



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS  
DE ALBACETE**  
Responsable de prensa y comunicación  
Mercedes Martínez Rubio  
Email: [prensa@comalbacete.org](mailto:prensa@comalbacete.org)  
Tfno.: 666 24 06 86

**RESUMEN DE PRENSA ESCRITA  
SEMANA 11-17 DE MAYO  
GABINETE DE COMUNICACIÓN**

**- PROFESIÓN MÉDICA**

**• ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA**

11/05/2019 **COMENZARON LOS TRABAJOS PARA 'TIRAR' EL CAS Y AMPLIAR EL HOSPITAL GENERAL**

*OPINIÓN PRESIDENTE DEL COLEGIO DE MÉDICOS: 'AL SEÑOR PAGE HABRÍA QUE DECIRLE QUE HACE CUATRO AÑOS PROMETIÓ UN NUEVO HOSPITAL'*

11/05/2019 **ANA HERNÁN CRITICA QUE "EL HOSPITAL CONTRATA ESPECIALISTAS PARA 45 DÍAS"**

*VILLARROBLEDO*

14/05/2019 **LA TERAPIA BIOLÓGICA REDUCE EL 50% DE LAS CRISIS DE ASMA GRAVE**

*REPORTAJE CON EL SERVICIO DE NEUMOLOGÍA*

14/05/2019 **MÉDICOS DEL CHUA VIAJARÁN A LA UNIDAD DE HEMODINÁMICA DE CUENCA**

14/05/2019 **UNOS 1.200 NIÑOS INGRESARON EN LA PLANTA PEDIÁTRICA EN 2018**

14/05/2019 **EL HOSPITAL FUE EPICENTRO PARA PREVENIR SOBRE EL ACOSO ESCOLAR**

*VILLARROBLEDO*

15/05/2019 **EL ESCÁNDALO DEL FÁRMACO CONTRA LA EPILEPSIA QUE CAUSA AUTISMO Y MALFORMACIÓN LLEGA A LA CAPITAL**

*LA POLÉMICA DEL DEPAKINE*

16/05/2019 **FERNÁNDEZ ANUNCIA QUE EL DERRIBO DEL CAS SE PRODUCIRÁ MAÑANA**

16/05/2019 **UNAS 120 PERSONAS "APUESTAN" POR LA HUMANIZACIÓN HOSPITALARIA**  
*HELLÍN*

- **COLEGIO DE MÉDICOS**

17/05/2019 **LA PLATAFORMA POR UN HOSPITAL DIGNO REIVINDICA UN PRESUPUESTO PARA LA REFORMA**

- **SALUD**

- **OPINIÓN**

12/05/2019 **EL HOSPITAL Y EL CENTRO DEPORTIVO**

*FRANCISCO J. MARTÍNEZ*

12/05/2019 **TIBURONES CONTRA EL INFARTO**

*JORGE LABORDA*

- **UNIVERSIDAD, FORMACIÓN**

11/05/2019 **LA PLATAFORMA 'SAPIENS', PROTAGONISTA EN EL CONGRESO NACIONAL DE HOSPITALES**

*CELEBRADO EN SANTIAGO DE COMPOSTELA*

16/05/2019 **EL CHUA SE DESPIDIÓ DE 57 RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA Y RECIBIÓ A 99**

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

11/05/2019 **SÁNCHEZ SE REUNIÓ CON AFECTADOS DE FIBROMIALGIA POR EL DÍA MUNDIAL**

*VILLARROBLEDO*

11/05/2019 **MÉDICOS DEL MUNDO PIDE A LOS PARTIDOS QUE DEFENDAN EL DERECHO A LA SALUD**

*CASTILLA-LA MANCHA*

11/05/2019 **LA ASOCIACIÓN ALBERTO NAVALÓN MANDÓ ÁNIMOS A LOS NIÑOS HOSPITALIZADOS**

*CASAS IBÁÑEZ*

13/05/2019 **LOS SINDICATOS DENUNCIAN QUE LA CÁRCEL VUELVE A ESTAR SIN MÉDICO VARIOS DÍAS**

16/05/2019 **LAS JORNADAS DE HÁBITOS SALUDABLES CONTARÁN CON 450 ESCOLARES**

*VILLARROBLEDO*

16/05/2019 **EL CONSISTORIO INSTALARÁ EN VARIOS EDIFICIOS MUNICIPALES 33 DESFIBRILADORES**

*ALBACETE*

El barrio de Fátima continúa con sus fiestas. Así, a las 10 horas, habrá una chocolatada popular. Y a las 11 horas, IV Maratón de Zumba, en el parque Ismael Belmonte. El dinero recaudado será para el proyecto El Barrio Acoge, puesto en marcha con la colaboración de Cáritas.



### SANIDAD | INFRAESTRUCTURAS

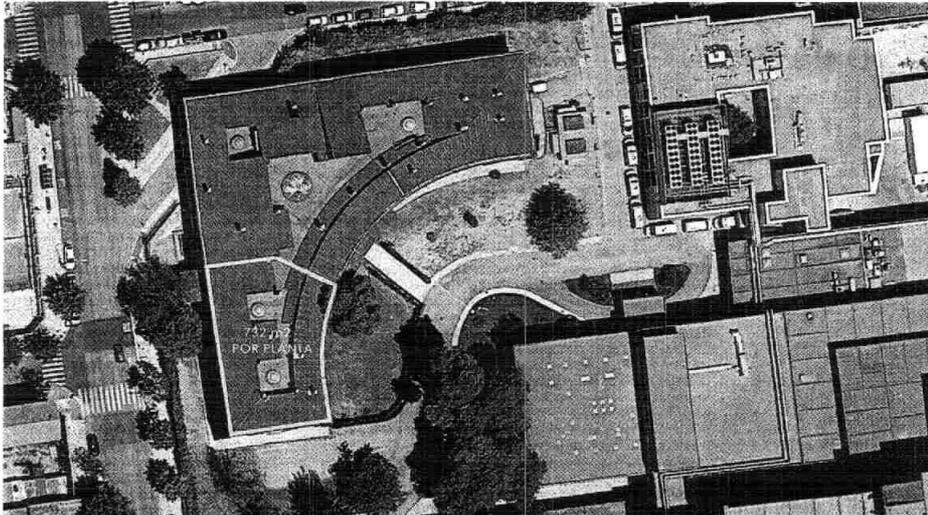
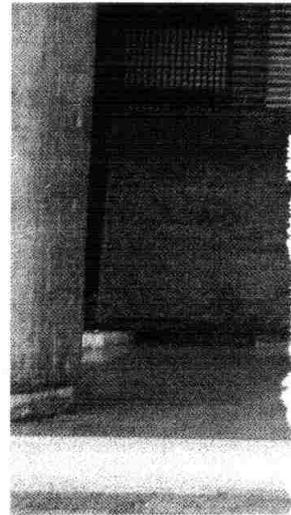


Imagen aérea donde se señala en amarillo la superficie concreta del CAS afectada por el derribo parcial. / PLATAFORMA DE CONTRATACIÓN DEL ESTADO



La puerta del CAS ya está cerrada y vallada. / J.M.E.

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Ya no hay marcha atrás. El derribo del Centro de Atención a la Salud (CAS) pronto será una realidad. De hecho, el pistoletazo de salida comenzaba estos días con los trabajos internos en el interior del edificio, el cierre de la puerta principal de acceso, y el vallado del perímetro por la zona de la antigua entrada al Hospital General, donde los operarios proceden a realizar los trabajos previos a la demolición, con el fin de garantizar la seguridad una vez se inicien las obras.

Para ello, ha sido necesario trasladar a otras dependencias tanto del Hospital General, como del Hospital Perpetuo Socorro, del centro de salud Zona 1 y de la Facultad de Medicina de Albacete, a los cerca de 100 trabajadores de las áreas de Registro, Docencia, Formación Continua, Calidad, Gestión de la Investigación, Comunicación, así como los despachos de los siete sindicatos con representación en la Junta de Personal, y Medicina Preventiva, incluida la Consulta del Viajero. Este último servicio se ubicará ahora en el Perpetuo Socorro.

Precisamente la reubicación de los representantes sindicales en la entreplanta del Hospital General ha despertado ciertos recelos, al menos en Sindicato Médico (CESM), cuyo secretario provincial, Fernando Gómez Bermejo, la calificó de «desastrosa». De hecho, su sindicato todavía seguía alojado ayer en el

# Comenzaron los trabajos para 'tirar' el CAS y ampliar el Hospital General

Los operarios, que delimitaron el perímetro, vacían ya el edificio • La demolición costará 56.000 euros en esta fase

CAS, a la espera de que terminaran las labores de limpieza y pintura del nuevo despacho concedido en una habitación contigua a la sala de espera de la UCI.

**ADJUDICACIÓN.** Coincidiendo con los trabajos de desmantelamiento del interior del CAS esta semana, concretamente el pasado día 8 se publicó la resolución de adjudicación de la demolición parcial de este espacio que afecta a una superficie de 2.200 metros cuadrados, 732 metros por planta, a la empresa Otrial Operaciones SL, por ser la

oferta con mejor relación calidad-precio, por un presupuesto de 55.799,65 euros (IVA no incluido).

Según lo establecido en el artículo 153 de la Ley de Contratos del Sector Público, la formalización del contrato deberá efectuarse en el plazo de 15 días hábiles siguientes a la recepción de la notificación de la adjudicación.

