



MÉDICOS de Albacete

*Gran éxito
de la carpa
del Colegio
en la Feria*



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

S PORQUE
somos
sanitarios



**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 967 21 83 01
www.amaseguros.com



A.M.A. ALBACETE
Plaza del Altozano, 11 albacete@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

sumario

REVISTA N.º 74 / AÑO 2023

PRESIDENTE

BLAS GONZALEZ MONTERO

VICEPRESIDENTA 1.ª

CARMEN SOMOZA CASTILLO

VICEPRESIDENTE 2.º

TOMAS SEGURA MARTIN

SECRETARIO

FRANCISCO DOÑATE PEREZ

VICESECRETARIA

CARMEN DE LA CUADRA VILA

TESORERO

EDUARDO ESCARIO TRAVESEDO

VOCALIA DE ATENCION PRIMARIA

CARMEN VALDIVIA FLORENSA

VOCALIA DE HOSPITALARIA

RICARDO SERRANO GARCIA

VOCALIA DE FORMACION / EMPLEO

RICARDO REOLID MARTINEZ

VOCALIA DE MEDICOS DE EJERCICIO LIBRE

FRANCISCO MANSILLA LEGORBURO

VOCALIA DE JUBILADOS

MARIA JOSE JIMENEZ ROMERO



Edita:

Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de la Provincia de Albacete
Plaza del Altozano, 11 / 02001 Albacete
Telf. 967 21 58 75 / Fax 967 24 01 13
www.comalbacete.net



Colegio de Médicos de Albacete.
Te escuchamos



@COMAlbacete

Redacción: Mercedes Martínez Rubio

Dep. Legal AB-521-2001



De Feria por la Carpa COMAB-Biotyc



Master en Abordaje Rehabilitador del suelo pélvico



El SESCAM y los Colegios de Médicos continúan su colaboración con el convenio PAIME



Tercera jornada de la V Liga Trimestral de GOLF

El Ilustre Colegio de Médicos no comparte necesariamente las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

En cumplimiento de lo establecido en el RGPD, le informamos que sus datos proceden de los ficheros responsabilidad de **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con la finalidad del mantenimiento y cumplimiento de la relación entidad-colegiado y prestación de servicios derivada de la misma, incluyendo el envío de comunicaciones informativas, comerciales y de cortesía en el marco de la citada relación. Así mismo, sus datos serán cedidos en todos aquellos casos en que sea necesario para el desarrollo, cumplimiento y control de la relación entidad-cliente y prestación de servicios derivada de la misma o en los supuestos en que lo autorice una norma con rango de ley. En cumplimiento del RGPD puede ejercitar sus derechos ante **Colegio Oficial de Médicos de Albacete**, con dirección en **Plaza Altozano, 11, 2001 - ALBACETE**, adjuntando fotocopia de su DNI.

Ferioterapia 2.0: un *Asclepeion* tras la Puerta de Hierros

Dr. Blas González Montero. Presidente del Ilustre COMAB



En la Antigua Grecia, un **Asclepeion** era un «templo curativo», consagrado al dios Asclepio (Esculapio, para la antigua Roma). Los peregrinos acudían en gran número para ser curados. Dormían una noche y, al día siguiente, contaban sus sueños a un sacerdote. Este, como parte del proceso de curación, prescribía a menudo una visita a los baños o a un gimnasio. Las enfermedades mentales eran también curadas mediante una danza ritual al son de la música, y un modo de vida sano era considerado como un ideal prioritario.

¿Acaso los médicos no necesitamos también ser cuidados y a veces ser curados, especialmente en lo que a la esfera mental se refiere? La pandemia de coronavirus ha golpeado



Báculo de Asclepio

duramente nuestra salud mental y lamentablemente, tras varios años, todavía no la hemos recuperado. Así lo afirma el segundo estudio *“Repercusiones de la COVID-19 sobre la salud y el ejercicio de la profesión de los médicos de España”* (Fundación Galatea, OMC y Fundación Mutual Médica) publicado en junio de 2023: **la salud mental y el bienestar emocional de los médicos españoles sigue aún lejos de los niveles pre-pandémicos, especialmente consecuencia del clima laboral.** Los datos son demoledores: 1 de cada 4 galenos cree que tiene un estado de salud regular o malo y duerme menos de 6

horas al día, 1 de cada 3 padece insomnio y asegura sentirse sobrepasado, y **cuatro de cada diez simplemente ya no pueden más.**

Como consecuencia de esta situación, **un 60% de los médicos son usuarios reales o potenciales** de psicólogos o psiquiatras, incluyendo la red PAIME. ¡Esta cifra se ha triplicado en 3 años!

Jim Campbell, director de Personal Sanitario de la OMS, afirmó recientemente: *“Demasiado personal se infectó con la COVID-19 y murió. Demasiados sufren ahora ansiedad, estrés y agotamiento. Pero su capacidad humana para adaptarse bajo tanta presión salvó innumerables vidas”.*

Pero, ¿de dónde viene el problema?, y más aún, ¿tiene alguna causa prevenible?. Este estudio concluye que se debe no tanto a la situación vivida en la pandemia sino **al empeoramiento de sus condiciones laborales:** exceso de horas de trabajo, sobrecarga laboral superior a la que tenían antes de la pandemia, sensación de estar sobrepasados y dificultad para desconectar durante el tiempo de ocio. Estos problemas también se asocian a la baja valoración recibida por parte de sus superiores y a la pérdida de prestigio social. La **sociedad cada vez más percibe a los médicos como responsables de las carencias del sistema y de decisiones políticas que no son suyas.** Situación injusta y lamentable en la que nuestros gestores y políticos tienen mucho margen de mejora.

La medicina griega tuvo su apogeo en el siglo V a. C. con Hipócrates, y su desarrollo científico quedó escrito por varios autores en el **Corpus hipocrático**, durante varios decenios. Los médicos hipocráticos estaban unidos por un estricto código ético, el **Juramento Hipocrático**. *«Donde está el amor por los hombres, está también el amor por el arte»*, declara uno de los aforismos de Hipócrates. Así, cada cuatro años, en el Asclepeion de la ciudad griega de Epidauro, se organizaban en honor de Asclepio un festival de música, teatro, diversos tipos de juegos deportivos y concursos de poesía.

En este número de nuestra revista hacemos memoria de los 10 días de septiembre en los que la Feria de Albacete, en honor de la Virgen de los Llanos, puso en nuestras manos una gran oportunidad: La **Carpa del Colegio de Médicos/Biotyc**. Ha sido un Asclepeion curativo donde hemos puesto toda nuestra ilusión en cuidar el bienestar emocional de nuestro colectivo a través de la pintura, de la fotografía, de la música, de la risa, de compartir conocimiento y experiencias de éxito, de degustar los sabores de la tierra, de ver a nuestros niños saltando o con el placer de conversar con unos buenos amigos en un agradable ambiente. Simplemente... ha merecido la pena.

Quiero agradecer en nombre de todo el Colegio de Médicos de Albacete a quienes han compartido su tiempo y su energía en hacer realidad este proyecto: a las Gerencias de los hospitales, a los jurados, a las empresas colaboradoras, asociaciones sociosanitarias, etc. Y especialmente a la **Fundación BIOTYC** por su enorme esfuerzo.

La OMS en su reciente 75 cumpleaños ha hecho un llamamiento urgente a todas las naciones para que protejan, apoyen y amplíen su personal sanitario: remuneración justa y unas condiciones de trabajo dignas. Porque es preciso cuidar a los médicos para cuidar mejor a los enfermos. Y no se os olvide disfrutar cuidando de ellos.

De Feria... por la Carpa COMAB-BIOTYC

La Feria de Albacete 2023 ha contado con un espacio exclusivo para el colectivo médico de la provincia. Como ya ocurriera el pasado año, el Colegio Oficial de Médicos de Albacete y la Fundación Biotyc se han unido de nuevo y han ido de la mano para ofrecer a los compañeros un espacio pensado “por y para ellos”, su propia Carpa en los Ejidos de la Feria con la novedad de una zona al aire libre donde descansar y tomar.

Tal y como afirma la Junta Directiva del COMAB, el objetivo con este proyecto ha sido “acercar la institución a colegiados y colegiadas” facilitándoles un lugar de encuentro, una zona de descanso, diversión, entretenimiento, y por qué no, formación y aprendizaje de los distintos modelos y programas que se llevan a cabo de manera innovadora en las GAIs de Hellín o Almansa.

La Carpa del COMAB y Biotyc ha sido posible, una vez más, gracias al convenio de colaboración firmado por sus presidentes, los doctores Blas González Montero y Agustín Ortega Cerrato, del Colegio y la Fundación, respectivamente.

Se diseñó y se puso en práctica un espacio específico y adecuado, abierto, con entrada libre, que ha permitido disfrutar de estas fechas como todos hemos deseamos. Con un servicio de restauración que ha realizado para el colegiado y sus acompañantes un descuento del 20%. Con actividades muy variadas y atractivas dirigidas a todos los segmentos de público. Catas gratuitas de queso, aceite y vino; espectáculos infantiles y castillo hinchable para hacer los días de feria a los pequeños más entretenidos; Cada día tardeo en la terraza con la mejor música; actuaciones y conciertos en directo y por qué no, charlas muy interesantes sobre programas y proyectos pioneros debidamente expuestos por sus protagonistas. Este año, por primera vez, entre las actividades programadas, se ha or-



El presidente del Colegio de Médicos, Blas González, y el presidente de la Fundación Biotyc, Agustín Ortega suscriben el Convenio

ganizado un día para cada gerencia de nuestra provincia, que permitía disfrutar de estos días de fiesta en el mejor ambiente.

