.

Como alumno significó que “han sido unos cursos muy didácticos, prácticos y entretenidos”, destacando los conocimientos fundamentales tan importantes que los asistentes han adquirido a la hora de aplicar una RCP o hacer uso de un desfibrilador.

En opinión del concejal de Deportes, “estos cursos eran necesarios para que todos los árbitros sepan cómo actuar en una situación de extrema urgencia mientras llega la ambulancia”, explicando que actualmente más de la mitad de los árbitros que dirigen partidos en los Juegos Deportivos Municipales han recibido la formación adecuada para saber cómo actuar en situaciones de parada cardíaca y cuando se reanude la temporada el próximo mes de octubre continuarán estos cursos hasta completar el total de la plantilla arbitral.

Francisco Villaescusa ha agradecido al Colegio Oficial de Médicos su complicidad e implicación para garantizar el éxito de estos cursos, recordando que responden al acuerdo suscrito con el IMD el pasado mes de marzo para que ofreciera formación a los árbitros de los Juegos Deportivos Municipales en RCP y uso de desfibrilador.

Un acuerdo por el que el IMD se compromete además a apoyar la celebración de la carrera ‘Corre con tu médic@. Juntos por la salud y el deporte’ que tendrá lugar en nuestra ciudad el próximo 5 de octubre.





“La puerta hacia la esperanza y, por qué no, a un mundo mejor”

Como madre, siempre he sentido un inmenso orgullo por mi hijo. Pero cuando decidió convertirse en donante de médula ósea, ese orgullo se transformó en una admiración profunda y abrumadora. Para un adolescente pensar en ser donante de médula no es ni una prioridad, ni está presente en su día a día de estudios y amistades.

Recuerdo el día en que dio el paso, gracias a mi Colegio de Médicos. Fue un sábado de primavera, el 20 de mayo de 2023. **El Colegio recibió la información de que la asociación “Yo me pido vida” quería hacer una campaña de captación de nuevos donantes en la sede colegial.** Por celebrarse en sábado, se tuvo que organizar en el salón de AMA, entidad que se sitúa contigua al Colegio y que comparte instalaciones con nuestra institución. Estuvieron, en representación del Colegio, su presidente, Blas González Montero, la vicepresidenta 1.ª, Carmen Somoza Castillo; la vocal de Atención Primaria, Carmen Valdivia, **y allí acudió mi hijo, para aportar su granito de arena.** La Jornada se denominó el Día de los Imparables, y fue una mañana festiva, porque desde la organización se quiso celebrar la vida.

Y vida es lo que, pasados siete meses de aquél primer contacto, mi hijo ha regalado. En un acto que yo considero de generosidad y valentía, ha vivido en primera persona un proceso que no es baladí, o que al menos no resulta cómodo ni agradable.

Pero Álvaro, desde el primer momento en que recibió la llamada de la Fundación Josep Carreras en donde le informaban que había una persona que necesitaba un trasplante para sobrevivir y que él era compatible, no se lo pensó. **Quería darle a esa persona una oportunidad de vida.**

Desde el otro lado, el de sus padres, he de confesar que, al principio, sentí duda. Me preocupaba su salud, por los riesgos que pudiera correr. Pero él me tranquilizó. Me explicó el procedimiento, cómo se realizaba la donación, y me aseguró que los riesgos eran mínimos. Me habló de la aféresis, de cómo las células madre se extraen de la sangre, y de cómo el cuerpo las repone naturalmente en poco tiempo. Porque, eso sí, las personas que le atendieron fueron extraordinariamente explícitos, amables y profesionales. Desde el principio le explicaron los pormenores del procedimiento y le brindaron todo su apoyo.

El día de la donación llegó. En el Hospital La Paz de Madrid, en la Unidad le esperaban a Álvaro con mucho cariño y amabilidad. Fue un día lleno de emociones, de

nerviosismo, pero también de esperanza. Ver a mi hijo tumbado en esa cama de hospital, dispuesto a dar una parte de sí mismo para salvar a otra persona, fue uno momentos muy conmovedores.

