



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS
DE ALBACETE**

Responsable de prensa y comunicación
Mercedes Martínez Rubio
Email: prensa@comalbacete.org
Tfno.: 666 24 06 86

RESUMEN DE PRENSA ESCRITA

SEMANA 25-30 DE MAYO

GABINETE DE COMUNICACIÓN

- **PROFESIÓN MÉDICA**

• **ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA**

28/05/2019 **EL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA DICE QUE MÁS DEL 26% DE
LOS ALBACETENSES ES FUMADOR**

CAMPAÑA 'SEMANA SIN HUMO'

28/05/2019 **EL CENTRO DE SALUD 2 CELEBRA EL 'DÍA NACIONAL DEL CELÍACO' CON
DIVERSAS ACTIVIDADES**

HELLÍN

29/05/2019 **DENUNCIAN IRREGULARIDADES EN LA ADJUDICACIÓN DE LA BOLSA DE
EMPLEO DEL SESCAM**

29/05/2019 **LOS SANITARIOS CONCIENCIAN SOBRE EL TABAQUISMO**

30/05/2019 **EL HOSPITAL COMARCAL DA NUEVOS PASOS CON EL FIN DE "MEJORAR LA
CALIDAD ASISTENCIAL QUE PRESTA"**

HELLÍN

• **COLEGIO DE MÉDICOS**

28/05/2019 **AUMENTAN UN 3,5% LOS PROFESIONALES SANITARIOS COLEGIADOS**

*FERNANDO G. BERMEJO, PRESIDENTE: "LA ADMINISTRACIÓN PASA DEL TEMA DE LA
COLEGIACIÓN"*

- **SALUD**

• **PRESTACIONES SANITARIAS NO MÉDICAS**

26/05/2019 **MÓVIL, UNA DEPENDENCIA INSALUBRE**

OPINIÓN DE OPTOMETRISTAS, FISIOTERAPEUTAS Y PSICÓLOGOS

26/05/2019 **RAMÓN ÍÑIGUEZ LÓPEZ, PSICÓLOGO: "SE PUEDE DEJAR DE FUMAR A TRAVÉS DE LA HIPNOSIS"**

27/05/2019 **EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS REALIZÓ EN 2018 UNAS 40 ACCIONES FORMATIVAS**

28/05/2019 **LOS CELÍACOS RECONOCERÁN LAS MEJORES PRÁCTICAS HOSTELERAS TRAS LA VOTACIÓN POPULAR**

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS

29/05/2019 **SATSE PROPONE UN INCREMENTO POR LEY DE 730 ENFERMERAS MÁS**

30/05/2019 **LAS TRABAJADORAS DE LIMPIEZA DE LOS CENTROS DE SALUD FINALIZAN LA HUELGA**

• **OPINIÓN**

26/05/2019 **QUEJA POR LA SANIDAD PÚBLICA**

CARTAS DE LOS LECTORES

26/05/2019 **ESTRATEGIAS CONTRA LA REBELIÓN DEL CÁNCER**

JORGE LABORDA

28/05/2019 **HARÍAN FALTA MUCHOS AMANCIO ORTEGA**

CARTAS DE LOS LECTORES

29/05/2019 **DENUNCIA SOBRE LA BOLSA DE TRABAJO TEMPORAL DEL SESCAM**

CARTAS DE LOS LECTORES

30/05/2019 **¿POR QUÉ LA LEY DE EUTANASIA?**

CARTAS DE LOS LECTORES

- **UNIVERSIDAD, FORMACIÓN**

25/05/2019 **LOS NUEVOS FÁRMACOS REDUCEN LOS BROTES DE LA ESCLEROSIS UN 80%**

30/05/2019 **BIENVENIDA A LOS NUEVOS RESIDENTES**

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

26/05/2019 **VUELVE A PONERSE EN MARCHA EL TREN DE LA ESPERANZA**

27/05/2019 **ESTUDIANTES DE DIETÉTICA DISEÑAN A CRUZ ROJA MENÚS SALUDABLES PARA LOS 'SIN TECHO' DE LA CIUDAD**

27/05/2019 **EL CASO DE IDENTAL DISPARÓ EN UN 138% LAS DEMANDAS DE CONSUMO DURANTE 2018**

29/05/2019 **CRUZ ROJA FORMA A GUARDIAS CIVILES**

30/05/2019 **LA RED FEMINISTA DENUNCIÓ "ACOSO" A MUJERES QUE VAN A INTERRUMPIR SU EMBARAZO**

30/05/2019 **CRUZ ROJA OFRECE A LOS RODENSES MÁS DE 6.500 BOLETOS DEL SORTEO DEL ORO**

LA RODA

28/05/19

na 24 farmacéuticos, en Ciudadalg...
D... de la...

SANIDAD | TABAQUISMO

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha dice que más del 26% de los albacetenses es fumador

El Sescam, junto con la Dirección General de Salud Pública y la Diputación, apoyan la campaña del Grupo de Abordaje del Tabaquismo, la 'Semana Sin Humo', para concienciar sobre el riesgo del cigarrillo

REDACCIÓN / ALBACETE

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) inició la *Semana Sin Humo*, una iniciativa de prevención y promoción de la salud para disminuir la prevalencia del tabaquismo en la población. Arrancó el día 25 y se prolongará hasta el día 31 bajo el lema *Recupera la inspiración*. Además, del Sescam, detrás de esta campaña están la Dirección General de Salud Pública, la Diputación, y está promovida por el Grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria. Los profesionales sanitarios quieren, así, sensibilizar a la población sobre el pro-

blema del tabaquismo, tanto activo como pasivo, además de incrementar el número de intervenciones de deshabituación tabáquica a pacientes fumadores y prevenir el inicio del consumo en los más jóvenes.

Para incidir más en el importante mensaje, las Áreas Integradas de Albacete y Hellín han distribuido distinto material impreso.

Pero además, hoy, día 28, se va a realizar una serie de paseos saludables por Albacete, en los que participarán profesionales sanitarios de los Centros de Salud y que acabarán en el Parque de Abelardo Sánchez. A la llegada del paseo se enseñarán ejercicios de estiramiento y se ofrecerán consejos sobre hábitos saludables



En los centros de salud se intercambia fruta por cigarrillos. / SESCAM

relacionados con el ejercicio físico y la deshabituación del tabaco.

Y es que la práctica deportiva puede ayudar a dejar de fumar y contribuye a luchar contra la principal causa de mortalidad evitable en nuestro país. En Albacete, el 26,3 por ciento de la población es fumadora, según datos de los organizadores de esta campaña.

De todas maneras, como apunta el Sescam, es posible abandonar el cigarrillo, tal y como demuestran las encuestas. Durante estos días también se han instalado mesas informativas e incluso se está intercambiando fruta por cigarrillos. Igualmente, se explica a la población la necesidad de establecer un *empquetado genérico*, como medida reguladora del consumo de tabaco, y de sensibilizar a administraciones y sociedad sobre el daño que producen otras formas de fumar como la cachimba o el vaper, y sobre la recomendación de respetar los espacios libres de humo, de no fumar en viviendas, y la posible prohibición de fumar en el interior de vehículos en presencia de niños.

28/05/19

SALUD | CONMEMORACIÓN

El Centro de Salud 2 celebra el 'Día Nacional del Celíaco' con diversas actividades

La Escuela de Pacientes inició su andadura hace dos años «con la puesta en marcha de una consulta de referencia»

G. G. / HELLÍN

Según la información facilitada por el responsable de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín (GAI), Ángel Losa, ayer por la mañana, se realizaron distintas actividades desde la Escuela de Pacientes de Celíaquía del Centro de Salud Hellín 2, con motivo del *Día Nacional del Celíaco*.

Paloma Toledo Martínez y Begoña Parra, responsables de la Escuela de Pacientes, pusieron en marcha «una mesa informativa»

con el fin de asesorar a pacientes y familia.

Hay que recordar que la Escuela de Pacientes inició su andadura hace dos años con los siguientes objetivos, entre otros: «tener una consulta de referencia en la GAI de Hellín; prestar educación para el conocimiento y aceptación de la dieta en celíaquía mediante consultas individualizadas y charlas grupales; ayuda emocional; y reforzar la dieta y el seguimiento por parte de Enfermería».

29/05/19

LABORAL

Denuncian irregularidades en la aplicación de la bolsa de empleo del Sescam

T.R. / ALBACETE

Tras unos años de la puesta en marcha de la aplicación Selecta, encargada de la bolsa de empleo del Sescam, los problemas parecen no haberse resuelto, afectando gravemente a los profesionales que forman parte de estas listas, que ahora se han constituido a través de las redes sociales en una plataforma, que ya integran en toda la región un millar de profesionales sanitarios. Estos profesionales denuncian una nueva injusticia: la retroactividad aplicada por el Sescam tras la última modificación del pacto aprobada, en la que además se rebajaban las puntuaciones por méritos en experiencia no Sescam en centros del sector concertado, disminuyendo así la puntuación en la bolsa.

Afectados por estas modificaciones se pusieron en contacto con este diario para denunciar que la aplicación de esa retroactividad ha supuesto la merma de muchos puntos en bolsa, dificultando su posibilidad de conseguir un contrato en el mismo Sescam.

En la provincia son numerosos los profesionales de residencias de mayores y otros centros concertados afectados que critican la falta de transparencia a la hora de evaluar los méritos, con infinidad de errores en las baremaciones que les hacen «sospechar» que esos supuestos errores podrían beneficiar en la concesión de contratos.

También denuncian falta de transparencia en dicha bolsa, a diferencia de lo que ocurre en provincias vecinas.

29/05/19

PREVENCIÓN | PASDF ASDF

Los sanitarios conciencian sobre el tabaquismo

La 'Semana sin Humo' incluyó paseos desde los centros de salud al Parque, donde se celebraron diversas actividades

T.R. / ALBACETE

Para incidir más en el importante mensaje de que el tabaco mata, las Áreas Integradas de Albacete y Hellín han distribuido distinto material impreso donde se informa a los pacientes, con consejos para dejar de fumar, dentro de las actividades programadas de la *Semana Sin Humo*, previa a la celebración el día 31 de este mes del Día Mundial Sin Tabaco. Pero además, como complemento ayer programaron paseos saludables por la ciudad, en los que participaron medio centenar de profesionales sanitarios de los cen-

tros de salud y del ámbito hospitalario, que concluyeron en el Parque de Abelardo Sánchez.

Así, a la llegada del paseo enseñaron a los ciudadanos que se sumaron a esta actividad ejercicios de estiramiento y consejos sobre hábitos saludables relacionados con el ejercicio físico y la deshabituación del tabaco.

La práctica deportiva puede ayudar a dejar de fumar y contribuye a luchar contra la principal causa de mortalidad evitable en nuestro país.

De hecho, en España se producen 52.000 muertes anuales rela-

cionadas con el consumo directo de tabaco, mientras que el consumo pasivo provoca entre 1.500 y 3.000 defunciones al año. En Albacete, el 26,3 por ciento de la población es fumadora, según datos de los organizadores de esta iniciativa para concienciar sobre los peligros del tabaquismo.

Durante estos días también se han instalado mesas informativas e incluso se está intercambiando fruta por cigarrillos. Igualmente, se explica a la población la necesidad de establecer un «empaquetado genérico», como medida reguladora del consumo de tabaco.



Imagen de los participantes en los paseos en el parque Abelardo Sánchez. / SESCAM

El Hospital Comarcal da nuevos pasos con el fin de «mejorar la calidad asistencial que presta»

Unos 70 profesionales de las áreas de Anatomía Patológica, Admisión, Atención al Usuario, Farmacia Hospitalaria, Análisis Clínicos y Radiodiagnóstico, presentan los certificados ISO

G.G. / HELLÍN

El responsable de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín (GAI), Ángel Losa, manifiesta que seis áreas y servicios del Hospital Comarcal han presentado los certificados de Calidad ISO, encaminados «a mejorar la calidad en la asistencia sanitaria que prestamos».

El objetivo principal es el de «mejorar la calidad asistencial y la seguridad del paciente, buscando la excelencia en los cuidados que reciben los ciudadanos».

Se trata, según Losa, «de modelos centrados en la asistencia sanitaria, basados en lo que los profesionales hacen, mediante un proceso que ayuda a reconocer nuestras fortalezas e identificar nuestras áreas de mejora efectiva».

Han sido «más de 70 profesionales de los servicios y áreas de Anatomía Patológica, Admisión, Atención al Usuario, Farmacia Hospitalaria, Análisis Clínicos y Radiodiagnóstico, quienes han dedicado tiempo y esfuerzo para presentar dichos certificados y por eso me gustaría darles las gracias por su compromiso».