Esperamos que hayan sido unos inolvidables días de entretenimiento, formación y confraternización en nuestra Carpa Ferial del Colegio de Médicos y Biotyc.

En las páginas de esta revista podrán leer y disfrutar de todo lo que ha acontecido en la Carpa COMAB-Biotyc en los diez días de feria.



Feria 2.0



El tiempo lleva una velocidad constante, pero las sensaciones de que cada vez más rápido son compartidas por muchos, y en este caso es que ya ha pasado otra Feria.

Digo Feria 2.0 porque ha sido la segunda edición de la sinergia entre el Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Albacete y la Fundación BIOTYC, no porque haya sido ni más tecnológica ni más moderna, sino porque ha sido una versión mejorada de la anterior.

Y es que en esta Feria hemos trabajado de la mano para tener un programa de actividades para todos los Colegiados y colaboradores de BIOTYC de la mejor manera que hemos sabido.

A los médicos nos gusta compartir tiempo con compañeros y familia, por lo que hemos mantenido espacio confortable para comidas y cenas. A los médicos nos gusta reír, por lo que se han ampliado las actividades de humor de la mano de Gacha's Comedy, que por segundo año consecutivo nos ha regalado chistes y carcajadas. A los médicos nos gusta la música, por lo que hemos tenido grupos musicales en directo y DJ con la música más actual. A los médicos nos gusta la tertulia, por lo que por fin este año hemos disfrutado de terraza al aire libre. A los médicos nos gusta la gastronomía, por lo que se han realizado catas de productos de calidad (queso, vino, aceite...) con empresas de nuestra tierra. A los médicos nos gusta la ciencia, por lo que ha habido actividades divulgativas incluso un Congreso Nacional como es Neumocete. A los médicos nos gusta esto y muchas más cosas, ojalá el año que viene podamos seguir mejorando y avanzando en las propuestas que recibimos.



Como decía al principio, el tiempo pasa rápido, pero al menos durante esas conversaciones, risas, comidas, degustaciones, conciertos, charlas... durante todos esos momentos que hemos compartido juntos, habéis conseguido que el tiempo se parara.

Creo que con todas las situaciones que nuestro trabajo nos lleva a vivir, merecemos momentos en los que podamos disfrutar, y si en algún momento hemos podido conseguirlo en estos días, el trabajo ya ha merecido la pena. Desde aquí nuestro sincero agradecimiento a todos los que habéis participado de una y otra manera en el desarrollo de las actividades de nuestra carpa.

Que disfrutéis con salud hasta la próxima Feria, hay tiempo...

AGUSTÍN ORTEGA CERRATO

Presidente de la Fundación BIOTYC



TOYOTA YARIS CROSS ELECTRIC HYBRID

**VUELVE A VIVIR LA ILUSIÓN
DE LAS PRIMERAS VECES**

ESTRÉNALO SIN ESPERAS

TOYOTA AUTOALBA
www.autoalba.toyota.es

Emissiones CO₂ (g/km): 98 - 118. Consumo medio (l/100 km): 4,3 - 5,2.
* Consulte condiciones en www.toyota.es

Parque Empresarial Campollano
6.ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Mugrón
C/. Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)
☎ 967 31 09 36

HASTA
15 AÑOS DE GARANTÍA*
TOYOTA RELAX

Día a día por la Carpa

La Carpa COMAB-Biotyc quedó oficialmente inaugurada el **día 7** una vez que el regidor de la capital abrió la Puerta de Hierros y la Virgen de los Llanos, en honor a la que se celebra la Feria, ocupó su lugar en la Capilla Ferial.

Esa noche fueron muchos los **colegiados** que, **ataviados con el traje típico manchego**, se acercaron a la Carpa para disfrutar de la noche y de la terraza con música que este año, por primera vez, se instalaba en el espacio. ¡Todo un éxito dada la enorme demanda que ha tenido!.

Igualmente, el objetivo fue reunir a los médicos de cada gerencia unos días concretos, para que pudieran mejorar sus vínculos y relaciones en un ambiente distendido.



Este año, el comité organizador de las actividades de la Carpa COMAB-Biotyc, compuesto por representantes de ambas entidades, propuso dedicar un día en concreto a cada una de las Gerencias de Atención Integrada de la provincia de Albacete, promoviendo de esta forma el acercamiento de nuestro Colegio a todos los colegiados.



Muchos de nuestros colegiados acudieron a la carpa ataviados con el traje manchego tras participar en la cabalgata, como muestran las imágenes

Día a día por la Carpa

El día 8 fue el día dedicado a la **GAI de Albacete**, a cuyos miembros se les ofreció la posibilidad de compartir mesa y mantel en una cena reservada para ellos.



Además de una caña gratuita para los colegiados del CO-MAB, y el tardeo en la terraza con la mejor música, es de resaltar la cata de aceite que dirigió la Agropecuaria Ecológica Sierra de Alcaraz.

La noche tuvo como protagonista la buena música del grupo “Buenas Migas”, muy conocido ya entre nuestros colegiados puesto que algunos de sus integrantes son médicos.



Momentos de la cata de aceite con la Agropecuaria Sierra de Alcaraz

El grupo “Buenas Migas” actuó la noche del día 8

El día **9 de septiembre** fue el día dedicado en la Carpa a la **GAI de Hellín**. La charla que se celebró ese día se centró en los distintos **proyectos de innovación** de esta GAI, contados en primera persona por sus responsables.



Del **Area de Simulación Clínica** del Hospital de Hellín habló su responsable, el doctor **José Sánchez Espinosa**, jefe de la Unidad de Cuidados Especiales (UCE) y Simulación Clínica GAI de Hellín.



Dr. José Sánchez Espinosa habló del Area de Simulación Clínica

En la revista n.º 71 del Colegio, “Médicos de Albacete”, publicamos una entrevista con el responsable, ilustrada con varias fotos que él mismo cedió. En el siguiente enlace, <https://www.comalbacete.net/portal/revista/detalle.aspx?s=34>, podrán leer íntegramente el reportaje.



El Dr. Juan Armengol presentó los proyectos TAC y EC

Antonio Martínez Lozano es supervisor de la Unidad de Urgencias del Hospital de Hellín. Este Diplomado en Enfermería trabaja además como instructor en simulación clínica y en un proyecto pionero que ofrece cuidados de excelencia, mejorando la calidad asistencial, la eficiencia en la gestión y como meta final aumentado el nivel de salud de los ciudadanos.



El médico Luis Llopis habló del trabajo en un entorno rural

Día a día por la Carpa



Se trata de HellínQR donde, aprovechando los espacios del Área de Simulación Clínica del Hospital de Hellín, realizan vídeos docentes para divulgación de documentos o protocolos mediante la creación de códigos QR.



Antonio Martínez se refirió al Proyecto HellínQR

Es el propio Antonio Martínez Lozano quien nos detalla más este proyecto.

PROYECTO HELLÍNQR

“LA GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO COMO INNOVACIÓN EN EL APRENDIZAJE”

La Enfermería es una **profesión innovadora** que se manifiesta en su desarrollo y capacidad de adaptación.

La **innovación** es un concepto que la Enfermería aplica con relativa frecuencia en sus acciones sobre el paciente.

Nuestra sociedad ha experimentado grandes cambios, producidos por la explosión de las **Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones (TIC)**. Las TIC no generan cambios por sí mismas, pero sí son instrumentos apropiados para el desarrollo de la gestión.



Antonio Martínez Lozano

Bajo el paraguas de la innovación se plantea en la G.A.I de Hellín este proyecto innovador desde la perspectiva de la **Gestión del Conocimiento** entendido este como el proceso sistemático de identificar, capturar y transferir información, que los profesionales pueden utilizar para crear, competir y mejorar. Para ello, se precisa de un equipo de profesionales que haga operativo y sistémico el conocimiento a través de la cooperación; y de una tecnología apropiada que facilite el ciclo de aprendizaje e implementación. Todo esto está permitiendo:

- Detectar y analizar **áreas de mejora**.
- Mejorar la calidad asistencial, la eficiencia en la gestión y como meta final, aumentar el nivel de salud de los ciudadanos.
- Proveer de conocimientos tanto a los Profesionales, Residentes, alumnado, pacientes y cuidadores principales a través de la **implantación de Códigos QR**.
- **Apostar por la innovación**, para ofrecer unos cuidados de excelencia y la mejora continua de resultados en salud.
- **Aumentar la calidad y seguridad clínica** en la atención al paciente.

La metodología va encaminada a la realización de **vídeos docentes** utilizando para la grabación los entornos seguros que nos brinda el **Área de Simulación Clínica**, divulgación de **documentos, procedimientos, protocolos...** que mediante la creación de Códigos QR permitirán la adquisición de conocimientos para generar aprendizaje. La implantación de estos Códigos QR está posibilitando:

- Inmediatez en el acceso a la información a través del teléfono móvil.
- **Comodidad y rapidez para el acceso a la información del paciente y cuidador principal donde radica su máximo potencial**.
- **El incremento en la actividad I+D+i** a través de la gestión del conocimiento y el aprendizaje, repercutiendo de forma positiva en el paciente, cuidador principal, alumnado en formación, residentes y profesionales.

La metodología va encaminada a la realización de vídeos docentes utilizando para la grabación los entornos seguros que nos brinda el Área de Simulación Clínica, divulgación de documentos, procedimientos, protocolos...

- Herramienta primordial para el personal de nueva incorporación, alumnos en formación y para aquellos que necesiten **actualizar conocimientos**.

- **Conocimientos transversales** que pueden beneficiar a todos los profesionales, independientemente de la categoría profesional.

- Coste económico bajo al aprovechar los recursos existentes en G.A.I de Hellín.