Hoy, varios meses después de la donación, mi hijo está perfectamente sano. Y en algún lugar, **hay alguien que sigue con vida gracias a su generosidad.** Como madre, no puedo evitar sentirme muy orgullosa por la magnitud de su gesto. Ha demostrado una valentía y una generosidad que van más allá de lo que cualquier madre podría pedir.

Recuerdo que el presidente del COM Albacete, en la presentación del Día de los Imparables, el año pasado, se refirió a la necesidad de “abrir puertas” a los enfermos. “En las consultas nos enfrentamos con enfermos que tienen problemas importantes y que necesitan que se les abra puertas”. Una puerta se abrió los días 26 y 27 de febrero, la puerta hacia la esperanza y por qué no a un mundo mejor.

Meses después, Álvaro tuvo la oportunidad de dar su testimonio en la rueda de prensa de presentación del nuevo “Día de los salvavidas” que un año más organizaba con gran acierto la asociación “Yo me pido vida”. A preguntas de los periodistas reconoció que no lo dudó cuando recibió una llamada en la que le decían que su médula era compatible con una persona “extranjera”. “Que te digan que hay una persona que se puede morir y tú tienes la opción de salvarle la vida, debería ser obligatorio”, afirmó con contundencia, añadiendo “me siento muy bien y orgulloso de haberle podido salvar la vida”.

Mi hijo, el donante de médula ósea, es mi héroe. Y estoy segura de que, para la persona que recibió su donación, también lo es.

Mercedes Martínez Rubio

Responsable de Comunicación (RESCOM)
del COM Albacete



La solidaridad médica llega a 2.500 hogares de compañeros en situación de especial vulnerabilidad

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) gestionó en 2023 un total de 2.494 ayudas, promovidas gracias a la solidaridad de la #FamiliaMédica a través de las aportaciones realizadas por los socios protectores de la Fundación

La FPSOMC ha hecho pública su memoria de actividad correspondiente al año 2023, con las ayudas y servicios gestionados durante este año relativos a las categorías de: atención social (186 ayudas), asistenciales (1.790), dependencia-discapacidad (235), conciliación (137), la salud del médico (36), y protección en el ejercicio profesional (110). **En total se ha destinado 11,5 millones de euros en ayudas.**

Según los datos extraídos del informe hay 1.032 nuevas altas de beneficiarios durante este último año. Asimismo, también se incluyen todas aquellas ayudas extraordinarias relacionadas con el Catálogo COVID-19.

El Dr. Tomás Cobo, presidente de la FPSOMC pone en relieve que “un año más damos cuenta de la actividad principal de la Fundación, que al igual que en años anteriores, ha estado centrada en **cumplir con su misión: La protección social al médico y su entorno personal** teniendo como eje principal la actualización y refuerzo del catálogo de prestaciones”.

Gracias a esa solidaridad en 2023, año en el que el colectivo médico aún sigue arrastrando las secuelas de la pandemia, la FPSOMC gestionó 2.494 ayudas

dentro de su Catálogo de prestaciones ordinario. Y 47 dentro del dispositivo de protección social integral COVID-19 puesto en marcha en marzo de 2020 y que se prorrogó para 2023.

¿CÓMO FUNCIONA LA SOLIDARIDAD EN LA FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL?

La Fundación para la Protección Social de la OMC, es un órgano de solidaridad entre el colectivo médico ante las diversas necesidades de protección que los médicos o sus familias puedan presentar.

Esta Fundación se financia única y exclusivamente con las aportaciones solidarias de los socios protectores y donantes. Por lo que **todo apoyo es imprescindible para poder continuar con esta gran labor de protección social** que cuenta ya con más de 100 años de vida. Durante el pasado año, se ha protegido a más de 2.400 hogares de compañeros/as médicos/as en situación de especial vulnerabilidad.