NUEVO PASO. Recuerda Ángel Losa, que «si hace dos meses superamos la primera fase para la acreditación de dos Centros de Salud y del Hospital en su totalidad, damos un nuevo paso con la entrega de los Certificados de Calidad ISO a los Servicios, Unidades y Profesionales que en nuestra Gerencia



Profesionales sanitarios que presentaron el certificado de calidad ISO. / GAI DE HELLÍN

han sido acreditados». Por ello, aprovecha para dar las gracias «a todos los profesionales que directa e indirectamente colaboran por mejorar la calidad en la asistencia sanitaria que prestamos en nuestros Hospitales, Centros de Salud y Consultorios».

Hay que recordar que el pasado mes de marzo, con la visita de evaluación, por parte del equipo de la

Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), el Hospital Comarcal y los Centros de Salud Hellín 2 y de Ontur, superaron la primera fase para obtener el sello de calidad.

Con la certificación, según explicó en su momento Ángel Losa, «se pretende mejorar la calidad asistencial y la seguridad del paciente, buscando la excelencia en los cuidados que reciben los ciudadanos».

La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía es reconocida mundialmente por su modelo de certificación de la calidad asistencial de los centros hospitalarios, que tiene como objetivo «lograr la mejora de los servicios, buscando siempre la excelencia en la atención a la salud, favoreciendo la implantación y el desarrollo de una cultura de la mejora continua».

El delegado de la Junta de Comunidades, Pedro Antonio Ruiz Santos, presentará oficialmente en la Casa Perona las actividades organizadas por el Ejecutivo autonómico en Albacete el día 31 con motivo del Día de Castilla-La Mancha.



SALUD | COLEGIOS PROFESIONALES

2.717
Enfermeros

Es el colectivo de profesionales sanitarios colegiados más numeroso en la provincia.

2.000
Médicos

Es el número de médicos en ejercicio y colegiados más numeroso en la provincia, en 2017 había 1.934.

592
Farmacéuticos

Han pasado de 577 a 592. La gran mayoría son mujeres, en concreto 405.

415
Fisioterapeutas

Es otra de las profesiones cuyo número de colegiados crece año tras año.

214
Dentistas

La cifra no ha aumentado desde el 2017 al 2018, se mantiene en 214.

211
Veterinarios

Es la única profesión sanitaria que exige colegiación cuya cifra en un año ha bajado.

Aumentan un 3,5% los profesionales sanitarios colegiados

Hasta dos tercios de los profesionales en ejercicio en la provincia son mujeres, 4.660, frente a tan solo 2.100 hombres

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El número de profesionales sanitarios colegiados en la provincia de Albacete al cierre del 2018 se elevaba a 6.771 sanitarios, 229 más (un 3,5% más) que en 2017 que la cifra sumaba 6.542, según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE). De ellos, más de la mitad, 4.660 son mujeres, y menos de la mitad, 2.111 son hombres, lo que demuestra la feminización progresiva de las profesiones sanitarias que siguen sumando titulados universitarios en sus filas.

A nivel nacional el número de profesionales sanitarios colegiados en España se situó en 852.481 en 2018, un 3,7% más que en el año anterior. Por sexo, 271.990 eran hombres (un 2,7% más) y 580.491 mujeres (un 4,2% más).

El colectivo mayoritario tarito a nivel nacional como provincial fue el de enfermeros (36,10%), seguido de médicos (30,57%) y farmacéuticos (8,69%). Por su parte, entre los colectivos con menor representación se encontraron físicos, químicos y biólogos con especialidad sanitaria, profesionales éstos últimos que no tienen representación provincializada en Albacete, al ser no más de cinco por especialidad los titulados en ejercicio en toda la comunidad autónoma.

En la provincia de Albacete los enfermeros representan casi la mitad de todos los profesionales sanitarios colegiados en ejercicio en el ámbito sanitario, ya que al cierre del 2018 eran 2.717, 442 de ellos hombres y 2.275 mujeres, 41 más que un año antes, que había 2.676.

Le sigue el colectivo de los médicos que alcanza ya la cifra de 2.000 en la provincia, y que curiosamente se reparten casi a partes iguales por sexos, 1.009 son varones y 991 son féminas. Sin embargo, la balanza por sexos se inclina notablemente en función de la edad de los colegiados, a mayor juventud abundan las mujeres y a mayor edad los hombres.

Otro de los colectivos que ha experimentado un importante incremento ha sido el de los psicólogos, cuya cifra crece de 122 que ejercían en materia sanitaria en la provincia en 2017 a 177 que había al término de 2018. Sin embargo, en esta cifra no están todos los psicólogos colegiados que ejercen en la actualidad en la provincia de Albacete, cuya cifra según el Colegio de la Psicología de Castilla-La Mancha es de 400 y 1.300 en toda la región, sino que sólo se incluyen los que trabajan en el ámbito de la salud, tanto psicólogos clínicos como otros que lo hacen en el ámbito privado y concertado y en asociaciones.

También los fisioterapeutas suben en más de una treintena en sólo 12 meses, de 384 colegiados en el ejercicio de 2017 a 415 al cierre del pasado año.

Igual pasa con los farmacéuticos colegiados cuya cifra sigue creciendo en la provincia, al pasar de 577 de 2017 a 592 de 2018, 603 si tenemos en cuenta que 11 de ellos tienen doble colegiación.

Ya en menor medida otros profesionales sanitarios que precisan de colegiación para ejercer también experimentaron un ascenso, como los ópticos cuya cifra en 2018



Profesionales sanitarios en el Complejo Hospitalario de la capital. / RUBEN SERRALLE

era de 162 (153 en 2017); los podólogos con 71 (68 en 2017); los logopedas, con 74 colegiados (68 un año antes); los terapeutas ocupacionales, con 80 (73 había en 2017) o los prótesis dentales, con 21 (uno más que en 2017). En cambio no ha variado la cifra en el caso de los dietistas nutricionistas, con 37; los dentistas, con 214 o los veterinarios, que bajan de 216 a 211.

RATIO. El número de profesionales colegiados por habitante aumentó en todos los colectivos, excepto en el de protésicos dentales que no varió. Las tasas que más se incrementaron fueron las de psicólogos (en

La ratio provincial supera a la nacional en casi todas las profesiones

La gestión de residuos tiene que mejorar en la capital



La OCU explica en una encuesta que en «los últimos cuatro años la gestión de los residuos es peor». Entonces, me pregunto, si los ayuntamientos quieren que seamos cada vez más ecologistas y cuidemos el Planeta para dejárselo a las generaciones venideras, ¿por qué no reciclan cada día? Tanto yo como la Concha esta-

mos cansados de ver cómo los contenedores están hasta los topes y tengamos que dejar las cajas o el papel encima, porque no caben. Eso no es sólo que dé mala imagen, sino que dice poco del Consistorio y de la empresa encargada. Entendan que cuando llevo un montón de peso y veo el contenedor lleno, no me apetezca llevarlo a otro, porque cansa casi todos los días verlos igual. JMOCHEIRO



FERNANDO G. BERMEJO
COLEGIO DE MÉDICOS

«La administración pasa del tema de la colegiación»

El presidente del Colegio de Médicos de Albacete, Fernando Gómez Bermejo, aseguró que si bien la cifra de colegiados en la provincia sigue creciendo debido a que en los últimos años se ha venido incrementando por parte del Ministerio el número de plazas MIR. Sin embargo, recordó que desde el Colegio siempre se envía a todas las gerencias y centros sanitarios una circular donde se insiste en que cuando contraten a un médico pidan siempre

el certificado de colegiación como requisito imprescindible para ejercer y evitar el intrusismo. Gómez Bermejo, aseguró que en la provincia hay casos de médicos que trabajan sin estar colegiados, motivo por el que desde hace cinco años le vienen enviando a la gerente del Sescam, una relación de facultativos por provincias, «con el fin de llevar un control riguroso y evitar el intrusismo, pero nuestra petición de momento no ha tenido éxito».

«Es una manera de poder combatir el intrusismo»

La decana del Colegio de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez, insistió en que todos los psicólogos que ejercen y tienen un trato directo con las personas deben estar colegiados y con todos los registros sanitarios en caso de tener un gabinete privado en regla. «Es imprescindible la colegiación para una buena ética y calidad en la profesión, además de que es una garantía de buena formación y

de fe de esa persona en cuestión cumple con los requisitos para ejercer como profesional sanitario», evitando así prácticas intrusistas». Gómez indicó que desde el órgano colegial se viene trabajando mucho en los últimos años de tal forma que en los últimos 10 se ha duplicado la cifra de colegiados. Además, la provincia de Albacete es la que más colegiados tiene en ejercicio, seguida de la de Ciudad Real y Toledo.



DOLORES GÓMEZ
COLEGIO PSICOLOGÍA

«Es un requisito que es una garantía de calidad»



NILS OVE ANDERSSON
COLEGIO FISIOTERAPEUTAS

El secretario del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Nils Ove Andersson, destacó el crecimiento del número de profesionales colegiados en los últimos años, al tiempo que fue tajante al afirmar que «la obligatoriedad de la colegiación es una garantía de calidad en la prestación del servicio al ciudadano, así como de cumplimiento de los requisitos que establece la administración pública a la hora de la apertura de un cen-

tro sanitario de fisioterapia». Pese a la obligatoriedad de la colegiación para el ejercicio, Ove Andersson reconoció que hay algunos profesionales con la titulación ejerciendo en la provincia sin estar colegiados, aunque desde el Colegio se está trabajando para reconducir la situación y solucionar este problema, ofreciéndole a todos ellos servicios, formación y asesoramiento para poder trabajar en las mejores condiciones posibles.

0,14 por cada 1.000 habitantes), enfermeros (0,12) y médicos (0,11). En cuanto a la ratio por 100.000 habitantes de las profesiones sanitarias con más colegiados en ejercicio en la provincia de Albacete, las estadísticas sitúan a algunos colectivos de la provincia por debajo de la media, como es el caso de la ratio de médicos con 377,83 por 100.000 en Albacete frente a 476,99 de la media nacional (contando sólo los colegiados no jubilados); en el caso de los psicólogos con un ratio de 22,76 en la provincia frente a 68,94 del ámbito nacional; los farmacéuticos con 129,28 en la pro-

vincia frente a 147,40 a nivel nacional; también los fisioterapeutas en el ámbito provincial y regional por 100.000 habitantes es de 86,79 frente a 114,28 a nivel nacional; mientras que la ratio de enfermeras tanto provincial como regional con 574,76 es ligeramente superior a la media nacional que se sitúa en 560,30.

La edad en cuanto a la colegiación también influye, siendo mayor la proporción de colegiados por debajo de los 50 años de casi todas las profesiones sanitarias, ya que representan casi dos tercios del total, bajando considerablemente a partir de esta edad.

«Ya no es discutible que es un trámite obligatorio»

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, Concha Piqueras, afirmó que hoy en día «ya no es un tema discutible la obligatoriedad de la colegiación para todos los profesionales que ejercen en el ámbito sanitario, sea cual sea el ámbito de trabajo, es decir, tanto público como privado». Piqueras informó que en el gremio enfermero no tienen casos de intrusismo en el ejercicio de la profesión, sino que la situación de la colegiación está totalmen-

te normalizada. «Ya no se discute que cualquier profesional del ámbito sanitario cuyo ejercicio lo sea con un bien jurídico implicado en la vida, la salud o la integridad física debe estar colegiado», agregó la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, que recordó que cada año miembros de la Junta de Gobierno acuden a la Facultad de Enfermería para informar a los enfermeros que concluyen sus estudios de los trámites de la colegiación.



CONCHA PIQUERAS
COLEGIO ENFERMERÍA

SALUD | NUEVAS TECNOLOGÍAS



MÓVIL

UNA DEPENDENCIA INSALUBRE

Optometristas, fisioterapeutas y psicólogos advierten del incremento de miopías, lesiones musculares y trastornos del comportamiento que provoca el abuso de dispositivos tecnológicos en niños y adolescentes

ANA MARTÍNEZ / ALBACETE

Hay estudios que hablan de «letalidad» en la relación móvil-niño e investigaciones que no aconsejan las nuevas tecnologías en menores de dos años. Cual David contra Goliat. En Castilla-La Mancha, según el INE, el 75% de sus casi 700.000 hogares cuentan con ordenador, un 50% tienen tablet y el 97% al menos un dispositivo de telefonía móvil. Imparable. Incluso hay expertos que señalan que negarle a los niños y adolescentes un móvil puede aislarlos de la realidad social que les rodea.