- De todo lo anterior, se genera **impacto positivo sobre el paciente y la organización**.

Las organizaciones sanitarias generan constantemente conocimientos que deben ser gestionados; sólo habría que añadir el buen uso de las nuevas tecnologías de la información a las herramientas y propiedades de nuestra profesión y estaríamos de lleno en esta nueva corriente.

PRESENTACION PROYECTO TAC Y EC

El doctor **Juan Armengol Sala** es médico de urgencias; especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; Tutor hospitalario desde diciembre del 2021 y recientemente coordinador de la Unidad de Ecografía Clínica de Hellín (UECH).

El pasado 9 de septiembre participó en las actividades programadas en nuestra Carpa Ferial para presentar **dos proyectos, la Ecografía Clínica y la Tutoría Activa Continua**, yendo ambos de la mano, al unísono.

Lo primordial de este proyecto, tal y como explica el doctor Armengol, es “primero dar a conocer los fundamentos básicos de la ecografía clínica, segundo aportar una nueva forma de docencia, continuada en el tiempo, más práctica y en mismo punto de la asistencia, para llegar al mayor número de profesionales y por último y no menos importante, es formar a los profesionales desde la base, desde su programa formativo en Medicina Familiar y Comunitaria, impulsado desde la tutoría hospitalaria, para que sean ellos los impulsores de esta técnica en el futuro.

¿Qué es la ecografía clínica?

La ecografía clínica es un avance importante respecto al método tradicional de asistir a los pacientes. Utiliza los ultrasonidos como medio para poder visualizar órganos y tejidos y supone una extensión de nuestra anamnesis y exploración física.

¿Por qué es importante la ecografía clínica?

Su importancia radica en que permite dar respuesta a una pregunta clínica, en el mismo momento, durante la misma exploración y realizada por el mismo médico, tras una breve exploración dirigida, influyendo en la toma de decisiones, en el diagnóstico y en el tratamiento.

¿De dónde nace la idea de creación de una Unidad de E.C.?

La finalidad es hacer extensiva la implantación de la ecografía clínica en todos los ámbitos de la GAI de Hellín, tanto de AP como hospitalaria, y para todos los profesionales sanitarios, y sobre todo para el personal en formación como son los Médicos Interinos Residentes (MIR) y Enfermeros Interinos Residentes (EIR) de Medicina Familiar y Comunitaria.



¿Por quién está formada la Unidad? Gobernanza

El grupo de trabajo en Ecografía Clínica de la GAI de Hellín está formado por un equipo multidisciplinar, con un coordinador como organizador y gestor, que soy yo, con la incorporación paulatina de colaboradores docentes, como son D. Antonio Martínez, supervisor de urgencias, D. Ramón Azor, supervisor área de cuidados especiales, y el Dr. Alberto Juárez, médico de urgencias, coordinadores de los centros de salud y del ámbito de la atención hospitalaria, con el servicio de recursos materiales y con el apoyo e impulso del equipo directivo.

¿Cuál es la estrategia de implantación?

La implantación requiere no solo la formación en dicha técnica, sino también de una formación continuada, con una tutorización asistencial que resuelva las dudas, y unas guías y protocolos de actuación que permita saber cómo y cuándo hay que utilizarla, sin repercutir en resto de la actividad asistencial. Para que la ecografía clínica se pueda implantar se requiere de una unidad que gestione dicha actividad, que promueva la implantación y permita una adecuada formación continuada, junto con un equipo formado por colaboradores que actúe en consonancia en los diferentes puntos asistenciales.

Para ello se dispone de una estrategia de implantación a través de la **formación** con realización de talleres y cursos en la plataforma SOFOS, la realización de **sesiones clínicas en el mismo punto de asistencia** como son las áreas de Atención Primaria, y en los servicios especializados en el ámbito hospitalario, fundamental para conseguir la captación de un mayor número de asistencia del personal sanitario, ver las vicisitudes reales del proyecto, viabilidad de su aplicación y conseguir una adecuada formación, la **tutorización asistencial continua** del proceso de aprendizaje y por supuesto a través de la **propia actividad asistencial**, donde en la medida de lo posible se impartirá formación al personal sanitario presente.

¿Qué recursos son necesarios para su implantación?

Son dos los recursos más importantes para poder implantar la ecografía clínica en nuestra GAI de Hellín:

Por una parte, un recurso de valor inestimable como es el tiempo. Parámetro que se tiene que tener en cuenta tanto para el personal docente (preparación de las sesiones, talleres) como para el personal en formación (consultas con gran demanda asistencial, plantas de hospitalización con un importante número de pacientes y trabajo). En el ámbito de la Atención Primaria se propone concertar las sesiones clínicas con antelación, a primera hora de la mañana, con una duración máxima de 30

Día a día por la Carpa

En el ámbito de la Atención Primaria se propone concertar las sesiones clínicas con antelación, a primera hora de la mañana, con una duración máxima de 30 minutos

minutos, para no interferir en la actividad asistencial normal, con una frecuencia quincenal para poder mantener la formación continuada y que sea factible con el desarrollo de la actividad docente en las diferentes áreas de la GAI Hellín. A nivel hospitalario se propone realizar rotaciones junto con los diferentes médicos especialistas para intentar integrar dentro de su trabajo diario la ecografía clínica.

Contará con unos recursos materiales, como un ecógrafo portátil para la docencia y se intentará dotar de forma progresiva con ellos a todas las áreas de nuestra área. Por ahora se ha dotado con ecógrafos el Centro de Salud de Hellín 2, C.S. Nerpio, pendiente dotación del resto de área. En el ámbito hospitalario disponen de ecógrafo la Unidad de Cuidados Especiales, Unidad de urgencias, servicio de medicina interna y el servicio de Cirugía ortopédica y traumatológica.

¿Qué aporta la Tutoría Hospitalaria a la E.C.?

Como he comentado anteriormente soy Tutor Hospitalario y Coordinador de la Unidad de Ecografía Clínica. Tanto la tutoría hospitalaria y la Unidad de Ecografía Clínica forman parte de un mismo proyecto y ambos fueron concebidos para dar la mejor formación posible a los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.

Por un lado, promover/favorecer la formación y docencia de los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria a través de una Tutorización Activa Continuada a nivel hospitalario, con una serie de entrevistas trimestrales, con la finalidad de realizar una adecuada organización de su plan formativo, una buena orientación de los objetivos que tiene que cumplir en cada rotación/servicio, y una supervisión continuada de su actividad asistencial.

Por otro lado, iniciar la inclusión paulatina de la ecografía clínica desde el inicio de la formación de los futuros médicos de una especialidad vertebral del sistema sanitario como es la Medicina Familiar y Comunitaria.

En el ámbito hospitalario disponen de ecógrafo la Unidad de Cuidados Especiales, Unidad de urgencias, servicio de medicina interna y el servicio de Cirugía ortopédica y traumatológica.

Las nuevas promociones de MIR de MFyC de nuestra área de Hellín se están ya formando en esta área, indispensable para la buena práctica de la actividad asistencial en el ámbito de la Atención Primaria, como extensión de la exploración física y que aporta información valiosa al médico, y tranquilidad al paciente.



Nuestros vocales siguen atentos las conferencias



Y tras finalizar, un brindis con todos los protagonistas

Medicina Rural

“La geografía y la demografía como variable sanitaria”.



El médico Luis Llopis Blázquez habló el sábado 9 sobre Medicina en el ámbito rural en nuestra gerencia, en concreto en la Sierra de Segura (Ferez, Socovos, Letur, Nerpio, Riopar, Molinicos, Elche de la Sierra, y Yeste en particular).

Se comentaron la importancia de los datos demográficos en la sierra de segura con una media de población de 6,4 habitantes por Km² y como el envejecimiento de su población y el aumento de personas con enfermedades crónicas constituye un escenario que plantea importantes retos en la manera de organizar y prestar los servicios.

En este marco, hay que intentar disminuir el número de consultas y desplazamiento al hospital, e incluso al centro de salud, fomentando la atención en consultorios rurales y domicilio.



Comparativa con otro territorio: Euskadi



El área de atención del la GAI de Hellín tiene una superficie de 3.576 km². De Gortzar (Yeste) al hospital se tardan 2 horas

Como comparativa vemos que el área de la GAI de Hellín, con un hospital comarcal, ha de gestionar un área con una superficie aproximadamente la mitad que la de Euskadi, que cuenta con mas de 20 hospitales.

Por ello es preciso adaptarse a las características específicas en este medio rural, menos masificado, pero con desventajas por el déficit de infraestructura y servicios (transporte, telefonía, internet, servicios de alimentación, servicios sanitarios privados...) y con menor accesibilidad a diferentes recursos técnicos y pruebas complementarias.

A una población muy envejecida y, a menudo, pluripatológica, en su mayoría dependientes para numerosas actividades, incluidos el transporte y el desplazamiento.

Especialmente compleja es la atención de enfermería, tanto en tareas de prevención (educación para la salud, vacunaciones...) como en curas y tratamientos a domicilio (a veces de años de duración), en localizaciones muy dispersas entre ellas.

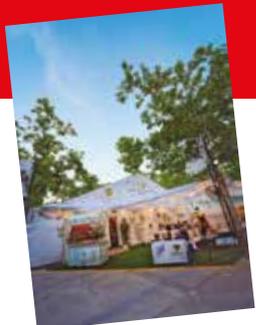
Por último, en el contexto lúdico de la feria comentamos varias de las festividades y actos culturales de nuestra zona, y particularmente las jornadas históricas de Yeste en las que participan un pequeño grupo de médicos de la gerencia de Hellín.

