



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS
DE ALBACETE**

Responsable de prensa y comunicación

Mercedes Martínez Rubio

Email: prensa@comalbacete.org

Tfno.: 666 24 06 86

**RESUMEN DE PRENSA ESCRITA
SEMANA 27 DE ABRIL-3 DE MAYO
GABINETE DE COMUNICACIÓN**

- PROFESIÓN MÉDICA

• ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA

27/04/2019 **LA UCA AYUDÓ A MÁS DE 1.100 ENFERMOS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES EN 2018**

ENTREVISTA DOCTORA ISABEL DEL AMO, COORDINADORA

28/04/2019 **BELÉN GARIJO LÓPEZ. LICENCIADA EN MEDICINA: "MI EXPERIENCIA Y PASIÓN POR LA MEDICINA ME HAN AYUDADO A SER MEJOR GESTOR DE UNA COMPAÑÍA DE SALUD"**

ENTREVISTA

30/04/2019 **UN 13,3% DE LOS ADOLESCENTES SE INICIAN EN EL TABACO CON LA CACHIMBA**

ESTUDIO DE LA SOCIEDAD C-LM DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

01/05/2019 **INSTALAN POR QUINTO AÑO CONSECUTIVO DOS PUNTOS DE ATENCIÓN A URGENCIAS MÉDICAS**

VILLARROBLEDO

01/05/2019 **LOS MÉDICOS DEL CENTRO DE SALUD YA PUEDEN SOLICITAR RESONANCIAS**

HELLÍN

03/05/2019 LA RECEPCIÓN DE LAS OBRAS DEL CENTRO DE SALUD NÚMERO UNO SE FIRMARÁ LA PRÓXIMA SEMANA

HELLÍN

- **SALUD**

- **PRESTACIONES SANITARIAS NO MÉDICAS**

28/04/2019 EL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DARÁ A CONOCER LA FIGURA DEL COORDINADOR PARENTAL

28/04/2019 CELEBRAN POR TODO LO ALTO EL PRIMER ENCUENTRO DE PINCHES DEL HOSPITAL GENERAL DE ALBACETE

- **OPINIÓN**

28/04/2019 POR QUÉ LA HOMEOPATÍA NO PUEDE FUNCIONAR

JORGE LABORDA

- **UNIVERSIDAD, FORMACIÓN**

29/04/2019 LOS CURSOS DE VERANO DE LA UCLM ARRANCARÁN EN EL CAMPUS CON LA BIOTECNOLOGÍA

30/04/2019 ALUMNOS DE LA ESO VISITAN EL CRIB PARA CONOCER LOS AVANCES CIENTÍFICOS

01/05/2019 AVANZAN EN LA PERSONALIZACIÓN DE TRATAMIENTOS EFECTIVOS DE RADIOTERAPIA

01/05/2019 LA PRIMERA MIR EN OPTAR POR EL CHUA SE DECANTA POR NEUROLOGÍA

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

27/04/2019 QUIRÓN SALUD ADQUIERE LA CLÍNICA SANTA CRISTINA

28/04/2019 ASPRONA CUENTA CON 9,9 MILLONES DE EUROS PARA EL PRESENTE AÑO

01/05/2019 EL RASTRILLO DE LA HOSPITALIDAD DE LOURDES ABRIÓ SUS PUERTAS EN LA CALLE MAYOR

03/04/2019 LA JUNTA AGILIZA EL DECRETO PARA CREAR LA ACADEMIA DE MEDICINA

El Auditorio acoge, de 17,30 a 20 horas, la final del XXXI Concurso de Música Moderna Memorial Alberto Cano con la participación de los finalistas Normal, Cromática, Clara Martín, Halley, Insaniam y Julia Martínez, y la actuación del grupo invitado Whale Nado.



SANIDAD | ADICCIONES

La UCA ayudó a más de 1.100 enfermos con problemas de adicciones en 2018

El médico de familia es el principal acceso de los pacientes a este recurso especializado desde finales del año pasado

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

A punto de cumplirse los 25 años de la puesta en marcha de la Unidad de Conductas Adictivas como recurso ambulatorio para el tratamiento específico de personas adultas con problemas de adicción, ya son 8.120 los pacientes atendidos en este dispositivo. Integrada en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha desde 2006, este dispositivo trabaja en plena coordinación con Atención Primaria y el resto de recursos de la red de Salud Mental.

Como novedad desde el tercer cuatrimestre del 2018, ahora la principal vía de acceso a las primeras consultas con los profesionales de la UCA se hace a través del médico de Familia, es decir, mediante previa derivación desde el centro de salud, «siempre que el facultati-

vo así lo estime oportuno tras valorar la clínica y la motivación del paciente», según la coordinadora de este recurso, la doctora Isabel del Amo, que informó que esta forma de proceder ya se estaba llevando a cabo en años previos en la UCA de Almansa dejando a un lado la estigmatización del paciente adicto.

Para la doctora del Amo, se trata de un cambio hacia la normalización, «porque los pacientes que atendemos en la UCA son enfermos y no viciosos, y no tienen por qué sentirse avergonzados».

También acceden a estas consultas desde las urgencias psiquiátricas o las generales, desde otras especialidades médicas y desde los dispositivos de Salud Mental, y excepcionalmente queda abierta la posibilidad de acceder directamente, como ocurre con los casos de

usuarios derivados por sentencia judicial como medida alternativa, casos en los que son valorados en primera instancia por la trabajadora social.

ACTIVIDAD. La Unidad de Conductas Adictivas atendió durante el pasado año a 1.155 pacientes, 1.071 por sustancias psicoactivas y 84 por disfunciones no provocadas por el uso de drogas. Además, se han recogido 11.563 muestras de orina a lo largo del año de 718 pacientes.

En base a la memoria de actividad asistencial facilitada por la coordinadora de este recurso en 2018 se produjeron 520 nuevas demandas de tratamiento, correspondiendo el 36,5% de ellas a problemas de alcoholismo, adicción que ahora se define como trastorno por uso de alcohol, y que sigue siendo la que



Personal de la UCA atienden a un usuario a la entrada del centro. / RUBÉN SERRARE

genera más tratamientos en la UCA. Uno de los perfiles de usuarios más frecuentes que solicitan tratamiento es el de adultos de mediana edad, mayoritariamente hombres, que acuden casi 30 años después de inicial el consumo de alcohol y que asocian otros consumos como cocaína y cannabis; otro perfil es el de los jóvenes con consumo intensivo

durante los fines de semana; otro es el del dipsómano, que alterna períodos de abstinencia prolongados con otros de consumo excesivo e incontrolable de bebidas alcohólicas. Además, una gran mayoría de ellos tienen antecedentes familiares de alcoholismo.

La doctora Isabel del Amo indicó que también la demanda de cocaína

Población de referencia

La población atendida por la UCA de Albacete es la perteneciente al área de salud que le corresponde, que comprende gran parte de Albacete y parte de Cuenca (GAI de Albacete y la de Villarrobledo). Si llegan pacientes de otras áreas se valorará su derivación a sus centros correspondientes.

8.120

144

COCAÍNA

8

Unas 200 personas demandaron la readmisión

Aunque todos los años en torno a un centenar de pacientes (altas terapéuticas) que acuden a la UCA consiguen superar sus adicciones gracias a la ayuda de los profesionales de este recurso, en 2018 fueron 202 los que pidieron su readmisión (ocho de ellos mujeres y 31 varones por consumo de opiáceos).

DERIVACIONES

Además de las desintoxicaciones hospitalarias realizadas en la Unidad de Hospitalización Breve, la doctora del Amo recordó el piso que Epsilon tiene en Ciudad Real, como un recurso de apoyo a la desintoxicación y estabilización del tratamiento. A este recurso se derivan los casos cuyas características sanitarias permiten que se realicen de forma ambulatoria, pero en los que las condiciones sociofamiliares del paciente precisan de un apoyo profesionalizado en un ambiente más protegido y estructurado. El pasado año se derivaron a este recurso desde la CA a 21 pacientes (11 varones y cuatro mujeres); otros 48 fueron a comunidades terapéuticas.

Son los casos de pacientes con adicción a la cocaína que en 2018 demandaron tratamiento en la UCA, algo más que los 107 que lo hicieron en 2017. Además, la doctora del Amo aclaró que el consumo de cocaína facilita el consumo de alcohol ya que consumir esta droga permite beber alcohol durante más tiempo, lo que a su vez aumenta el consumo de cocaína.

SIGUE =>

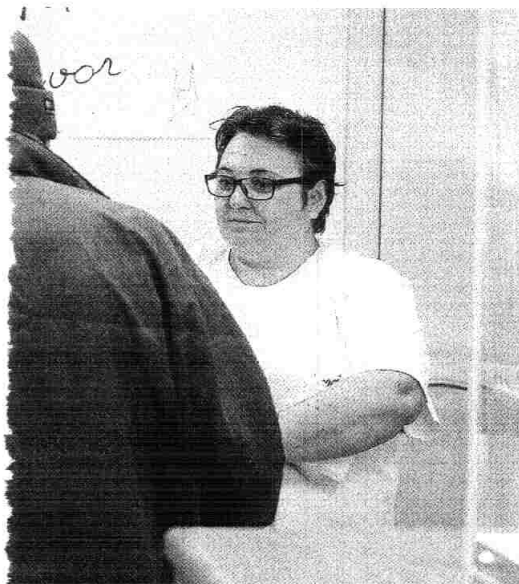
La lectura siempre debe ser motivo de fiesta



En Cataluña, tienen la costumbre de regalarse entre los hombres y las mujeres rosas y libros, que me parece muy

El Día del Libro fue el pasado martes, pero por diversos motivos, las celebraciones se trasladaron a la jornada de ayer, donde las actividades inundaron de letras la capital y las principales localidades de la provincia.

bien, pero en mi casa, desde que contraje matrimonio con la Concha, leemos un pasaje de *El Quijote* y, con el Carlos Alberto y el Jonatan ya vamos por la tercera generación. Nos decantamos por la obra de Cervantes porque con la lectura nunca debemos perder ese punto de locura del protagonista y debemos estar dispuestos a vivir todos los días la gran aventura de la lectura. / MOCHILERO



na creció en 2018 respecto a 2017, con 144 pacientes frente a 107, y es por tanto la droga ilegal que motiva más demanda de tratamiento. Asimismo, fueron 84 los pacientes que recibieron tratamiento por consumo de cannabis, la mayoría de ellos varones jóvenes menores de 30 años, soltero y con estudios secundarios. Los menores de edad (de 16

y 17 años) que accedieron a este recurso fue por abuso de cannabis, para sustituir el pago de las multas administrativas por un programa de deshabituación.