Tú también puedes hacerte socio protector en

#HazteSocioProtector

LAS APARIENCIAS NO ENGAÑAN

NUEVA GAMA TOYOTA C-HR
HYBRID Y PLUG-IN HYBRID



TOYOTA AUTOALBA
www.autoalba.toyota.es

Parque Empresarial Campollano
6.ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Mugrón
C/. Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)
☎ 967 31 09 36

Gama Toyota C-HR Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 105 - 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 - 5,1. Gama Toyota C-HR Plug-in Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 19 - 20. Consumo medio (l/100 km): 0,8 - 0,9.
*Consulte condiciones en www.toyota.es

La Organización Médica Colegial pone en marcha un registro de agresiones a la profesión médica

A través de un cuestionario, se recogerá información que permita tomar medidas más eficaces

El Observatorio contra las agresiones de la Organización Médica Colegial ha puesto en marcha un registro de agresiones a la profesión médica con el objetivo de recabar datos más precisos que permitan conocer todas las dimensiones de esta lacra para elaborar propuestas y medidas más eficaces frente a esta violencia social.

A través de un sencillo formulario publicado en la página web del Consejo General de Médicos, los médicos y médicas colegiados/as podrán responder a las cuestiones planteadas correspondientes a toda su vida laboral de una manera anónima.

El secretario general de la OMC, Dr. José M.^a Rodríguez Vicente, resalta la importancia de este tipo de acciones para “dar visibilidad a la auténtica realidad de esta lacra que desgraciadamente en vez de disminuir va en aumento, no solo en nuestro país, sino que hemos observado que está aumentando a nivel mundial”.

El Dr. Rodríguez Vicente afirma que el trabajo de este observatorio “que ha sido pionero y es referencia en toda Europa e Iberoamérica desde hace más de 15 años”, da un nuevo paso adelante con esta acción que va a permitir tener una fotografía más real de una situación. “No podemos permitir que cada día se produzcan agresiones a

médicos y médicas de nuestro país. Cuanto mejor conozcamos esta violencia social, mejor podremos combatirla”.

El secretario general de la OMC insiste en que la lucha frente a las agresiones es una de las principales líneas de acción de la corporación médica, un reflejo de ello es la reciente publicación de una Guía de recomendaciones frente a las agresiones a médicos/as y la aprobación de un formulario europeo estandarizado de notificación de incidentes común para todos los países miembros del Consejo Europeo de Órdenes Médicas.

Un cuestionario ágil y anónimo

Para acceder hay que ir al enlace, cgcom.es/formulario-agresiones-profesion-medica, e identificarse como médico/a, con el número de colegiado/a y el DNI, para que la encuesta solamente pueda ser realizada por profesionales. Una vez validado se accede al formulario de recogida de datos totalmente anonimizado.

Este cuestionario consta de 16 preguntas que se completan en un tiempo inferior a dos minutos. Agradecemos vuestra colaboración, ya que es necesaria toda la información posible para la defensa de los intereses de los profesionales.

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

Satisfacción por la creación de la especialidad de Urgencias y Emergencias

La Asamblea General de la OMC aprobó ya en 2017 una declaración de apoyo a la creación de la especialidad

La Organización Médica Colegial de España ha expresado su satisfacción por la aprobación, este 2 de julio, en Consejo de Ministros, del Real Decreto por el cual se aprueba la especialidad de medicina de urgencias y emergencias en España, una histórica reivindicación apoyada por la corporación médica.

El Dr. Tomás Cobo, presidente de la OMC, expresa su especial satisfacción por una medida necesaria “que siempre hemos defendido y que nos equipara con el entorno europeo en el que debemos movernos”. Así, recuerda, en 2017, la Asamblea General de la OMC aprobó una postura oficial en una para que esta especialidad fuera una realidad con el que armonizar las competencias con el resto de Europa, un posicionamiento que se ha mantenido todos estos años.