Además, tal y como adelantó La Tribuna, la Consejería de Sanidad sacó a licitación el pasado mes de abril, en plena celebración de la Semana Santa, un primer contrato, con un coste estimado de casi

La demolición requirió del traslado de una plantilla de un centenar de personas

80.000 euros, que afectaría a una de las alas de CAS, en la calle Hermanos Falcó, que apareció publicado en la Plataforma de Contratación del Estado.

Si bien el espacio que actualmente ocupa el CAS tiene unas dimensiones de entre 11.000 y 12.000 metros cuadrados, por razones operativas que permitan el inicio de las obras del nuevo edificio, se contempla primero una demolición de solo una parte del antiguo Centro de Atención a la Salud.

De hecho, el pliego de condiciones estipula las condiciones en las que se hará la demolición, en concreto, que el procedimiento a seguir para tirar abajo esta parte del histórico edificio sanitario será con maquinaria dotada de pinza hidráulica, que se traduce en el colapso de la edificación por aplastamiento de la pinza de gran tonelaje especialmente preparada.

Asimismo, los elementos resistentes se demolerán en el orden inverso al seguido en su construcción, es decir, se descenderá planta a planta comenzando por la cubierta. Tampoco se acumulará escombros ni se apoyarán elementos contra vallas, muros y soportes, propios o medianeros mientras estos deban permanecer en pie. En general, los elementos que puedan producir cortes como vidrios, loza sanitaria, etc., se desmontarán enteros. No se permitirán hogueras dentro del edificio, y las exteriores se protegerán del viento, estarán continuamente contro-

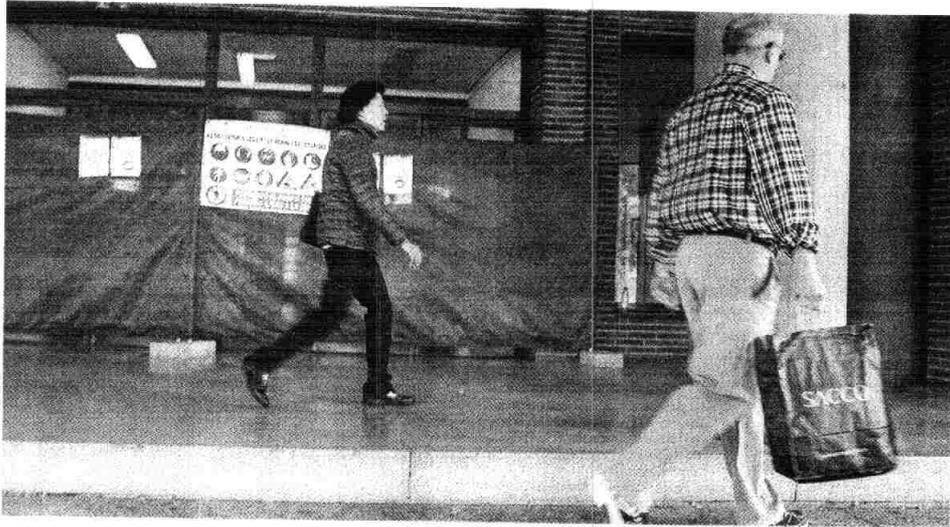
SIGUE =>

## Las obras también se llevan recuerdos



Quienes peinamos canas y todavía conservamos parte de nuestra memoria recordamos con añoranza el Centro de Atención a la Salud, por todos conocido como CAS, porque ya es un hecho su derribo. Las obras para tal menester ya están adjudicadas, los trabajadores y servicios que allí quedaban ya fueron traslada-

dos y ya se procede a realizar las labores previas a la demolición, que forma parte de la reforma del Hospital. Con la entrada de la piqueta no sólo se irán los ladrillos del edificio, sino también muchos recuerdos de tantas personas que allí fuimos atendidas, pero forma parte también del precio del paso del tiempo y de la necesidad de mejores infraestructuras. / MOCHILERO



102

Millones de euros

Es el coste de la inversión total que supondrá la obra completa de la reforma integral del Plan Funcional del Hospital General de Albacete.

2.200

Metros cuadrados

Es la superficie a la que afecta la demolición parcial adjudicada del CAS. El Plan Funcional incrementa en 6.000 metros cuadrados la superficie de obra nueva.

30

Quirófanos

De 15 que hay actualmente entre el Hospital General y el Perpetuo Socorro con la reforma acabada se pasará a disponer de 30 quirófanos en la capital.

818

Camas

Es la previsión del número total de camas que tendrá el CHUA una vez concluya la reforma integral prevista, con un aumento a 65 de las camas de críticos.

### García-Page afirmó que en paralelo a la desaparición del CAS se licitará el proyecto completo

También el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, se refería estos días a estas obras señalando que «cuando acabemos esta primera entrada que es la desaparición del CAS, vamos a hacer en paralelo la licitación para el proyecto definitivo, de manera que yo calculo que en dos años y medio o por ahí ya tiene que estar totalmente acabado».

**UNA VIEJA ASPIRACIÓN.** Asimismo, en la documentación se incluye la cédula de licencia municipal para la ampliación y reforma del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, que lleva fecha de abril de 2011.

Una vez finalicen las obras del edificio nuevo, que albergará un Hospital de Día Polivalente, otro Oncológico, una Unidad del

Dolor, salas de endoscopias y varios quirófanos de cirugía mayor ambulatoria, que se levantará sobre el espacio que dejará libre el CAS, se hará la conexión con el edificio principal. La demolición del CAS estaba prevista para antes de las elecciones de 2011, pero el endurecimiento de la crisis económica paralizó todas las obras previstas, incluida la reforma del Hospital de Albacete. Después el Gobierno socialista achacó el retraso a tener que retomar el proyecto en los trámites administrativos que ha supuesto el pago de las indemnizaciones a la empresa adjudicataria y la dirección facultativa, con la salvedad de la ejecución de la primera fase de las obras para eliminar el vallado que rodeaba el Hospital, la modificación de los accesos y la conexión de la pasarela entre la Facultad y el centro hospitalario.



#### LAS FRASES DE

FERNANDO GÓMEZ BERMEJO Presidente Colegio de Médicos

**«Al señor Page habría que decirle que hace cuatro años prometió un nuevo Hospital»**

El también secretario del CESM se quejó de que la reubicación ha sido «desastrosa»

ladas y se apagarán completamente al término de cada jornada. El empleo de compresores, marillos neumáticos, eléctricos o cualquier medio auxiliar que produzca vibraciones deberá ser previamente autorizado por la dirección técnica.

Asimismo, en el caso de que se detecten elementos de fibrocemento con amianto que sea necesario desmontar o demoler, se cumplirá con lo dispuesto en el Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto asegurando los responsables de la empresa que ningún trabajador estará expuesto a una concentración de amianto en el aire superior al valor límite ambiental de exposición diaria de 0,1 fibras por centímetro cúbico.

#### EL APUNTE VACUNACIÓN

#### La Consulta del Viajero se traslada ahora al Perpetuo Socorro

La reubicación de espacios tras el desalojo que se está produciendo en el CAS antes del inicio de las obras de derribo ha llevado a que servicios como el Centro de Vacunación Internacional se hayan derivado al Hospital Perpetuo Socorro, con los mismos horarios.



ARTURO PEREZ

R. SERRAILE

FIN

11/05/19

**SANIDAD**

**Ana Hernán  
critica que «el  
Hospital contrata  
especialistas  
para 45 días»**

T.J. / VILLARROBLEDO

La edil del Grupo Popular en el Consistorio, Ana Hernán, salió al paso de la situación por la que atraviesan muchos pacientes en el Hospital de Villarrobledo. Dijo que «uno de ellos del servicio de geriatría, especialidad que ha estado más de un año sin especialista, se encuentra que ahora de cara a elecciones han contratado a un médico para 45 días. Esta actuación deja clara la forma de actuar mezquina y deleznable del PSOE ellos que tanto alardean de defensores de los trabajadores y se abanderan de las políticas sociales».

«Llevamos tiempo denunciando que son las larguísimas las listas de espera que hay en las distintas especialidades, como ocurre en medicina interna que hay que esperar más de ocho meses, en traumatología hay pacientes esperando dos años para una operación de cadera, once meses para endocrinología, o neumología y cardiología donde hay pacientes esperando desde junio de 2018».

**REHABILITACIÓN.** Hernán dijo que «hay pacientes que con informes 'preferentes' de los médicos siguen sin recibir rehabilitación y han de ir a Urgencias por los dolores que tienen, como un paciente que lleva más de 10 meses esperando para operarse de vesícula y ha tenido que acudir a urgencias en varias ocasiones con dolores fuertes».

Criticó que «entre tanto ni Alberto González ni la edil, Rosario Herrera, den la cara ni desmientan los datos que mes a mes ponemos sobre la mesa».

SANIDAD | PATOLOGÍA CRÓNICA



El doctor Jesús Jiménez, jefe del Servicio de Neumología, atiende a una paciente en la consulta monográfica de asma grave. / SESSCAM

# La terapia biológica reduce el 50% de las crisis de asma grave

En el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete funciona desde septiembre de 2017 una Unidad para los casos severos, la única acreditada que existe a nivel autonómico

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El asma es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensan y su revestimiento se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas. En las personas con vías respiratorias sensibles, los síntomas de asma pueden desencadenarse por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes.