En 2018 finalizaron su tratamiento de desintoxicación 365 pacientes, 91 por altas terapéuticas, 16 voluntarias y el resto por abandono, traslado o fallecimiento.

Trabajan en el diagnóstico de los grupos vulnerables de la hepatitis C

En 2018 bajó la cifra de tratamientos de desintoxicación y sustitución con buprenorfina y naxolona y aumentaron los de metadona en heroínómanos

T. ROLDÁN / ALBACETE

Otro de los cometidos que también tiene la Unidad de Conductas Adictivas (UCA) es la dirección y monitorización de los programas de desintoxicación y sustitución con metadona o con buprenorfina/naxolona, tratamiento éste último que viene aplicándose en los últimos años con grandes beneficios en sustitución del primero en las personas con adicción a la heroína. En concreto, durante el primer trimestre del año fueron 98 los tratamientos de metadona dispensados y 63 de buprenorfina/naxolona; 153 de ambos en el segundo trimestre, 168 en el tercero y 162 en el cuarto.

De hecho, la doctora Isabel del Amo destacó que si se compara con el último trimestre de 2017 en 2018 aumentó el número de pacientes en tratamiento con metadona, pasando de 86 a 110, y en cambio disminuyó, de 60 a 52, el uso del fármaco alternativo de buprenorfina/naxolona.

No obstante, la coordinadora de la UCA resaltó que estos tratamientos han demostrado su eficacia a lo largo del tiempo, bien orientados a la abstinencia o como programa de reducción de daños, puesto que permiten reducir la mortalidad, disminuir la prevalencia del VIH y de la hepatitis C,

DECLARACIONES



ISABEL DEL AMO
COORDINADORA UCA

«Una parte importante de la terapia en un individuo la constituye el diagnóstico social y el estudio integral de su situación»

y por tanto aumentar la esperanza de vida. «El aumento de la edad, la cronificación en los tratamientos y las comorbilidades, hacen que debamos plantearnos intervenciones individualizadas», señaló Del Amo.

Por ello, avanzó que también se trabaja desde la UCA, en coordinación directa con la Unidad de

Enfermedades Infecciosas del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, y con los hepatólogos del Servicio de Aparato Digestivo, para acortar los circuitos e intentar eliminar la hepatitis C en usuarios de drogas, dado que todavía hay muchos pacientes sin diagnosticar. Por ello, la doctora Isabel del Amo valoró de forma positiva esta iniciativa para llegar a los grupos vulnerables que no suelen ir al médico y donde la acción social es clave para el acceso y el diagnóstico. En su opinión «una parte importante de la terapia en un individuo la constituye el diagnóstico social y el estudio integral de su situación».

PATOLOGÍA DUAL. En cuanto a la consulta de patología dual, la doctora Isabel del Amo informó que el pasado año fueron 104 los pacientes atendidos a través de esta consulta (69 varones y 35 mujeres), de ellos 17 fueron incluidos en el proceso de trastorno mental grave, una cifra que se ha incrementado un 65%, puesto que un año antes, en 2017 fueron atendidos en esta consulta 63 usuarios, 14 de ellos con trastorno mental grave. De todos ellos, a lo largo del 2018 recibieron el alta terapéutica seis enfermos, uno el alta voluntaria, tres pidieron el traslado de su expediente y uno abandonó.

FIN.

E. REAL JIMÉNEZ / ALBACETE

Belén Garijo López. Con ese nombre, la responsable de la División de Salud del gigante farmacéutico alemán Merck no puede ser teutona. Licenciada en Medicina, casada y con dos hijas, presume de su pueblo, Almansa, allá donde le lleve su exigente cometido.

¿Fue una niña interesada por el mundo de las ciencias?

A mí siempre se me dieron bien las 'mates' (sonríe). Me gustaba mucho también la Ciencia, la Biología... Siempre preguntaba 'por qué, por qué, por qué' hasta que mi padre se hartó y me regaló uno libros que se llamaban *El porqué de las cosas*. Devoraba esos libros. He tenido siempre una mente bastante curiosa.

Finalmente me decanté por Medicina, me interesaba mucho saber por qué sucedían las cosas, como me sigue interesando, y ver cómo, a través de determinadas intervenciones, se puede ayudar a la gente a mejorar su calidad de vida.

Es cierto que en los últimos años se ha constatado un interés decreciente de las niñas en lo que se denomina STEM (acrónimo, en inglés, de Ciencia, Tecnología, Ingenierías y Matemáticas) y eso es una mala noticia. Para revertir esta tendencia, es fundamental una promoción activa que fomente el interés de las jóvenes por estas materias desde muy temprano, porque necesitamos el talento femenino en estas áreas.

Su trayectoria ha recibido varios reconocimientos. ¿Qué sintió cuando una figura como la exministra de Sanidad, Ana Pastor, la calificó, en 2016, como «una de las figuras más importantes del sector sanitario»?

Una gran satisfacción y mucho agradecimiento. Cuando ella era ministra de Sanidad yo estaba todavía en España, en otra compañía farmacéutica, y tuvimos siempre una buena conexión. Cada una en su ámbito, una en el público y otra en el privado, siempre encontramos la manera de abordar temas con honestidad y con el objetivo de hallar soluciones que contribuyeran a mejorar la salud de las personas.

Muy orgullosa, aunque sentí que me hacía mayor, porque un reconocimiento a la trayectoria profesional te hace reflexionar sobre todo lo que has hecho. Menos mal que siempre pienso que lo mejor está por llegar.

¿Es fundamental pasar por el sector público, como usted hizo, antes de dar el salto al privado?

Estar ejerciendo como médico durante años me ha permitido conocer de primera mano las necesidades tanto de los pacientes como de los profesionales sanitarios, y cómo podemos apoyarlos poniendo a su alcance las mejores y más innovadoras opciones terapéuticas.

Es una experiencia que, aunque no la considero imprescindible para otro, para mí sí ha sido muy importante, primero porque me encanta la práctica clínica y segundo porque mi experiencia y mi pasión por la Medicina me han ayudado a ser mejor gestor de una compañía de Salud. Siempre he dicho que yo soy

médico de vocación y CEO de profesión. La empatía, la proximidad a la gente, escuchar, entender, conectar, todo eso que me llevé de mi práctica clínica lo intento aplicar a mis estrategias de gestión y a las decisiones.

En Merck desarrollamos productos para patologías crónicas muy serias, como cáncer o esclerosis múltiple, y tener presente al paciente en todo momento es importantísimo para tomar las decisiones correctas.

Usted estudió Medicina y trabajó como médico clínico en el Hospital de la Paz, antes de dar ese salto, ¿por qué lo dio, al mundo de la gestión?

Fue un tema de oportunidad. No tuve la oportunidad de quedarme en el Hospital, que era lo que quería hacer, y exploré nuevas vías que me permitieran crecer y desarrollarme

como profesional. Fue una decisión difícil. Sabía lo que no quería hacer, trabajar en el entorno de la Administración Sanitaria. Entonces, la Investigación y Desarrollo en un laboratorio farmacéutico me pareció una vía muy atractiva. Y no me fue mal.

He disfrutado mucho. Estamos hablando de hace casi 30 años, cuando Investigación y Desarrollo era un área que, en las compañías multinacionales en España, estaba muy poco desarrollada. Tuve que crear desde cero un equipo de talento, que puse a disposición de la corporación -la compañía americana Abbott, la primera para la que empecé a trabajar- con un objetivo doble: que los científicos y médicos españoles participaran en programas punteros y, con ello, que la compañía tuviera un perfil más innovador

y más reconocimiento de los colectivos para los que estábamos trabajando. Y salió bien.

Entonces me trasladé a Chicago. Allí nació mi segunda hija. Al volver a España hice la transición al área de estrategia y gestión. Hemos estado yendo y viniendo, lo que tiene dificultades, pero también muchas ventajas, como adquirir una percepción del mundo más global. Ha sido una experiencia apasionante, aún la disfruto, ahora en Alemania, en Merck.

Habría pocas compañías farmacéuticas hace tres siglos y medio, ¿no? Que hayan perdurado hasta hoy, ninguna. Empezaron a hacer investigación farmacéutica en una farmacia donde la compañía tiene hoy su sede mundial, en Darmstadt (Alemania). El 350 aniversario lo cele-

«Siempre he dicho que yo soy médico de vocación y CEO, de profesión»

«De 10 moléculas que ponemos en desarrollo, sólo funcionará una»

ENTREVISTA | LICENCIADA EN MEDICINA

Belén Garijo López

«Mi experiencia y pasión por la Medicina me han ayudado a ser mejor gestor de una Compañía de Salud»

⇒
SIGUE

bramos el año pasado y quedó patente el gran compromiso de una empresa que ha vivido guerras y recesiones, hasta convertirse en una compañía global líder en Ciencia y Tecnología. Estamos muy orgullosos de estos 350 años, y de ser una compañía mayoritariamente familiar, aunque con un 30% en el mercado. Tenemos lo mejor de los dos mundos, la orientación a largo plazo de las compañías familiares y la presión de los mercados, que nos exigen dar resultados cada trimestre.