“La Sección de Urgencias y Emergencias es una de las secciones especialidades más potentes y activas de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS) y su liderazgo clínico es bien conocido en el entorno europeo. Un liderazgo basado en los conocimientos, en las competencias, en la experiencia y en la especialización” —explica—.

Por encima de la labor asistencial que realizan estos profesionales, para el Dr. Tomás Cobo es importante resaltar “el papel fundamental que realizan en el campo de la formación; no solo en el entorno de la formación médica especializada sino en la formación de todos los sanitarios de su ámbito. La creación de la especialidad es clave no solo por la actividad asistencial que desarrollan, sino por la preparación de los entornos en los que se participa cuando existen grandes catástrofes. Deben de ser estos especialistas los que den docencia para que esas circunstancias excepcionales estén dirigidas por quienes tienen los conocimientos y a partir de hoy esto va a ser una realidad”.

En definitiva, la creación de la especialidad permitirá una formación reglada en Medicina de Urgencias, que repercutirá en una mejora de las competencias y conocimientos de los profesionales que se dedican a esta especialidad y que tendrá un impacto directo en la calidad asistencial para los pacientes.

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

Dr. D. Ignacio Hermida Lazcano

(1966 - 2024)

“In memoriam”

¡Hola Nacho!: Esta mañana tomando café se me ha ocurrido pedirle permiso a Cristina para escribir unas líneas en tu memoria y transmitirte al resto de compañeros/as de la profesión. Es lo menos que puedo hacer.

Hace unos días me enteré por casualidad de tu fallecimiento a los pocos momentos de ocurrir.

¡Vaya por Dios! –exclamé–.

No es para menos. Joven, sano, fuerte, amable, humano, enorme compañero y dedicación plena a tu familia, profesión y aficiones son algunos de los calificativos que se me ocurren así a bote pronto y que salen del corazón.

En todo eso te remito a la inmejorable carta que te dirigió nuestro buen amigo y compañero Antonio. Mi intención, ahora, es dar a conocer algo más personal y familiar.

Le envié a tu esposa unas sencillas preguntas que en pocos minutos respondió dándome las gracias por este recuerdo.

Me cuenta que naciste en Cáceres el 5 de Septiembre, que te criaste en Teruel, Guadalajara y en A Coruña, que estabas muy ligado a Galicia por parte de padre y que te licenciaste en la Universidad de Santiago de Compostela (fundada como bien sabes en 1495). Cuarto de 6 hermanos.

Me comenta que la realización del MIR de M. Interna fue en el Hospital G. U. Miguel Servet de Zaragoza donde conociste a una gran mujer, enorme en su profesión y en humanidad, nuestra querida y admirada Cristina Nerín Sánchez. Inmensa querido Nacho, inmensa.

Te doctoraste en Santiago y al finalizar la residencia ejerciste un tiempo en el Hospital de día en Zaragoza y ya, por fin, en 1998 viniste al servicio de M.I. del CHUA.

Un año después contraes matrimonio con Cristina en Sahun, cerca de Benasque en Pirineo Aragonés. De esa unión nacen tres hijos aquí, en La Mancha: Nacho, Miguel y Luna.

Siempre estabas aprendiendo. Recorríste varios países de Europa y de América y en el Hospital de Manaos (Amazonas, Brasil) adquiríste conocimientos de Medicina Tropical.

Te gustaban los idiomas y, después de inglés, controlaste alemán –estuviste rotando en un Hospital de Alemania siendo todavía estudiante– y últimamente tu reto era el chino. Música, cine en VOS y pertenecías a dos coros: a capella y el orfeón de la Mancha el cual se unió para cantar en tu funeral de despedida.

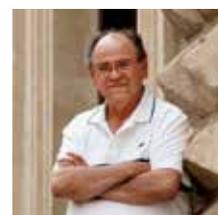
Eras muy familiar y siempre inventabas planes para pasar tiempo con tus hijos. Fuiste un gran amigo que supo cuidar y mantener esas amistosas relaciones desde muy joven.