Las próximas jornadas históricas de Yeste, a las que estáis invitados se realizarán durante el segundo fin de semana de Mayo de 2024.



Imagen de la última Jornada histórica de Yeste

Día a día por la Carpa



El día 10 fue el día dedicado a la **GAI de Almansa**. Antes de comenzar con las charlas, y dentro del programa que Gachas's Comedy había organizado para pasar "Una feria de Risa" en nuestra carpa, la artista **Itea Benedicto** protagonizó un **espectáculo infantil** con canciones en la

terrazza de la Carpa. Se trató de su "Diverti Show" y tuvo una excelente respuesta por parte de los más pequeños.



La artista Itea Benedicto entretuvo al público infantil

El doctor **Lorenzo Laguía** fue el encargado de **presentar la Gerencia de Atención Integrada de Almansa**. Estas fueron sus palabras:

"La GAI de Almansa, Gerencia de Atención integrada de Almansa, es una institución sanitaria dependiente del SESCAM y que da cobertura tanto de Atención Primaria como de Atención Hospitalaria a una zona de la provincia de Albacete y atención hospitalaria a una zona de la provincia de Valencia, siendo su población total de referencia de unos 51.000 habitantes.

Consta de: Hospital General de Almansa y 3 centros de salud que dan cobertura a 3 zonas básicas de salud, que son: Almansa, Bonete (con 5 consultorios) y Caudete.

El hospital General de Almansa se inauguró el 23 de febrero de 2007, y está situado en la misma localidad de Almansa. Consta de tres plantas de hospitalización de agudos, un área de consultas externas con 55 consultas, urgencias, 4 quirófanos, servicios centrales como Laboratorio, Radiodiagnóstico, etc., además de un área de procedimientos especiales y área de críticos-reanimación-Despertar.

En cuanto a sus cifras asistenciales, el año 2022 se produjeron más de 3.600 ingresos entre programados y urgentes, se realizaron más de 3.150 cirugías y tuvieron lugar alrededor de 100.000 consultas externas. Además de la actividad ordinaria de la GAI, en el bloque quirúrgico se realizan cirugías programadas a pacientes del Área de Albacete para ayudarles en su lista de espera quirúrgica, realizándose al año unas 500 cirugías.



El Dr. Lorenzo Laguía presentó la GAI



Nuestra vocal, Dra. Carmen de la Cuadra, de Almansa, con los ponentes

Por otro lado es importante destacar que desde hace varios años la GAI de Almansa cuenta con docencia postgrado para la especialidad de medicina Familiar y comunitaria y enfermería Familiar y Comunitaria. Además desde hace varios años también se realiza docencia pregrado.

En general podemos decir que la GAI de Almansa está adecuadamente dimensionada para dar cobertura a su población, lo que se demuestra en los buenos datos de sus listas de espera. Además el hecho de ser una GAI de tamaño pequeño favorece un buen clima laboral, repercutiendo esto en una buena calidad asistencial".

La Dra. Mercedes Cabañero Castillo, médica de admisión y Máster Universitario en la Gestión de la Seguridad Clínica del paciente y Calidad de la Atención Sanitaria (UNIR), habló de

SiNASP: Sistemas de notificación de incidentes relacionados con la Seguridad del Paciente. "Oportunidad para aprender de los errores e implantar mejoras en el sistema".

Para hablar de los sistemas de notificación de incidentes relacionados con la seguridad del paciente hay que hablar de "errores en la práctica sanitaria o bien "desviaciones no deliberadas" de lo que se pretendía hacer durante el proceso de atención al paciente". El hecho de aceptar la fiabilidad o la inevitabilidad del ser humano a la hora de cometer errores no debería hacernos perder de vista lo fundamental y es el hecho de que se puede aprender de ellos y en último término, implantar barreras en el sistema que dificulten su repetición.



La Dra. Mercedes Cabañero se refirió al SiNASP



La Dra. De la Cuadra sigue atenta la conferencia

Al analizar la fuente de estos errores los podemos hacer desde un modelo centrado en la persona (fallos activos) o desde la perspectiva centrada en el sistema (fallos latentes o puntos débiles) y ambos tienen sus enfoques y modelos de causalidad del error diferentes que dan lugar a filosofías de gestión distintas. En el primer caso, solo culpabilizaríamos a la persona y la adopción particular de medidas a esa persona que no va a evitar que el error se vuelva a producir, mientras que si se actúa adoptando el sistema como referencia la efectividad de la medida será mayor.

Lucían Leape, experto profesor de Harvard en seguridad del paciente dice que *“Los seres humanos cometen errores porque los sistemas, tareas y procesos en los que trabajan no están adecuadamente diseñados”*. No podemos hablar de una asistencia de calidad si ésta no es segura, y no lo será en la medida en que no podamos identificar y cuantificar los problemas de seguridad que vayan surgiendo en nuestra práctica asistencial habitual.

Cuando hablamos de trabajar en la “Seguridad del paciente” (en adelante SP), nos referimos a reducir al mínimo el riesgo de producir un daño innecesario al paciente. En este sentido, los sistemas de notificación de incidentes nos brindan la oportunidad de ahondar en un mayor conocimiento de los fallos latentes y activos de nuestra organización, en conjunción con el empleo de otras fuentes de información como son la observación directa, indicadores, auditorías, rondas de seguridad, sistemas de vigilancia (AEMP, ISMP, SENSAR etc.) y reclamaciones.

Un sistema de notificación de incidentes debería en condiciones ideales permitir a la organización conocer cualquier circunstancia inesperada relacionada con la SP en la atención sanitaria con el fin de identificar aquellas áreas que es necesario reforzar a raíz de los casos reportados por los profesionales. Su función principal está en focalizar la atención en los puntos débiles del sistema (fallos latentes), que de otra

manera podrían pasar desapercibidos generando así una información valiosa de lo sucedido que ayude a implementar medidas de prevención futuras y dar una adecuada respuesta institucional al paciente afectado por Evento Adverso (incidente que produce daño al paciente).



No podemos hablar de una asistencia de calidad si ésta no es segura, y no lo será en la medida en que no podamos identificar y cuantificar los problemas de seguridad que vayan surgiendo en nuestra práctica asistencial habitual

La sensibilidad de estos sistemas para detectar incidentes con daño es muy baja debido al miedo de los profesionales a notificar por las responsabilidades que de ello pudieran derivarse en este tipo de hechos, por lo que hay una infranotificación en nuestras organizaciones sanitarias. En cuanto a las características del SiNASP tiene un carácter voluntario de los profesionales (como fin último es la mejora de los procesos), no es punitivo, es decir libre de represalias y enjuiciamientos, que la información tenga carácter confidencial y se mantenga el anonimato del notificante o bien la anonimización desapareciendo los datos del notificante a las 2 semanas.

El análisis de los incidentes notificados se lleva a cabo por un equipo multidisciplinar de expertos que dan retroalimentación a los profesionales implicados, aspecto fundamental si se quiere conseguir su implicación sin los cuales experiencias como estas carecerían de sentido. Y con recomendaciones o medidas de cambio que prevengan situaciones de riesgo similares. El SiNASP fue desarrollada por el Ministerio de Sanidad como parte de su estrategia en SP, más de 10 Comunidades Autónomas con 150 centros la utilizan y está disponible en centros hospitalarios y de Atención Primaria. En el hospital general de Almansa se viene utilizando desde el 2014 con diferentes paneles de expertos y gracias a la ayuda de los profesionales que notifican, se han implantado medidas preventivas físicas, farmacológicas, de organización de medicaciones, cursos permanentes on line para los profesionales en base a errores frecuentes, etc.

Merece la pena una reflexión de la célebre frase que pronunció Sir Liam Donalson, en la inauguración de la Alianza Mundial para la SP de la OMS en 2004, para cambiar la perspectiva y saber que somos elementos activos en la mejora de nuestras organizaciones y en una atención más segura y de calidad .

“Errar es humano, encubrir el error es imperdonable y negarse a aprender es inexcusable”.



Tras la ponencia, llegó el turno de que una Bodega de la zona, las Bodegas Ampelos, realizaran una cata de vinos D.O. Almansa.

Día a día por la Carpa

De la jornada del **día 11** destacamos el **espectáculo de humor del monologuista David Andrés**, dentro de la programación que Gachas's Comedy había cerrado para nuestra carpa. El humorista fue el encargado de amenizar la cena de este día provocando muchas risas entre los comensales.



Risas con David Andrés para el día 11



El Dr. José Luis Sánchez presentó el proyecto SAMPO

Con risas también comenzamos el **día 12**, gracias al sketk que protagonizó el humorista Jesús Arenas.

Se activa un nuevo servicio de ap (Servicio de Apoy

Durante la tarde se presentó el proyecto SAMPO, de Apoyo Integral al paciente oncológico, del que nos habla ya el oncólogo responsable, Dr. José Luis Sánchez Sánchez.

SAMPO es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como principal objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos de Albacete. Sus cuatro pilares fundamentales son la fisioterapia-ejercicio terapéutico, el apoyo nutricional, la salud mental y crear un ambiente de voluntariado en la ciudad de Albacete entorno al paciente oncológico, para que cada ciudadano, independientemente de edad, profesión, etc... puedan aportar su granito de arena para entre todos intentar mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La asociación SAMPO fue fundada en Noviembre de 2022 por José Luis Sánchez Sánchez (Presidente de SAMPO y Oncólogo Médico en el Hospital General de Almansa), Antonio Peiró Villena (Secretario de SAMPO y fisioterapeuta) y Francisco Sánchez Sánchez (Tesorero de SAMPO y profesor e investigador en cáncer y enfermedades raras).