¿Qué le atrae de la Industria Farmacéutica?
La posibilidad de desarrollar los medicamentos que luego solucionen problemas médicos. Uno sueña con que la molécula que estamos desarrollando permita dar soluciones a

enfermedades aún no resueltas. Es un entorno muy complicado, de 10 moléculas que ponemos en desarrollo, sólo va a funcionar una.

Tiene experiencia profesional en sistemas tan distintos como el español, el estadounidense y, ahora, el alemán, ¿cuál se queda?

Es difícil elegir, la diversidad de sistemas sanitarios es enormemente amplia. Nosotros operamos a nivel global. Estados Unidos es nuestro primer mercado, seguido por China y algunos grandes europeos. El acceso al mercado es, junto con el desarrollo de nuevos medicamentos, lo que más centra ahora nuestra atención. Tan importante como desarrollar productos innovadores que los pacientes tengan acceso a los mismos. En cuanto a los sistemas, no hay

«Hay que asegurar la innovación y que los medicamentos sean accesibles»

«China es ya la primera potencia mundial en producción»

una relación directa entre lo que un Gobierno dedica a salud y los resultados. Estados Unidos es uno de los países que más invierte, en porcentaje de PIB, en salud, pero su sistema es más privatizado, frente a otros modelos, como el de España, con un sistema público más amplio, o en Alemania, donde es mixto.

Por desgracia hay muchos países donde gran parte de sus ciudadanos no pueden acceder a niveles de cuidado básico. Eso nos preocupa en Merck a la hora comercializar nuevos medicamentos o potenciar los que encajan mejor con las necesidades de cada país. Nuestro negocio no es exactamente el mismo en Estados Unidos que en China.

¿Qué papel juegan gigantes como China en el campo farmacéutico?
China es ya la primera potencia mundial en producción, y se está moviendo hacia una economía de mayor valor añadido. Tiene enormes posibilidades como productor y como consumidor de salud. Está cambiando su mercado regulatorio y favoreciendo mucho la incorporación de biotecnología y de innovación, acortando los tiempos de desarrollo.

Nosotros fabricamos en China para China, así los procesos y la distribución son más eficientes, y tenemos un *portfolio* que se adecúa bien a las necesidades de los pacientes.

Hace unas semanas participé en el *International Pharmaceutical Innovation Forum*, en Beijing, cuyo objetivo es promover la investigación mundial en salud y alentar el desarrollo del ecosistema de innovación de China a través de la colaboración. Este tipo de foros es ejemplo de cómo se está posicionando claramente como un país puntero en salud.

¿El problema de España es la poca importancia, y recursos, que se destinan a la investigación?

El sector privado hace un importante esfuerzo de investigación en España, principalmente en investigación clínica. El público es cierto que parece haber pasado a un segundo plano la inversión en investigación. La escasez de recursos incide, pero también la burocracia o la falta de autonomía lo hacen.

Tenemos en España una cantera de científicos extraordinarios que están logrando un posicionamiento internacional. Hay un enorme talento que no se debe perder y para eso hay que entender que la ciencia es el motor de la economía y que invertir en ella y en innovación es hacerlo en crecimiento económico.

Es CEO de la división de Salud de Merck, ¿cuál es su filosofía para sacar el máximo rendimiento a esta responsabilidad?

Lo principal es disponer de un equipo de talento, motivado, que entienda, y viva, que el propósito de su trabajo es generar innovación en beneficio de los pacientes. En Merck vivimos esa cultura, *As One For Patients* -trabajando como uno solo para los pacientes- y esto se traduce en un esfuerzo compartido y un compromiso total con los resultados.

Es miembro del Consejo de Administración de farmacéuticas o financieras de relevancia internacional, ¿no ha notado techo de cristal?

Las mujeres debemos empezar a no dejarnos amedrentar por los techos de cristal y a creer más en nosotras mismas. En las compañías se ha avanzado en favorecer la incorporación y el desarrollo del talento femenino, pero, al final, cada persona tiene sus prioridades y debe tomar sus propias decisiones, todas ellas válidas. Lo terrible es que, hoy, mujeres jóvenes siguen teniendo los mismos quebraderos de cabeza que tuve yo hace 30 años y la misma sensación de que hay que elegir entre una familia o una carrera profesional. Y no es así: una familia y una carrera profesional exigente son compatibles y así lo defienden en las sesiones de tutorización con las jóvenes talentos que tenemos en la compañía.

¿Ser ambicioso, en lo profesional, es positivo o un arma de doble filo?
En este asunto hay muchos prejuicios. Yo defiendo que expresar la ambición es positivo y necesario. Si pregunto a tres chicos que quieren ser en el futuro, los tres me van a decir que CEO. Si lo formulo a tres chicas, me responderán de manera más ambigua. Sólo si insisto o les pregunto pero queréis ser CEO?, van a decir que sí. Parece que les dé vergüenza ser tan directas.

A nosotras nos cuesta más, pero entre los líderes masculinos está muy bien visto tener ambiciones y expresarlas abiertamente.

¿Le molestó que se hablara de usted por ser la ejecutiva mejor pagada de Alemania el año pasado?

Sí, me molestó mucho. Los números se manejan con poco rigor pero, sobre todo, creo que esta situación no se hubiera dado con un hombre. Me gusta que me reconozcan por mis méritos y por mis logros profesionales. Lo que más frustración me produjo fue que no se me reconociera por ellos.

Y todo esto lo ha conseguido una almanseña, ¿viene mucho a su tierra?
Siempre que puedo me escapo a Alemania. Allí tengo familia y una casa con mi hermana, la casa de mi abuela, donde hacemos celebraciones y lo pasamos muy bien. Me encanta disfrutar de mi pueblo, de mi Virgen de Belén, de mis amigos y amigas y de pasar desapercibida y de disfrutar, como una almanseña más. Lo que no me pierdo casi nunca es la Semana Santa. Nada como Alemania para desconectar y recargar las pilas.

¿Qué consejo da a los jóvenes españoles que ponen su vista en Alemania como tierra de oportunidades?
Vivir fuera de tu país es un enorme sacrificio, pero una oportunidad de ver el mundo desde otra perspectiva. Para mí ha sido una experiencia determinante para lo profesional.

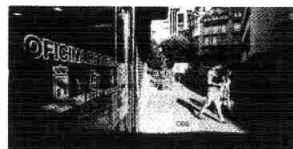
En la situación laboral en que se encuentra España, Alemania es una buena opción. Es el tercer país que más inmigrantes acoge, es multicultural, inclusivo, y muy serio en lo que se refiere al trabajo. Hay oportunidades, pero hay que buscarlas porque no pasan por tu puerta, y el idioma es una barrera enorme.

Yo me encuentro muy bien, aunque he vivido también en Estados Unidos, pero siempre en Alemania.



MERCK

La Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería y Turismo de Albacete (Apeht) presentará su Plan de Dinamización Turística. El plan es de Albacete capital y aborda la situación actual del turismo y propuestas de mejora.



SALUD | PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

Un 13,3% de los adolescentes se inician en el tabaco con la cachimba

Casi el seis por ciento de los alumnos de Primero de la ESO consumen cigarrillos de forma habitual varias veces al mes

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El 5,8% de los adolescentes de Primero de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) consume cigarrillo convencional de forma habitual varias veces al mes, y un 13,3% consume tabaco en pipa de agua. Así se desprende de los resultados de la encuesta realizada a 967 escolares de entre 13 y 16 años escolarizados en el primer nivel de la ESO que durante el curso escolar pasado participaron en la provincia en el programa de prevención del tabaquismo *Clase Sin Humo*, y cuyos datos fueron presentados por Susana Morena Rayo, en representación del Grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria (Scamfyc) a la jornada nacional del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo de Toledo.

La doctora Morena Rayo, que se mostró satisfecha por este reconocimiento, destacó el inicio precoz en este hábito y que el consumo de tabaco entre los menores se concentra mayoritariamente a estas edades se centra en las nuevas formas emergentes como es la cachimba (tabaco de pipa) y los cigarrillos electrónicos.

En el casi millar de estudiantes encuestados se observó que la proporción de chicas fumadoras de cigarrillo convencional fue mayor, casi el doble, que la de chicos, mientras que en el consumo de cachimba no hubo diferencias por sexo. La edad media de inicio en el consumo es de 13,3 años, «discreetamente inferior a la edad media de inicio nacional según la última Encuesta Estudes que es de 14 años, lo que hace que en Castilla-La Mancha tengamos que esforzarnos por extender medidas de prevención de consumo de tabaco en

jóvenes y realizar impactos en los medios de comunicación informando sobre estos temas para concienciar a la población», señaló la responsable del Grupo de Abordaje del Tabaquismo en la Scamfyc.

MENOR RIESGO. En cuanto a la experimentación con diferentes formas de tabaco que realizan los escolares de Primero de la ESO entrevistados, el resultado obtenido es que a estas edades es considerable la proporción de jóvenes que prueban los nuevos dispositivos de consumo de tabaco: el 16,3% han probado ya el cigarrillo convencional y más del 20% han probado la pipa de agua y el cigarrillo electrónico, lo que podría estar en relación con la percepción que tienen los jóvenes de menor riesgo de los nuevos dispositivos de consumo

de tabaco. En cuanto al cigarrillo electrónico se observa que hubo una mayor proporción de chicos que lo habían probado.

Con el fin de eliminar esta falsa percepción de menor riesgo que para los jóvenes supone el consumo de cachimba o cigarrillo electrónico, en los últimos años el programa preventivo *Clase Sin Humo* incluye charlas informativas sobre estos dispositivos en el sentido de que tienen los mismos efectos negativos que el consumo de cigarrillo convencional.