La era de la tecnología se encuentra en plena expansión y ha llegado para quedarse. El problema es que, previamente, no ha habido una formación en su uso y esta educación preventiva está ocasionando numerosos efectos sobre la salud de las personas, especialmente de niños y adolescentes, todas ellas asociadas al uso abusivo y la alta dependencia a estos aparatos tecnológicos, preferentemente a los móviles.

Uno de los efectos nocivos que está provocando estar mirando el móvil en exceso está relacionado con la salud visual. «En una década, el 70% de la población española de entre 25 y 35 años será miope», advierte Francisco de las Heras, optometrista en Luis Díez Ópticos. Una miopía provocada por el esfuerzo visual de cerca que realizan niños, adolescentes y jóvenes durante todo el día, fundamentalmente por su *enganche* a ordenadores, móviles y tablets, pero también cuando escriben y estudian y se acercan demasiado a los cuadernos y libros. «Cada vez hay más niños miopes por

culpa del esfuerzo visual de cerca que ejercitan tanto con pantallas como a la hora de hacer deberes», explica Francisco de las Heras.

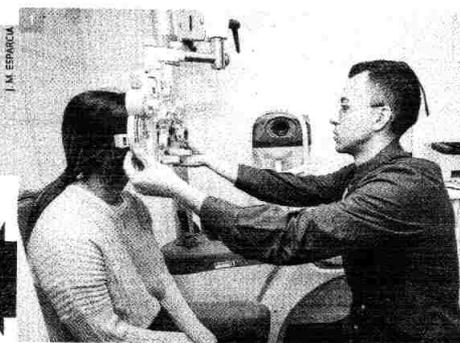
Demostrado queda que la radiación que emite cualquier tipo de pantalla provocará, a corto plazo, signos de fatiga visual, dolores de cabeza y visión borrosa y, a largo plazo, anticipa cataratas y daños en la retina.

Prevenir antes que curar. Es el consejo del optometrista de Luis Díez Ópticos, que habla de la importancia de llevar una correcta higiene visual, empezando por una buena postura que evite acercarse mucho al móvil o a los textos y procurar mantener una lógica inclinación de la pantalla respecto al cuello: «Solo se trata de aplicar el sentido común», subraya.

Otra recomendación importante es acercar a los niños una vez al año al optometrista para que cualquier tipo de problema visual se detecte a tiempo e instalar filtros en las pantallas, una práctica poco habitual en los hogares que causa que el 80% de las gafas infantiles que realizan desde Luis Díez Ópticos ya lleven incorporados estos filtros.

La movilidad física también se resiente, y mucho, con la dependencia de las pantallas, especialmente de los móviles. El aumento de pacientes en las clínicas de fisioterapia aquejados de dolores de cabeza y de cuello disparó las alarmas en el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (Coficam), que le dedicó hasta una campaña de información y concienciación titulada *Prevención de lesiones por el móvil*.

En la clínica de la fisioterapeuta Yolanda Romero está aumentando el número de adolescentes en busca



PACO DE LAS HERAS
OPTOMETRISTA

«Cada vez hay más niños miopes por culpa del esfuerzo visual de cerca que ejercitan con pantallas»

Francisco de las Heras, optometrista de la firma Luis Díez de Albacete. La psicóloga María del Mar Aguilar, secretaria del Colegio de la Psicología de Castilla-La Mancha. La fisioterapeuta Yolanda Romero atiende a muchos adolescentes aquejados de dolores cervicales y de cabeza.

MARÍA DEL MAR AGUILAR
PSICÓLOGA

«Uno de cada cinco jóvenes sufre trastornos comportamentales por el abuso de las TIC»

colegio de G

Visión

- REVISIÓN UNA VEZ AL AÑO** o cada seis meses en el optometrista.
- UNA DISTANCIA ADECUADA** entre los ojos y la pantalla.
- INSTALACIÓN DE FILTROS** en las gafas o en todas las pantallas.

Movilidad física

- UNA ALARMA** cada 20 o 30 minutos para saber que no hay que excederse.
- PAUTAS ERGONÓMICAS** e higiene postural, basadas en estiramientos.
- USOS DE ATRILES O LÁPICES TÁCTILES** para evitar lesiones en cuello y dedos.

Salud mental

- CONTROL PARENTAL** y observación del comportamiento de sus hijos.
- LIMITACIÓN HORARIA** del uso de cualquier dispositivo tecnológico.
- FOMENTAR ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE** y el ejercicio físico.



El 75% de los hogares de Castilla-La Mancha tiene ordenador

de masajes para resolver los dolores, la rigidez y la debilidad en el cuello que produce un uso prolongado del móvil. «Cuando vienen jóvenes que han superado los 20 años se sorprenden cuando les digo que sus dolores obedecen al abuso del móvil, pero cuando son adolescentes no se lo creen, no lo achacan a las pantallas», dice Romero.

Sentado o de pie, el caso es que estar consultando, jugando o utilizando las redes sociales desde el teléfono móvil obliga a la persona a estar durante demasiado tiempo con la cabeza hacia abajo y, por lo general, con la espalda encorvada. Una postura que termina por provocar alteraciones en el alineamiento de las vértebras, músculos y fascias e inflamación de los nervios que van por la columna y hernias de disco y de los nervios del brazo-mano. «Deberíamos enderezar la espalda y el cuello y colocar la pantalla a observar justo delante de nuestra vista, levantando los brazos y las manos», aconseja la fisioterapeuta albaceteña.

Dos de las lesiones asociadas al uso del móvil son el síndrome del Túnel Carpiano -tendinitis de la muñeca y adormecimiento de los dedos pulgar, índice y corazón-, así como la tendinitis de *De Quervain*, que aparece por deslizar la yema del dedo pulgar por la pantalla.

De entre todas estas lesiones, más algunas otras que puede afectar al nervio cubital a su paso por el codo, Yolanda Romero atiende las relacionadas con las cervicales y la cabeza, dolores que se agudizan en los chavales por el excesivo peso de las mochilas. «Yo siempre les aconsejo que traten de no estar mirando el móvil hacia abajo y que tengan los brazos apoyados y, en caso de usar tablets, que las tengan en un atril, aunque el mejor consejo es regular el uso de las nuevas tecnologías y ponerse una alarma para apagarlas en caso necesario», explica la también tesorera de Colficam, a cuyos pacientes informa de una serie de pautas ergonómicas y de higiene postural, basadas en estiramientos, sobre todo cuando se tratan de adultos que, por motivos laborales, tienen el móvil y el ordenador como sus principales herramientas de trabajo.

Tras la vista y la movilidad física, viene la salud mental. La secretaria del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María del Mar Aguilar, asegura

que el «abuso» de las nuevas tecnologías está generando «graves problemas» similares a los que producen otras adicciones a sustancias como el alcohol, el tabaco, el cannabis o la cocaína. Para el sector de la Psicología, el móvil y las nuevas tecnologías han despertado una nueva adicción más comportamental, despojada de sustancia, con la que niños y adolescentes establecen una relación de dependencia que se va intensificando con el paso del tiempo. «Cada vez necesitan más horas para satisfacer los efectos deseados que origina esta dependencia», matiza María del Mar Aguilar.

Dicen las últimas encuestas sobre dependencia a las nuevas tecnologías que los videojuegos han pasado a ser la segunda adicción más tratada, después del cannabis, en las consultas de psicología, donde han observado que, al igual que ocurre con el consumo de alcohol, los jóvenes se inician entorno a los 14 años: «Uno de cada cinco jóvenes de entre 10 y 25 años sufre trastornos comportamentales por el abuso de las nuevas tecnologías, por hacer un uso inadecuado de las mismas».

Para María del Mar Aguilar, el autocontrol serviría para evitar los trastornos del comportamiento que andan en un uso excesivo de móviles, videojuegos y en el juego patológico, entre ellos, el aislamiento, la escasez de habilidades sociales, una mala o incorrecta alimentación, dificultades con la autonomía personal, en la comunicación, problemas de insomnio, alteraciones de las funciones cognitivas, déficit de atención, memoria, percepción y rendimiento académico... «El abuso del móvil no está considerado un trastorno mental como el juego patológico, pero va camino de serlo a juzgar por el constante aumento de jóvenes con situaciones preocupantes que están llegando a las consultas».

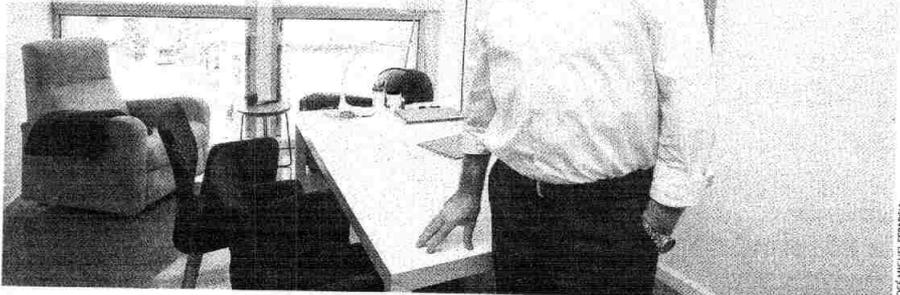
Lo preocupante también es que madres y padres no tienen muy claro cuándo su hijo puede estar enganchado a las nuevas tecnologías. Esto hace que ante la aparición de trastornos del comportamiento, los progenitores acudan con el niño al psicólogo por su bajo rendimiento escolar, por su dificultad para relacionarse o por puntuales actitudes violentas cuando en realidad, tras el análisis, «detectamos que detrás de su comportamiento está un uso inadecuado de las nuevas tecnologías».



YOLANDA ROMERO
FISIOTERAPEUTA

«Cuando vienen jóvenes que han superado los 20 años les sorprende que les diga que sus dolores obedecen al abuso del móvil»

«Se puede dejar de fumar a través de la hipnosis»



JOSE MIGUEL ESPARCA

SI YO TE CONTARA...

E

leit motiv de su vida por el que se siente realizado y feliz es ayudar a las personas y sus cuitas desde el amplio y profundo mundo de los principios de la Psicología con orientación sobre todo a las terapias cognitivas-conductuales. Su constancia, actividad laboral intensa y voluntad son notas que lo definen, al igual que sus éxitos profesionales, que obtiene tras una preparación excelente y una dedicación total a sus pacientes.

Es Ramón Íñiguez López, (Albacete 19, febrero de 1965), un psicólogo que utiliza técnicas muy novedosas para diagnósticos y tratamientos terapéuticos relacionados con la Psicología.

Uno de ellos, el hipnotismo, otro el *brainspotting*, técnica que no se ocupa de lo que está oculto en la mente, sino en el cerebro, pues la mente es un concepto, pero el cerebro es un órgano. Traumas, depresiones, adicciones y su solución son el centro de su diana profesional, que ha alcanzado relieve internacional, pues recibe en su consulta por distintas vías pacientes de allende de nuestros límites geográficos provinciales.

Pasó su infancia en Albacete, estudió en el colegio 'Primo de Rivera' y en el Instituto número 4 hasta los 16 años que comenzó a trabajar en una empresa familiar de charcutería. «Siempre quise estudiar una carrera, especialmente Psicología para ayudar a los demás y desarrollar mi vocación, hecho que confirmé tras la experiencia de superar un problema personal con ayuda psicológica. Al ser una persona inquieta, decidí acceder a la UNED para estudiar Psicología, terminando estos estudios en 2012. Tras desvincularme de la em-

RAMÓN ÍÑIGUEZ LÓPEZ

PSICÓLOGO

«Hemos creado un método especial en Albacete combinando varias técnicas que se aplican en otras ciudades con muy buenos resultados»

presa familiar, con mi compañera Reyes Massó comencé a trabajar en un gabinete conjunto para tratar problemas y trastornos psicológicos. Consideré muy necesaria la formación por lo que hice cursos de Psicoconología, también me formé en hipnosis clínica siguiendo sobre todo las técnicas de Erickson, aunque recuerdo algunas actuaciones de mi padre, que era hipnólogo de espectáculos. Continué en esta línea formativa con el profesor, Iván Lentiño, que trabajaba en Irlanda un método de hipnosis rápida y efectiva, lo que me permitió combinar mi metodología de trabajo en la clínica centrado en la terapia cognitiva-conductual con este nuevo instrumento para ayudar a superar problemas de habituación al tabaco, otras adicciones, pérdida de peso y trastornos de ansiedad y depresiones con unos resultados muy buenos», afirmó Íñiguez.