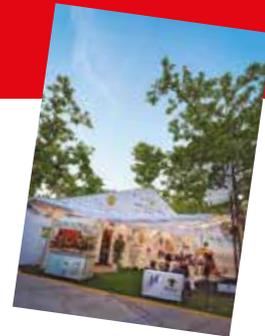
En Mayo de 2023 empezó su labor la Asociación "SAMPO", poniendo en marcha el proyecto "Antonio Cepillo: Apoyo Integral al paciente oncológico", que tiene como ob-



El Dr. Francisco Botella intervino en la presentación de SAMPO



ojo al paciente oncológico en Albacete. Nace “SAMPO” (o Multidisciplinar al Paciente Oncológico)



jetivo el intentar mejorar la calidad de vida de las personas diagnosticadas de cáncer y en tratamiento oncológico en la provincia de Albacete, a través de un servicio gratuito, voluntario y personalizado de fisioterapia, apoyo nutricional y salud y bienestar mental.

El abordaje del cáncer se ha convertido en los últimos años en una estrategia multidisciplinar en todos los aspectos, desde el diagnóstico de precisión, al tratamiento, donde se están identificando los pilares críticos que influyen tanto en el desarrollo del tratamiento y su eficacia, así como por supuesto en la reducción de su incidencia. Actualmente se conoce cada vez más cómo disminuir los efectos secundarios de los tratamientos, y mejorar por tanto la calidad de vida del paciente.

A través de la fisioterapia se pretende prevenir, mejorar y tratar las secuelas derivadas del proceso terapéutico oncológico. Investigaciones internacionales de los últimos años demuestran claramente la importancia del ejercicio físico para mejorar la calidad de vida y estimular su nivel de energía, fortalece el sistema inmunitario, aumenta el apetito, reducir la sensación de cansancio, disminuir la depresión y ansiedad, mejorar la fuerza muscular y la salud ósea, etc.

Además el paciente oncológico va a presentar a menudo dificultades para poder alimentarse bien, tanto por el propio tumor como por los diferentes tratamientos oncológicos que va a recibir y que, con frecuencia, le provocan efectos secundarios. Por lo tanto un buen estado nutricional del paciente ayuda a mejorar las condiciones físicas, psicológicas y anímicas, para sobrellevar mejor tanto el diagnóstico, como los tratamientos.

Con este servicio también se pretende dar ayuda psicológica a aquellos pacientes que lo necesiten para afrontar la enfermedad de la manera más adecuada.

Desde SAMPO se quiere generar un ambiente amable y humano entre los participantes, fomentando el desarrollo de actividades en grupo, como excursiones, realizar charlas divulgativas para la ciudadanía, así como un servicio de acompañamiento a algunas actividades de la vida cotidiana de los pacientes oncológicos, que en muchas ocasiones no realizan por no molestar, o por no contar con alguien para acompañarles y sobre todo intentar que los pacientes no se sientan solos, problema que acompaña a muchos de ellos.

Gracias a la colaboración con el Ayuntamiento de Albacete, el servicio que ofrece SAMPO se lleva a cabo en el Centro Ágora de la capital (calle Lepanto).

Para formar parte de la Asociación y llevar a cabo las actividades se pueden poner en contacto con la asociación a través del email: asociacionsampo@gmail.com ó WhatsApp: 604982207, o pidiendo información en el servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.



A la izquierda Reme Carrilero, Logopeda.
Junto a ella Pepa Piqueras, Psicóloga



Dr. José Luis Sánchez



Antonio Peiró



Integrantes del SAMPO con la vocal Carmen Valdivia

Día a día por la Carpa

El día 13 fue el **Día de los Mayores** y para nuestros colegiados honoríficos se programó un encuentro ferial. Previamente, pudieron participar de la **cata de quesos con “El sueño del quesero”, un éxito total de asistencia** agotándose las plazas a

las pocas horas de hacerse público.

Sus responsables presentaron diez quesos artesanos diferentes, e hicieron las delicias de los participantes. De hecho, se ha pensado para el año que viene ampliar esta cata a otros días, y así dar la oportunidad a todos los amantes del queso a probar diferentes variedades.



El humorista de Gachas's Comedy Marce González fue el encargado de darle humor a la cena de ese día, con su monólogo, y la nota musical la aportó el grupo “Ambos inclusive”.



La mañana del **día 14** de septiembre comenzó con los pequeños disfrutando de un castillo hinchable infantil, que estaba instalado en la carpa para que en determinadas horas del día pudieran jugar los menores, eso sí, siempre acompañados.



Colegiados de distintos servicios comieron ese día en la carpa, lo que permitió que entablaran conversaciones más amenas y distendidas entre ellos, en un ambiente más relajado.



El tardeo en la terraza estuvo amenizado ese día por el DJ Fran Simón.



Grupo “Ambos inclusive”



El día 15, mañana de risas con Gacha's Comedy Club presentado por Agustín Durán.

Durante la tarde, volvimos a registrar lleno absoluto para la cata de quesos "Dehesa de los Llanos", que funcionó muy bien.



Día a día por la Carpa



El **día 16** fue el día reservado para la GAI de Villarrobledo, y contó con la asistencia de colegiados de esta GAI.

Se celebró otro espectáculo infantil programado por Gachas's Comedy. En esta ocasión, Helena Roldán presentó su espectáculo pirata en la terraza. Tardeo con el Dj Fran Simón y un buen ambiente en este penúltimo día de carpa.



Espectáculo infantil con Helena Roldán



La mañana del **día 17** de septiembre se reunió el jurado para elegir a los premiados de los concursos de Fotografía y Dibujo Infantil.

Tras la deliberación por parte del jurado, compuesto por los artistas Conchi Aguilar y Manuel Podio, se anunció a los ganadores que resultaron ser:

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

- 1.º y 2.º PREMIO: Fernando Bernad Carbonell
- 3.º PREMIO: Kyra Soler

El primer premio ha consistido en un fin de semana para dos personas en pensión completa en el Balneario de Benito, Reolid.



Tercer premio concurso de fotografía



La vocal Carmen Valdivia entregó los premios de los concursos

CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL

• CATEGORÍA DE 10 A 12 AÑOS

- 1.º PREMIO: Carla Caldevilla Martínez, 11 años
 - 2.º PREMIO: Berta Caparrós Fernández, 10 años
 - 3.º PREMIO: Carlota Caparrós Fernández, 12 años
- Accésit: Marta Caparrós Fernández, 11 años

• CATEGORÍA DE 6 A 9 AÑOS

- 1.º PREMIO: Irene Salmerón Escudero, 8 años
- 2.º PREMIO: Inés Caparrós Fernández, 6 años
- 3.º PREMIO: Micaela González Pérez, 6 años

• CATEGORÍA DE 2 A 5 AÑOS

Accésit: Borja Caparrós Fernández, 4 años.

El galardón ha consistido en un premio en metálico para la compra de material escolar al mejor dibujo en cada categoría.

El broche final lo pusieron también todos los humoristas del festival Gachas's Comedy, que coincidieron el día 17 en la Carpa para hacer un espectáculo final de humor. Fue una velada que gustó mucho, con un humor muy sano y desenfadado.



Y con mucha pena pero con la mirada puesta ya en la feria 2024, la Carpa cerró sus puertas.

Sus organizadores trabajan ya en la programación de la próxima Feria, donde la terraza seguirá cobrando protagonismo; se ampliarán y potenciarán las catas de productos artesanos; continuaremos con música en directo y seguiremos disfrutando de monólogos de humor aumentando los espectáculos para niños, entre otras propuestas.



Primer y segundo premio de fotografía



*Imágenes de las ganadoras del concurso de dibujo infantil.
Entrega los premios la vocal de Jubilados, Marta José Jiménez*

EN BREVE ELIMINAREMOS LA REVISTA EN PAPEL

Sólo se mantendrá este formato para aquellos colegiados/as que hayan manifestado su interés por seguir recibéndola en su domicilio.

Si todavía no lo ha hecho, y quiere recibirla, mándenos un correo electrónico a prensa@comalbacete.org

Es importante que lo haga si desea que le enviemos la revista, además de recibirla en formato PDF por e-mail.

María Poveda Cano

MIR en Pediatría



“Animo a los residentes que tengan oportunidad de irse a rotar fuera que lo hagan, porque es una experiencia que por un lado te hace valorar lo que tienes en tu hospital, y por otro hace que crezcas personal y profesionalmente”

Dos meses de rotación en el Hospital La Paz de Madrid y un mes en el Niño Jesús de la capital española resultaron muy beneficiosos para la MIR María Poveda Cano, R5 de Pediatría en el Hospital de Hellín. De su formación, destaca el aprendizaje en ortopedia infantil como explica en la siguiente entrevista.

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

Elegí el Hospital La Paz de Madrid y Niño Jesús, ambos referentes a nivel nacional e internacional en el ámbito de la pediatría.

¿Cómo fue la estancia durante esos días?

Fue una experiencia muy gratificante, muchos de los libros y protocolos que utilizamos en nuestro día a día se han elaborado en ambos hospitales y fue un privilegio conocer a algunos de los profesionales que han participado en su elaboración.



¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

Al final tres meses se me pasaron volando. Las guardias se hacían duras al ser hospitales con mucha carga asistencial; no obstante, éramos muchos los residentes que formábamos parte del equipo de trabajo y entre todos se hacía más ameno.

¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de estos hospitales con el centro hospitalario de Albacete?

Al final “el grosso” es el mismo, en cuanto a las patologías más frecuentes; como decía solemos utilizar los mismos protocolos. Bien es cierto que son hospitales que están muy actualizados y se centran mucho en la formación del residente, tanto es así que todas las semanas hacíamos sesiones y simulacros. Considero que eso es algo muy beneficioso.