En opinión de la doctora Susana Morena, médica de Familia y coordinadora del Grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Scamfyc, «lo importante es informar a la población de los riesgos que lleva el tabaco convencional y las nuevas formas de consumo y resaltar la im-

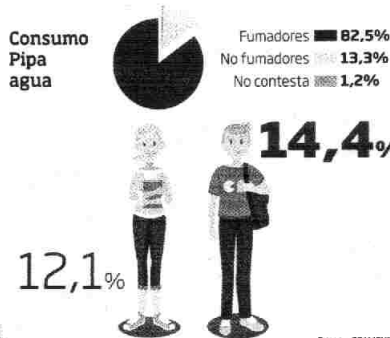
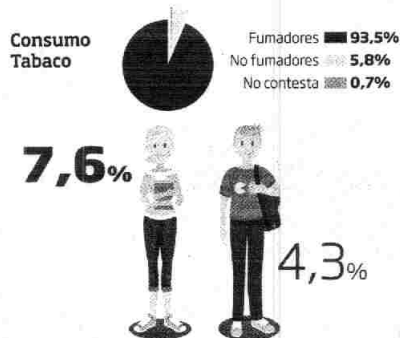


Dos jóvenes fuman en la calle mientras miran sus teléfonos móviles. / JAVIER POZO

portancia que tienen las campañas preventivas que se realizan en el ámbito escolar y otras medidas que han demostrado eficacia como incremento del precio del tabaco, la equiparación en la regulación del consumo de los nuevos dispositivos con tabaco (como la cachimba y los cigarrillos electrónicos) a la

La comunicación de la Scamfyc fue premiada por el Comité Nacional

Consumo de tabaco en menores en la provincia de Albacete (Rango 13-16 años)



Fuente: SCAMFYC

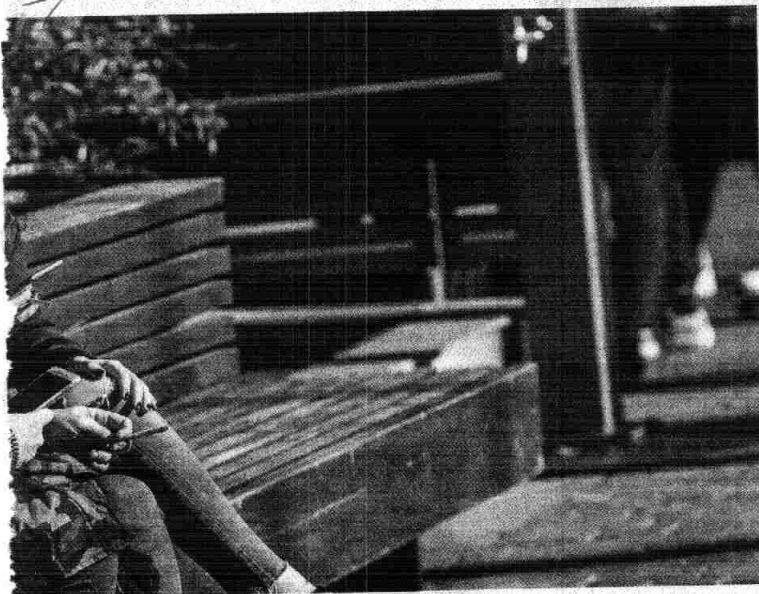
SIGUE ➔

La danza inundó de belleza y plasticidad el Altozano



Todos tenemos una asignatura pendiente y la mía es el baile. El trauma me vino cuando, en mis tiempos mozos, pretendía a la Concha y en un baile de las fiestas de Sorianilla la saqué a bailar. Accedí, pero a los dos minutos me dijo que era el hombre que peor bailaba, que la había pisado cinco veces, por lo que dejé aparca-

dos el baile y casi mis ilusiones por conquistar a la Concha, aunque al final lo logré. Me refiero a mi mujer, porque en el baile soy una pena, por eso admiro a quienes lo hacen bien, como los alumnos del Real Conservatorio Profesional de Danza, que tomaron el Altozano y nos dieron una lección a todos los allí presentes. Me emocioné, pero ya es demasiado tarde para mí. / MOCHILERO



del cigarrillo convencional y la ampliación de los espacios sin humo entre otras».

Otro de los aspectos abordados en la encuesta realizada a los escolares a los que llegó el programa *Clase Sin Humo* trataba de conocer su opinión sobre la necesidad de ampliar la legislación sobre espa-

cios sin humo y otras restricciones y medidas para controlar el aumento del consumo de tabaco entre los menores. De esta forma, la mayoría de los jóvenes se mostraron a favor de ampliar la legislación a recintos deportivos al aire libre, coches, paradas de autobús y playas, es decir, que la Ley Antitabaco cu-

ya última modificación entró en vigor en enero de 2011, prohíba fumar a los fumadores en esos espacios que quedaron exentos en ese momento del veto.

Clase Sin Humo es un programa de prevención del tabaquismo que se viene desarrollando en toda la comunidad autónoma desde el año

REPERCUSIÓN

Una nueva puerta de entrada a otros consumos nocivos para los jóvenes

La doctora Susana Morena aclaró que «a día de hoy no existe ningún estudio científico que diga que el cigarrillo electrónico es menos perjudicial y dañino para la salud que el cigarrillo convencional».

Por el contrario, afirma la doctora Morena Rayo que «hay estudios que concluyen que los jóvenes que prueban el cigarrillo electrónico tienen siete veces más riesgo que los que no utilizan estos dispositivos de consumo de tabaco de engancharse al cigarrillo convencional a diario y por tanto iniciarse en la enfermedad del tabaquismo».

Para la responsable del Grupo de Abordaje del Tabaquismo, las nuevas formas de consumo que para los jóvenes representan el consumo de tabaco mediante pipa de agua o cigarrillo electrónico ocasional «son una nueva puerta de entrada al inicio de otros consumos habituales».

Por esta razón se mostró partidaria de adoptar medidas de con-



Susana Morena Rayo. / S.M.

trol para prohibir también estos consumos en lugares públicos, como sucede para los cigarrillos, como una forma de proteger al no fumador y que se convierta en fumador pasivo, que era lo que en su día se pretendía con la legislación antitabaco y con las medidas de regulación para prohibir fumar primero en los centros de trabajo y después en lugares de ocio.

2006, promovido por la Scamfyc y con la colaboración de la Consejería de Sanidad. Dirigido a escolares de primero y segundo de ESO, este proyecto llegará este curso a casi 3.500 escolares en toda la región. 2.326 son de la provincia de Albacete. Desde el 2006 hasta ahora el programa ha llegado ya a 32.335 es-

colares, de los que el 44% son de la provincia de Albacete (en concreto, 14.335). Se basa en el carácter voluntario de la decisión de no fumar, el compromiso de toda una clase para darse mutuamente apoyo, la confianza en uno mismo y en los demás y la recompensa o premio como estímulo.

FN

1/05/19

Instalan por quinto año consecutivo dos Puntos de Atención a Urgencias Médicas

Los dispositivos, abiertos desde hoy hasta el domingo, están instalados uno en el 'parking' accesible desde la Avenida Cervantes y el otro está ubicado en las aulas del recinto del Parque Infantil de Tráfico

REDACCIÓN / VILLARROBLEDO

La Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo, dependiente del Gobierno regional, instaló por quinto año consecutivo dos Puntos de Atención a Urgencias Médicas en los alrededores del recinto en el que se celebrará el festival de música Viña Rock.

Ambos dispositivos sanitarios permanecerán abiertos desde la jornada de hoy hasta el domingo.

Uno se ha instalado en el *parking* accesible desde la Avenida Cervantes y el otro está ubicado en las aulas del recinto del Parque Infantil de Tráfico.

El Sescam cedió el mobiliario, medicamentos, instrumental y lencería, así como el equipo sanitario y tecnológico necesario para equipar estos dos operativos de emergencias.

Los dos Puntos de Atención están atendidos por un doble equi-

po sanitario de Atención Primaria formado por facultativo y enfermera. De esta forma se atenderá cualquier patología aguda de rápida resolución y se administrarán tratamientos a aquellas otras que requieran observación sin necesidad de hospitalización.

Por su parte, la Gerencia de Urgencias y Emergencias y Transporte Sanitario habilitó también para estos días un dispositivo especial que cuenta con dos ambu-

lancias de Soporte Vital Básico, otra de Soporte Vital con Enfermería, una Unidad Móvil de Emergencias y tres ambulancias convencionales de Urgencias.

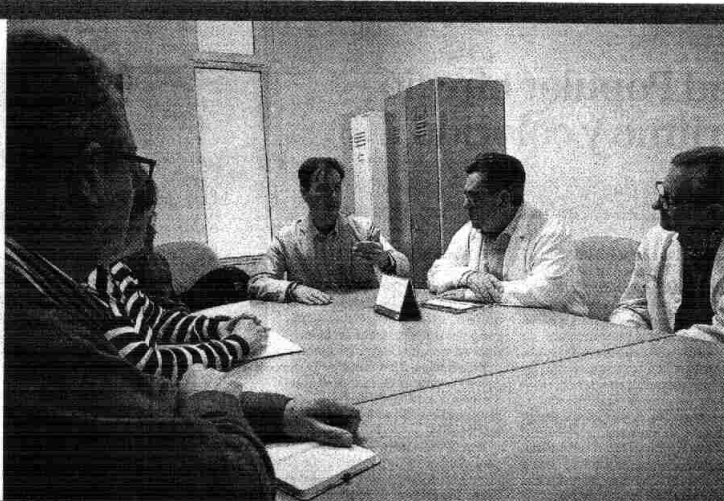
En la pasada edición del Viña Rock, se atendieron a 1.310 personas, de las cuales 765 recibieron asistencia en los dos puntos de Atención a Urgencias Médicas instalados en los alrededores del recinto y el resto en el Hospital General de Villarrobledo.