Y en esta dirección diseña su propio método, que es único y referencia a nivel nacional e internacional. «He diseñado un método en esta línea para dejar de fumar que están aplicando ya psicólogos de muchas ciudades de España, quienes me confirman los óptimos resultados que se logran

contra el tabaquismo. Combinamos hipnosis con terapias cognitivas-conductuales en nuestro trabajo clínico diario. Además, sigo estudiando y formándome en la terapia de las patologías del trauma con los planteamientos de investigaciones de Mario Salvador y las técnicas del llamado *brainspotting* de David Grand, una forma de diagnóstico y tratamiento que se puede aplicar también a otros problemas psicológicos como instrumento con resultados espectaculares. En suma, combinamos los tres procedimientos de actuación comentados en nuestras consultas diarias», expuso este psicólogo albacetense.

Ramón Íñiguez López está ayudando con sus métodos de trabajo a las personas para que puedan cambiar sus vidas, mejorar su existencia vital en un complicado mundo relacionado con adicciones, depresión, traumas y demás patologías, haciendo realidad la idea de su maestro americano David Grand cuando afirmó que «al liberar un viejo trauma que bloquea el rendimiento se expande el potencial de la persona». Y en ello, Ramón es principal e importante profesional. Es muy reconocido.

TEXTO:
SÁNCHEZ
ROBLES



AMENAZA PARA LA SALUD

» Es indudable que las nuevas tecnologías son una ayuda, pero siempre que se haga un buen uso, porque cuando se pasa al abuso es cuando vienen los problemas, porque distintos profesionales sanitarios ya hablan de miopías, lesiones musculares y trastornos del comportamiento en niños y adolescentes. Tomen nota, que con la salud no se juega.

» Encuentro en la laboral es preciso

» Atrás quedó, por poner un ejemplo, el televisor en blanco y negro y con sólo dos canales, en contraste con la actualidad donde la tele se puede ver hasta en el móvil. Pues en lo laboral, sucede algo igual y la llamada 'Revolución 4.0.' ya está aquí, por lo que la robótica e Inteligencia Artificial afectarán a muchos puestos de trabajo. Toca ponerse las pilas, nunca mejor dicho.

Nunca llueve a gusto de todos

» La lluvia, tan necesarias por estos lares, es tan esperada como temida por los agricultores. El temor no es al líquido elemento, sino a la compañía, el granizo, que trae en ocasiones, como sucedió el viernes por la tarde, y que lo único que hace es daño, como a los frutales de Albatana. Pues eso, que llueva, pero que sea agua sola.

Los albacetenses, con su patrona

» Los actos y cultos en honor a la Virgen de los Llanos llegan a su fin, pero no por ello decae el ánimo de los fieles albacetenses, que ayer vivieron una sentida ofrenda floral y el lunes, como despedida, tendrán la apertura del camarín de la Virgen.

SANIDAD | PROFESIONALES

El Colegio de Farmacéuticos realizó en 2018 unas 40 acciones formativas

El presidente, José Javier Martínez, destacó en la Asamblea el crecimiento de la actividad colegial



Fotografía de la Asamblea del Colegio de Farmacéuticos. / COF

REDACCIÓN / ALBACETE

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete (COF) celebró recientemente su Asamblea General Ordinaria, donde aprobó el presupuesto para 2019, la liquidación presupuestaria correspondiente al ejercicio 2018, el informe de actividades del pasado año, así como los proyectos y actividades previstos para este año.

En su informe, el presidente de la institución, José Javier Martínez Morcillo, destacó el crecimiento experimentado en la acti-

vidad colegial, en particular en lo que a la colaboración de la entidad con otras asociaciones e incluso con la administración pública se refiere. También subrayó el aumento de la actividad formativa dirigida a la actualización de conocimientos por parte de los colegiados, con cursos, seminarios, charlas y conferencias sobre temas que demandan los propios profesionales prácticamente todas las semanas.

En concreto, la actividad formativa programada por el Centro de Información del Medicamento, co-

mo expuso en la asamblea el secretario del COF, Pablo Silvestre, abordaron cuestiones de interés para la salud como la diabetes, la menopausia, la incontinencia urinaria, los cuidados de la piel y la prevención del cáncer de piel, la prevención del consumo de alcohol en menores, los consejos nutricionales, el manejo de inhaladores para el tratamiento del asma y la EPOC, el soporte vital básico y la reanimación cardiopulmonar en Pediatría, entre otros.

Además, los farmacéuticos a través del Colegio se sumaron a la ce-

lebración del Día Mundial del Riñón, con la celebración conjuntamente con Alcer de una campaña de prevención, al Día del Cáncer de Piel, al Día Mundial Sin Tabaco o el del Alzheimer. A ello se une la colaboración del órgano colegial con varias organizaciones no gubernamentales para el desarrollo de programas de apoyo humanitario, bien donando una ayuda a través del Fondo de Emergencias a Farmamundi o sumándose a la campaña de Manos Unidas *Muévete por la Salud*, para concienciar sobre la necesidad de adoptar hábitos sahu-

dables, o el apoyo a través de las farmacias a los programas de cribado de cáncer de colon y cérvix desarrollados por el Gobierno de Castilla-La Mancha.

AUMENTAN LOS COLEGIADOS. La cifra de nuevos colegiados ha experimentado un repunte importante, algo que también tiene su razón de ser en el hecho de que el campus universitario cuenta con la Facultad de Farmacia, un número que progresivamente seguirá creciendo en sintonía con el aumento del número de plazas de la titulación en la UCLM. De hecho, al cierre del 2018 había 604 farmacéuticos colegiados, frente a los 588 del 2017, lo que representa una subida del 3,5%, con 46 altas, siete fallecimientos y 23 bajas voluntarias, además otros 11 tienen doble colegiación. Asimismo, durante el pasado año 11 farmacias de la provincia de Albacete se incorporaron a la Red regional de Farmacéuticos Centinela.

Además, fruto de la colaboración que el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete mantiene con instituciones como la Consejería de Sanidad, en el marco de un convenio regional, las farmacias participaron en la dispensación de metadona como tratamiento sustitutivo de las personas heroínómanas, así como en el intercambio de material de venopunción de reducción de daños y de recogida de jeringuillas usadas.

SANIDAD | DÍA NACIONAL DE LA CELIAQUÍA

Los celíacos reconocerán las mejores prácticas hosteleras tras la votación popular

Medio centenar de farmacéuticos se han especializado en el abordaje de la dolencia a través de sus oficinas

REDACCIÓN / T. ROLDÁN / ALBACETE

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete se sumó ayer a la celebración ayer del Día Nacional de la Celiacía, al igual que han hecho el resto de órganos colegiales de la comunidad autónoma, representados a través del Consejo Oficial de Colegios Farmacéuticos de Castilla-La Mancha (Cofcam). En este sentido, recuerda que en las cinco provincias de la región los farmacéuticos de los distintos colegios están contribuyendo a formar e informar sobre esta patología tanto desde las farmacias comunitarias como a través de cursos formativos, charlas y conferencias y acciones en medios de comunicación.

En concreto, en Albacete son 47 los profesionales que se han especializado en el abordaje de la celiacía, mientras que en Ciudad Real han recibido formación 70. En Cuenca se han sumado a la campaña 24 farmacéuticos, en Guadala-

ra 36 y en Toledo han sido 45. Todos ellos han realizado ya distintas acciones como charlas educativas e informativas en colegios, institutos y asociaciones o colectivos de distinta índole, además de difundir la campaña en medios de comunicación y redes sociales.

Además de estas charlas, la campaña se refuerza, a través de las 1.262 oficinas de la farmacia de la región, 242 en la provincia de Albacete, con 32.000 dípticos, 14.000 folletos y 1.400 carteles. Se trata de un material que recoge la información básica sobre la enfermedad celiaca, clasificación de los alimentos, símbolos y etiquetado, contaminación cruzada, normas básicas higiénicas, información sobre aspectos farmacológicos como la composición en excipientes de los medicamentos, etc.

De hecho, los farmacéuticos han contado en todo momento para estas acciones formativas con la colaboración de la Asociación de Celíacos

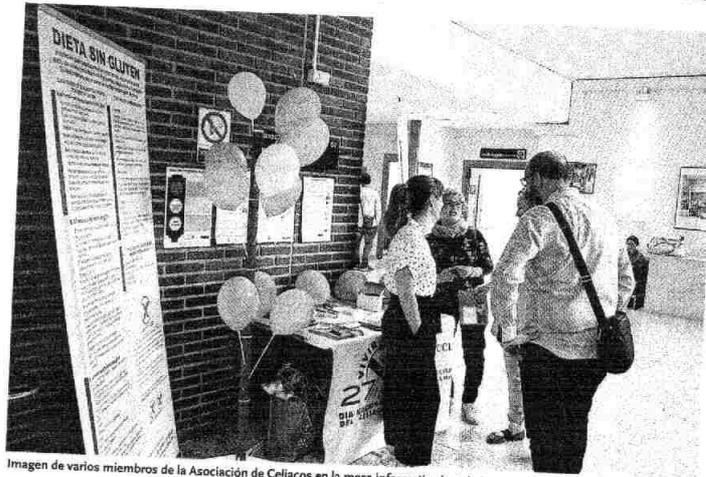


Imagen de varios miembros de la Asociación de Celíacos en la mesa informativa instalada en Hospital. / ANDREA MERINO

Uno de cada 100 albacetenses tiene celiacía, pero sólo lo saben un 25% de los afectados

cos de Castilla-La Mancha, que trasladará la celebración de esta conmemoración al próximo día 3 de junio en un acto que se celebrará en el centro sociocultural de La Asunción, que contará con la presencia del consejero de Sanidad, Jesús Fernández, y donde recono-

rán la labor de los mejores establecimientos de hostelería en favor de los celíacos, con la entrega de tres premios a los mejores hosteleros elegidos de una votación popular *on line* realizada a través de las redes sociales.

DIAGNÓSTICO. La vicepresidenta de la Asociación de Celíacos de Castilla-La Mancha, Cristina García, insistió en la necesidad, como así trasladarán al titular de la Consejería de Sanidad de que se retomen las ayudas para celíacos que la administración regional suprimió hace ya casi un década.

También atendiendo al lema elegido este año por FACE para festejar esta efemérides, *Cuanto antes*

mejor, García recordó que tres de cada cuatro celíacos no saben que tienen intolerancia al gluten, de ahí la necesidad de un diagnóstico precoz, porque si bien cada vez la población y los profesionales médicos tienen más información «la celiacía todavía sigue estando muy infradiagnosticada, se estima que sólo un 25% lo sabe».

Los profesionales del Complejo Hospitalario de Albacete diagnostican hasta 15 casos nuevos de celiacía en edad pediátrica al año, una cifra que se incrementa con los casos que debutan en la edad adulta, y que son tratados por los profesionales del Servicio de Aparato Digestivo, que atienden una media de ocho casos al mes.

SANIDAD | TABAQUISMO

SANIDAD | DEMANDAS

Satse propone un incremento por Ley de 730 enfermeras más

El Sindicato de Enfermería volvió a instalar su mesa informativa en el mercadillo de Los Invasores, aunque ya recogió más de 5.000 firmas para la iniciativa de ámbito estatal

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Sindicato de Enfermería, Satse, retomó ayer su campaña de recogida de firmas que tenía una cita con los ciudadanos muchos martes durante la celebración del mercadillo de Los Invasores, pero que interrumpió debido a la presencia en semanas pasadas de los partidos políticos durante la campaña electoral, que han venido ocupando este mismo espacio para su captación de votos.

Enfermeras y enfermeros animaron ayer a los ciudadanos a dejar su firma y sumarse así a la campaña emprendida en noviembre que lleva por lema La Sanidad que merecemos, Ley de Ratios Enfermeras, que contempla, entre otras acciones, la recogida de firmas en todo el territorio nacional para que el Congreso de los Diputados debata una Ley que garantice un número máximo de pacientes por cada enfermera y enfermero, y de esta forma, aumentar las plantillas en todos los centros, previendo de esta forma también las inminentes jubilaciones de profesionales sanitarios que se van a producir en los próximos años.

En la provincia de Albacete Satse asegura que se necesitarían 730 enfermeras más para alcanzar las ratios europeas, de ellas 490 en el ámbito público.

La secretaria provincial del Sindicato de Enfermería en Albacete, Nieves Gómez, aseguró que si bien en la provincia de Albacete ya se han logrado las más de 5.000 firmas que



Varios delegados sindicales de Satse animan a la población a que suscriba esta iniciativa en Los Invasores. / A.L.