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado? ¿Esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

Uno de los meses de formación fue en ortopedia infantil, es algo por lo que no rotas “de normal” y me ha servido mucho para mi día a día, sobre todo para la exploración física, al volver a Albacete hice una sesión a modo de resumen de todo lo aprendido allí y fue muy útil para el resto de compañeros.

¿Considera importante las ayudas en formación que concede el Colegio?

Son fundamentales, gracias a ellas podemos permitirnos ampliar conocimientos y sobre todo al final, ganar confianza al darte cuenta que tu formación en un hospital “pequeño” te sirve para desenvolverte en cualquier otro hospital.

El hecho de haber tenido la oportunidad de conocer otras formas de trabajo me ha servido mucho. Animo desde aquí a los residentes que tengan oportunidad de irse a rotar fuera que lo hagan porque es una experiencia que por un lado te hace valorar lo que tienes en tu hospital, y por otro hace que crezcas personal y profesionalmente.



Isabel Martínez Fernández

MIR en Neurología

La doctora Isabel Martínez Fernández está realizando la residencia en Neurología. El pasado año, como R3, realizó una rotación formativa en el Hospital 12 de Octubre de Madrid durante dos meses, “sin guardias entre semana para aprovechar los días de consulta al máximo”.

Eligió dicho centro por contar con un equipo de Neurólogos dedicados a la pediatría y adjuntos al Servicio de Neurología. De esta forma, “he aprendido a manejar pacientes pediátricos o adolescentes con problemas neurológicos severos, ya que es un tipo de paciente especial en los cuales la anamnesis ha de ser extraída sobre todo de los padres o los acompañantes, y en la exploración física suele destacar la baja colaboración que presentan”.

Conocemos más su experiencia en la siguiente entrevista

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

Para aumentar mi formación elegí el hospital 12 de Octubre de Madrid ya que, a pesar de ser uno de los centros CSUR de Madrid, es uno de los centros de referencia y está formado por un equipo de Neurólogos dedicados a la pediatría y adjuntos al servicio de Neurología. En el resto de hospitales en los que me informé el equipo estaba formado por Pediatras, por lo que la formación que me iban a proporcionar iba a quedar limitada a la visión de las patologías en la edad pediátrica y sin encuadrarlo en el contexto de la progresión a la vida adulta.

¿Cómo fue la estancia durante esos días? ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

La estancia fue muy agradable, ya que los adjuntos de dicho centro se esmeraban en ser lo más docente posibles, con sesiones de formación improvisadas a última hora de la mañana si la agenda lo permitía.



¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar del hospital 12 de Octubre con el centro hospitalario de Albacete?

Las diferencias con mi servicio radican sobre todo en la organización, ya que ellos no constan con planta de hospitalización de Neuropediatría como tal, sino que están a cargo de los pediatras y los pacientes hospitalizados son vistos como interconsulta a última hora de la mañana, a partir de las 13h aproximadamente. Además, tampoco hay guardia presencial 24h de neuropediatra, por lo que los pediatras generales tienen que asumir esta carga y realizar interconsulta igualmente en el horario de mañana, pacientes que también estaban a nuestro cargo. En cuanto a semejanzas, destacaría el buen ambiente de trabajo y a la importancia que daban a los seminarios y reuniones con otros servicios para contribuir a la formación de los residentes o a la de los propios adjuntos.

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

He aprendido a manejar pacientes pediátricos o adolescentes con problemas neurológicos severos, ya que es un tipo de paciente especial en los cuales la anamnesis ha de ser extraída sobre todo de los padres o los acompañantes, y en la exploración física suele destacar la baja colaboración que presentan. Además, esto me ha permitido tener una visión más amplia de las patologías y cuál suele ser su evolución conforme el paciente se va desarrollando.

¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Considero que estas ayudas en formación del Colegio de Médicos de Albacete son muy importantes, ya que rotar en otro hospital es la única forma que tenemos de suplir aquellos ámbitos de nuestras especialidades en los que nuestro hospital no pueda ofrecernos una formación tan completa, y muchas veces nos vemos limitados teniendo que mantener el piso de alquiler que tenemos en Albacete.

En mi caso, el Hospital General de Albacete no consta con una unidad de Neuropediatría como tal, con consultas diarias y el volumen suficiente de pacientes para poder aportar los conocimientos en este campo, por lo que era imprescindible esta rotación externa. Por poner un ejemplo, la mayoría de los complejos síndromes epilépticos que se ven en neuropediatría acaban siendo derivados a nuestras consultas, y sin una formación básica sería imposible poder atenderlos adecuadamente.

“Rotar en otro hospital es la única forma que tenemos de suplir aquellos ámbitos de nuestras especialidades en los que nuestro hospital no pueda ofrecernos una formación tan completa”

María Luisa Morales Serrano

MIR en Cirugía Torácica



“La beca supone una ayuda para seguir aprendiendo y formándote durante la residencia

La doctora María Luisa Morales Serrano es R5 de Cirugía Torácica. El pasado año realizó una rotación externa durante dos meses en Viena, en un hospital de reconocida experiencia en cirugía laringotraqueal y casos complejos en su especialidad, gracias a la beca concedida por el COMAB.

De su estancia en esta preciosa ciudad imperial y su formación nos habla en la siguiente entrevista. Destacamos su aprendizaje sobre la cirugía traqueal y a “observar diferentes alternativas en cuanto a la técnica quirúrgica”.

¿Qué hospital eligió para profundizar su formación?

Elegí ir al Allgemeines Krankenhaus (AKH) de Viena por su conocida experiencia en cirugía laringotraqueal y casos complejos en Cirugía Torácica. Además, una de mis adjuntas había estado rotando hace años en él y también me lo recomendó, siendo ella la que me facilitó los datos de contacto para solicitar la Observership en dicho hospital.

¿Cuánto tiempo estuvo en dicho centro sanitario?

Estuve rotando durante dos meses en el Servicio de Cirugía Torácica, asistiendo como Observer a las sesiones diarias, los quirófanos programados y de Urgencias, e incluso participé en algunos trasplantes.

¿Cómo fue la estancia durante esos días? ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

A pesar de que me fui en los meses de invierno y el frío y la nieve predominaron, la estancia fue muy agradable. Viena es una ciudad preciosa y haber podido vivir en ella, una experiencia única. La jornada de trabajo era intensa, comenzando a las 7:30h y terminando más allá de las 16:00h sin parar; eso sin contar el día que me quedaba al trasplante. Aun así, tuve tiempo para asistir a obras de teatro en la famosa Ópera de Viena o visitar sus mercadillos de Navidad tan famosos.

Coincidió con una fellow de Israel y rápidamente nos convertimos en amigas; he de decir que gracias a Maryna las jornadas laborales allí se hicieron más amenas. También me gustaría mencionar el apoyo y la gran ayuda que me

supuso en mi aprendizaje José Matilla, reconocido cirujano torácico que lleva años trabajando en el AKH der Stadt Wien.

¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de este hospital con el centro hospitalario de Albacete?

En cuanto a las semejanzas, quizá destacaría el entusiasmo por la cirugía y el tratamiento multidisciplinar de los tumores pulmonares. Por otro lado, las diferencias más notables las observé en cuanto a los recursos del hospital (instalaciones, material médico y quirúrgico...) y en la formación de los residentes: cómo acceder a ser cirujano torácico y, una vez dentro de la especialidad, cómo mantenerte en ella y conseguir ser adjunto (la mayoría en 6 años en el caso de Cirugía Torácica).

¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

El enorme número de pacientes con patología laringotraqueal (incluso infantil), que este Servicio manejaba, me facilitó el aprendizaje sobre la cirugía traqueal y a observar diferentes alternativas en cuanto a la técnica quirúrgica. Por otra parte, las resecciones atípicas sublobares por cirugía mínimamente invasiva suponían una gran parte de las cirugías del día a día, por lo que mejoró mi visión anatómica de las estructuras vasculares y bronquiales del pulmón. He de confesar que el instrumental quirúrgico que poseían era más avanzado que el nuestro, lo que supone una mayor comodidad durante el acto quirúrgico; a pesar de ello, estas intervenciones son perfectamente factibles de realizar en nuestro Servicio.

Pude aprender también el funcionamiento de la cirugía robótica y sus ventajas en la cirugía del mediastino, aunque sea el único procedimiento que en estos momentos no es posible aplicar en el Hospital de Albacete por falta del DaVinci. Aún así, confío que en unos años pueda ser posible.

¿Considera importante las ayudas en formación que concede el Colegio?

La verdad es que la considero de gran ayuda, ya que si quieres realizar una Observership en un centro de reconocimiento internacional en tu especialidad (sin posibilidad de hacer guardias en el Servicio de destino), el sueldo base resulta bastante insuficiente en ciudades más caras en cuanto a alquiler de vivienda y alimentación, como es Viena.

La beca supone, por tanto, una ayuda para seguir aprendiendo y formándote durante la residencia. Yo me fui durante mi año de R4, y he adquirido conocimientos tanto anatómicos como quirúrgicos que estoy pudiendo desarrollar durante mi último año de residencia y, sin duda alguna, también me servirán para el futuro.

Por último, y no menos importante, me gustaría destacar también la importancia de conocer a profesionales de tu ámbito a nivel internacional, tanto personal como académicamente. Esto te ayuda a formarte, no solo como persona, sino también como el profesional que te gustaría ser en un futuro.



Master de Suelo Pélvico

Talleres presenciales

El pasado 21 y 22 de septiembre se llevaron a cabo los talleres presenciales del Master en Abordaje Rehabilitador del suelo pélvico de la Fundación CEU Andalucía en las salas del Colegio de Médicos de Albacete y AMA seguros.