Al ser el asma bronquial una enfermedad crónica, el tratamiento será prolongado y dependerá en cada caso de la severidad de la patología. Precisamente para los casos más graves, esos en los que los tratamientos con broncodilatadores y corticoides no surten efectos por ser resistentes a los mismo, funciona desde septiembre de 2017 una Unidad de Asma Grave, dentro del servicio de Neumología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete que atendió durante el pasado ejercicio a 185 pacientes. En dicha consulta los neumó-

logos, con el jefe del servicio a la cabeza, el doctor Jesús Jiménez, ofrecen un tratamiento a la medida de cada paciente, siendo los últimos en aplicarse con óptimos resultados los tratamientos biológicos, basados en anticuerpos monoclonales, que se administran por vía subcutánea una vez al mes o incluso cada dos meses y de los que se benefician hasta la fecha 48 pacientes.

Esta Unidad, que es la única que está acreditada como tal en toda la comunidad autónoma, ya que el resto de hospitales públicos del Sescam sólo cuentan con consultas monográficas, atiende los casos más severos derivados de distintas provincias de la región.

**RESULTADOS.** El doctor Jiménez aseguró que gracias a las nuevas terapias biológicas se ha conseguido reducir en más del 50% las crisis asmáticas de los afectados de asma grave. De hecho, no todos los pacientes diagnosticados en el CHUA de asma grave no controlado se benefician de estas nuevas terapias, según el doctor Jiménez, que destacó que el asma junto a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) sigue siendo una pa-



Una enfermera administra en consulta la terapia biológica. / SESSCAM

tología neumológica cuya prevalencia va en aumento y además está infradiagnosticada e infratratada por tanto, lo que conlleva un mal control del cuadro asmático para el paciente. De ahí, la importancia, como apuntó el jefe del servicio de Neumología del CHUA, a la hora de realizar un correcto diagnóstico y seguimiento de cada paciente con asma grave «con el fin de ofrecerle al paciente

el mejor tratamiento disponible». No obstante, el jefe de Neumología aclaró que hay un foro autonómico de asma grave que pretende establecer un protocolo de actuación común para estos pacientes en toda la región, «porque si bien son tratamientos caros, a la vez son baratos, porque gracias a los mismos se evitan ingresos, visitas a urgencias y la ingesta de más antibióticos».

EL DATO

5%

Es el porcentaje de población que sufre asma, cuyo tratamiento varía en función de la afectación y en muchos casos la enfermedad se controla con broncodilatadores y corticoides inhalados.

48

Son los pacientes que se benefician de los nuevos tratamientos biológicos que viene aplicando en los últimos años el CHUA.



JESÚS JIMÉNEZ  
JEFE NEUMOLOGÍA

«El perfil del paciente con asma grave es el de una mujer joven de entre 35 y 55 años»

## La calidad de vida mejora con menos corticoides

El jefe del Servicio de Neumología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, el doctor Jesús Jiménez, aseguró que la prevalencia de asma grave es mayor en la población femenina que en la masculina, siendo la edad media de los que se benefician de los nuevos tratamientos biológicos entre 35 y 55 años. El CHUA viene aplicando estas terapias biológicas desde hace dos seis años, aunque en los últimos dos años ha incorporado otros tratamientos nuevos que, según el doctor Jiménez, «se traducen en una importante mejoría para los pacientes tratados en cuanto a que disminuyen las crisis o infecciones respiratorias, y también porque reducen las dosis de corticoides que precisan, mejorando notablemente su calidad de vida». La causa más frecuente de asma es atópica.

**SANIDAD****Médicos del CHUA viajarán a la Unidad de Hemodinámica de Cuenca**

REDACCIÓN / ALBACETE

Las Gerencias de las Áreas Integradas de Cuenca y de Albacete han suscrito un convenio de colaboración para la puesta en marcha en los próximos días de la Unidad de Hemodinámica del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha. El objetivo de este convenio es formalizar la colaboración de los profesionales de Albacete «que se van a desplazar a Cuenca para participar en la realización de cateterismos cardíacos estructurales y angiografías coronarias con la terapéutica correspondiente», informó la Consejería de Sanidad.

De este modo, los facultativos especialistas de Hemodinámica del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete prestarán sus servicios en la Unidad de Hemodinámica de Cuenca en colaboración con los facultativos especialistas del Servicio de Cardiología del Virgen de la Luz. El director general de Atención Sanitaria, José Antonio Ballesteros, apuntó en la firma del convenio su importancia, porque la Gerencia de Albacete «se implica abiertamente en la puesta en marcha de la Unidad de Hemodinámica de Cuenca», y agradecía a los profesionales de Albacete que se van a desplazar a Cuenca. Ballesteros también daba las gracias a la Gerencia de Cuenca por «su disposición para el desarrollo de este convenio que permitirá al Hospital Virgen de la Luz incrementar su cartera de servicios».

El director general destacaba que la Sala de Hemodinámica de Cuenca tendrá «un doble uso» y acogerá de procedimientos de radiología intervencionista.

SANIDAD | CONMEMORACIÓN

# Unos 1.200 niños ingresaron en la planta pediátrica en 2018

Profesionales del servicio de Pediatría del CHUA, junto a profesores del Aula Hospitalaria, voluntarios y estudiantes lanzaron besos y abrazos en solidaridad con los niños enfermos

REDACCIÓN / T.R. / ALBACETE

Sólo durante el pasado año más de 1.200 niños precisaron ingreso hospitalario en la sexta planta de Pediatría del Hospital General Universitario de Albacete, afectados de diversas dolencias.

Precisamente como homenaje a todos esos niños que durante un momento de su vida han estado enfermos y han necesitado de los cuidados especializados de los profesionales sanitarios, y también con el fin de levantar el ánimo a los que en estos momentos están pasando ese trance, pacientes, voluntarios, profesionales y familiares han lanzado besos desde las puertas tanto del Hospital General como del Hospital Perpetuo Socorro, iniciativa que ayer se sucedió en el resto de hospitales públicos de toda la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha.

En ambos hospitales, esta conmemoración se inició una hora antes, en la planta de hospitalización de Pediatría, en el caso del Hospital General, y en el exterior del Perpetuo Socorro con una batucada realizada por alumnos del IES Don Bosco y pacientes del Hospital de Día Infanto-Juvenil y la Unidad de Trastorno de la Conducta Alimentaria.

En la planta de Pediatría se instaló un *photocall*, realizado por los voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer y se distribuyeron unos dibujos realizados por alumnos de varios colegios gracias a una iniciativa de la Asociación Alberto



Niños, voluntarios, familiares y profesionales portan la pancarta por el Día del Niño Hospitalizado. / SESCAM

Navalón, de Casas Ibáñez, que recauda fondos para la investigación infantil. También han participado animando la jornada, la asociación *Más que una ilusión*, Afanion y una empresa de mensajería, patrocinadores del evento, así como alumnos del ciclo de FP de Animación Sociocultural y Turismo, del IES Tomás Navarro Tomás.

Precisamente, a este año se sumó ayer de forma activa la concejal de Acción Social del Ayuntamiento, Ma-

## SENSIBILIZAR

A los niños y sus familias sobre las consecuencias para el estado de ánimo que causa el ingreso hospitalario a los más pequeños y conseguir que se sientan como en casa, ha sido el objetivo de las actividades organizadas por el Día del Niño Hospitalizado.

ría Gil, para mostrar el apoyo municipal a las actividades organizadas por estas efemérides, que se celebra por quinto año consecutivo con la participación de 300 hospitales y 40 entidades de todo el país. Gil indicó que esta iniciativa busca sensibilizar sobre las consecuencias que el ingreso hospitalario causa en los niños, humanizando la asistencia y consiguiendo que los pequeños se sientan como en casa durante su estancia en el centro hospitalario.

SANIDAD | PREVENCIÓN

## El Hospital fue epicentro para prevenir sobre el acoso escolar

En la actividad formativa participaron profesionales de los ámbitos sanitario, educativo, judicial, psicosocial y de la seguridad ciudadana con el fin de combatir la lacra social

TERESA JIMÉNEZ / VILLARROBLEDO

El Hospital comarcal de Villarrobledo, dependiente del Servicio de Salud de Castilla - La Mancha, Sescam, acogió las Jornadas contra el Acoso Escolar denominadas, *Suñamos contra el Acoso*, una actividad formativa en la que han participado cerca de un centenar de profesionales de los ámbitos sanitario, educativo, judicial, psicosocial y de la seguridad ciudadana y que ha tenido como principal objetivo proporcionar un abordaje integral que permita identificar el problema y buscar soluciones para prevenirlo o tratarlo.

Según manifestó el supervisor del Plan Dignifica en la Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo y uno de los responsables de esta actividad formativa, Andrés Tanderó, «resulta indispensable reciclar conocimientos en prevención, detección e intervención ante la violencia escolar para combatir esta lacra y, así, mejorar la situación» que viven los escolares víctimas de esta violencia.

**PROBLEMA.** Se trata de un problema que no hace distinciones sociales ni de sexo y que puede tener múltiples consecuencias negativas para los que la sufren como baja autoestima, trastornos emocionales, fracaso escolar, sentimientos de culpabilidad, alteraciones de la conducta (intromisión, timidez, aislamiento social) y problemas en las relaciones familiares y sociales, entre otros.

En ese contexto, el Hospital de Villarrobledo ha logrado un acercamiento a este fenómeno tan no-



Trabajadores especialistas del Hospital comarcal de Villarrobledo. / C.A.H.

civo bajo el análisis de algunos de los agentes que pueden intervenir para tratar de atajarlo.

De este modo, según indican, «se ha contado con la participación de expertos en la materia y el testimonio de víctimas de acoso escolar que han mostrado su punto de vista sobre diferentes cuestiones relacionadas con este asunto: origen del problema, prevención, abordaje inicial, protocolos de actuación, formas de acoso, recursos institucionales y personales, protección jurídica del menor y acoso

en las nuevas tecnologías. Precisamente, el ciberacoso fue tratado en una de las mesas redondas de las jornadas».

