

PROPUESTA FORMATIVA COM- ALBACETE

Barcelona, 21 de marzo de 2023

El colectivo de médicos MIR es identificado como un grupo de riesgo, debido a que dichos profesionales se encuentran en un periodo clave de su formación para su buen funcionamiento posterior como médicos especialistas, aptos para trabajar en el sistema sanitario.

Los Laboratorios Almirall y las Fundaciones Protección social-OMC, y Galatea colaboran en la difusión de programas y proyectos encaminados a la promoción, protección y prevención de la salud de los médicos, especialmente la del médico MIR.

En el marco de dicha colaboración COM-Albacete solicita llevar a cabo las siguientes formaciones:

La Salud del residente. Seminario para tutores y responsables docentes

Fecha: 3/05/23

Horario: 17.00-20.00h

Objetivos:

- Analizar y conocer la salud psicoafectiva del médico residente para una mayor comprensión de sus necesidades y motivaciones.
- Fomentar habilidades para el acompañamiento del residente, especialmente en situaciones de estrés o malestar psicológico.
- Orientar para la promoción de un desarrollo profesional saludable.

Descripción

El ejercicio profesional en el ámbito de la salud comporta estar expuesto a diferentes situaciones generadoras de estrés. Por factores de diversa naturaleza, los profesionales en período de residencia pueden ser especialmente vulnerables a esta realidad. Los tutores y responsables docentes suelen ser receptores inmediatos del malestar que el residente sufre y pueden tener dudas sobre la actitud que deben tomar y cómo deben actuar.

Éste seminario va dirigido a mejorar las competencias de los tutores para poder orientar y ayudar al residente en situaciones de malestar psicológico y para promover una buena salud mental en los futuros especialistas.

Seminario para residentes. Herramientas para un desarrollo profesional saludable

Fecha: 4/05/23

Horario: 9.00-13.00h

Objetivos:

- Analizar y comprender los principales factores relacionados con el estrés y el malestar psicológico en la profesión médica y especialmente, durante la residencia.
- Dar a conocer las habilidades y herramientas necesarias para la competencia médica saludable.
- Ofrecer un espacio para el debate y la reflexión sobre los factores que intervienen en situaciones concretas y sobre la manera de abordarlas.

Descripción

El período de formación como médico especialista, más allá de la adquisición de conocimientos y bases técnicas, significa también la adquisición de modelos de comportamiento y actitudes profesionales que serán la base de una buena praxis. Hay que aprovechar este periodo para sensibilizarlo sobre la importancia del cuidado de la propia salud y orientar sobre las maneras de conseguirlo.

Metodología:

Los seminarios se basarán en ejercicios prácticos y discusión de casos reales, y la aportación de datos y conceptos teóricos que ayuden a su comprensión y manera de hacer frente.

Docente:

Eulàlia Masachs Fatjó. Médica especialista en medicina preventiva y en salud pública. Psicoterapeuta, consultora y formadora. Colaboradora docente de la Fundación Galatea.