Este Master está destinado a Médicos Rehabilitadores del ámbito nacional, pero también hay especialistas que acuden desde Portugal y Latino América, dado que es el único master con estas características.

La duración del Master es de 1 año donde se imparte la teoría de forma online y los talleres prácticos que se llevan a cabo en las instalaciones del COM Albacete y AMA. Los talleres del nivel básico e intermedio se impartieron el pasado mayo, y en septiembre se han desarrollado los talleres de nivel avanzado.

La promotora y directora del Master es la Dra. Soraya Hijazi Vega, que lleva 5 años en la dirección y organización de estos cursos de gran interés para los médicos rehabilitadores. La Dra. Soraya Hijazi Vega es facultativa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CHUA y se encarga de la Unidad de suelo pélvico desde su creación en el 2008. Durante los últimos años, la unidad es de referencia para otros especialistas y de hecho, recibe a numerosos residentes de otros hospitales que vienen a Albacete a completar su formación específica en suelo pélvico.

Durante los últimos años, existe una demanda asistencial importante de los pacientes que sufren disfunciones de suelo pélvico, lo que ha hecho que haya un creciente interés por parte de los médicos especialistas en Rehabilitación, y se hayan abierto más de 100 unidades en el ámbito nacional en los últimos 10 años. En el año 2000 había menos de 10 unidades en España y las últimas cifras oficiales son del 2021 donde están funcionando 138 unidades de Rehabilitación de suelo pélvico. Todo ello, ha provocado una formación muy especializada en este campo y de ahí el excelente funcionamiento del curso antes Especialista ahora Master que se encarga de la formación de los médicos Rehabilitadores.

Las disfunciones de suelo pélvico implican esferas esenciales que afectan enormemente a la calidad de vida de los pacientes, gracias a la información creciente y a la atención de los pacientes, está aumentando la demanda de atención médica especializada que antes el paciente vivía de forma aislada y no consultaba por vergüenza y temor al rechazo. Hoy en día, esto está cambiando, ya que al paciente se le ofrecen tratamientos que mejoran enormemente su calidad de vida. Para poder llegar a estos tratamientos es fundamental alcanzar un diagnóstico funcional e integral de todas las esferas que se ven afectadas y este es el papel del Médico Rehabilitador dedicado a las disfunciones del suelo pélvico.

Las disfunciones de suelo pélvico pueden afectar a la micción en forma de incontinencia urinaria o todo lo contrario, dificultar para realizar la micción, también se puede producir el síndrome de vejiga hiperactiva. La esfera defecatoria también se puede ver afectada en forma de incontinencia de gases o de heces y todo lo contrario, estreñimientos que provocan situaciones muy incómodas para los pacientes. Desde luego que el parto es un factor que condiciona disfunciones en el suelo pélvico, especialmente si hay desgarros que afectan a la musculatura. El dolor también está presente tras una cicatriz, o problemas de dolor con las relaciones sexuales o con el simple roce de la ropa, denominado vulvodinia. El dolor pélvico crónico es el cuadro más complejo, siendo un reto para estas unidades. Los prolapsos no quirúrgicos también pueden beneficiarse de estas unidades y también aquellas mujeres que se someten a una corrección quirúrgica tanto de los prolapsos como de la incontinencia. Los pacientes con disfunciones neurógenas también se ven afectados y solicitan de atención es estas unidades.

En definitiva, el Master está formado por un equipo docente de 45 profesionales de distintos campos sanitarios, referentes a nivel nacional, muchos de ellos se han desplazado hasta Albacete para impartir sus clases de forma práctica.

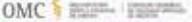


El CGCOM y ASISA suscriben un acuerdo Condiciones especiales para miembros, empleados y familiares de los Colegios de Médicos

El Consejo General de Médicos ha suscrito un convenio de colaboración con ASISA por el que se ofrecen condiciones especiales del seguro de asistencia sanitaria para los miembros, empleados y familiares del CGCOM, así como de los colegios de médicos de España.

Este seguro de asistencia sanitaria está dirigido a todos los médicos y médicas de nuestro país y miembros y empleados o personal del CGCOM y los colegios de médicos, para sí y sus familiares directos que incluyen cónyuge, pareja de hecho y/o hijos.

Existe un correo electrónico y un teléfono exclusivo para proporcionar información sobre las condiciones para los médicos y personal de los colegios de médicos: omc@asisa.es y 911 965 044.

EL MEJOR SEGURO DENTAL EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LA MEJOR ASISTENCIA TAMBIÉN PARA TU BOCA

- Asisa Dental es el seguro de asistencia bucodental que te ofrece una atención integral, la tecnología más avanzada y los profesionales más cualificados.
- Seguro dental individual con todos los servicios incluidos y descuentos del 62% frente a los tarifas normales.
- Asesoramiento en técnicas de prevención y técnicas dentales.
- Acceso a nuestras clínicas exclusivas Asisa Dental: dotadas con las últimas avencos tecnológicas y los profesionales más cualificados.
- Servicio de urgencias 24 horas.

ASISA MEJORA

El mejor seguro de salud para los miembros y familiares de la ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL.

MÚLTIPLES SERVICIOS SIN COSTES PARA TI

- Exámenes inicial, periodontal y de urgencia
- Consultas profesionales
- Exámenes de radiología general
- Extracciones simples
- Empaques provisionales
- Capeo de ortodoncia
- Radigrafías extraorales, oclusales y de alerta
- Satélites (en niños)
- Periodontogramas
- Estudios de implantología (iniciada y final)
- Limpieza de boca

CONDICIONES EXCLUSIVAS DE CONTRATACIÓN

**Sin cuestionario
Sin carencias
Sin copagos**

***PRIMA 2023 ANUADIDASIONES**

| | |
|-------------------------------|----------------------------|
| Dental individual c. 24650 | Dental familiar c.24680 |
| 6,01€ | 11,50€** |

*Primas netas sobre las que se aplicarán los impuestos legalmente exigibles.
**Prima por unidad familiar hasta 4 miembros. A partir del 5º miembro, incremento de 1€ por asegurado.

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

- Miembros de los Colegios Oficiales y del Consejo General, y sus familiares (cónyuge/pareja de hecho, e hijos que convivan con estos).
- Empleados o personal laboral de los Colegios Oficiales y del Consejo General, sus familiares (cónyuge/pareja de hecho, e hijos que convivan con estos).

Para información y contratación contacta con:

omc@asisa.es
911 965 044

CUBERTURAS ÚNICAS EN EL MERCADO

- Rehabilitación de goma por 14€ (dependiendo del diagnóstico, incluyendo un año de tratamiento en la Clínica Exclusiva hasta un máximo de 1.200€)
- Rehabilitación de goma por 14€ (dependiendo del diagnóstico, incluyendo un año de tratamiento en la Clínica Exclusiva hasta un máximo de 1.200€)

APP ASISA

MÁS CERCA, MÁS FACIL

- Reserva citas
- Acceso a tus datos
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas

MÁS CERCA, MÁS FACIL

- Reserva citas
- Acceso a tus datos
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas




EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LO QUE SÓLO ASISA PUEDE OFRECCERTE

- Una compañía que invierte todos sus recursos en seguir mejorando la mejor red propia de clínicas y centros médicos del país.
- Un cuadro médico de más de 48.000 profesionales y más de 1.800 centros concertados.
- Con más de 400 Centros Asistenciales en todo el país.
- Más de 400 pruebas diagnósticas libres de autorización y la posibilidad de gestionar 8 de cada 10 autorizaciones vía web.
- Asistencia Médica 24 horas.

ASISA SALUD

El mejor seguro de salud para los miembros y familiares de la ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL.

| PRIMA 2023 | Colectivo nº 23418 |
|-----------------|--------------------|
| De 00 a 44 años | 48,82€ |
| De 45 a 65 años | 58,11€ |
| Más de 66 años | 91,13€ |

*El precio no incluye un incremento de 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros

COBERTURAS DESTACADAS

- Servicio de Urgencias 24 horas para asistencia domiciliar y hospitalización
- Medicina General y Pediatría
- Medicina Especializada
- Enfermería/DAE
- Módulo de Diagnóstico
- Técnicos Especialistas de Teleradiología
- Rehabilitación
- Atención Primaria
- Plantación Familiar
- Prótesis e Implantes
- Preparación al Parto
- Parto 12 sesiones
- Parto 20 sesiones/40 sesiones en farmacia
- Medicina Preventiva
- Seguro de Accidentes (Indemnización 8 D.E.T.O.E)
- Accidentes Laborales y Seguros Obligados de Vehículos a Motor

CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

Para las altas de efectos 1 de octubre, 1 de noviembre y 1 de diciembre se eliminarán los periodos de carencia

Sin copagos

Con valoración de cuestionario de salud

Edad máxima de contratación: 89 años

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

- Miembros de los Colegios Oficiales y del Consejo General y sus familiares (cónyuge y parejas de hecho e hijos que convivan con estos).
- Empleados o personal laboral de los Colegios Oficiales y del Consejo General y sus familiares (cónyuge y parejas de hecho e hijos que convivan con estos).

Para información y contratación contacta con:

omc@asisa.es
911 965 044

ASISA LIVE

SERVICIOS DIGITALES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

- Reserva y gestión de tus citas

MÁS CERCA, MÁS FACIL

- Reserva citas
- Acceso a tus datos
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas
- Reserva y gestión de tus citas



Dr. D. Domingo Sánchez Guerrero (1949 - 2007)

Médicos españoles del siglo XX y XXI

Nace en Albacete el 6 de Junio en el seno de una familia modesta, su padre fue cartero y su madre modista en su domicilio. Tuvieron dos hijos más, uno de ellos fallecido.