1/05/19

> SANIDAD

Los médicos del Centro de Salud ya pueden solicitar resonancias

Responsables de la Gerencia de Atención Primaria de Hellín (GAP) han mantenido una reunión con los médicos del Centro de Salud y la jefa del Servicio de Traumatología del Hospital, con el fin de «consensuar los criterios para la solicitud de resonancias desde Atención Primaria». Hay que indicar que, desde hace varios meses, los médicos de familia ya tienen la posibilidad de solicitar resonancias. Esta iniciativa que se suma a otras como la solicitud de electromiografía y densitometría, tiene dos claros objetivos: «aumentar el poder de resolución y mejorar la calidad asistencial de los pacientes». /C.G.



La recepción de las obras del Centro de Salud número uno se firmará la próxima semana

La Gerencia de Atención Integrada de Hellín ya solicitó el mobiliario y el equipamiento por unos 200.000 euros, «con el fin de que la apertura se lleve a cabo lo antes posible»

G.G. / HELLÍN

Tras distintos abandonos por parte de las empresas adjudicatarias y no pocas incertidumbres, la próxima semana se firmará la recepción de las obras del Centro de Salud número uno, al que asistirán unos 18.000 usuarios, que actualmente son atendidos en los módulos medicalizados (conocidos *barracones*), que se instalaron en 2009, tras el cierre del edificio que se volverá a abrir en las próximas semanas.

Desde la primera licitación de las obras en 2015, que inicialmente financiaba la Junta de Comunidades y la Diputación provincial de Albacete que presidía Francisco Núñez por 1,8 millones de euros (con una aportación del Ayuntamiento de Hellín de unos 600.000 euros que se le restarían del Plan Dipualba Invierte), han sido tres las empresas que han abandonado por considerar que no podían realizar la rehabilitación por la cantidad presupuestada, hasta que en la primavera del pasado año se hizo cargo *Elifage*, que comenzó las obras en el verano, finalizándolas en menos de un año.

POLEMICA. En el actual periodo municipal, las obras del Centro de Salud inaugurado en 1975 y cerrado en 2008 (finalmente se han realizado sin la aportación municipal, ya que la Diputación presidida por Santiago Caballero puso a disposición del Ayuntamiento de Hellín los 600.000 euros para la realiza-



Imagen de la fachada del Centro de Salud número uno. / G.G.

ción de obras en la ciudad) han estado en el centro de la batalla política, ya que desde el Partido Popular se ha acusado en decenas de ocasiones al presidente regional, Emiliano García-Page, y al alcalde, Ramón García, de «mala gestión de las obras, que el gobierno de Cospedal dejó encarriladas».

El edificio está ubicado en la calle Severo Ochoa, junto a la céntri-

ca Plaza de España, y con las obras se ha llevado a cabo una renovación total del edificio, ganando superficie. Se ha modificado la caja de la escalera y el ascensor, lo que supondrá un cambio estructural en relación al anterior diseño del centro «para hacerlo más accesible y utilitario». Cuenta con nueva tabiquería, cerramientos exteriores e instalaciones eléctricas y de agua.

Por otro lado, la Gerencia de Atención Integrada de Hellín (GAI) ya ha licitado el mobiliario y equipamiento por unos 200.000 euros, con el fin de que su apertura sea lo antes posible, algo que desea el alcalde, Ramón García, «espero que los hellineros podamos contar lo antes posible con esta infraestructura sanitaria, tan necesaria para nuestra ciudad».



María Dolores Gómez, decana del Colegio de Psicólogos. / RUBÉN SERRALLE

El Colegio de Psicólogos dará a conocer la figura del coordinador parenteral

La figura, pensada para familias con un elevado nivel de conflictividad, se implantó en algunas comunidades

M.M.B. / ALBACETE

La mayor parte de los divorcios son civilizados. De las 724 rupturas que hubo en Albacete en el año 2017, solo 148 terminaron en un contencioso judicial. Es decir, en casi el 80% de los casos los cónyuges llegaron a un acuerdo.

El acuerdo es el ideal. Eso no quita que toda separación resulte difícil. «Los conflictos son inherentes al ser humano, pero cuando una persona está sana mentalmente y tiene mecanismos adaptativos, puede gestionar un problema y eso no significa que no se sufra, la felicidad siempre no puede ser completa», reflexiona la decana del Colegio de Psicólogos, María Dolores Gómez, que invita a la sociedad a reflexionar sobre las rupturas sentimentales. «Toda separación es traumática, nos da la vuelta a la vida, ese proyecto vital que compartías con la otra persona se rompe y aquí entra la capacidad de cada persona de gestionar el dolor, las cosas materiales que se tienen en común y por supuesto los hijos».

Hay que asumir, por tanto, que esto puede ocurrir y debemos estar preparados para ello. «Se ensalza tradicionalmente la vida en pareja, pero en España parece que nos cuesta mucho aceptar que ese momento de ruptura puede llegar, no nos preparamos y se producen situaciones tremendas que sacan lo peor de nosotros».

BUSCAR AYUDA. Llegado el momento, la persona debe hacer «la mejor gestión posible de los aspectos emocionales, afectivos y familiares», buscar que la separación se haga con «sentido común y respeto» y si es necesario, desliza Gómez, habrá que buscar ayuda profesional para que el conflicto sea el menor posible. En esta línea, distintas comunidades

autónomas están poniendo en marcha una nueva figura denominada coordinador de parentalidad, «está aún en ciernes, de momento lo que hay son experiencias piloto». En la comunidad de Madrid, por ejemplo, se está empezando a trabajar.

Para darla a conocer, el Colegio de Psicólogos y el de Abogados han programado un encuentro que tendrá lugar el 3 de mayo en el que se hablará de esta figura que se presenta como «un auxiliar o colaborador» del juez en la implantación efectiva de nuevas medidas ante los conflictos familiares.

El coordinador de parentalidad, explica la decana, no es un mediador puesto que su intervención es impuesta, ni defiende los intereses de las partes, sino que se rige por los principios de «especialidad, neutralidad, eficacia y confidencialidad». Su trabajo consistiría en gestionar los conflictos familiares y reconducir las familias hasta normalizar la situación en un clima pacífico.

Esta figura está pensada para intervenir en familias con un elevado nivel de conflictividad con gran número de intervenciones sociales y judiciales que no han tenido la eficacia esperada por lo que surgen conflictos sobre la custodia de los hijos y el modo de ejercitarla. Ellos se encargarían de hablar con los progenitores, con los menores, con la familia extensa e incluso con los maestros de los niños o profesionales que hayan podido atender a los menores. Su trabajo pasará por tratar de consensuar con los padres las medidas adecuadas para que la relación con los hijos sea la adecuada. De todo lo que hagan irán informando al juzgado.

La intención del Colegio de Psicólogos es ofrecer más adelante cursos de formación en esta materia.

ECOS DE SOCIEDAD

LA TRIBUNA DE ALBACETE publica semanalmente, cada domingo, esta sección destinada a reseñar los eventos sociales de Albacete. Para participar adjúntenos la fotografía que desee publicar, junto con una breve reseña a la sección 'Vida Social' por correo electrónico (lectores@tribunadealbacete.es) o por correo postal (La Tribuna de Albacete, Paseo de la Cuba, número 14, 02005, Albacete, Sección 'Ecos de Sociedad'). Las fotos recibidas no serán devueltas.

**Celebran por todo lo alto el Primer Encuentro de Pinches del Hospital General de Albacete**

El Primer Encuentro de Pinches del Hospital General de Albacete, que congregó a 70 personas en los salones de la Posada Real, fue un auténtico éxito de gente, porque muchos de los participantes eran jubiladas hace tiempo y otras están en activo en las cocinas del complejo hospitalario. Tuvieron tiempo para recordar anécdotas pasadas y momentos agradables, y además contaron lo importante que es tener un servicio tan profesional con el que atienden a cientos de enfermos todos los días. El próximo año tocará otra reunión, porque así es como se hace sociedad y se conservan las amistades. / CECILIA NIETO GRIÑÁN

CIENCIA

Por qué la homeopatía no puede funcionar

Hace muchos años leí un relato de detectives muy interesante. Era una de esas historias del tipo "el misterio de la habitación cerrada", que tratan de crímenes cometidos en situaciones imposibles, en las que aparentemente nadie ha podido perpetrarlos, pero que en general alguien ha cometido de manera muy astuta.

En la historia que leí, tras ver a un hombre conocido abrir la puerta con la llave y entrar en un local de un callejón con una pesada caja de cartón, el testigo oye que una vez dentro el hombre cierra con llave la puerta desde el interior. Pocos días después, el testigo lee en el periódico que el hombre se ha dado por desaparecido. El testigo avisó a la policía y le informó de lo que vio. La policía acude al local y comprueba que la puerta continúa cerrada desde el interior. Tras echarla abajo, descubren el cadáver del hombre colgado de una soga atada a una viga del techo. El local está completamente vacío y carece de ventanas. No hay nada más en él, salvo la caja de cartón vacía, apartada en una esquina, y un resto de humedad bajo el cadáver ahorcado. Parece que el hombre se orinó mientras moría.

Tras realizar numerosas pesquisas, el conocido y brillante detective que dirige el caso concluye que nadie ha podido asesinar a ese hombre. Nadie más poseía otra llave. No hay entradas o salidas ocultas en el local. El hombre tuvo que suicidarse, sin más remedio, pero ¿cómo? La caja de cartón está vacía y no hay nada en el local sobre lo que pudo encaramarse para el suicidio. La respuesta se halla tras analizar los restos de humedad en el suelo. No se trata de orina, sino de

agua destilada. ¿De dónde proviene? El detective concluye que proviene de un bloque de hielo que el hombre llevaba en la caja y que utilizó para subirse sobre él, colgar así la cuerda en la viga del techo y, tras ponerla en el cuello, apartado de una patada dejándolo sin apoyo y condenado a morir ahogado. El hielo acabaría deritiéndose y el agua, evaporada. Probablemente, al suicidarse de ese modo, el hombre pretendía también dejar para la posteridad un misterio de no fácil resolución. No contaba con que su cadáver sería encontrado antes de que el agua destilada se secara sin dejar rastro, ni con la legendaria inteligencia del famoso detective que llevaría el caso.