Para la jefa del servicio de Pediatría de la Gerencia de Villarrobledo, Francisca Castillo, «esta forma de violencia tiene consecuencias especialmente negativas ya que las tecnologías digitales tienen la capacidad de generar un gran número de espectadores alrededor de la agresión y, además, en muchos casos permite al agresor no ser identificado».

Así las cosas, ésta experiencia ha servido como foro de debate para saber qué se está haciendo, con qué herramientas se cuenta para combatir esta lacra y qué aspectos quedan por mejorar. En opinión de la doctora Castillo, «el acoso escolar es un tema muy complejo que puede tener consecuencias fatales para las víctimas», por esa razón cree que «este tipo de actividades formativas son tan necesarias, ya que pueden ayudar a tratar de erradicar de una vez por todas este grave problema en la sociedad».

La consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, mantendrá un encuentro con el tejido productivo de Albacete, asociaciones empresariales, organizaciones sindicales, empresas y representantes del ámbito de la formación y las energías renovables y asesorías.



SANIDAD | LA POLÉMICA DEL DEPAKINE

# El escándalo del fármaco contra la epilepsia que causa autismo y malformación llega a la capital

Un afectado conquense con historia clínica en el Hospital General de Albacete, socio de Avisav, anuncia que presentará una denuncia conjunta contra la farmacéutica Sanofi, para pedir una indemnización

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Cuando parecía que la regulación para garantizar la seguridad en nuestra salud de los medicamentos que tomamos había mejorado gracias a los sistemas actuales de farmacovigilancia y que más de medio siglo después del escándalo provocado por la dispensación a miles de mujeres embarazadas de talidomida, un fármaco que provocó graves malformaciones a muchos recién nacidos, la historia parece volver a repetirse, en esta oca-

sión con un fármaco antiepiléptico cuyo nombre comercial es Depakine, que fabrica la farmacéutica francesa Sanofi. Este medicamento, referencia por su eficacia para tratar las epilepsias generalizadas de tipo idiopático, cuyo principio activo es el ácido valproico, y que también se usa últimamente para las migrañas y a nivel psiquiátrico para el trastorno bipolar, dispara el riesgo de trastornos en el neurodesarrollo y de malformaciones en el feto. Numerosos estudios vienen advirtiendo de ello desde hace años. Sin em-

bargo, no fue hasta 2014 cuando la Agencia Española del Medicamento (Aemps) emitió una alerta y recomendó a los médicos que restringiesen lo máximo posible la prescripción de este fármaco a mujeres en edad fértil. Cuatro años después la Aemps volvió a comunicar una segunda alerta en la que admitía que «las medidas adoptadas no fueron suficientemente efectivas».

De hecho, si la talidomida marcó un antes y un después el Depakine va camino de superar la dimensión de ese problema de salud con cre-

ces. A pesar de que en España puede haber unas 9.000 mujeres en situación de riesgo, no ha sido hasta hace poco cuando esta problemática ha empezado a aflorar ante la opinión pública, gracias a la creación de una asociación de ámbito nacional, Avisav (Asociación de Afectados de Ácido Valproico), que ha nacido para defender los intereses de las víctimas, y que ya aglutina a 65 familias, 17 de ellas con diagnósticos de afectación por el polémico fármaco, consumido por madres gestantes con epilepsia du-

rante el embarazo. Una de esas familias afectadas por las consecuencias adversas del ácido valproico diagnosticada de síndrome fetal en la Unidad de Salud Ambiental del Hospital de La Arrixaca, en Murcia, único centro hospitalario de España encargado de momento de hacer los diagnósticos y valoraciones de cara a la petición de indemnizaciones a la farmacéutica Sanofi, vive en Cuenca, en Quintanar del Rey, pero con historia clínica en el Hospital General Universitario de Albacete, donde residen algunos de sus familiares.

**CASOS.** Álvaro Palacios, de 28 años es el hijo de Antonia Zamora, madre a la que hace dos años se le encendieron todas las alarmas al escuchar la noticia de que en Londres habían decidido retirar el Depakine y comprobar que era justo el medicamento que ella llevaba años tomando. Tras hacer algunas averiguaciones en la Asociación de Afectados de Epilepsia de Albacete (Afepe) a la que pertenece y después contactar con la asociación francesa y conocer que hay una filial española, que preside Carmen Rosa Galán, empieza a comprobar que no está alucinando y que el sentimiento de culpabilidad que siempre ha tenido en relación a que su enfermedad, la epilepsia, fue la causa de que su hijo Álvaro naciera con malformaciones (le falta el antebrazo y la mano derecha y tiene una deformidad en el izquierdo), parece empezar a cobrar sentido. «Desde entonces mi cabeza no ha descansado», agregó Antonia.

Fue precisamente Carmen Rosa Galán Ramírez, que también tiene un hijo con autismo (síndrome de Asperger), quien les asesoró sobre la necesidad de conseguir de su médico de familia la derivación a La Arrixaca para obtener un diagnóstico de síndrome fetal derivado del ácido valproico en La Arrixaca, lo que tras las pruebas realizadas por el doctor Ortega, lo que consiguió Álvaro en julio de 2018. «Este espe-



Álvaro Palacios charla con su madre Antonia en el Parque Lineal, y pese a su malformación nunca se ha sentido marginado. // JOSÉ MIGUEL ESPARCIA

SIGUE =&gt;

**el día**  
**Abril le pegó un buen empujón a los precios**



Ante la Concha y sus amigos tengo fama de agarrado con el dinero, pero lo cierto es que como me cuesta tanto ganarlo, me duele más que se gaste. No sé si a ustedes también les pasa, que hay meses en los que se va el dinero sin enterarte y me explica el Juan Francisco que eso es por el IPC, que nos pasa factura sin

enterarnos. Me quedé con su comentario y ayer, cuando el INE hizo público el correspondiente a abril comprobé que en el último mes los precios subieron un 1,1% y que, quizás, no vaya desencaminado Juan Francisco, porque con el mismo sueldo y precios más alto, sobre todo en vestido y calzado (11,3%), está claro que se gasta más. Dicha economía familiar. / MOCHILERO

## El Hospital no prescribe ya el Depakine a mujeres en edad fértil

El neurólogo David Sopenana reconoció que a sus consultas les llegan adolescentes tratadas con el fármaco que luego ellos deben suspender

T. ROLDÁN / ALBACETE

Aunque existían datos claros que alertaban de la peligrosidad de este fármaco antiepiléptico, el Depakine, para los niños expuestos en su periodo fetal desde hace más de 20 años, desde la Asociación de Afectados de Ácido Valproico (Avisav), su presidenta, Carmen Rosa Galán Ramírez, asegura que no se han tomado medidas efectivas para reducir su utilización en mujeres en edad fértil.

Además, teniendo en cuenta que la Agencia Española del Medicamento alertó sobre los efectos nocivos en el año 2014, resulta sorprendente conocer que siguen naciendo niños con afectación del Depakine. Es el caso de un último afectado por este fármaco de dos años y medio cuya familia se ha puesto en contacto con Avisav y que presenta problemas en el desarrollo. «lo que demuestra que muchos médicos a estas alturas no han sido informados ni a su vez han alertado a sus pacientes de las consecuencias del fármaco, así como que son muchas todavía las mujeres españolas en edad fértil que siguen tomando este medicamento», puntualizó Galán Ramírez. «Pero conocen los riesgos del fármaco si deciden tener hijos y al mismo tiempo combatir las crisis epilépticas con ácido valproico? ¿saben que existen otras alternativas terapéuticas, algo que no ocurría hace 30 años?»

En la provincia de Albacete las mujeres diagnosticadas de epilepsia en edad fértil y que son tratadas en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, concretamente en la Unidad de Epilepsia que dirige el neurólogo David Sopenana, pueden estar tranquilas, porque desde hace ya muchos años no se les prescribe el Depakine, salvo casos excepcionales. Así lo confirmó el doctor Sopenana, que reconoció que si bien el ácido valproico tiene indicaciones psiquiátricas, sin embargo, «es el fármaco de referencia frente a algunos tipos de epilepsia, por su eficacia y porque se tolera bien, y globalmente ha hecho mucho bien».

El doctor Sopenana reconoció sin embargo que «en los casos en, que no ha quedado más remedio

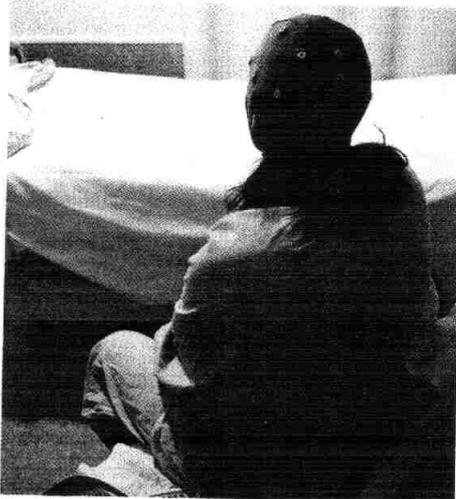


Imagen de archivo de una mujer tratada en la Unidad de Epilepsia. / N.A.

### DECLARACIONES



DAVID SOPELANA  
NEURÓLOGO

«El ácido valproico es el fármaco de referencia frente a algunos tipos de epilepsia»

«Tenemos debate con la comunidad pediátrica que trata a niñas a las que mandan el fármaco»

que poner la medicación con Depakine siempre se ha advertido a las mujeres afectadas de los riesgos para el feto ante un embarazo». Y advirtió del debate que existe con la comunidad pediátrica que trata en la niñez con el fármaco a niñas con epilepsia que a los 14 años derivan a las consultas de Neurología, que deben suspender ese tratamiento y sustituirlo por otro.