5.000

FIRMAS RECOGIDAS

El Sindicato de Enfermería, Satse, ya ha recogido en la provincia de Albacete más de 5.000 firmas para promover una ratio de enfermeras por Ley a nivel nacional.

se precisaban por distribución poblacional, seguirán recabando más apoyos ciudadanos, con el fin de poder superar el reto de las 500.000 firmas de aquí al mes de octubre, fecha en la que se entregarán en el Parlamento, con el fin de que España deje de ser el «farolillo rojo» de Europa en ratio de enfermeras por enfermos.

Además de Los Invasores los representantes sindicales de Satse

también han venido instalando mesas informativas en los dos hospitales de la ciudad y en otros puntos emblemáticos.

En el estudio realizado por Satse se establece que en los hospitales haya un máximo de seis pacientes por cada enfermera, pudiéndose asignar hasta ocho, y en los centros de salud, la asignación de población por cada enfermera no deberá superar nunca los 1.500 habitantes.

LA TRIBUNA DE ALBACETE

26/05/19

Queja por la Sanidad pública

Después de seis meses de esperas, de reclamaciones y quejas, aquí sigo esperando con un tumor en el pecho (del que no me dan más opción que operarme). Igual esperan que el tumor se haga más grande y sea inoperable, será eso ¡A quien le importa! Creo que a nadie, si no no pasaría esto. No, me importa a mí, claro, Sólo seis meses no es nada, sólo que en ese tiempo no vives ni duermes bien, sólo piensas en una cosa. Es fantástico cómo cuidan a los pacientes y les hacen la vida más fácil. En fin, creo que hay mejores maneras de vivir y morir que esperando al servicio de salud de Castilla-La Mancha.

Genaro Roldán Pérez / Villarrobledo

CIENCIA

Estrategias contra la rebelión del cáncer

La rebelión siempre amenaza a las sociedades. La historia está llena de rebeldes y sediciosos, y las sociedades han intentado controlar o impedir estas rebeliones por diferentes medios. La sociedad de células que forma los organismos animales no está exenta del riesgo de rebelión. Esta rebelión tiene un terrible nombre: cáncer. Las células cancerosas han dejado de cooperar con el resto y se dividen por su cuenta y sin control. Son rebeldes que el organismo necesita erradicar para sobrevivir.

Es razonable pensar que la probabilidad de rebelión en una sociedad depende del número de sus miembros. Cuantas más células posea un organismo, más probable será que este desarrolle cáncer. También resulta razonable pensar que cuanto más tiempo perviva una sociedad, más probable resultará también que algunos de sus miembros se rebelen. Cuanto más longevo sea un animal, más probable será igualmente que desarrolle cáncer a lo largo de su vida. Esto es, en efecto, lo que sucede con la mayoría de los animales, aunque existen notables excepciones que han conseguido desarrollar interesantes métodos para limitar o impedir las rebeliones celulares. El conocimiento de estos métodos tal vez permita generar nuevas estrategias contra el cáncer.

Una de esas grandes excepciones es el elefante. Por la cantidad de células que este animal posee, su tasa de cáncer debería ser muy superior a la nuestra; sin embargo, esta es de tres a cinco veces menor. El estudio de su genoma reveló la razón. El elefante posee hasta veinte copias de un importante gen supresor de tumores: el llamado TP53 (tumor protein 53). Este gen induce a las cé-

lulas al suicidio cuando detecta que estas han sufrido daño en el ADN, lo que puede conducir a la transformación de la célula en tumoral. Los estudios realizados han revelado que, si se daña al ADN de las células de elefante por radiación ultravioleta o métodos químicos, las células se suicidan con una frecuencia mucho mayor que las humanas, las cuales solo poseen dos copias de TP53. Si se introduce una copia del gen TP53 de elefante en células tumorales humanas, estas también se suicidan con mayor frecuencia. La razón es que el gen de elefante es más activo que el humano e induce la muerte de las células con menores niveles de daño del ADN. Así pues, en el elefante, TP53 induce la muerte temprana de las células que al menor indicio podrían convertirse en rebeldes, y las mata con eficacia si se han rebelado. Algunos investigadores están explorando si el gen TP53 de elefante podría utilizarse para tratar cánceres humanos por medio de terapia génica.

Además del gen TP53, un estudio reciente ha descubierto que el elefante también posee once copias del gen LIF (Factor Inhibidor de Leucemias). Las proteínas generadas por estas copias del gen LIF también pueden inducir el suicidio celular en respuesta al daño del ADN por otros mecanismos, complementarios a los usados por TP53. Vemos así que el elefante cuenta con impactantes y sólidas estrategias moleculares para controlar la rebelión de sus células. Esto es, sin duda, un factor que incide en la elevada longevidad de estos animales.

OTRAS ALTERNATIVAS. Inducir la muerte por suicidio no es el único método por el que los animales pueden impedir el desarrollo del

cáncer. Estudios realizados con la rata topo, que vive más de treinta años (en comparación, una rata normal solo vive unos dos años), y que tampoco sufre de cáncer, han revelado que este animal ha desarrollado otro mecanismo para impedir la rebelión celular. En este caso, las células de la rata topo son extremadamente sensibles al contacto con otras células, y dejan de dividirse si el contacto se produce. Esta hipersensibilidad al contacto se debe a que sus células producen una gruesa capa de ácido hialurónico, un polímero de carbohidratos (como lo es el almidón o la celulosa) cuyas moléculas se repelen entre sí debido a las cargas negativas que poseen. Cuando los investigadores eliminaron esta capa de ácido hialurónico en ratas topo mediante enzimas que lo degradan, estas desarrollaron tumores. Las diferencias genéticas entre ratas topo y humanos no hacen posible, en principio, pensar en estrategias antitumorales por medio del empleo de ácido hialurónico.

Aún otra interesante estrategia antitumoral es la empleada por los capibaras, unos roedores de más de un metro de alto y de unos 50-60 kg de peso, que habitan Sudamérica y que pueden vivir hasta diez años. El gigantismo de estos roedores provino de mutaciones en genes que responden frente a los factores de crecimiento, lo que hizo crecer mucho más a estos animales. Esto conllevó más células y más riesgo de desarrollar cáncer. Durante la evolución, estos animales disminuyeron ese riesgo desarrollando un sistema inmunitario más sensible a las células tumorales y capaz de eliminarlas con gran eficacia. El estudio de los genes que posibilitan esta eficacia al sistema

inmunitario podría ayudar al desarrollo de estrategias inmunoterapéuticas en el caso humano.

Información valiosa contra el cáncer puede tal vez obtenerse también del estudio de unos murciélagos con una longevidad de unos 45 años. Además de contar con copias extra del gen TP53, estos animales son capaces de mantener los extremos de los cromosomas, los llamados telómeros, en muy buena forma. La longitud de los telómeros es un indicador de la longevidad y de la salud de las células, ya que los telómeros se acortan con cada división celular, hasta que, al cabo de unas decenas de divisiones, estos prácticamente desaparecen, lo que convierte a los cromosomas en inestables y las células mueren. Este acortamiento, sin embargo, no sucede en células tumorales. Comprender por qué en el caso de estos murciélagos la longitud de los telómeros no acaba por incrementar la incidencia del cáncer puede ser importante en la lucha contra esta enfermedad.

Por último, un animal enorme y muy longevo, la ballena boreal, que puede llegar a pesar cien toneladas y vivir doscientos años, tampoco tiene una elevada incidencia de cáncer. En este caso, se desconoce aún cómo este animal lo consigue, porque no posee copias extras del gen TP53. Será necesario investigar más su biología molecular y celular para descubrirlo. Esperemos que estas y otras investigaciones ayuden a conseguir erradicar el cáncer de la Humanidad.

Referencia: Viviane Caillier (2019) Solving Peto's Paradox: to better understand cancer. <https://www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1821517116>



JORGE LABORDA

INVESTIGADOR EN MEDICINA

Todos han ganado



A DIESTRO Y SINIESTRO
FERNANDO FUENTES

Que también lo será para todos nosotros

He vivido estas últimas elecciones locales como si me jugara algo en ellas, más allá de ir a votar el pasado domingo. Desde dentro -cerca, a veces demasiado- de candidatos a diferentes ayuntamientos de nuestro entorno más cercano, el percal toma otro color y se pueden experimentar sensaciones inéditas. En este tiempo, previo y posterior a los resultados de estos segundos comicios de lo que va de 2019, me he puesto en la piel de políticos que, desde su juventud, bendita bisoñez y una naturalísima vocación de servicio a su pueblo se han asomado, a pecho descubierto, al sueño de ser alcaldes para mejorar la vida de la gente, por encima de su beneficio propio. También he sentido el vértigo de otros alcaldables, hoy ya alcaldes, que a sabiendas de que los quieren en más altas empresas políticas -localizadas más cerca de Toledo que del afeizar de su futuro- se han empeñado en seguir a pie de plaza, de mercado y de carnaval para, con el apoyo mayoritario de los suyos, conseguir fuera las cosas que allí dentro tanta falta hacen. Igualmente he sentido la ilusión de otros aspirantes a la gloria municipal que, en su trepidante afán de cambio, y primando más la cantidad que la calidad, no han sido capaces de lo más importante: movilizar a un electorado que, hasta en un 40%, ha preferido no acudir a su santa cita con las urnas. Terminó compartiendo los nervios tranquilos de un alcalde de consenso, que ha sabido reponerse a un gran susto, remontar una ola sanchista -con trazas de tsunami- que parecía poder llevarse por delante, a todo y a todos, y plantarle cara a un futuro albaceteño que dependerá de lo que decida Rivera desde su despacho de la calle de Alcalá. Sí, creo que es necesario reconocerles su empeño y trabajo a todos. Y en el caso de que consigan hacer su sueño realidad -y exhiban en breve el bastón de mando en su mano- desearles lo mejor, que también lo será para nosotros. Todos han ganado.



Las baldosas permanecen en mal estado en el Paseo de la Cuba

Es mucho tiempo el que lleva el acerado del Paseo de la Cuba en mal estado. Las baldosas están rotas y cuarteadas, como muestra la imagen, sobre todo en las zonas donde existen vados y es diario el trastriego de los vehículos para acceder a los aparcamientos. Se hace necesaria ya una reposición del pavimento para que dé un aspecto más rejuvenecido y limpio, ya que es una de las calles más transitadas de toda la ciudad. Ahora que ya pasaron las elecciones hay cuatro años por delante para hacer la obra.



Energía Solar

Viviendas, comunidades, sector industrial explotación agrícola y ganadera

P.I. El Salvador, Avda. 5 - La Roda - Tlfs: 967 44 31 80

www.easenergia.com



CONECTA | CARTAS DE LOS LECTORES



Los textos dirigidos a esta sección no excederán de 30 líneas mecanografiadas. Es necesario que estén firmados, que conste el domicilio, teléfono y fotocopia del DNI. La Tribuna de Albacete se reserva el derecho de insertar estos mensajes en sus páginas, así como resumirlos o extraerlos si exceden de dicha extensión, y en ningún caso la publicación se hace responsable del contenido de la opinión de los lectores. Todas las cartas se publicarán con nombre y apellidos, no aceptándose en ningún caso iniciales ni seudónimos. Su opinión la pueden enviar por correo postal (Paseo de la Cuba, 14, 02005 Albacete), electrónico (lectores@tribunaalbacete.es) o fax (967211275).

Harían falta muchos Amancio Ortega

Resulta poco menos que ridícula la postura de ciertos políticos afeando la conducta del mejor empresario español de todos los tiempos que, según ellos, está donando a la sanidad pública una «limosna» de 300.000.000 euros para obtener ventajas fiscales.

Los mencionados políticos, que tienen nombre y apellidos, por una lado Isa Serra, candidata de Unidas Podemos a la Comunidad de Madrid, y su jefe de filas, Pablo Iglesias, se han despedido a gusto, diciendo, la primera, que la sanidad pública no debería aceptar donaciones de empresas privadas, y manifestando, el segundo, que no vie-

nen a cuento las limosnas de los multimillonarios.

Lo que no ha explicado el líder de Unidas Podemos es que, con las donaciones del empresario gallego, se están renovando equipos para el tratamiento de determinados tipos de cáncer que se habían quedado obsoletos en muchos hospitales, con los beneficios que están reportando a las personas que padecen estas enfermedades.

Es muy fácil soltar arengas en un mitin para recibir los aplausos de tu público o hacer declaraciones al uso en alguna entrevista de campaña, pero deberían medir bien sus palabras porque están queriendo poner piedras al campo sin ofrecer otras alternativas.