Es importante mencionar que el detective no propone extrañas ideas para intentar resolver el caso. No considera ni un instante que un fantasma haya atravesado las paredes y cometido un asesinato dando la impresión de que es un suicidio. Sabe, gracias a años y años de experiencia y conocimiento sólido, que los fantasmas no existen y los asesinos son personas de carne y hueso. Estos no pueden atravesar puertas cerradas ni paredes para matar a sus víctimas; deben tener acceso físico a ellas, aunque sea solo para disparar un arma con seguridad de alcanzarlas mortalmente. En conclusión, no todas las posibles explicaciones del hecho observado son igualmente válidas. Las hay que son más sensatas que otras y, sobre todo, acordes con lo que previamente se conoce.

LA HABITACIÓN CERRADA DE LA HOMEOPATÍA. Idéntico tipo de razonamiento puede aplicarse para concluir que la homeopatía no puede ser en ningún caso respon-

sable de una curación. Al paciente no lo cura nada, porque igual que el hombre de la historia se suicida sin ayuda, el paciente se cura por sí mismo. No hay nada que pueda explicar esa curación de otro modo.

En efecto, no hay nada que pueda explicar la curación. Recordemos que la homeopatía mantiene que un principio supuestamente activo, que sin ser diluido causaría síntomas similares a los de la enfermedad, cura esos síntomas gracias a las enormes diluciones y agitaciones a las que el principio es sometido, las cuales, por mecanismos aún desconocidos, le confieren así un poder curativo que sin diluir no poseía.

Diluir una sustancia significa incrementar la distancia entre sus moléculas, separarlas por un espacio cada vez mayor que será ocupado solo por agua. ¿Cuánto espacio separa a dos moléculas de principio activo cuando son sometidas al procedimiento de dilución más comúnmente utilizado en homeopatía? Esto se puede calcular y me he permitido hacer los cálculos, que he repetido varias veces por lo increíble de sus resultados. El espacio que separaría dos moléculas de una sustancia diluida de manera homeopática sería de más de cien millones de kilómetros, es decir, la distancia del Sol a Venus. Esto supone que el método de dilución homeopática consigue, literalmente, hacer desaparecer las moléculas de la preparación. No hay una sola molécula de principio activo en ella.

Los médicos, farmacéuticos y bioquímicos sabemos, además, que para que un medicamento, formado por moléculas de un principio activo, funcione con eficacia es preciso administrarlo en una pro-

porción superior, en general, al millón de moléculas por cada célula de nuestro organismo. Esto es necesario para asegurar que el fármaco alcanza con seguridad a las moléculas de nuestras células sobre las que debe actuar. También sabemos que esto es siempre lo que sucede con los medicamentos. Estos ejercen un efecto gracias a que acceden y de hecho se unen físicamente a las moléculas que son sus "víctimas". Dosis menores de fármacos, es decir, menor número de sus moléculas, no son eficaces porque no alcanzan a todas las moléculas que deben ser afectadas por ellos.

Frente a este conocimiento, una observación contrastada es que tras administrar preparaciones homeopáticas muchos de los pacientes se curan. ¿Cómo puede ser? ¿Qué ha podido curarlos si en la preparación administrada no hay sustancia activa? Como el detective de la historia anterior, nos vemos obligados a concluir que el paciente se ha curado solo, como igualmente solo acabó con su vida el hombre encerrado en el local. Que muchas enfermedades se curan solas es también una observación bien contrastada. Enfrentados al hecho de que, aunque nos tomemos una pequeña píldora homeopática y nos curemos, esta no contiene sino azúcar, deberemos concluir, aunque no queramos, que el culpable de la curación ha tenido que ser nuestro propio organismo.

A pesar de estos razonables análisis, basados en lo descubierto y confirmado cada día por la medicina y la ciencia, muchos siguen creyendo en que la homeopatía es eficaz. Están en su derecho, pero no están en lo cierto.



JORGE
LABORDA

EDUCACIÓN | UNIVERSIDAD

Los cursos de verano de la UCLM arrancarán en el campus con la biotecnología

Además de esta acción prevista para los próximos 10 y 11 de junio hay programadas otras ocho más.

LM./REDACCIÓN / ALBACETE

La Universidad de Castilla-La Mancha, a través de la vicerrectora de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria, María Ángeles Zafri-lla, ha dado a conocer la programación de la XXXII edición de sus cursos de verano y que arrancará precisamente el próximo día 10 de junio en el campus universitario de Albacete.

En total son 38 las actividades que se han programado entre ese día y el próximo 27 de septiembre con el objetivo, comentó la vicerrectora en su presentación, tanto de favorecer el encuentro de especialistas de distintas materias y disciplinas como el de propiciar la participación activa del alumnado, planteando nuevos interrogantes sobre temas políticos, sociales, científicos y culturales.

Los cursos tendrán su sede no sólo en los campus de la entidad universitaria manchega, sino también en otras localidades de la comunidad como Puertollano, Almagro, Tomelloso o Alcázar de San Juan en Ciudad Real, así como Tarancón en Cuenca y Talavera de la Reina en Toledo.

En concreto, va a ser Cuenca la provincia que acogerá el mayor número de los cursos programados para este verano por la UCLM con 17 de los 38, situándose a continuación, Albacete con nueve, Ciudad Real con siete y por último Toledo, con cinco.

ANTERIOR EDICIÓN. Como es conocido, en la edición anterior, en la XXXI, se programaron 32 cursos a celebrarse en aquella ocasión entre el 7 de junio y el 28 de septiembre, de los que ocho inicialmente correspondieron a Albacete, y que versaron sobre las estrategias didácticas y metodológicas, la capacidad intelectual y otros retos pendientes, la adicción al tabaco y a las nuevas tecnologías o el cómic como herramienta de divulgación y comunicación científica. La mayoría de estas acciones formativas estivales repetían celebración, otras, en cambio eran nuevas, pero también las hubo que, no obstante, no llegaron a celebrarse por falta de matrícula, en concreto, dos. Fueron objeto de suspensión uno sobre ingeniería y empresa y otro sobre uso de sistemas de información geográfica, libre y gratuito y



El año pasado la temporada estival formativa en el campus albacetense contemplaba inicialmente ocho cursos. / UCLM

con el que precisamente se dio la casualidad que se cerraba la temporada estival de la UCLM en el campus albacetense.

En la presente edición, la programación estival albacetense de la UCLM arranca, como se ha mencionado, los próximos días 10 y 11 de junio con el curso que lleva por título, *Biotecnología: ¿para qué sirve?*, para continuar en lo que es junio con otras dos citas más: una, los días 20 y 21 con *Economía circular y desarrollo sostenible: ¿Oportunidad o necesidad?* y otra, los días 26 y 27 con el *Máster universitario en ingeniería informática: El paso definitivo para asegurar tu futuro profesional*.

Julio, por su parte, empezará en lo que es el campus y sus cursos de

verano con la celebración de dos y, además, de forma simultánea los días 2 y 3. Se trata, por un lado, de la acción formativa que lleva por título, *Aprendizaje basado en problemas en la docencia biomédica* y por otro, de la titulada *Responsabilidad social y discapacidad*.

Junto a las anteriores, en esos meses, también los interesados en ir a la universidad en verano dispondrán de otras dos opciones más para formarse, o lo que es lo mismo, un taller práctico de impresión 3D en la que va a ser su tercera edición y el curso, *Inteligencia emocional y emociones: claves para potenciar su desarrollo en el ámbito socio educativo*. Tras un agosto, como es conocido, inhábil, la actividad volverá en septiembre con el cierre de la

programación de verano 2019 para el campus de Albacete con dos actividades y las dos, además, a celebrarse los días 26 y 27. Son *Adicción y percepción social del consumo de cannabis*, y la *Restauración de los ecosistemas mediterráneos después del incendio: Conocimiento actual y desafíos futuros*.

Aquellos alumnos que asistan a estas actividades estivales recibirán el correspondiente diploma acreditativo siempre y cuando, no obstante, justifiquen su presencia al 85% de la misma. Igualmente señalar que estos cursos tienen una validez de un crédito ECTS para las titulaciones de la Universidad de Castilla-La Mancha conforme a los requisitos que previamente se han establecido.

30/09/19

UCLM | FORMACIÓN

Alumnos de la ESO visitan el CRIB para conocer los avances científicos

El campus albacetense de la Universidad de Castilla-La Mancha participa en el programa ADA para despertar el interés científico de las más jóvenes

REDACCIÓN / ALBACETE

Alumnos de 1º de ESO del colegio público La Paz, de Albacete, han visitado el Centro Regional de Investigaciones Biomédicas (CRIB) de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) para participar en un taller en el que conocieron los trabajos científicos que se lle-

van a cabo en la lucha contra el cáncer. La investigadora del CRIB Eva Galán fue la encargada de recibir al grupo. Esta actividad se enmarca dentro del Programa ADA, promovido por el Instituto de la Mujer y la Igualdad de Oportunidades con el fin de despertar vocaciones científicas entre las más jóvenes. «Una experiencia

única» es lo que Eva Galán propuso al alumnado de 1º de ESO del colegio La Paz, mediante un taller práctico en el que los jóvenes pudieron visualizar y analizar muestras reales de tejidos procedentes de pacientes con cáncer de ovario y mama, y así conocer la tecnología que permite trabajar en su estudio.