**REGULACIÓN.** El neurólogo especializado en epilepsia aseguró que si bien la polémica en torno al ácido valproico lleva años circulando y ha sido motivo de debate en los congresos científicos sobre la materia, porque desde hace más de dos décadas se sabía que podía causar malformaciones, «no ha sido hasta hace poco cuando han saltado todas las alarmas, al conocerse que reduce el cociente intelectual de los niños cuyas madres tomaron en el embarazo Depakine e incrementa la posibilidad de tener autismo». Además, Sopenana se mostró partidario de un mayor control sobre este medicamento y sobre la creación de unidades de referencia para el seguimiento de estos casos.



### Avisav reclama mayor agilidad a la hora de derivar los casos de afectados a La Arrixaca

El especialista no pidió disculpas como profesional y reconoció que era un caso claro de haber tomado la madre Depakine durante el embarazo», agregó Antonia Zamora.

**DEMANDA.** Tanto Carmen Rosa Galán como Antonia Zamora, madres de hijos afectados por el Depakine, sólo quieren que se haga justicia y que los laboratorios Sanofi indemnizasen a las víctimas de este fármaco, «aunque el daño causado es irreparable y ninguna indemnización compensará la discapacidad que le ha generado a nuestros hijos», indicaron.

Para ello, ya se han dado los primeros pasos y hace apenas un mes cuatro familias de cuatro niños que nacieron con malformaciones y trastornos vinculados presunta-

mente al consumo de ácido valproico, presentaron, a través de Avisav, una demanda contra Sanofi, mediante la que piden una indemnización de cinco millones de euros en compensación por los efectos secundarios del medicamento, y denuncian que no se hizo lo suficiente para informar correctamente de los riesgos tanto a los médicos que los prescribieron como a las propias pacientes. Todos ellos fueron diagnosticados en la Unidad de Salud Ambiental de La Arrixaca.

El siguiente paso es que la unión de más familias afectadas como la de Álvaro, de la mano de Avisav presenten una demanda colectiva contra Sanofi, algo en lo que ya trabaja Ignacio Martínez, el abogado de la Asociación de Afectados de Ácido Valproico, también que este problema salga a la luz y la población lo conozca, momento en el que aparecerán muchos más casos de personas perjudicadas por el polémico fármaco. Avisav también pedirá al nuevo Gobierno una vez se constituye y se conozca la cartera de Sanidad que tome cartas en el asunto y retire este medicamento o en el caso de que no exista una alternativa advierta a las pacientes de los riesgos futuros.

### EL DATO

65

### Un síndrome por bautizar

Además de malformaciones y alteraciones cognitivas y del desarrollo los afectados por el medicamento antiepiléptico Depakine también tienen rasgos faciales característicos del ácido valproico como una nariz más afilada o labios finos. ¿habría que pensar en darle nombre al síndrome fetal que causó este trastorno en muchos afectados?»

Son los casos de afectados que ya han llegado a Avisav, pero de momento sólo 17 cuentan con diagnóstico de afectación por Depakine, uno de ellos tratado en el CHUA, en la Unidad de Salud Ambiental del Hospital La Arrixaca, en Murcia.

FIN

LA TRIBUNA DE ALBACETE

16/05/19

SANIDAD | INFRAESTRUCTURAS

## Fernández anuncia que el derribo del CAS se producirá mañana

Las obras del Plan Funcional de reforma del Hospital General se adjudicarán en los primeros meses del 2020, con una inversión de 103 millones de euros

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha, Jesús Fernández, avanzó ayer que el Plan Funcional para la reforma integral del Hospital General Universitario de Albacete ya está ultimado y a la vuelta del verano se licitarán las obras, proceso que se demorará entre septiembre y diciembre, estando

previsto que las obras se adjudiquen entre enero y febrero de 2020.

La inversión total de esta actuación son 103 millones de euros, que como apuntó Fernández, se presupuestarán de golpe y no a plazos por anualidades. Sobre el momento de ejecución de la obra de derribo parcial del CAS, el titular de la Consejería de Sanidad, Fernández avanzó que la obra continuará tras

el derribo del CAS levantando un edificio nuevo, así como que será en los próximos días, seguramente el viernes la máquina entre en el inmueble para proceder al derrumbar este histórico centro.

El consejero se refirió a la importante cifra de pacientes que han salido de las listas de espera, casi 25.000 en la región respecto a hace cuatro años.



Jesús Fernández. / ESPARCIA

## HELLÍN

SANIDAD | JORNADAS

# Unas 120 personas «apuestan» por la humanización hospitalaria

El gerente de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, Ángel Losa, considera «que la implicación de los profesionales sanitarios hará que estos proyectos perduren en el tiempo»

C. G. / HELLÍN

Unas 120 personas asistieron en la mañana de ayer a la jornada sobre Humanización hospitalaria, organizada por la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, en el salón de actos del centro comarcal.

En la jornada se puso de relieve «la implicación de los profesionales para una mejor atención sanitaria», y en el acto de inauguración participó el alcalde de Hellín, Ramón García, que aprovechó para «agradecer el gran trabajo que realiza, tanto el equipo directivo como los grandes profesionales con los que cuenta nuestro hospital».

El gerente del Área Integrada de Hellín, Ángel Losa, señaló en la inauguración que «el compromiso, las ganas por mejorar y la vocación de servicio de los profesionales sanitarios han hecho avanzar el Plan Dignifica por una atención más personalizada y cercana, de hecho, ya se han implantado más de 90 medidas».

Destacan proyectos «como la Unidad de Cuidados Paliativos, H.U.CE, Crónicos, UCSI, Unidad del Dolor Agudo, Unidad del Dolor Crónico, Nacer en Hellín, Residencia de Familiares, Hospital Verde o la Biblioteca Solidaria, que redundan en esta política estratégica de la Consejería de Sanidad y nuestro centro hospitalario con el paciente como centro del sistema sanitario».

**PERDURAR EN EL TIEMPO.** Losa explicó que «constantemente surgen proyectos e iniciativas por la Humanización y nacen de los propios profesionales sanitarios, lo que va a hacer que estos proyectos perduren en el tiempo».

Los profesionales José Sánchez Espinosa, Ramón Azor García, Julia López Cantero y Antonio Martínez, fueron los encargados de organizar la jornada «en la que se insistió en la importancia de este nuevo modelo basado en el bienestar de pacientes y familiares. Con ello se está generando una inercia que van a cambiar el perfil de nuestra sanidad».

Para el gerente del centro hospitalario, «la jornada es muy importante para nosotros porque en estos cuatro años hemos podido desarrollar programas encaminados a dar un trato humano, cercano, en definitiva para que los pacientes sean tratados como nos gustaría a todos que nos tratasen, apostando por la inclusión e inculcando valores, con el objetivo principal de me-



Imagen de los asistentes al acto de apertura de la jornada en el Hospital Comarcal de Hellín, C. G.

jorar el trato que reciben». Considera Ángel Losa, que el empeño y el trabajo por la humanización en el ámbito de la salud «está llegando a los usuarios del centro con proyectos muy importantes como la unidad del Dolor, que ya ha atendido a unas 6.000 personas, ayudándoles a mejorar su calidad de vida. Y, de cara al futuro, queremos potenciar la telemedicina para acercar el hospital a los pacientes sin que se tengan que desplazar».

En el encuentro participaron «referentes de la humanización, como Gabi Heras, que se dedica a dar charlas por muchos países; y también con Carmen Prieto, Rosa Castro, José Carlos Igeño, Florent Amión, Juan María Marín además de profesionales de la GAI de Hellín como María Gómez, Otilia Gómez, Rosa Fernández y Rosario Picazo».

La jornada se puso en marcha con el lema *El alma en tus cuidados*, y en la misma se habló «de Humanización en Pediatría, en el trabajo de los celadores y enfermeras o la cultura de la gratitud».

Además se expusieron los trabajos, en formato de póster, realizados por los profesionales de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín en la materia y, para finalizar la mañana, se entregó el premio *H. Doctor Antonio Javier Capillo*, «en honor al querido pediatra albaceteño recientemente fallecido, que fue un gran ejemplo para todos los profesionales».



Fotografía de uno de los momentos destacados de la jornada. / J.C.M.

## EVOLUCIÓN

**Losa: «intentamos aplicar un modelo en el que los sentimientos ocupen su lugar»**

Desde la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, según Ángel Losa, «hemos intentado aplicar un modelo donde las emociones, los sentimientos, ocupen el lugar que se merecen. Y el bienestar de las personas, ya sean profesionales, pacientes o familiares, sea el verdadero objetivo

de nuestro día a día». Por todo lo antedicho, su trabajo «está focalizado en conseguir la salud, pero también en todas las cosas que de ese objetivo inicial se desprenden. Al final, un hospital o un área de gestión es un lugar desde donde trabajar en muchas direcciones».

En definitiva, se trata de «conseguir el bienestar de nuestros pacientes y sus familias, reconfortar y acompañar cuando sanar no es posible, creer en que es el grupo el que tiene la fuerza, y que todo funciona mejor si nos dejamos ayudar y echamos una mano cuando es necesario».

