

“Los desafíos son lo que hace que la vida sea interesante y superarlos es lo que la hace interesante”

La enfermedad traumática es una patología tiempo-dependiente que supone un reto para la asistencia sanitaria. Consume una importante cantidad de recursos y se asocia a una elevada morbi-mortalidad.

Muchos pacientes están ingresados durante un largo período de tiempo en la UCI, lugar en el que desarrollan múltiples complicaciones físicas, psicológicas y psiquiátricas que se pueden traducir a posteriori en un síndrome médico con entidad propia, el síndrome post-cuidados intensivos. Este síndrome es complejo y puede prevenirse si se adoptan una serie de medidas adecuadas, siendo el papel de la familia fundamental en el manejo de dicho síndrome.

Dada la complejidad del paciente traumático y del síndrome post-UCI se hace necesaria una actualización en el manejo y prevención de este síndrome.

Además se pretende dar voz al tanto al paciente que sufre trauma grave como a su familia, para que cuenten su experiencia personal tras pasar por una situación como la que han vivido.

“A veces la vida te pateará, pero tarde o temprano te darás cuenta de que no eres sólo un superviviente: eres un guerrero y eres más fuerte que cualquier dificultad que la vida te presente ”

HUMANIZANDO LOS CUIDADOS INTENSIVOS

DEL PACIENTE
TRAUMÁTICO GRAVE

14 NOVIEMBRE
de 08:30 a 14:15 h

SALÓN DE ACTOS
ANTIGUA FÁBRICA DE HARINAS



ORGANIZA: SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN GAI ALBACETE



PROFESORADO

Miguel Contreras Molina. DUE. Unidad de Reanimación.

Hospital General Universitario Albacete.

Paloma Díaz Martínez-Falero. TCAE. Unidad de Reanimación.

Hospital General Universitario de Albacete.

Miguel Ángel García García. DUE. Unidad de Reanimación.

Hospital General Universitario de Albacete.

Sergio García Sánchez. FEA. Servicio de Rehabilitación.

Hospital General Universitario Albacete.

José María Jiménez Vizulte. Jefe de Sección Reanimación.

Servicio Anestesiología y Reanimación. Hospital General

Universitario Albacete.

María Dolores Pardo Ibañez. DUE. Supervisora Unidad de

Reanimación. Hospital General Universitario de Albacete.

Mario Parreño Jareño. DUE. Unidad de Reanimación. Hospital

General Universitario de Albacete.

Ramón Peyró García. Jefe de Servicio Anestesiología y

Reanimación. Hospital General Universitario Albacete.

Rocío Sáez Povedano. Psiquiatra. Servicio de Salud Mental.

Hospital General Universitario de Albacete.

Margarita Velascoín González-Tejero. Psicóloga Clínica.

Experta en atención en catástrofes y situaciones críticas.

Servicio de Salud Mental. Hospital General Universitario de

Albacete.

Cristina Villar Lozano. DUE. Unidad de Reanimación. Hospital

General Universitario de Albacete.

PROGRAMA DE LA JORNADA

DIA 14 NOVIEMBRE

8:30-9:00. **Presentación.** Ramón Peyró García. M^a Dolores Pardo Ibañez. José María Jiménez Vizulte

09:00-09:30. **Musicoterapia en el trauma grave.** Miguel Contreras Molina

9:30-10:00. **Aspectos psicológicos del paciente que sufre trauma grave y su familia.** Margarita Velascoín González-Tejero

10:00-10:30. **Experiencia de pacientes y familiares.** Moderadores: Miguel Angel García García, Mario Parreño Jareño

10:30-11:00 **Café.**

11:00-11:30. **Síndrome de estrés postraumático. Definición y manejo.** Rocío Sáez Povedano.

11:30-12:00. **Síndrome post-cuidados intensivos.** José María Jiménez Vizulte

12:00-12:30. **Medidas preventivas del síndrome post-cuidados intensivos.** Paloma Díaz Martínez-Falero

12:30-13:00. **Rehabilitación del paciente con trauma grave.** Sergio García Sánchez

13:00-13:30. **Experiencia de pacientes y familiares.** Moderadores: Miguel Angel García García, Mario Parreño Jareño

13:30-14:00. **Alta asistida y consulta Post-UCI.** Cristina Villar Lozano

14:00-14:15. **Conclusiones y clausura de la jornada.** Ramón Peyró García. M^a Dolores Pardo Ibañez. José María Jiménez Vizulte