Mira, hace unos días me manda un mensaje un compañero de la industria farmacéutica pidiendo mi libro pero dedicado a su padre, veterano visitador médico y al preguntar por él su respuesta fue...”está muy mayor pero vive gracias al Dr. Hermida”.

Estoy seguro de que todo lo que escribió Antonio y me cuenta Cristina es lo que sentimos y recordamos todos/as de ti.

Querido, admirado y recordado Nacho, fuiste sencillo, humilde, libre, íntegro y humano, con una enorme capacidad de trabajo y entrega a los demás sin hacer demasiado ruido. Un ejemplo a seguir.

Descansa en paz compañero.



DR. ENRIQUE ARJONA LABORDA

Especialista en
Medicina de Familia y Médico Rural

A propósito de humanizar la asistencia sanitaria

Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025

¿Qué es la Humanización de la Asistencia Sanitaria?

El Plan de Humanización del sistema sanitario público de Castilla-La Mancha constituye uno de los pilares fundamentales de la política sanitaria diseñada por el Gobierno regional.

Creada para este fin, una dirección general de humanización y atención socio-sanitaria, con todo el despliegue de recursos que procedan. Con ideas utilitarias de teórica efectividad en el día a día del paciente.

Según consta en la página web consiste en:

- Poner en valor la **dignidad e individualidad** de cada persona prestando una asistencia personalizada.
- Atender a las personas desde su **concepción holística** (cuerpo, mente y alma) para dar respuesta, no solo a sus necesidades físicas, sino atendiendo también su esfera emocional, social y espiritual.
- **Consideran a la profesional sanitaria/o, como agente de humanización, a los que hay que oír, escuchar y hacer partícipes. Reconociendo el esfuerzo y logros, poniendo en valor la profesionalización y vocación**
- Hacer partícipes a los ciudadanos proporcionándoles la **información y formación** precisa para que puedan participar de forma proactiva en la toma de decisiones sobre su salud o la de sus familiares.
- Tener en cuenta no solo a los pacientes, sino prestar especial atención a las **necesidades de los familiares** que los acompañan y a sus cuidadores principales.

Su fin último, ofrecer a los ciudadanos unos servicios sanitarios cercanos que pongan en valor la dimensión humana de la atención sanitaria y la personalización de la asistencia como valor esencial y añadido a su calidad científico-técnica.

Estas cuestiones son muy antiguas, ya Hipócrates hace referencia a ellas y se pueden observar perfectamente en este ideario:

El médico cura a veces, trata con frecuencia y consuela siempre. Más importante es saber qué persona tiene una enfermedad que qué enfermedad tiene la persona. Importancia del uso de lenguaje claro, entendible por el paciente. Los médicos son muchos en el título, pero muy pocos en realidad. Combatirá la enfermedad el paciente junto con el médico. Procura hacer un hábito de dos cosas: ayudar y no hacer daño (“primum non nocere”)

Si atendemos a estos deseos de avance, que me parecen tan válidos como siempre, desearía comentar alguna cuestión que no encaja del todo:

1. En lo referente a la dignidad individual y asistencia personalizada:

“En busca de un Hospital Digno”

Podríamos hablar de cualquier servicio. En lo referente a individual y personalizado, pues difícil: masificación de urgencias; falta de privacidad; falta de tiempo para trato correcto; zonas de espera muy mejorables; tres camas por habitación con nula privacidad, baños recuperables; Visitas sin control, sin educación y sin ningún respeto por el paciente enfermo, por lo que sería favorable un estricto control de visitas; zonas de despertar quirúrgico masificadas que pueden llegar a provocar suspensiones quirúrgicas.