## SANIDAD

## La Plataforma por un Hospital Digno reivindica un presupuesto para la reforma

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Asamblea de la Plataforma por un Hospital Público Digno en Albacete se reunió ayer en la sede del Colegio de Médicos para analizar el trabajo desarrollado hasta ahora y ver las actuaciones futuras.

El portavoz de la Plataforma, Blas González, detalló que el colectivo hizo una radiografía de las enfermedades del Hospital de Albacete antes de comenzar su andadura, para partir de la premisa que tiene deficiencias tanto estructurales, como de presupuesto y falta de profesionales y todo ello desemboca en la calidad asistencial que se presta a los enfermos.

Sobre el proyecto del Plan Funcional y el derribo del CAS, a la Plataforma le surgen algunas preguntas como: «¿Dónde está el presupuesto para las obras?, porque sin presupuesto no hay reforma ni ampliación».

Dejando claro que la Plataforma no tiene ninguna afinidad política, sino sólo ser el portavoz de las demandas tanto de los pacientes como de los profesionales, el portavoz de esta asociación insistió en que la Plataforma mantiene vivo su sueño de querer un hospital digno para Albacete.

Hasta la fecha, la Plataforma que ha recabado apoyos vecinales y de profesionales sanitarios y otros órganos colegiados, considera que no han recibido ninguna respuesta a sus reivindicaciones por parte de los gestores sanitarios de quien dependen las competencias sanitarias. «Esperamos que se hagan eco de nuestra demandas, para que pongan soluciones a los problemas que tiene la sanidad albacetense».

12/05/19

AQUÍ Y AHORA  
FRANCISCO J. MARTÍNEZ

## El hospital y el centro deportivo



Con la llegada de las elecciones municipales, afloran, como las setas con la lluvia, los temas recurrentes que centran el debate político, pero que, una vez pasada la cita con las urnas, vuelven al fondo de los cajones hasta que los partidos se vuelven a activar ante la cercanía de unos nuevos comicios.

Uno de esos temas es el Hospital General. Tanto PP como PSOE llevan años y años con dimes y diretes sobre una infraestructura sanitaria imprescindible para el bienestar de los albacetenses. El socialista García-Page se equivocó hace cuatro años al manifestar que haría un nuevo hospital si era presidente, un deslíz mitinero que después matizó con una reforma integral del complejo hospitalario. El PP aprovechó la ocasión para recordarle el deslíz durante todo el mandato. Es una lucha política que ahora vuelve en todo su esplendor, pero lo peor de todo es que la reforma del hospital sigue sin arrancar de forma definitiva, porque durante cuatro años poco se hizo al respecto. Los paganos vuelven a ser los ciudadanos albacetenses.

Por otra parte, en los primeros días de campaña ya salió a la palestra el centro deportivo que ansia toda la ciudad. Es una reivindicación que se convirtió en histórica, pero en la que poco o nada se trabaja en los últimos mandatos. Y es muy necesaria, ya que la ciudad tiene unos pabellones deportivos anticuados.

Veremos a ver si dentro de otros cuatro años estas dos reivindicaciones ciudadanas continúan en los programas electorales de los partidos políticos o, por el contrario, son una realidad o están en vías de realización. Creo que puede haber un poco de todo. El tiempo lo dirá.

CIENCIA

# Tiburones contra el infarto

Algunos animales muestran asombrosas capacidades regenerativas. No solo los vertebrados primitivos, como las lagartijas o las salamandras, pueden regenerar órganos perdidos que les han podido ser arrebatados por el ataque de un predador, sino que mamíferos como los delfines poseen una extraordinaria capacidad para cerrar graves heridas infligidas por mordeduras de tiburones, y esto sin signo de infección y sin dejar cicatrices. La ausencia de cicatriz es, para los expertos, un claro signo de que en el caso de los delfines se está produciendo algo más que el cierre de la herida, y que el propio tejido y las células que lo componen se están regenerando hasta conseguir alcanzar de nuevo el estado anterior a la herida.

La capacidad regenerativa de los delfines y de otros animales marinos, incluidos también los tiburones, ha espoleado la investigación en busca de los genes y las moléculas que podrían ser responsables de ella, algunas de las cuales, probablemente actuaban también como antibióticos para impedir la infección, o estimulaban al sistema inmunitario para controlarla. Fue así como se descubrió una molécula natural presente en la piel de una especie de tiburón. Esta molécula fue bautizada, gracias a la legendaria imaginación de los científicos para dar con nombres originales, como MSI-1436. La investigación sobre esta molécula ha revelado que puede actuar como un fármaco capaz de potenciar la regeneración de los tejidos en ratones de laboratorio, paso necesario antes de poder pensar en usar

el compuesto en el caso humano.

Detengámonos un momento para visitar con calma lo que supone el proceso de regeneración. Las células muertas o dañadas deben ser sustituidas por células sanas. Estas deben generarse a partir de células madre o de células precursoras, y esto debe suceder con todos los diferentes tipos celulares que forman un tejido o un órgano. Para ello, no solo deben ponerse en marcha procesos de división celular, sino igualmente procesos de maduración celular que, desde las células precursoras, generen las células adultas de los tipos correctos, en las proporciones correctas y en los lugares correctos del órgano que debe regenerarse, de modo que no se produzcan estructuras aberrantes durante la regeneración. Todos estos procesos requieren del funcionamiento coordinado de cientos de genes, y también requieren de la comunicación ordenada entre las células, de modo que estas se organicen correctamente.

A pesar de la complejidad de este proceso, una vez desencadenado, funciona de manera automática. Esto no debería sorprender a nadie, porque si la regeneración es compleja, más aún lo es la generación de todo el organismo a partir de un óvulo fecundado, y también sucede de manera automática. Por consiguiente, el problema fundamental del proceso de regeneración es desencadenarlo, ya que normalmente este proceso está detenido y, además, en la mayoría de las especies de animales superiores, el proceso no se activa en los individuos adultos, los cuales pueden cerrar heridas, pero no real-

mente regenerar partes de órganos dañadas. Sin embargo, si se consigue poner en marcha, el proceso progresa por su cuenta.

**UNA NUEVA MOLÉCULA REGENERATIVA.** Esta situación supone, en muchos casos, lo que llamo una «voltereta» evolutiva. Los animales más primitivos sí pueden regenerar con cierta facilidad órganos o extremidades dañadas o perdidas. Algo tuvo que suceder a lo largo de la evolución para que los animales más complejos perdiéramos esa capacidad. Sin embargo, las investigaciones realizadas indican que los animales superiores no la hemos perdido por completo, sino que simplemente la tenemos «dormida». En particular, tenemos dormida la capacidad de estimular fuertemente la multiplicación celular, requisito indispensable para iniciar el proceso de regeneración.

Aquí es donde interviene la nueva molécula MSI-1436. Esta molécula actúa inactivando el freno para la reproducción de las células. En el caso humano y el de otros mamíferos, aunque tal vez no en el caso de los delfines, este freno se encuentra demasiado potenciado y bloquea la división celular. La molécula MSI-1436 impide el funcionamiento del enzima más importante para la actividad de este freno.

Estudios realizados en ratones de laboratorio han revelado que cuando estos son sometidos a un infarto de miocardio controlado de forma experimental y su corazón resulta así dañado, estos regeneran el daño de forma claramente superior cuando se les administra MSI-1436. La regeneración estimulada

por el fármaco puede ser incluso superior a la conseguida mediante infusión de células madre. La administración de MSI-1436 duplicó la capacidad de bombeo de sangre con respecto a los corazones no tratados, la extensión de la cicatriz se redujo a la mitad y las células musculares cardíacas proliferaron seis veces más que sin tratamiento.

Los ratones a los que se causó un infarto de miocardio en el laboratorio no son una buena aproximación al caso humano. Mejor aproximación a este son los cerdos, ya que su corazón es mucho más similar al nuestro (y sus cerebros, a veces, indistinguibles de los de según qué personas). Por esta razón, se han iniciado estudios con cerdos para analizar la capacidad regeneradora de MSI-1436 en los corazones de estos animales. De tener éxito, estos estudios permitirán comenzar ensayos clínicos con MSI-1436 en pacientes que hayan sufrido infartos de miocardio.

Estos estudios son una buena prueba de que moléculas naturales generadas por algunos animales, algunas de ellas olvidadas por la evolución y por la ciencia, podrían resultar de gran ayuda para tratar enfermedades que asolan a la Humanidad. Esperemos que así sea en el caso, al menos, de MSI-1436.

*Referencia: (1) Ashley M. Smith (2017). The protein tyrosine phosphatase 1B inhibitor MSI-1436 stimulates regeneration of heart and multiple other tissues <https://www.nature.com/articles/s41536-017-0008-1>. (2) Strange, K and Viravuth, Y (2019). A shot at regeneration. *Scientific American* April 2019, pp 57.*



JORGE  
LABORDA

## PANORAMA

SANIDAD

## La plataforma 'Sapiens', protagonista en el Congreso Nacional de Hospitales

LT / TOLEDO

La plataforma de ayuda al diagnóstico del Sescam, conocida como 'Sapiens', ha sido uno de los ejemplos de éxito de la aplicación de la inteligencia artificial en el ámbito de la asistencia sanitaria presentados en el XXI Congreso Nacional de Hospitales, que se está celebrando en Santiago de Compostela.

Junto a 'Sapiens', la organización ha invitado a participar de la mesa 'La inteligencia artificial. Bigdata en el sector sanitario' a otras iniciativas, como el Instituto de Ingeniería del Conocimiento de la Universidad Autónoma de Madrid; el proyecto Bisepro, del Hospital Son Llatzer, de Palma de Mallorca, y la plataforma HEXIN, del

Servicio Gallego de Salud (Sergas).