Alumnos del colegio La Paz visitaron en CRIB. / UCLM

ESTUDIOS | UNIVERSIDAD

Avanzan en la personalización de tratamientos efectivos de radioterapia

Un trabajo conjunto de investigadores de la UCLM y CSIC descubre nuevas aplicaciones de un fármaco

REDACCIÓN / ALBACETE

Un trabajo conjunto de la Unidad Asociada de Biomedicina de la Universidad de Castilla la Mancha UCLM - con el equipo del Laboratorio de Oncología del Centro Regional de Investigaciones Biomédicas (CRIB), dirigido por la doctora María José Ruiz Hidalgo, de la Facultad de Medicina de Albacete- y el Centro Superior de Investigaciones Científicas, CSIC, -con la dirección del doctor Ricardo Sánchez Prieto, del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Madrid, centro mixto del CSIC y

la Universidad Autónoma de Madrid- ha descubierto que los efectos radiosensibilizantes de un fármaco de última generación llamado *Palbociclib* no son efectivos en pacientes que tienen alterado el gen supresor de tumores P53, por lo que han avanzado en el descubrimiento de nuevas aplicaciones del fármaco para personalizar tratamientos efectivos de radioterapia en tumores.

Dicho gen, conocido como el «guardián del genoma», detecta los daños en el ADN de células tumorales y, si no es posible su reparación, induce la muerte celular para dete-

El informe amplía los usos de un medicamento que se utiliza frente al cáncer de mama

ner el crecimiento del tumor. Si este mecanismo no funciona, la radioterapia - que daña el ADN de las células cancerosas para que precisamente se active esa muerte celular programada por nuestro organismo- y el fármaco potenciador, pierden su efectividad. Además, se puede saber si se tiene alterado el gen P53, con un sencillo estudio genético previo. Se trata de asegurar al máximo la respuesta al tratamiento.

Así, las posibilidades y expectativas que genera el trabajo son «enormes», como lo apuntan los investigadores. El *Palbociclib* se utiliza ac-



El investigador Diego Fernández, en su laboratorio. / UCLM

tualmente para el tratamiento de cáncer de mama avanzado, pero su efecto radiosensibilizante y hallazgos como este de la Unidad Asociada UCLM-CSIC, abren las puertas a su autorización y uso en otros tipos de tumores como el de colon, pulmón o los más agresivos, los tumores cerebrales.

CLASIFICACIÓN. Como lo señaló la doctora Ruiz Hidalgo, «los pacientes podrían ser clasificados de cara a futuros tratamientos de radioterapia combinada con este fármaco, permitiendo así una terapia más efectiva». Cabe apuntar que el Laboratorio de Oncología de la Unidad de Medicina Molecular del Centro Regional de Investigaciones Biomédicas lleva trabajando en investigación oncológica en Castilla La Mancha 15 años, con más de 40 publicaciones en revistas internacionales especializadas y diez tesis doctorales defendidas, con tres más actualmente en ejecución, entre ellas la del doctorando Diego Fernández. La importancia de esta última investigación ya se ha visto avalada por su publicación en la revista *Cancer Letters*, una de las más prestigiosas en la categoría de Oncología.

Ese reconocimiento que premia un trabajo en equipo, como la labor de Diego Fernández, cuya tesis doctoral en desarrollo se basa en el estudio de la prometedora terapia en la que han avanzado.

SANIDAD | FORMACIÓN SANITARIA

La primera MIR en optar por el CHUA se decanta por Neurología

Un nutrido grupo de estudiantes formados en la Facultad de Medicina de la capital hará su residencia en la ciudad en Traumatología, Cardiología, Aparato Digestivo o Cirugía Plástica

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Desde el lunes y durante todo el día de ayer se están realizando las primeras adjudicaciones de las plazas de formación sanitaria especializada para médico residente, que se retomarán el próximo día 6 hasta cubrir todas las vacantes. Previamente se llevaron a cabo la semana pasada los llamamientos para repartir las plazas de las especialidades de Enfermería. En total son 8.400 las plazas ofertadas este año por el Ministerio de Sanidad, la mayor parte de ellos para Medicina, aunque también hay 1.075 plazas convocadas de las especialidades de Enfermería, siendo muy escaso el número de plazas acreditadas de Psicología, Farmacia, Biología, Química o Radiofísica.

Los que mejor nota obtuvieron en el examen de principios de año han sido los primeros en poder elegir la especialidad y el hospital deseados, para iniciar esta etapa apasionante de formación que les llevará de dos hasta cinco años, en función de si son enfermeros, médicos u otra profesión sanitaria. Y es que aunque parezca mentira hay aspirantes que dudan hasta el último segundo no sólo qué especialidad sino el hospital donde hacerla.

Las especialidades de Enfermería de Obstétrico-Ginecológica y Pediatría fueron las primeras en agotarse. Sin embargo, hay 129 plazas libres, al haber renunciado 85 de los aspirantes, a escoger entre las especialidades de Enfermería de Salud Mental (83); Enfermería del Trabajo (1); Enfermería Familiar y Comunitaria (33); y Enfermería Geriátrica (12).

En Albacete las 23 plazas de especialista en Enfermería convocadas ya se han completado, seis de ellas son de Enfermería Familiar y Comunitaria; cinco de Pediatría; otras cinco de Matrona; cuatro de Geriátrica y tres de Salud Mental.

También se han asignado ya las dos plazas de FIR (farmacéutico interno residente): el 74 mejor posicionado eligió Farmacia Hospitalaria y el 197 Microbiología y Parasitología. Además, la PIR 48 también se ha decantado por una plaza de psicóloga clínica en el CHUA.

MIR. De las 6.797 plazas convocadas este año por el Ministerio para médicos internos residentes, Dermatología y Cirugía Plástica, fueron las primeras especialidades en agotarse, algo que es ya habitual. En el caso de Albacete, de las 99 plazas que este año tenía acreditada el área de salud de Albacete, 72 de ellas para Medicina, la primera en ser elegida ha sido Neurología, que será ocupa-



Fotografía de familia del acto de bienvenida ofrecido el año pasado a los nuevos residentes del CHUA. / SESCAM

da a finales de mayo por Esther González, la MIR albacetense 174 natural de Tobarra, que considera que esta es una especialidad muy completa de ahí que fuera su primera opción y con adjuntos jóvenes que se implican mucho en la formación de los residentes.

En su opinión, este es uno de los servicios punteros que tiene el Hospital, «se mueven mucho intentan-

do avanzar y estar a la última en técnicas y servicios para mejorar la salud de sus pacientes».

Al igual que Esther, Patricia Lisón, otra doctora formada también en la Facultad de Medicina de Albacete, y como la anterior también tobarreña, ha decidido optar por Cirugía General y Aparato Digestivo y aunque había preguntado en otros centros hospitalarios de ciudades de al-

rededor de Albacete al final ha decidido quedarse en el CHUA porque el ambiente y los profesionales de Cirugía le han parecido idóneos.

Ana Verdejo ha decidido formarse en Traumatología en Albacete en lugar de irse a Cáceres a hacer Plástica. Por su parte, Nuria Vallejo, ha optado por Cardiología en el CHUA donde afirma que recibirá una «formación excelente».

DECLARACIONES

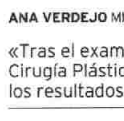
ESTHER GONZÁLEZ MIR DE NEUROLOGÍA

«Puse como primera opción el servicio de Neurología del Hospital albacetense, porque es muy completo y sus profesionales se implican mucho en la formación»



PATRICIA LISÓN MIR DE CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

«Desde el principio quería hacer una especialidad quirúrgica y al final opté por el servicio de Cirugía del Complejo Hospitalario porque te dejan operar mucho»



ANA VERDEJO MIR DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

«Tras el examen MIR vi que era difícil que pudiera elegir Cirugía Plástica, por eso opté por Traumatología, donde los resultados se ven rápido y la especialidad es dinámica»



27/04/19

ECONOMÍA | SANIDAD



Imagen del exterior de la clínica Santa Cristina, que acaba de ser comprada por el Grupo Quirónsalud. / RUBÉN SERRALLÉ

Quirónsalud adquiere la clínica Santa Cristina

La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia dio luz verde a la compra, que mejorará la asistencia sanitaria privada con nuevos servicios

REDACCIÓN / ALBACETE

La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) ha aprobado la adquisición de la clínica Santa Cristina en la capital por parte del Grupo Quirónsalud. El organismo vigilará durante cinco años que no se encarezcan los precios en el servicio, se garantice la calidad, se mejore la colaboración con la sanidad pública y se garantice el acceso de competidores en los hospitales del Grupo.

En base a la información facilitada por la Comisión Nacional de

los Mercados y la Competencia, con esta adquisición desaparece el único competidor privado del Grupo en la provincia de Albacete, por lo que tendrá el monopolio en la prestación privada de servicios sanitarios con internamiento. Por esta razón, este organismo asegura que ha realizado «una investigación a fondo».

Asimismo, Quirónsalud, que todavía no ha emitido un comunicado oficial informando de esta compra, se ha comprometido a implementar indicadores de calidad generales y específicos, así como a

obtener el certificado ISO 9001 en todo el centro albacetense. Y en cuanto a su relación con los profesionales sanitarios, la nueva propietaria de la clínica Santa Cristina garantiza que mantendrá la relación jurídica actual con todos ellos.

El Grupo Quirónsalud realizará una inversión de 1,5 millones de euros en la mejora asistencial en los próximos tres años, comprometiéndose a mantener la cartera de servicios global de los dos centros y abrirá varios servicios nuevos que no se prestaban hasta la fecha en la ciudad por la sanidad privada.