Visite la zona del balcón podrá usted charlar, fumar y hasta beber. Solo falta poner en la zona del balcón un sofá y una máquina de café, ninguna administración toma medida al respecto. Cuando en ocasiones de la zona de Obstetricia se dan su correspondiente paseo longitudinal en busca del balcón, con caídas en ocasiones de las parturientas. Si conoce algún hospital con balcón cuéntenmelo.

La famosa asistencia en red. Ahora no se mueve el profesional se mueve el paciente: a Hellín, Villarrobledo, Almansa, realización de prueba, lectura e informe a distancia, y poco más, realmente esto es trabajar sin red, pero como la tecnología es la punta de la atención sanitaria pues seguimos, lo de que tenga valor explorar y hablar con el paciente esta en un segundo plano.

Podemos hacer extensivo el habitual tiempo de espera/listas de espera. Pues sí, desde esperar a una gastroscopia o colonoscopia varios meses con resultados en ocasiones cuanto menos sorprendentes, a esperar varias semanas el resultado de una biopsia. La espera de varios meses una cita de atención especializada, una prueba diagnóstica y por acabar la lista de espera quirúrgica: insostenible. Con datos habituales por parte del SESCAM que no se los cree nadie, a pesar del uso torticero del teléfono y la estadística.

Eso sí menos mal que tenemos “el alivio Quirón”, por lo de asistencia personalizada. Te incluye un profesional para cierta cirugía, te ve otro que en ocasiones no sabemos origen ni procedencia, te operan y te devuelven al sistema, “todo personalizado”. Según el color del mando se remiten los enfermos a un sitio o a otro.

En Atención Primaria, similar: colapso de agendas, trabajos burocráticos puros, Desde la pandemia parece que el teléfono ha cobrado vida. La base es la atención del paciente, la cercanía y el trato.

2.-En relación al punto de considerar al profesional sanitario agente humanizador, a los que hay que oír, escuchar y hacer partícipes. Reconocer los esfuerzos y logros poniendo en valor la profesionalización y vocación

Oír puede, escuchar poco o nada. Reuniones repetitivas sin soluciones. Con poca capacidad de asumir la crítica.

Reconozco que la estructura es la que es, pero no hay prisa, la obra sigue pausada y tranquila.

En cuanto a reconocer el esfuerzo y eso de la profesionalización y vocación. Por lo de vocación, como el valor en la mili, “se supone”. Se nos llena la boca de vocación, como si fuéramos los únicos y lo utilizan. Hay muchas profesiones vocacionales. No nos pongan siempre delante del paciente, por el paciente, por utilidad, por servicio. Llegar a esto son de 10 a 12 años y al final la desazón y el hastío acaba con todo. Somos singulares en algo, la única comunidad que tiene parada, ya 11-12 años, la carrera profesional. Vamos, otro estímulo al profesional.

3.-La formación tanto del profesional como del ciudadano. En cuanto al profesional, se tiene que organizar como pueda, el sistema no se implementa en este tema

En cuanto al ciudadano, creo que tienen trabajo.

La mala educación y hasta incluso el lenguaje agresivo y las agresiones físicas, en aumento. Un ejemplo el Centro de Salud de Casas Ibáñez. Solicitan atención, vigilancia, seguridad, pues ya son 2 años en espera.

Esto es extensivo a otros centros de salud y al hospital. Porque hemos vendido el “usted tiene derecho” y “universal y gratuito”. Uso totalmente partidario al igual que la educación.

Pues creo que no, ni la mejor sanidad del mundo, ni universal ni gratuito. Y ahí va lo de educar, debemos informar a la gente de que todo esto se paga, que es muy caro y por tanto debemos aprender a hacer un uso responsable de los recursos y de los servicios sanitarios.

Esto es una atopia social y sobre todo política. El tiempo nos pondrá en nuestro sitio.

Pero también la corresponsabilidad de los profesionales debe estar en el día a día, gestionando con la mayor corrección posible los recursos del sistema sanitario.