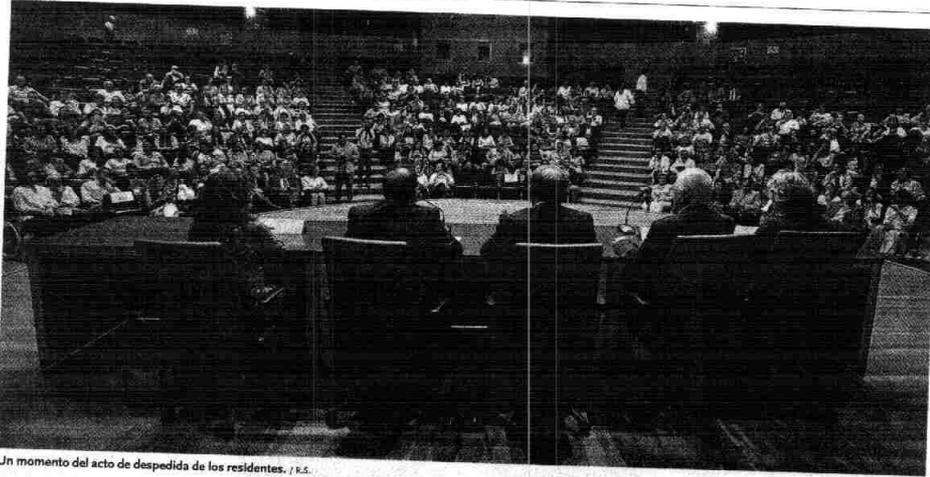
El proyecto Sapiens, puesto en marcha en 2017 como proyecto piloto en Alcázar de San Juan, es un sistema inteligente de análisis de historias clínicas, capaz de ayudar al profesional de Atención Primaria en la decisión clínica, facilitando su labor diagnóstica.

Tal y como ha detallado el director de Atención Primaria del Sescam, Alfonso Abaigar, el sistema genera avisos en tiempo real en caso de que el paciente que está siendo atendido presente síntomas o alguna dolencia asociada a alguna de las 18 vías clínicas programadas, de manera que muestra al profesional las recomendaciones a aplicar en cada proceso asistencial.



'Sapiens' se presentó en una mesa sobre 'Bigdata' en el entorno sanitario.

## FORMACIÓN | CANTERA DE ESPECIALISTAS



Un momento del acto de despedida de los residentes. / R.S.

## El CHUA se despidió de 57 residentes de Medicina y Enfermería y recibió a 99

El Consejo de Gobierno de la semana próxima aprobará el Decreto de formación sanitaria, a propuesta de la Consejería de Sanidad

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete se despidió ayer de 57 residentes, tanto de Medicina como de Enfermería, en un acto emotivo celebrado en el Paraninfo uni-

versitario del campus de Albacete, pero que abre un camino nuevo de ilusiones y esperanzas, como destacó el gerente del Área Integrada de Albacete, Ibrahim Hernández.

Aunque la cifra es menor de lo que hubiera sido deseado por los recortes de la época del PP en el número de plazas de formación sanitaria acreditada, el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, indicó que en unos días el CHUA recibirá a casi el doble de residentes de los que ayer concluyeron su etapa de aprendizaje. En torno a un centenar iniciarán ahora su período de formación. Y el próximo año «ya no des-

pediremos a 57 residentes sino a cerca de 80».

Fernández recordó que de una oferta en el conjunto de la región cercana a los 200 residentes en el último año de Gobierno del PP se ha pasado a 450 del momento actual, aunque reconoció que «no tenemos más remedio que asumir las decisiones de aquel momento pero hemos podido reconducir la situación y esa es la senda que vamos a seguir en los próximos años».

También el titular de la Consejería de Sanidad se refirió al crecimiento que ha experimentado la oferta de cursos destinados a resi-

dentales tanto de las distintas especialidades de Medicina, como de Enfermería y otras profesiones como Farmacia o Psicología, ya que se ha pasado de una oferta de apenas 50 cursos a más 450. Esto último Fernández lo achacó a la inversión, que en la etapa de Gobierno del PP era de 40 millones y ahora es de casi el doble, de 80 millones.

**PETICIÓN AL MINISTERIO.** El consejero de Sanidad recordó que para el año próximo su departamento trabaja en dos proyectos importantes: uno que es exclusivamente de Castilla-La Mancha, que pasa por lanzar el Decreto, que se llevará al Consejo de Gobierno el próximo martes, de la formación especializada; y otro estar en sintonía y alineados con el Ministerio de Sanidad para que autorice, como parece que finalmente así será, las unidades docentes previstas para el conjunto de la comunidad autónoma y el número de plazas de formación sanitarias demandado y que ronda las 500, más de un centenar de ellas, 110, para la GAI de Albacete.

## Sánchez se reunió con afectados de Fibromialgia por el Día Mundial

La consejera de Bienestar Social dio lectura a un manifiesto reivindicativo de la Asociación de afectados que atiende la comarca y destacó la labor que llevan a cabo los voluntarios

TERESA JIMÉNEZ/VILLARROBLEDO

La Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica, que celebrará el Día Mundial de la enfermedad crónica mañana, adelantó la programación festiva con la asistencia a la lectura del manifiesto de la consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha Aurelia Sánchez.

La responsable política destacó el incomparable marco del Claustro del Ayuntamiento, donde tuvo lugar un acto que no es el primero que lleva a cabo en un ciudad de la que recordó el primer encuentro con todos los colectivos socio sanitarios en un céntrico local de la plaza Ramón y Cajal cuando acababa de tomar posesión de su nuevo cargo político. De aquel encuentro destacó el compromiso de las asociaciones, colectivos y profesionales con las personas que sufren algún tipo de patología y destacó, especialmente, «la labor de los voluntarios que generosamente atienden a las personas que lo necesitan y sus familias. Hacen un trabajo excepcional», manifestó.

**APOYO.** Aurelia Sánchez reconoció que «la labor de las administraciones con la asociaciones y entidades de autoayuda puede resultar lenta para los afectados pero es comprometida y lo seguirá siendo desde el Gobierno regional que dispone para ellos todo su apoyo con el objetivo de mejorar el estado de bienestar social».



La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, se dirige a los asistentes a su llegada al Claustro. /TERESA JIMÉNEZ

La consejera de Bienestar Social alabó la dinámica social con la que cuenta la población de Villarrobledo desde las diferentes asociaciones socio sanitarias que prestan, a diario, su servicio para las personas y familias que los necesitan. Se dirigió en este punto a la tarea de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica, una entidad que atiende desde su sede en las dependencias del Mercado de Abastos a las personas afectadas de la ciudad y localidades limítrofes como El Provenio o Socuéllamos, algunos de los afectados estuvieron presentes en el acto inaugural del programa festivo para el Día Mundial de la Fibromialgia que la entidad de autoayuda prolongará con mesas informativas en la calle y con un acto al que invitan a todos los vecinos de

la ciudad y que tendrá lugar hoy en la sede de la asociación al que asistirá la periodista, Teresa Viejo, muy conocida entre los afectados y sus familias porque tradicionalmente acompaña a la asociación de autoayuda en el Día Mundial de la enfermedad. La presidenta de la Asociación de Fibromialgia, Eugenia Ramírez, invitó a este encuentro a todos los que quieran asistir.

la ciudad y que tendrá lugar hoy en la sede de la asociación al que asistirá la periodista, Teresa Viejo, muy conocida entre los afectados y sus familias porque tradicionalmente acompaña a la asociación de autoayuda en el Día Mundial de la enfermedad. La presidenta de la Asociación de Fibromialgia, Eugenia Ramírez, invitó a este encuentro a todos los que quieran asistir.

## SANIDAD

## Médicos del Mundo pide a los partidos que defiendan el derecho a la salud

LT/ TOLEDO

Médicos del Mundo pide a líderes de los partidos políticos en Castilla-La Mancha que imaginen cómo afrontarían la campaña electoral si enfermaran, con el fin de que pongan en el centro de sus políticas el derecho a la salud, una prioridad para la ciudadanía que las formaciones políticas ignoran una y otra vez en sus discursos y promesas estos días.

Miñines sin líder, atriles vacíos y candidatas y candidatos de baja en casa, teniendo que elegir entre pagar la factura de la luz o las medicinas para curarse. En esta tesitura pone la organización a las formaciones políticas en una campaña publicitaria con el fin de que sus programas respondan al que es el tercer problema que más preocupa en lo personal a la ciudadanía española, según el barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) de abril.

«Para cerca de 100 millones de personas en el mundo enfermar no es un simple desafío electoral; significa caer en la pobreza extrema para pagar los servicios de salud», recuerda la ONG según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En España, cita casos como el de pensionistas para los cuales ponerse enfermos implica tener que elegir entre pagar la medicación o las facturas. La ONG también señala que para colectivos en situación de especial vulnerabilidad, como embarazadas y menores migrantes en situación irregular, o mujeres y niñas víctimas de trata, las barreras administrativas y la desinformación resultan obstáculos infranqueables para acceder a la sanidad universal.

CASAS IBÁÑEZ | SOLIDARIDAD

## La Asociación Alberto Navalón mandó ánimos a los niños hospitalizados

Escolares de cinco colegios colaboraron en la elaboración de más de 1.000 tarjetas, remitidas a centros médicos

REDACCIÓN / ALBACETE

La Asociación Alberto Navalón de Casas Ibáñez, destinada a recaudar fondos para la investigación del cáncer infantil, ha desarrollado una imaginativa campaña solidaria con motivo del Día del Niño Hospitalizado, que se conmemora el próximo lunes.