28/04/19

ASOCIACIONES | ASAMBLEA

Asprona cuenta con 9,9 millones de euros para el presente año

El 60 por ciento del presupuesto de 2019 se destinará a pagar a los 600 trabajadores con los que cuenta actualmente, de los cuales unos 180 presentan algún tipo de discapacidad

JOSECHU GUILLAMÓN / ALBACETE

Las instalaciones de la Fundación ASLA, en el Polígono Romica, fueron el lugar elegido por Asprona (Asociación de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias) para realizar su LVIII Asamblea General Ordinaria en la que se dio cuenta de la situación económica de la asociación.

En este sentido, se comentó que la asociación había finalizado el año 2018 con un beneficio neto de 42.000 euros y que contaba para 2019 con un presupuesto de alrededor de 9,9 millones de euros.

El presidente de la asociación, Lucio Gómez, comentaba a *La Tribuna de Albacete* que aproximadamente el 60% de ese dinero se utilizará para pagar los salarios de los 600 trabajadores con los que cuentan actualmente, de los cuales 180 presentan algún tipo de discapacidad. «Somos una asociación que atiende directamente a personas con discapacidad, pero además somos una asociación que es motor económico y líder en la economía de la provincia, porque al tener 600 trabajadores, abonamos 600 salarios directos a los que hay que sumar los proveedores».

Por eso, aseguraba que «somos una parte importante de la economía de la provincia, cumplimos una función de utilidad pública y al mismo tiempo participamos como motor de la economía de la provincia».

Gómez también aclaró que se es-



Imagen de archivo de un taller de Asprona. / R. S.

pera acabar el año con un beneficio de 2.000 euros. «Nosotros lo que pretendemos con los presupuestos es que el dinero que recibimos se destine a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad».

Por otra parte, la asamblea, a la que asistieron muchas personas contó con un nuevo formato, ya que en la misma participaron las personas con discapacidad y los porta-

voces de estas personas y es que la asociación está inmersa en una época de cambio. «Ellos han hablado de lo que es su día a día en una institución como Asprona y sobre todo en un momento importante, en el que estamos en una profunda transformación de todos los servicios. Unos cambios que están destinados a dar protagonismo a las personas con discapacidad, sobre

todo en tema de vivienda, empleo, ocio y deporte, que sean ellos los protagonistas de sus propias vidas y puedan opinar de que manera quieren vivir».

Por la mañana se aprobaron las cuentas por unanimidad, mientras que por la tarde se realizó un taller de ocio y otros dos más bajo el título *Educación Inclusiva y Maneras de Vivir en los servicios residenciales*.

PEREGRINACIÓN | ACTIVIDADES

El Rastrillo de la Hospitalidad de Lourdes abrió sus puertas en la calle Mayor

La presidenta, Pilar Álvarez-Valdés, confirmó que las reliquias de Santa Bernadette visitarán la capital

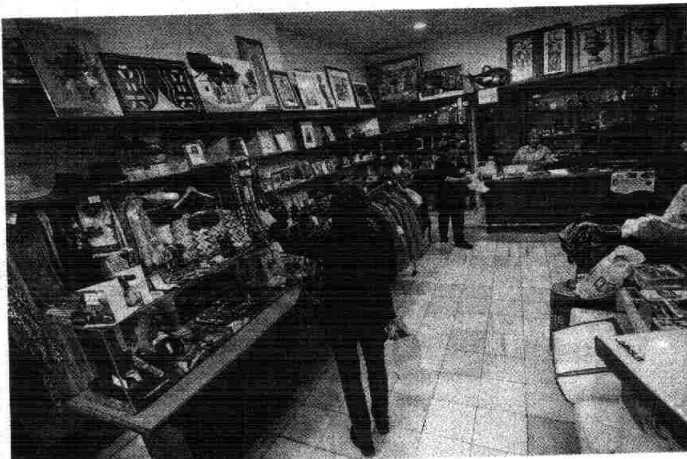
A. DÍAZ / ALBACETE

El tradicional Rastrillo de la Hospitalidad de Lourdes de Albacete abre sus puertas hasta el 10 de mayo, atendido por voluntarios, en la calle Mayor número 10 de la capital, con horario de 11 a 13,30 y de 17,30 a 20,30 horas, incluidos sábados y domingos, confirmó Pilar Álvarez-Valdés, su presidenta.

Decía Pilar Álvarez-Valdés que «colaboran desinteresadamente con nosotros muchas empresas y particulares, incluso farmacias. El objetivo del Rastrillo, que coincide

con las inscripciones para peregrinar a Lourdes, es conseguir fondos para becar a personas enfermas o discapacitadas y por eso, dependiendo de la recaudación, podremos apoyar más o menos personas, aunque los albacetenses son muy generosos con la Hospitalidad de Lourdes».

El coordinador, Antonio Sotoca, añadía que «hay una gran variedad de productos, con un precio asequible para que todo se puede comprar y también sorteamos unos jamones, mediante papeletas que vendemos, incluso una televi-



El Rastrillo de la Hospitalidad de Lourdes se puede visitar hasta el día 10. / JOSÉ MIGUEL ESPARCIA

sión y es que se puede colaborar desde un euro».

Las inscripciones para peregrinar este año, añadía Pilar Álvarez-Valdés, «van muy bien y se podrán hacer hasta el día 10. La gente está muy animada, tenemos una pancarta en el Paseo de la Libertad invitando a peregrinar, por lo que es-

peramos llenar el tren, que son 300 plazas, con esa ilusión de ir todos a Lourdes y recuerdo que la sede la tenemos en Franciscanos, donde estamos de 17,30 a 20,30 horas».

Además, la presidenta adelantó que «llegarán a Albacete las reliquias de Santa Bernadette y será el 13 y 14 de octubre, es como una pe-

regrinación por toda España, 46 Diócesis que tienen Hospitalidad. Saldrán de Lourdes el 1 de septiembre y regresan el 15 de diciembre. Queremos la participación de la Diócesis en todos los actos que se realizarán. Irán, pensamos, a la Catedral y es posible que a algún sitio más; estamos organizando todo».

SANIDAD | RECONOCIMIENTO

La Junta agiliza el Decreto para crear la Academia de Medicina

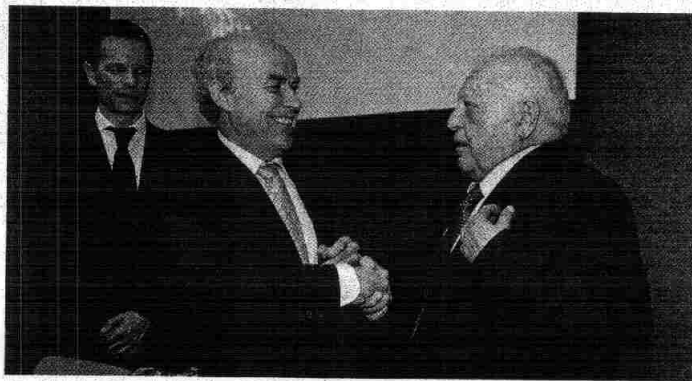
El director general de Universidades del Gobierno de Castilla-La Mancha, Ricardo Cuevas, confirmó que no se agotará el plazo de seis meses que hay para formalizar los trámites

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Sociedad de Medicina y Cirugía de Albacete rindió homenaje ayer al padre de la Neurocirugía en España, al doctor Vicente Calatayud Maldonado, catedrático emérito de Neurocirugía de la Universidad de Zaragoza y tesorero de la Real Academia de Medicina de España, que tras la conferencia que impartirá bajo el título *De Cajal a la Neurocirugía*, fue nombrado presidente de honor y recibió la medalla de oro de la institución científica, que da un paso más para su conversión en Academia de Medicina, una vez las Cortes aprobaron el proyecto de Ley de creación.

Un acto que estuvo presidido por el director general de Universidades del Gobierno regional, Ricardo Cuevas, que confirmó al igual que lo hiciera también el consejero de Educación, Ángel Felpeto, que el Gobierno regional tiene seis meses de plazo para elaborar el Decreto de creación de la Academia de Medicina por parte del Consejo de Gobierno y su posterior publicación en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha, pero que no agotará ese plazo, sino que en unos meses podría arrancar la Academia de Medicina de Castilla-La Mancha.

De hecho, como confirmó, el



El presidente de la Sociedad de Medicina y Cirugía, Pedro Tárraga, entrega la medalla de oro al doctor Calatayud. / RUBÉN SERRALLÉ

presidente de la Sociedad de Medicina y Cirugía de Albacete, el doctor Pedro Tárraga, la junta de gobierno de este organismo científico ya ha presentado la solicitud y toda la documentación y como figura en los estatutos inicialmente la sede de la Academia estará en la Facultad de Medicina de Albacete.

«Dentro de un par de meses po-

demo tener con total certeza constituida la Academia de Medicina», agregó Cuevas, ya que Castilla-La Mancha junto con Extremadura eran las únicas regiones del país que no contaban con esta institución científica.

La Academia de Medicina de Castilla-La Mancha contará con 35 académicos de número, corres-

pondientes y de honor, proceso de elección que se demorará un par de años.

El doctor Tárraga indicó que esa institución científica tendrá como objetivo ser un órgano consultivo de la Junta de Comunidades y aunar el saber científico y médico. Provisionalmente la Academia será presidida por una junta gestora.



Vicente Calatayud Maldonado. / R.S.

El doctor Calatayud dijo que la creación de la institución 'llega con retraso'

T.R. / ALBACETE

El doctor Vicente Calatayud Maldonado dijo acoger esta distinción «con mucho orgullo y pasión y agradecimiento».

Aunque no quiso entrar en detalles, pero criticó que la creación de esta Academia de Medicina «llega con retraso», y no precisamente como apuntó «por los ilusionados académicos, sino por otras razones no confesables».

El homenajeado centró su conferencia en destacar «que no se debe olvidar la Medicina clásica y que la tecnología no debe suplir a la razón».

Con esta distinción Calatayud Maldonado se suma a otros dos ilustres presidentes de honor como Juan Carlos Izpisua y José Antonio Rodríguez Montes.