Dicho pues Humanizar sí, pero sólo nos da para tratar al paciente con educación, cercanía y respeto a su intimidad, que eso no cuesta nada.

Francisco Doñate Pérez
Secretario COMAB

Colaboración entre el Colegio de Médicos y otras entidades, para sus Colegiados

ATISAE	P. E. Campollano c/F n.º 1	Dto. 18% en ITV.
BANCO SABADELL	Contacto: 902 383 666	Ventajas exclusivas en productos financieros
GLOBALCAJA	Oficinas de Globalcaja	Productos financieros en condiciones preferentes
LUIS DÍEZ ÓPTICOS	Tesifonte Gallego, 16	30% dto. en gafas graduadas y 20% en gafas de sol
BENOTAC	Mayor, 20	Descuentos en iMac, iPad y accesorios
CRUZ ROJA	San Antonio, 19	Acompañamiento puntual a médicos jubilados
UNIFORMA	Plaza Mayor, 5	10% dto. sobre P.V.P. y otras ventajas exclusivas
ASISA		Pólizas y coberturas especiales para colegiados, empleados y familiares directos
ÓPTICA MARTA MONTOYA	C/ Tinte	Condiciones especiales a colegiados, empleados y familiares en gafas graduadas y de sol -20% sobre PVP
GASALBA CLIMA	Cristóbal Pérez Pastor, 40	3% dto. servicios de instalación y reposición de calderas (Viessman, Ferroli, Vaillant, Saunier, Duval, etc)
ADESLAS		Medicina primaria, especialidades y medios de diagnóstico, como en urgencias y hospitalización
NATIONALE-NEDERLANDEN		Amplia oferta de productos y servicios especializados, en la previsión, ahorro, jubilación e inversión
ACUNSA	UNI, 4 · C/. Mayor, 35 - 5.º F	https://www.comalbacete.net/bddocumentos/ Presentaci%3b3n-ELITE-M%3ba9dicos-Albacete2019.pdf
FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA		Cobertura de 50€ al día por incapacidad física o psíquica por una agresión, durante 15 días dentro de la anualidad
AECC y sus Rutas Saludables		Deshabitación tabáquica, charlas y talleres sobre hábitos de vida saludables para la prevención del cáncer
PARADORES	reservas@parador.es	Dto. 15% a beneficiarios y familiares en régimen de alojamiento y desayuno y en habitación estándar. Telf. 91 374 25 00
CASA RURAL MIS ANGELITOS	C/Mayor, 16-B LEZUZA (AB)	Dto. 10% sobre precio de tarifa. Visita al Parque Arqueológico de Libisosa y Colección Etnográfica. Reservas 687 77 90 97
TALLERES CHINARES	P. Emp. Campollano, C/B	10% dto. reparaciones y mantenimiento del coche. 30% dto. en lubricantes. Descuentos en chapa y pintura, según siniestro
SG VISIÓN	Pedro Martínez Gutiérrez, 13	40% dto. en lentes progresivas y monofocales, 15% dto. en monturas graduadas y de sol, para los colegiados y familiares

El Colegio Oficial de Médicos de Albacete expresa su más sentido pésame a las familias y amigos del Dr. D. Miguel Angel Martín Rodríguez, la Dra. D.ª Beatriz Vila Meizoso y el Dr. D. Ignacio Miguel Hermida Lazcano, ante tan sensibles pérdidas

NUEVO TOYOTA YARIS HYBRID



DISEÑADO PARA LA CIUDAD.
PREPARADO PARA MUCHO MÁS

HASTA

15

AÑOS DE
GARANTÍA*
TOYOTA RELAX



TOYOTA AUTOALBA
www.autoalba.toyota.es

Parque Empresarial Campollano
6.ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Mugrón
C/. Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)
☎ 967 31 09 36

Emisiones CO₂ (g/km): 85 - 116. (WLTP). Consumo medio (l/100 km): 3,8 - 5,1 (WLTP).

* Consulte condiciones en www.toyota.es