El colectivo repartió tarjetas con dibujos de ánimo para los jóvenes ingresados en hospitales, elaboradas por los alumnos de cinco colegios que han colaborado en el proyecto: CEIP San Agustín (Casas Ibáñez), CEIP Ildefonso Navarro (Villamalea), Academia Cedes y CEIP San Fernando (Albacete) y CEIP Pintor Félix Rebelló de Toro (Málaga).

La iniciativa permitió recopilar 1.073 dibujos, que se han remitido a centros hospitalarios de Albacete, Hellín, Tomelloso, Alcázar de San Juan, Santa Cruz de Tenerife, Segovia, Valencia, Málaga, Alzira y Madrid.

La asociación ibañense comenzó su andadura hace algo más de un año, con el objetivo de obtener fondos para investigar el rabdomiosarcoma, un tipo raro de tumor sobre el que se conoce muy poco y que causó el fallecimiento del niño que da nombre al colectivo. Su madre, Vanesa Nieto Pérez, es la presidenta de la asociación y desarrolla una ingente labor en la organización de eventos benéficos, en los que cuenta con la colaboración de entidades y voluntarios de la provincia.

A finales de 2018, Nieto entregó un cheque de 10.000 al Instituto de Investigación Sanitaria La Fe, un centro de referencia ubicado en el hospital valenciano. La recaudación provenía de eventos como conciertos benéficos, encuentros deportivos o mercadillos, entre otros.

Una pasarela solidaria o un taller de DJ han sido algunas de sus actividades recientes.

SEGURIDAD | CENTRO PENITENCIARIO

## Los sindicatos denuncian que la cárcel vuelve a estar sin médico varios días

Según los representantes de los trabajadores, las jornadas sin facultativo obligan a dar parte al 112 cuando ocurre cualquier incidencia en La Torrecica

MARCELO ORTEGA / ALBACETE

No es la primera vez que ocurre, pero vuelve a ocurrir. Es la denuncia que los representantes de trabajadores del centro penitenciario de Las Torrecica hacían esta semana respecto a la falta de un médico en la prisión, una situación que consideran a todas luces irregular y que obliga a hacer el ingreso de reclusos sin el informe médico, así como a avisar al mismísimo servicio de Emergencias 112 cuando hay cualquier incidencia que requiere la presencia del doctor. «Estamos así ya unos cuantos días», comentaban fuentes de los sindicatos con representación en La Torrecica, una cárcel donde es reiterada la denuncia de falta de funcionarios, y donde con cerca de 300 presos las organizaciones sindicales consideran muy grave que no haya un médico: «Cuando ocurre algo tenemos que llamar al 112 como pasa fuera de la cárcel, si tenemos enfermeros, peor debería haber médico porque está establecido que cuando ingresa un preso debe verlo un médico», explicaban fuentes de la cárcel.

Estar sin facultativo en la cárcel albacetense es «un riesgo porque tenemos 300 reclusos y hablamos de población sensible, no podemos estar en esta situación que repercute en todos los usuarios, internos y trabajadores». Las mismas fuentes comentaron que no es un problema que parezca que vaya a solucionarse pronto: «Con un solo médico, en el momento que tiene vacaciones, una baja de algún tipo, o días, nos vemos en esta situación, y por lo que sabemos el problema va para largo, no nos dicen que se vaya a contratar a un segundo médico, todo lo contrario».

**CADA VEZ MENOS.** Los sindicatos con representación en la cárcel subrayaban además que persiste el problema de falta de funcionarios que la propia Junta de Personal de la Administración General del Estado denunció hace unos días y ya publicó este diario. Según la Junta de Personal, la falta de plantilla equivale al 33% del catálogo de puestos de trabajo de La Torrecica. Fuentes de los sindicatos de prisiones en la cárcel albacetense indicaban después de la denuncia de la Junta de Personal que «seguimos igual o peor, con gente jubilándose, gente que pasa a segunda actividad y que no puede atender los módulos de Interior, y pese a todo seguimos sin aumentar la plantilla, cada vez menos trabajadores».



Interior del centro penitenciario albacetense. / R.S.

EDUCACIÓN | SALUD

## Las jornadas de hábitos saludables contarán con 450 escolares

Comenzaron en el Hospital comarcal y se prolongarán durante tres días y tendrán como base la inclusión, el respeto y los valores

TERESA JIMÉNEZ / VILLARROBLEDO

Los estudiantes del colegio Giner de los Ríos y del Instituto Cencilbel celebran las XII Jornadas Hábitos de Vida Saludable e Integración Sanitaria, una iniciativa promovida por ambos centros que cuenta con la colaboración desde su origen con el Hospital y otros servicios colaboradores. Participan 450 alumnos entre los 11 y 16 años.

Durante tres días los escolares tienen la oportunidad de aumentar conocimientos sobre alimentación, ejercicio físico, higiene postural, salud bucodental, higiene de manos y protección solar, entre otras cuestiones de interés para los escolares.

Recibirán charlas sobre la labor que realizan los profesionales que trabajan en la Unidad Móvil Médica, en el helicóptero sanitario, Bom-

beros, Policía Local, Guardia Civil y Protección Civil. Esos conocimientos serán impartidos por agentes y profesionales de los colectivos.

Los alumnos se formarán en primeros auxilios gracias a talleres de reanimación cardiopulmonar básica y sobre cómo actuar frente a convulsiones, hemorragias y picaduras, además de aprender a realizar vendajes básicos.

**CHARLAS.** El director general de juventud y Deportes de Castilla-La Mancha Juan Amores García que participó en la inauguración oficial de las Jornadas de Hábitos Saludables ofreció la primera charla sobre deporte, inclusión y normalización, junto al director técnico del equipo de baloncesto en silla, Amiab, José Carlos Jurado y el jugador de pádel en silla del club deportivo Asmicrip, Antonio Carneros.

Otra charla en la Jornada inaugural a los asistentes trató sobre la vida y la muerte y fue impartida por la enfermera de Cuidados Paliativos, Remedios Plaza. Un taller sobre el azúcar en los alimentos y una actividad deportiva, en este caso, baloncesto en silla de ruedas en el pabellón municipal, pusieron el



Salón de actos del Hospital donde tuvo lugar el acto inaugural de las XII Jornadas de Hábitos Saludables. / SESCAM

punto y final al primer día de actividades de la duodécima edición de las jornadas saludables.

La gerente del Hospital, Caridad Ballesteros, explicó que la idea es que los jóvenes adquieran estilos de vida saludables «para que disfruten de un crecimiento armónico y una vida plena y alejada de las enfermedades. Esperamos sirva para concienciar a nuestros jóvenes en la importancia que tiene invertir en salud».

«Queremos que los 450 alumnos que participan este año adquieran hábitos de vida saludables y disfruten de un crecimiento sano y aprendan estilos de vida saludables. Que lo hagan de una forma divertida a través de juegos, talleres y

### UN CLÁSICO

Han pasado 12 años y las jornadas son un clásico por las que han pasado generaciones de alumnos del último curso en el colegio Giner de los Ríos y del primero en el Instituto Cencilbel. Sus directores las promovieron en colaboración con los sanitarios del Hospital, Guardia Civil, Bomberos, Protección Civil y Policía local.

gymkanas». Destacó, por otro lado, el trabajo que realizan todos los profesionales que intervienen en el normal desarrollo del programa de las XII Jornadas Hábitos de Vida Saludable e Integración Sanitaria.

En parecidos términos se expresaron el resto de asistentes al acto entre los que se encontraba el alcalde, Alberto González, los directores de los centros educativos y los invitados de excepción el director general de Juventud y Deportes de Castilla-La Mancha, Juan Amores García, el director técnico del equipo de baloncesto en silla, Amiab, José Carlos Jurado y el jugador de pádel en silla del Club Deportivo Asmicrip, Antonio Carneros, protagonistas de la primera jornada.

16/05/19

**SALUD**

### **El Consistorio instalará en varios edificios municipales 33 desfibriladores**

REDACCIÓN / ALBACETE

El Ayuntamiento de Albacete ha iniciado un proceso de licitación de un contrato para el suministro e instalación mediante arrendamiento de 33 nuevos desfibriladores externos semi-automáticos y sus fungibles (electrodos y baterías) para los edificios e instalaciones municipales del Ayuntamiento y sus Organismos Autónomos.

El desfibrilador externo semiautomático está diseñado para los casos de parada cardíaca que suceden fuera de los centros hospitalarios, ya que su sencillez de uso hace que el personal no médico lo pueda manejar con seguridad y eficacia.

El contrato previsto por el Ayuntamiento contempla también la prestación del servicio de mantenimiento. Asimismo la empresa adjudicataria deberá realizar las actividades formativas necesarias para la capacitación del personal que determine el Ayuntamiento.

Según se informó desde el Ayuntamiento, se colocarán tres desfibriladores en el Servicio contra Incendios, dos en la Casa Consistorial; habrá siete repartidos en los centros socioculturales de El Salobral, Tinajeros, Santa Ana, El Ensanche, El Pilar, Carretas y Parque Sur; otros cinco estarán en varias instalaciones del IMD, que son las piscinas Juan de Toledo, Carlos Belmonte, Santa Teresa, Feria y el Pabellón del Parque.

En cuanto al resto, seis estarán en la Policía Local, uno en la UP, siete en las Escuelas Infantiles Municipales, y los dos restantes en las Bibliotecas de los Depósitos del Sol y en la de la Posada del Rosario.