En cualquier caso, me parece que con la polémica que se ha sus-

citado en torno a estas posturas, el único beneficiado ha sido Unidas Podemos, pues está consiguiendo una publicidad gratuita y muchos beneficios en lo que a repercusión mediática se refiere.

Conviene recordar que en otros países, como, por ejemplo, en Estados Unidos, la labor de mecenazgo o de filantropía que desarrollan algunas grandes fortunas, como puede ser el caso del propietario de Microsoft, Bill Gates, no solo es aplaudida si no que es absolutamente respaldada por todo el espectro político, sin excepción.

Y si, en España, tenemos el privilegio de que un empresario hecho a sí mismo, partiendo de cero, como es el caso de Amancio Ortega, decide entregar parte de su fortuna en donaciones pa-

ra que la Sanidad Pública pueda renovar su equipamiento médico, deberíamos alegrarnos, y lamentar, en todo caso, que no haya más empresarios como Amancio Ortega, que ha sido capaz de crear la mayor empresa textil del mundo y que ahora solo pretende beneficiar, con sus donaciones, a la sanidad española.

Enrique Stuyck Romá / Madrid

Melia acederach

Cuando pasas por la calle Tetuán de nuestro Albacete todo mayo se te mete dentro como un fértil sollo. Aquel que dicha calle halle sollo tendrá que mirar a la vez que respirar la flor que da el cinamomo. Árboles de tomo y lomo que te invito a visitar.

Manuel Arroyo Martín / Albacete

COLEGIO CEDES
DESDE 1932

Tu mejor herencia... su educación



Bilingüismo:

Enseñanza bilingüe en inglés desde un año



Música:

Desde los tres años, se imparte lenguaje musical, piano y violín



Metodología innovadora y eficiente

www.colegiocedes.com
colegiocedes@colegiocedes.com

Motivación, cercanía, implicación con el alumno, orientación, asesoramiento a familias.

(Ven y convéncete!)

Ctra. Peñas 11, Albacete
Tfno: 967220915



LA TRIBUNA DE ALBACETE

29/05/19

CONECTA | CARTAS DE LOS LECTORES



Los textos dirigidos a esta sección no excederán de 30 líneas mecanografiadas. Es necesario que estén firmados, que conste el domicilio, teléfono y fotocopia del DNI. La Tribuna de Albacete se reserva el derecho de insertar estos mensajes en sus páginas, así como resumirlos o extractarlos si exceden de dicha extensión. Y en ningún caso la publicación se hace responsable del contenido de la opinión de los lectores. Todas las cartas se publicarán con nombre y apellidos, no aceptándose en ningún caso iniciales ni seudónimos. Su opinión la pueden enviar por correo postal (Paseo de la Cuba, 14, 02005 Albacete), electrónico (lectores@tribunadealbacete.es) o fax (96721275).

Denuncia sobre la bolsa de trabajo temporal del Sescam

Quiero poner en conocimiento la enorme discriminación laboral que ha sufrido un gran número de trabajadores del sector sanitario y socio-sanitario del sector concertado de la comunidad como resultado de la arbitrariedad con que se han aplicado las normas de valoración de méritos por experiencia no Sescam para acceder a la bolsa de empleo público del Sescam.

El servicio de Salud de Castilla-La Mancha publica el pacto sobre selección de Personal para tal servicio de fecha 3-3-2014, publicado mediante resolución de 9-4-2014 (DOCM del 2-5-14), en el que se establecen baremos de puntuaciones

a valorar en los méritos de los solicitantes, según las condiciones del tipo de centro al que pertenecen en relación a experiencia no Sescam.

Esta normativa ha sido aplicada desde esa fecha, en sucesivas convocatorias, aprobándose unas listas definitivas que han dado lugar a que esos méritos valorados permitan acceder al empleo público conforme a su puntuación.

Después, el 26-11-18 se firma una modificación del Pacto y se publica la resolución de 5-12-18 (DOCM 19-12-18), en la que se rebajan las puntuaciones por méritos en experiencia no Sescam en centros del sector concertado, disminuyendo la puntuación en bolsa.

En la Disposición transitoria primera de dicha resolución, se establece claramente que la entrada en vigor de la modificación del aparta-

do 11.6.A de dicha norma será a partir del día 26-11-18. Según la citada resolución, se aprueba, excluyéndose por esta disposición cualquier interpretación o posibilidad de aplicación retroactiva de la misma.

El Artículo 2.3. del Código Civil dice: «Las leyes no tendrán efecto retroactivo si no dispusieren lo contrario», y en cuanto a los reglamentos, «ninguna regla o principio de rango constitucional o legal distingue la ley y el reglamento».

En base a toda esta argumentación queremos denunciar y hacer pública nuestra total disconformidad a la retroactividad aplicada por el Sescam. Que ha supuesto la merma de muchos puntos en bolsa para los afectados por dicha retroactividad, dificultando su posibilidad de lograr un contrato en el Sescam. El Servicio de Salud de Castilla-

La Mancha, por naturaleza, es público, por lo que debe de permitir un acceso lo más justo a la posibilidad de trabajar en él, y no perjudicar a los/as profesionales del sector sanitario ajenos al Sescam, pero que tienen la misma categoría y experiencia profesional, acreditada y con el mismo valor que cualquiera que haya trabajado en lo público.

También quiero denunciar la falta de transparencia a la hora de evaluar los méritos, destacándose infinidad de errores en las baremaciones. Lo que hace sospechar que esos supuestos «errores» pudieran beneficiar en la concepción de contratos. Deben de depurarse responsabilidades, pues se ha visto afectada mucha gente por esta disparidad de criterios en la puntuación.

Milagros Vilena Escribano / Albacete

LA TRIBUNA DE ALBACETE

30/05/19

del debate de la eutanasia en la pasada campaña de Elecciones Generales denota, a mi entender, una frivolidad digna de ser estudiada por los expertos. Dicen que algunas enfermedades seniles provocan la pérdida de memoria de lo inmediato, mientras se recuerdan con lucidez sucesos antiguos.

Mucho antes de 2004, cuando se pronunciaron solemnes promesas de legalizar la eutanasia, se habían celebrado numerosas audiciones en el Senado y más de un debate en el Congreso, que mostraron la prioridad del derecho a la vida; a la vez, quedó clara la oportunidad de seguir fomentando la llamada autonomía del paciente, que lleva consigo respetar su deseo de no agobiarse con cuidados médicos tan ex-

cesivos que hacen peor el remedio que la enfermedad: el llamado encarnizamiento terapéutico. Así se establece ya en documentos jurídicos estatales o de comunidades autónomas.

Hablar de eutanasia supone, a mi entender, lanzar una cortina de humo sobre el gran problema de España -en conjunto, de Europa-: el progresivo envejecimiento de la población, por el invierno demográfico, unido al positivo aumento de la esperanza de vida. La cuestión grave, cada vez más acuciante, no es ayudar a morir, sino cómo cuidar a los mayores, especialmente cuando dejan de llevar una vida independiente. Estoy viviendo directamente la atención de algunos casos.

Jesus Domingo Martinez / Gerona

¿Por qué la ley de eutanasia?

La sorprendente introducción

SANIDAD | FORMACIÓN

Los nuevos fármacos reducen los brotes de la esclerosis un 80%

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, inauguró las X Jornadas de la dolencia organizadas por la Asociación, y que se celebran hasta hoy con más de 150 personas inscritas

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Más de 150 personas se inscribieron para participar en las X Jornadas de Esclerosis Múltiple, que desde ayer y hasta hoy mismo, se celebran en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Albacete, con las terapias que se imparten en el Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN) y los nuevos tratamientos farmacológicos que se administran a nivel nacional en el orden del día.

Según el presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, «es raro el mes que no sale un tratamiento nuevo para el abordaje de la enfermedad, pero que la curen no hay ninguno, aunque sí que varíen el curso de la patología». De hecho, Delgado, aseguró que algunos fármacos reducen los brotes de la esclerosis múltiple entre un 30 y un 80%.

Además, el presidente de la asociación y gerente del CIEN destacó que acaba de salir un tratamiento nuevo que se va a poder administrar a los enfermos de esclerosis múltiple con primaria progresiva, siendo por tanto el primer tratamiento para este tipo de esclerosis.

Al acto de inauguración de estas X Jornadas asistió tanto la consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, como la concejal de Asuntos Sociales, María Gil, y el director de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, Ibrahim Hernández. Así, Sánchez se refirió a que la Aso-



Un momento de la apertura de las X Jornadas de Esclerosis Múltiple, que se celebran en el Aula Magna. / JCCM

ciación de Esclerosis Múltiple que acaba de cumplir sus 25 años de andadura está de enhorabuena con estas jornadas y con la próxima celebración el día 30 del Día Mundial de la enfermedad, con el que se pretende visibilizar la dolencia, «que necesita de más atención, investigación y apoyo, como el que se le brinda desde el Gobierno re-

gional tanto desde el ámbito sanitario como social».

También María Gil puso en valor el esfuerzo y la labor de esta asociación por tener en su centro un gran elenco de profesionales y terapias novedosas que van en beneficio de los afectados de la provincia, de la región y de todo el país. En la misma línea se mostró el ge-

rente del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Ibrahim Hernández, que aseguró que «la esclerosis múltiple es uno de los grandes retos que tiene la sociedad porque es de esas enfermedades benignas entre comillas, pero muy invalidantes que estamos deseando que se erradique o que se reduzca la discapacidad que provoca».

LA TRIBUNA DE ALBACETE

30/05/19

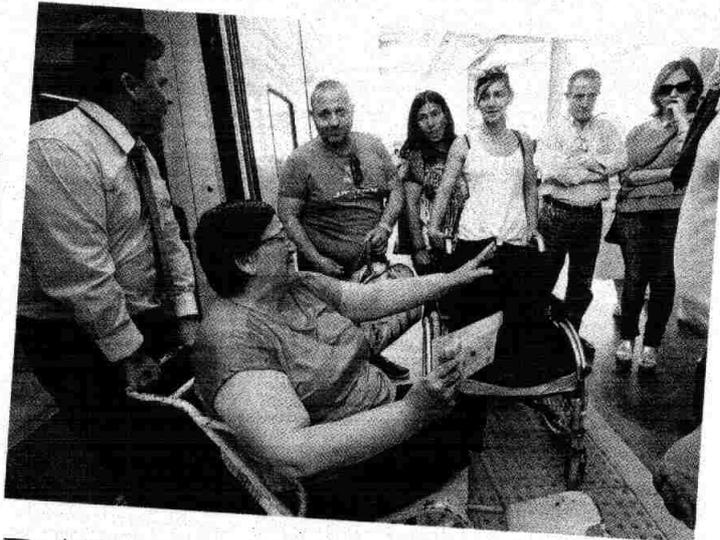


Bienvenida a los nuevos residentes. La Gerencia de Atención Integrada de Albacete celebra durante esta semana el Curso de Acogida para residentes que inician su periodo de formación en Albacete. Se trata de 99 nuevos profesionales, de las áreas de Medicina, Enfermería, Psicología, Farmacia y Química que, durante los próximos años, se formarán como especialistas en la provincia. De las 99 nuevas incorporaciones hay 71 que son médicos internos residentes, 18 de los cuales son de Medicina Familiar y Comunitaria, dos residentes de Farmacia, dos de Química, uno de Psicología y 23 enfermeras internas residentes (tres de la especialidad de Salud Mental, cinco de Pediatría, cinco de Geriatría, cinco de Atención Familiar y Comunitaria y cinco matronas). La mayoría son de Castilla-La Mancha, pero también Murcia, Andalucía, Comunidad Valenciana, Madrid, Aragón, Cataluña, Cantabria o Extremadura, así como de Ecuador. / SESCAM

EL EVANGELIO DE HOY

Vuelve a ponerse en marcha el Tren de la Esperanza

«No ha dejado de fluir un río de peregrinos que, desde todos los continentes, acuden a Lourdes»



ÁNGEL FERNÁNDEZ COLLADO Obispo de la Diócesis de Albacete

Desde el 31 de mayo al 4 de junio, nuestra Hospitalidad Diocesana peregrinará, una vez más, a la gruta de Massabielle, Santuario de Nuestra Señora Lourdes. Vuelve a ponerse en marcha el Tren de la Esperanza.

La Hospitalidad, que cuenta con una larga experiencia acumulada, promueve la peregrinación con la frescura de la primera vez. Ni la monotonía, ni la rutina han hecho mella en la organización y en los voluntarios. Cuando se pone el corazón en el empeño, la ilusión se recrea y la creatividad se renueva. El amor todo lo hace nuevo.

Una vez más, Bernardette nos invita a encontrarnos con María quien por ser Madre, es siempre refugio de los pecadores y auxiliadora de los enfermos. Y, una vez más, recordaremos el testimonio conmovedor de aquella muchachita humilde, que se encontró con María en la gruta de Massabielle, a la orilla del río Garve. Desde entonces, no ha dejado de fluir un río de peregrinos que, desde todos los continentes, acuden a Lourdes, santuario de gracia, de esperanza y de vida. ¡Con qué ilusión acuden, sobre todo, los enfermos! Y,

junto a ellos, los «hospitalarios» (voluntarios, enfermeros, médicos...).

Si Jesús se identificó, de manera especial, con los que sufren, ¿cómo no van a encontrar los enfermos en Lourdes, que es Casa de la Virgen, consuelo y esperanza? María nos lleva a Jesús, el Buen Samaritano. Él es médico que cura, a veces, las dolencias del cuerpo y, siempre, las del alma. ¡Qué bien han entendido la parábola los voluntarios de nuestra Hospitalidad! Incluso los observadores no creyentes se admiran, cuando se acercan a Lourdes, de cómo son acogidos y atendidos los enfermos. Una atención que quiere ser signo de la acogida amorosa de Jesús y la ternura de María.

En medio de un mundo donde abunda el desamor, la soledad y la ceguera, Lourdes es siempre un oasis donde nunca deja de manar un agua de gracia, capaz de hacer brotar, del corazón más seco, un surtidor que salta hasta la vida eterna.

Quienes ya han saboreado el encanto espiritual de Lourdes saben bien de lo que hablo. A quienes todavía no lo sabéis, os invito a hacer la experiencia. No os arrepentiréis.

27/05/19

SOLIDARIDAD | COLABORACIÓN DEL IES AL-BASIT CON CRUZ ROJA

Estudiantes de Dietética diseñan a Cruz Roja menús saludables para los 'sin techo' de la ciudad

Alumnos del instituto Al-Basit sugieren a los voluntarios de la Unidad de Emergencia Social nuevas recetas de bocadillos con los nutrientes necesarios para soportar la dura vida en la calle



Voluntarios de Cruz Roja ofrecen un bocadillo y café con leche a una persona que vive en la calle. / RUBÉN SERRALLE

MAITE MARTÍNEZ BLANCO / ALBACETE

No tienen nada, ni siquiera un techo bajo el que meterse. Pero Cruz Roja les ofrece una bebida y una cena tres días por semana. El resto de las jornadas las cubren otras ONGs.

Lleeva o luzca el sol, haga frío o calor, los voluntarios de la Unidad de Emergencia Social se ponen en marcha lunes, miércoles y viernes. Se dan cita a las seis de la tarde, en los locales de Cruz Roja en la calle San Antonio. Tienen poco más de dos horas para preparar las cenas que más tarde repartirán a quienes habitan chabolas, cajeros y plazas. Hay momentos del año que no son muchos, en torno a unas 60 personas, pero en temporada alta, como aquel que dice, pueden llegar a alimentar a unos 200 hombres y mujeres sin hogar. Es el verano, época de recolecta agrícola, cuando la presencia de personas sin hogar en la ciudad se intensifica.

En invierno ofrecen un café con leche caliente y un caldo, siempre acompañado del bocadillo. Cuando se acerca el buen tiempo cambian el caldo por un zumo. Y siempre entregan también una pieza de fruta. Entre el poco tiempo que tienen para preparar los bocadillos y las limitaciones de no preparar nada que necesite cocinado, reducen la variedad de la comida que les ofrecen. «Un día solemos hacerlos de tortilla de patatas, otro de atún con tomate y al



Voluntarios de Cruz Roja preparan bocadillos para los sin techo. / RUBÉN SERRALLE

tercero de queso, el fiambre lo evitamos porque hay personas sin hogar que son musulmanes y no comen cerdo», explica Julia Morata, una de las voluntarias.

DOBLE PROPÓSITO. Con el ánimo de aumentar la diversidad de los menús, pero siempre tratando de que fuesen equilibrados y contuviesen los nutrientes necesarios, Cruz Roja se puso en contacto con los alumnos del ciclo Superior de Dietética del instituto Al-Basit. Buscaban dos propósitos, por un lado tener unos menús diseñados por futuros profesionales de la nutrición y, de paso, sensibilizar a los estudiantes de este ciclo sobre la realidad de los sin te-

cho en la ciudad. Pues aunque convivimos con el sinhogarismo en las calles, su realidad resulta invisible al común de los mortales.

«Hablamos con los chicos y nos dimos cuenta de que no eran conscientes de que en la calle hay mucha gente viviendo, esas personas que vemos pidiendo limosna son las menos, pero cuando cae la noche hay muchos durmiendo en los cajeros y en viejas naves, edificios semiderruidos, en un estado lamentable», relata Julia, aún impactada por las situaciones de las que es testigo cada semana que sale a la calle con esta singular 'ambulancia' social.

Los estudiantes de Dietética, cuenta Julia, se tomaron muy en se-

rio el encargo y confeccionaron 20 menús que serán de gran utilidad a los voluntarios de Cruz Roja.

Entre las propuestas que recibieron, por ejemplo, está hacer bocadillos de caballa, con pimientos asados de bote y queso en loncha, combinado con un yogur azucarado al que se le pueden añadir un puñado de pasas y, en lugar del habitual café con leche, porqué no un chocolate.

Esta combinación de alimentos suma 1.110 kcal y contiene 36 gramos de grasas, de las que 17 gramos son saturadas; 137 gramos hidratos de carbono, de los que 64 son azúcares y 54 gramos de proteínas. Hasta ese detalle llega cada uno de los 20 menús propuestos por los alumnos del IES Al-Basit, «se tomaron incluso la molestia de ir a los supermercados para decirnos dónde podíamos encontrar los alimentos que nos planteaban y el coste que tienen para que fuesen asequibles», dice muy agradecida Julia.

Otro menú, por ejemplo, plantea hacer el bocadillo de fiambre de pavo para que pueda ser comido por personas de religión musulmana sin problemas.

CALORÍAS SUFICIENTES. «Son cosas sencillas de preparar, pero donde se cuidan las grasas, los hidratos de carbono y las proteínas que contiene cada menú, teniendo en cuenta también a las personas a las que nos dirigimos, personas que viven en la calle», relata. Una cena que supera las 1.000 kilocalorías no es lo más apropiado para una persona que haga varias comidas al día, pero sí que son fundamentales para alguien que duerme a la intemperie, soportando temperaturas extremas, que come cuando puede y lo que puede y que puede necesitar reservas por si le sale un jornal en el campo.

Cuidar el menú que se ofrece a estas personas va más allá de la alimentación, opina Julia, que aprecia en cualquier pequeño gesto un elemento que será muy agradecido por los sin techo. «Estoy convencida de que si un día les ofrecemos un yogur con frutos secos, lo recibirán como un gesto que demuestra que hay alguien que se preocupa por ellos», recalca Julia, que insiste en que el alimento es importante, pero tanto o más es el instante de acercamiento de los voluntarios hacia las personas que no tienen un hogar, «estar un rato con ellos, hablarles, preguntarles como están, mirarles a la cara, les hace sentirse valorados».

El Camarín de la Virgen de Los Llanos, en la Catedral, estará abierto durante todo el día a los fieles para contemplar las primitivas cabezas de la Virgen y el Niño, con motivo del LXIII aniversario de la Coronación Canónica de la Patrona de Albacete.



CONSUMO ACTIVIDAD 2018

El caso de iDental disparó en un 138% las demandas de consumo durante 2018

El sector de las telecomunicaciones, que tradicionalmente ocupaba el primer puesto en volumen de consultas y quejas de los usuarios, pasó a un segundo plano

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Servicio de Consumo de la Dirección Provincial de Sanidad de Albacete tramitó durante el pasado año 2018 un total de 2.631 demandas y atendió 2.500 consultas de consumidores que vieron que sus derechos se habían visto vulnerados.

Del total de demandas presentadas por los albacetenses, el 95,40%, es decir, la mayoría fueron reclamaciones, en concreto 2.510, frente a 71 denuncias (2,70%) y 50 quejas (1,90%).

Llama la atención el gran incremento que han experimentado las reclamaciones tramitadas durante el 2018 comparativamente con el



1	2	3	4	5
DEMANDAS PRIMERA POSICIÓN	RECLAMACIONES SEGUNDA POSICIÓN	CONSULTAS TENDENCIA	ACTAS DE INSPECCIÓN	INSPECCIONES ACTIVIDAD
SANIDAD	TELECOMUNICACIONES	SECTORES	CONSUMO	VIGILANCIA
Las demandas presentadas por los consumidores ante el Servicio de Consumo de la Dirección Provincial crecieron un 138% debido a las quejas de los afectados de iDental en la provincia.	El sector de las telecomunicaciones y las reclamaciones que año tras año acumula de los usuarios pasó en 2018 a un segundo plano, con 365 demandas, el 13,87% del total de las presentadas.	Al igual que ocurrió con las demandas, también en las consultas registradas en el Servicio de Consumo se detectó un aumento por el cierre de la clínica de iDental, que supuso la mitad de todas ellas.	Los inspectores del Servicio de Consumo Provincial de la Dirección Provincial de Sanidad abrieron casi 1.500 actas a establecimientos, un 12,8% más que en 2017, que fueron 1.284.	Las actuaciones de inspección realizadas por el equipo de inspectores de Consumo durante el 2018 alcanzó las 12.570 intervenciones, un 36,5% menos que en 2017, de las que un 7,2% fueron positivas.

El colegio Ana Soto pone de moda las bicicletas



Un maestro de Educación Física inquieto, como Joaquín Contreras, del Ana Soto de la capital, y un padre creativo, como Manuel Lorenzo, consiguieron que las bicicletas -y también los patinetes- estén de moda en el centro educativo de la capital. Contreras es el promotor de la campaña de acudir al cole en bicicleta y

Lorenzo el que realiza las particulares matrículas, algo que me llevó a mi juventud, porque entonces también las bicicletas estaban de moda, ya que no teníamos otro medio de transporte, y por obligación tenían su pertinente matrícula. Aún conservo en Solanilla mi bicicleta, esa con las que tantos viajes hice para ir al campo... y a ver a la Concha, que todo no era trabajar. / MOCHILERO

2017, ya que con 2.631, frente a 1.106 del año anterior, representan un aumento del 138%, lo que tiene su razón de ser en el escándalo que provocó el cierre de la clínica odontológica iDental en la capital, una presunta estafa que suma a nivel nacional más de 400.000 afectados de 24 clínicas de toda España, el mayor fraude sanitario cometido en España, y que tiene su reflejo en las 1.404 demandas de afectados tramitadas por el Servicio de Consumo de Albacete.

Las clínicas de iDental atraían a sus pacientes con sus precios sociales, en ese momento comenzaba el presunto engaño. Les prometían ayudas económicas y para ello

relenaban los contratos para solicitar los créditos, con datos falsos. Las protestas de los afectados y su situación de desamparo llevó a la administración regional a tomar cartas en el asunto con la apertura de una oficina técnica en la Dirección Provincial de Sanidad.

Así, lo puso de manifiesto el jefe del Servicio de Salud Pública y Consumo de la Dirección Provincial de Sanidad, Miguel Mota, que destacó que a diferencia de lo que venía siendo la tendencia habitual en el volumen de reclamaciones presentadas por los consumidores y los motivos principales de las mismas, en 2018 lo ocurrido con iDental hizo que el 53,36% del total de de-

mandas presentadas fueran del sector sanitario, la mayoría de ellas por este caso, sólo entre un dos y un tres por ciento eran reclamaciones de usuarios por no estar conforme con la atención recibida en otros establecimientos sanitarios.

Tras las reclamaciones del sector sanitario le sigue en volumen de demandas las relativas a las telecomunicaciones, con 365 en 2018; otras 192 acaparó el comercio minorista; 94 la banca; 76 el sector de los automóviles; 60 la hostelería y la restauración; 45 la electricidad; 33 el gas; 39 los transportes; 34 los seguros; 33 la vivienda, entre otros.

Lo mismo sucedió en 2018 con las consultas planteadas en el Servicio de Consumo, que también se duplicaron respecto a 2017, ya que se ha pasado de 1.306 consultas presentadas en 2017 a 2.024 en 2018, siendo la razón la misma, el cierre de la clínica iDental, que representó el 49,80% del total de consultas tramitadas, con 1.008; le sigue en importancia las 400 cursadas sobre telecomunicaciones, que representan el 19,76%; en menor medida se realizaron 78 consultas sobre el comercio minorista (el 3,85% del total); otras 53 sobre automóviles (el 2,62%); 39 sobre seguros (el 1,93%); 34 sobre banca (el 1,68%); otras 34 sobre vivienda (el 1,68%); 32 sobre electricidad (el 1,58%); 24 sobre gas (el 1,19%); 20 sobre hostelería y restauración (el 0,99%); y 12 sobre transportes (el 0,59%).

REFUERZOS. Este aumento de la actividad en el área de Consumo motivado por las reclamaciones del ámbito sanitario provocó que durante el 2018 la Dirección Provincial de Sanidad reforzara la plantilla del Servicio con dos trabajadores más, funcionarios de la administración autonómica, que se han venido ocupando de atender a los afectados de iDental.

Miguel Mota aseguró que cada vez la gente reclama más ante los servicios y oficinas de Consumo cuando ve que sus derechos como consumidor son vulnerados, «por que si bien los establecimientos han establecido mejoras para prestar una mejor atención al usuario, también es cierto que el consumidor está más informado y por eso demanda más».

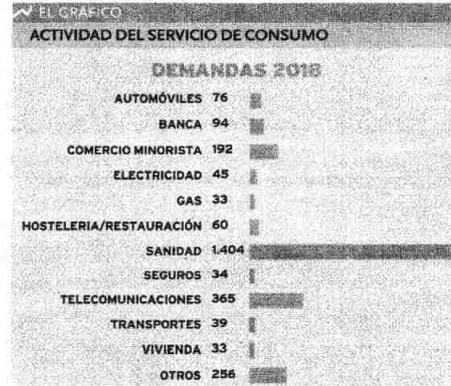
En 2017, según el jefe del Servicio de Salud Pública y Consumo la situación fue bien distinta, siendo el grueso de las demandas y consultas presentadas por los usuarios sobre telecomunicaciones, que representaron el 31% sobre el total; el comercio minorista ocupó ese año la segunda posición tanto en demandas presentadas (el 15,37% del total) como en consultas (el 12,02%), seguido de la banca y los automóviles.

INTERCAMBIO

La comprobación de artículos motivó 11.000 actuaciones

Durante el 2018 los inspectores del Servicio provincial de Consumo realizaron 10.989 actuaciones de inspección de comprobación de artículos de productos alertados a través de la Red de Alerta de Seguridad de los Productos, una cifra muy inferior a las 18.601 intervenciones inspectoras no programadas realizadas por estos profesionales un año antes, en 2017.

La Red de Alerta es un sistema de intercambio rápido de información que funciona en toda la Unión Europea y que permite detectar y retirar del mercado en poco tiempo todos los productos que pueden generar riesgos para la salud y la seguridad de los consumidores. La mayor parte de los productos que se comunicaron a través de este sistema presentaban peligro químico; otros en cambio podían causar asfixia o ahogamiento; los hay también con riesgo de producir lesiones, traumatismos, cortes y heridas; mientras que otros podían originar descarga o choque eléctrico; estrangulamiento; quemaduras; incendio; contener sustancias tóxicas y ser objeto de una intoxicación; originar lesiones oculares; perforaciones u obstrucciones intestinales; lesiones de tipo microbiológico; lesiones auditivas o producir confusión con alimentos. Casi el 90% de los productos alertados a través de este sistema proceden de China y en menor medida de otros destinos.



Los inspectores realizaron 12.500 actuaciones, de las que el 7,2% dio positivo

La cifra de actas abiertas dentro de su actividad por los inspectores creció durante 2018 un 12,8% sobre 2017

T. ROLDÁN / ALBACETE

El jefe del Servicio de Salud Pública y Consumo, Miguel Mota, informó que las actuaciones de inspección realizadas por los inspectores de Consumo durante el 2018, la mayoría de ellas motivadas por las campañas desarrolladas, fueron 12.570, una cifra inferior en un 36,5% a las 19.765 intervenciones de inspección efectuadas en 2017. De ellas, 914 actuaciones fueron positivas, frente a las 754 del año anterior, lo que representa un incremento de positividad del 3,8 al 7,2 en un ejercicio. A nivel de control de calidad las muestras tomadas fueron 50 en 2018, mientras que en 2017 se elevaron a 35. De ellas, el 37% fueron positivas y el 42% negativas.

4

Inspectores

La plantilla del Servicio de Consumo Provincial está integrada por cuatro inspectores, tres técnicos de consumo y seis de atención al público, además de dos trabajadores para las tareas administrativas.

+12,6%

Inspecciones de Consumo

ACTAS El número de actas de inspección en materia de Consumo abiertas por los inspectores del servicio provincial durante el 2018 fueron 1.446, una cifra mayor en un 12,6% a las actas abiertas en 2017, que fueron 1.284. Muchas de ellas fruto de las campañas emprendidas sobre compra por internet, comercio minorista, compra de viviendas, retenciones de tarjetas de crédito, establecimientos de manicura y pedicura, rendimiento energético, hostelería, etc.



CALIDAD MUESTRAS CONTROL

Para el control de calidad las muestras tomadas por los inspectores fueron 50 en 2018. De ellas, el 37% fueron positivas, el 42% negativas y el 19% estaban pendientes de resolución.



Cruz Roja forma a guardias civiles

Organizadas por la Oficina Principal de Cruz Roja Española de Albacete, se celebraron varias jornadas formativas sobre primeros auxilios básicos a las que asistieron, de forma voluntaria, 44 guardias civiles de diferentes unidades de la Comandancia de la Guardia Civil. El objetivo era dar conocimientos necesarios en medidas de soporte vital básico. / GUARDIA CIVIL

30/05/19

ORGANIZACIONES | CONFLICTO

La Red Feminista denunció «acoso» a mujeres que van a interrumpir su embarazo

Hicieron un llamamiento a las administraciones «para que se impliquen» y quienes acuden a la puerta de la clínica defienden que «sólo es para informar»

M.D.M. / ALBACETE

A través de una carta abierta remitida a los medios de comunicación, firmada por varias de sus integrantes, la Red Feminista de Albacete volvió a denunciar, ayer, el «acoso» al que entienden que son sometidas las mujeres que acuden a interrumpir voluntariamente su embarazo a la única céntrica clínica de la ciudad en la que se les presta esta atención.

Lola Gómez, en representación de este colectivo, recordó que lo que denuncian sucede desde hace tres años, si bien ahora han vuelto a reclamar la «implicación de las administraciones» tras ver «el panfleto que el grupo católico trata de entregar a las mujeres, rompiendo su derecho a la intimidad».

Recordó que las prácticas se llevan a cabo desde el movimiento Red de Madres y lamentó que «también arremeten contra el personal que trabaja en la clínica».

Por su parte, desde Red de Madres, su fundadora y voluntaria de la misma, Paloma de Castro, defendió, cuestionada por este diario, que «nosotras lo único que hacemos es informar a la mujer que nos quiere escuchar. La calle es libre».

Además, indicó que «ya tenemos una sentencia judicial a nuestro favor que dice que lo único que ha-

DECLARACIONES

LOLA GÓMEZ
REPRESENTANTE DE LA RED FEMINISTA EN ALBACETE

«Entendemos que, en este caso, tiene que primar el derecho a la intimidad sobre el derecho a la libertad de expresión»

PALOMA DE CASTRO
FUNDADORA Y VOLUNTARIA DE LA RED DE MADRES

«Nosotras tenemos una sentencia judicial a nuestro favor, que dice que lo que lo único que hacemos es informar»

«Hacemos uso libre del medio público que es la calle y las mujeres recogen de forma libre la información», expuso.

Pero desde la Red Feminista entienden que estas prácticas lo que atacan «es al derecho de intimidad de las mujeres» que entienden que, en este caso, «tiene que primar so-

bre el derecho a la libertad de expresión». «No decimos que no informen de lo que quieren, pero que lo hagan en su sede o en la calle Ancha, como hacen otras organizaciones, no en la puerta de la clínica, aprovechando que saben que es el único sitio que presta esta atención y su horario».

RESPONSABILIDAD. Por ello, Lola Gómez entendió que las administraciones «deben implicarse» en la solución de este conflicto, desde la Subdelegación del Gobierno o el Ayuntamiento, con más presencia policial en la calle, hasta el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) porque «si esta prestación se llevara a la red de la sanidad pública y se ofreciera en los hospitales, no podrían identificar a las mujeres que acuden a interrumpir voluntariamente su embarazo».

«Es un derecho que están obstaculizando y con panfletos», lamentó Gómez que confió en que se pueda solventar este conflicto, si bien desde la Red de Madres defendieron «nuestra labor».

Paloma de Castro destacó que «nosotras, además, ayudamos cada mes a 100 madres y sin recibir subvenciones, como sí hace la Red Feminista».

La Red Feminista pedirá reuniones con las administraciones.



Imagen de archivo de una actividad de Cruz Roja La Roda. / NURIA ALFARO

Cruz Roja ofrece a los rodenses más de 6.500 boletos del Sorteo del Oro

Andrés Sánchez, presidente de la Asamblea Local, explicó que casi la mitad de sus actividades anuales se financian con las aportaciones de esta venta

NURIA ALFARO / LA RODA

Cruz Roja ha puesto en marcha una nueva edición del tradicional Sorteo del Oro. La Asamblea Local de Cruz Roja pone a disposición de los rodenses más de 6.500 boletos para este sorteo, el cual se realizará el 18 de julio. Una oportunidad única de colaborar con la importante labor que hace esta entidad tanto en la localidad como en todo el panorama nacional. Bajo el lema *Hacer que las cosas cambien no es cuestión de suerte* alude a la importancia de colaborar con la entidad para que desarrollen los diferentes programas en pro de la sociedad rodense y que supone un verdadero cambio para los más necesitados.

Andrés Sánchez, presidente de la Asamblea Local, explica que prácticamente la mitad de las labores que se realizan en esta entidad consiguen financiarse con las aportaciones que llegan a través del Sorteo del Oro. Algunos de los programas que se desarrollan mediante este aporte económico en la localidad son el programa de apoyo escolar, apoyo en situaciones de vulnerabilidad a las familias más necesitadas, ofreciéndoles unos va- les con los que proveerlos de carne, pescado, frutas y verduras, talleres y charlas dedicados a las personas mayores o el programa de proximidad. Sánchez insta a los rodenses que colaboren, ya que su inversión quedará en los programas que lleva a cabo la Asamblea Local de Cruz Roja.

La Roda es la localidad de menor población que acogió el acto emblemático

5

EUROS

Los boletos se podrán adquirir hasta el 10 de julio, en la sede de Cruz Roja La Roda, voluntarios o comercios asociados. El sorteo se realizará el 18 de julio.

Con respecto al estado de la venta de boletos, Andrés Sánchez, explica que la venta va avanzada y desde la institución local esperan que se alcancen las cotas del año pasado en el que se vendieron más de 6.000 boletos en La Roda. Los ciudadanos pueden adquirir sus papeletas en la sede de Cruz Roja La Roda, a través de los voluntarios de la entidad o en los diversos comercios asociados. Los boletos se podrán adquirir por un precio de cinco euros hasta el 10 de julio. En

este sentido, el presidente de la Asamblea Local de Cruz Roja quiso destacar la gran implicación y generosidad de los rodenses con la labor de la entidad. Tanto es así que La Roda supera en número de ventas a otras localidades de la provincia. Entre los premios que Cruz Roja pone a disposición de todos los participantes se encuentra un primer premio de tres millones de euros o su equivalente en oro, un segundo premio de un millón de euros, un tercer premio de 500.000 euros, tres premios de 250.000 euros y tres premios de 100.000 euros. Cabe recordar que el Sorteo del Oro de Cruz Roja se llevó a cabo en La Roda en el año 2001, siendo la localidad de menor población que ha acogido este emblemático acto a nivel nacional.

APOYO. La Asamblea local de Cruz Roja es un centro de referencia a nivel provincial en todo lo relacionado con la formación de los voluntarios. En esta sede se imparten numerosos cursillos especializados en el área de Socorro y Emergencias. Además en la asamblea local se ha formado específicamente en comunicación y coordinación dentro de las funciones que desarrolla el Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencia (Eries), en toda Castilla-La Mancha. En colaboración con el programa *Habitat +*, Cruz Roja La Roda ofrece charlas en institutos y autoescuelas sobre la conducción bajo los efectos del alcohol.