En ese año, y en Washington, doce países firman el Tratado del Atlántico Norte, creando así la OTAN, en Nueva Jersey tiene lugar la primera prueba del tren Talgo ideado por el ingeniero español Alejandro Goicoechea, la Unión Soviética detona su primera bomba atómica y el 2 de Diciembre la UNESCO declara el Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud. Nacen Amancio Prada, Manolo Orantes y Enrique Rojas (psiquiatra español). Fallecen Niceto Alcalá Zamora, Alejandro Lerroux y Richard Strauss. Doroty Hodgkin publica la estructura molecular tridimensional de la penicilina, se produce el primer trasplante de lente intraocular por Sir Harold Ridley y el Berkelio es descubierto por Thompson y Seaburg.

Domingo estudia bachiller en la Academia Albacetense hasta 1967, año en que inicia la licenciatura en la Universidad Autónoma de Barcelona concluyendo brillantemente en 1973.

Como catedráticos tuvo el privilegio de aprender con Cruz Hernández, J. Trueta, Piulachs Oliva, Pumarola Busquets, García Valdecasas, Carreras Roca, Piñol, Conill Serra y Balcels Gorina, entre otros.

En este año se descubre la línea de telefonía móvil—según otras fuentes fue en el 76. Luis Buñuel recibe el Oscar por el discreto encanto de la burguesía, Estados Unidos y Vietnam del Norte firman un acuerdo de paz, el 4 de Abril se inaugura el complejo World Trade Center (torres gemelas), Grecia proclama la república y Luis Carrero Blanco jura como presidente del gobierno. Un año antes Godfrey Hounsfield desarrolla el TAC. Fallecen el Dr. Manuel Bastos, prestigioso cirujano español, Hans Jensen, físico alemán galardonado con el Nobel, John Ford y Salvador Allende en el interior de La Casa de la Moneda durante los inicios del golpe militar de Pinochet.

En 1974, y ya de vuelta a su ciudad natal, **D. Domingo** contrae matrimonio con D.^a María del Rosario Rodríguez Montesinos (Rosi para los que tuvimos el placer de trabajar con ella) el 27 de Septiembre en la Iglesia Catedral. De este enlace nacen cuatro hijos: Domingo, Jorge, Carlos y Miriam.

Carlos siguió los pasos de su padre y Domingo – uno de los siete nietos – comienza este año Medicina en Madrid.

El **Dr. Sánchez Guerrero** ejerció la Cirugía Urológica durante unos años de la mano del Dr. Manuel Heras realizando varias intervenciones para, posteriormente, ejercer la Medicina de Familia compaginando con su consulta privada hasta su integración en el Sistema ya con horario de 8 a 15 horas.

D. Domingo no ejerció en ningún otro sitio. Amaba su tierra, su Albacete y a sus amigos que fueron muchos. Su carácter amable, cercano, sencillo y campechano fue un modelo a seguir para la siguiente generación de licenciados entre los que tuve la suerte de encontrarme. Lo conocí en el viejo ambulatorio de la calle León a mediados de los años 80. Era muy fácil acercarse a él debido a su naturalidad y prudencia. Comentar algunos casos y resolver dudas también formaban parte de su gran labor como compañero. Fue muy querido por todos los que tuvimos el privilegio de conocerle.

Como efemérides importantes en 1974 se destaca la dimisión de Golda Meir como primera ministra de Israel, en la revista Emergency Medicine se publica la maniobra de Heintlich (abrazo del oso) y en Chile se instaura definitivamente la dictadura militar que duraría 17 años. Fallecen Gómez de la Serna, Vittorio de Sica y Juan Zaragüeta, filósofo español, se descubre la radiación Hawking por este universal físico y Clive Sinclair inventa la calculadora electrónica.

Domingo era aficionado a deportes y dominó. Constantemente actualizado, estudioso y enormemente responsable comentó a sus hijos el gran esfuerzo que supone el ejercicio de la Medicina y la total dedicación a los pacientes pero que “todo eso – dijo – merece la pena debido a que esta profesión reporta muchas satisfacciones”. El no tenía ninguna duda que volvería a ser médico porque se sentía profundamente orgulloso de su carrera.

Poseía una gran estantería donde se ubicaban los manuales y tratados que utilizó tanto en la carrera como en la profesión. Entre ellos dos tomos de Anatomía Humana de M. Taure, cuatro de Testut-Letarjet, Tratado de Diagnóstico Médico e Historia de la Medicina de Laín Entralgo, Histología y Anatomía microscópica humanas de W. Bargmann, Manual de Práctica Médica desarrollado por el Dr. Saunders, Tratado de Ginecología de V. Conill entre otros muchos.

La suerte le fue totalmente esquiva. **Domingo Sánchez Guerrero** fallece en Albacete el 24 de Octubre a los 58 años. Aún tuvo ocasión de ver el primer borrador del genoma humano en 2001, el diagnóstico molecular y el aumento de las tecnologías para pruebas complementarias. No coincidió con el nuevo medicamento para la fibrosis quística, el tratamiento universal de la Hepatitis C y los fármacos inmunológicos para la prevención de la migraña.

En 2007 estalla la burbuja inmobiliaria en Vizcaya y sale al mercado la insulina inhalada.



DR. ENRIQUE ARJONA LABORDA
Médico Rural y Generalista

P.A.I.M.E. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO

Podéis contactar con nosotros a través del Colegio de Médicos,
directamente, a través del número de teléfono **651555206**
o a través del correo electrónico
paim.e.clm@gmail.com

El SESCAM y los Colegios de Médicos continúan y profundizan su fructífera colaboración mediante la firma del convenio PAIME

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos han renovado el convenio de colaboración para el desarrollo del Programa de Atención Integral al Profesional de la Medicina Enfermo (PAIME) durante los años 2024 y 2025.

El director gerente del SESCAM, Alberto Jara y el presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos, Javier Balaguer, suscribieron el pasado 10 de septiembre el convenio al que el Gobierno de Castilla-La Mancha destinará en los próximos dos ejercicios una partida de 140.000 euros.

La colaboración del Gobierno de Castilla-La Mancha con el desarrollo de este programa arranca en el año 2004, cuando el SESCAM firmó un convenio de colaboración con los cinco Colegios Oficiales de Médicos de la región.

Casi 20 años después, los resultados han sido muy productivos tanto para los propios médicos como para el servicio regional de salud ya que esta iniciativa se ha convertido en una herramienta útil para poder atender a los médicos de nuestro servicio de salud que pueden verse afectados por problemas psicopatológicos.

Debido a las características propias del ejercicio de la profesión médica, el PAIME surgió en España como una alternativa adecuada para ofrecer a los

facultativos que padezcan problemas derivados de enfermedades psicopatológicas, adicciones y otras dependencias, una atención integral y en condiciones que garanticen la más estricta confidencialidad.

Entre sus objetivos figura asegurar que estos profesionales reciben una asistencia sanitaria especializada y específica; atención social en el ámbito en que cada caso singular resulte necesario a fin de favorecer su reinserción laboral; y procurar que la práctica de la medicina se haga en las mejores condiciones posibles para la salud de los ciudadanos.

Además, el programa incide en el ámbito de la formación y el asesoramiento a fin de fomentar acciones preventivas desde la óptica de la salud pública que impidan o limiten las conductas de riesgo de los profesionales de la medicina afectados por estas enfermedades.

La gestión del programa corresponde al Consejo Autonómico de Colegios de Médicos mientras que el SESCAM contribuye en la financiación del mismo con la aportación del 80 por ciento de los gastos ocasionados, con un máximo de 70.000 euros anuales.

Para la implantación del PAIME, los Colegios desarrollan una comisión de Ayuda al Médico Enfermo, que tiene entre sus funciones la recepción



de cada caso y valoración del mismo; y una Unidad de Seguimiento Ambulatoria, que se encarga de realizar el tratamiento integral.

Además, han creado un dispositivo donde se reciben las llamadas referentes a posibles casos de médicos enfermos. Desde este número se dará información de lo que es el PAIME o en aquellos casos que lo requieran se derivará al responsable del programa del colegio.

Según estudios epidemiológicos realizados en España y en otros países de nuestro entorno, se estima que entre un 10 y un 13 por ciento de los médicos sufren a lo largo de su vida profesional trastornos de conducta que les pueden incapacitar temporalmente para el correcto ejercicio de su práctica profesional.

Estos médicos requieren una atención médica especializada y bajo condiciones de absoluta confidencialidad para permitir la detección de casos y la instauración de una asistencia inte-



gral con tratamientos farmacológicos, psicoterapéuticos y rehabilitadores específicos, garantizando el proceso de atención a los problemas de salud, así como su inserción laboral en las mejores condiciones, promoviendo, mediante el seguimiento específico, que de su ejercicio profesional no se deriven situaciones que comprometan la salud de la población.

A la firma del convenio asistieron también el director general de Recursos Humanos y Transformación del SESCOAM, Iñigo Cortázar y los presidentes de los Colegios de Médicos de Albacete, Blas González Montero; Ciudad Real, Concepción Villafañez; Cuenca, Carlos Molina; y Toledo, Natividad Laín.

El Gobierno regional destinará en los próximos dos años una partida de 140.000 euros a esta iniciativa que se ha convertido en una herramienta útil para atender a los médicos de nuestro servicio de salud que pueden verse afectados por problemas psicopatológicos

LOTERIA DE NAVIDAD

UN AÑO MÁS, EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ALBACETE, HA ADQUIRIDO UN NÚMERO PARA EL SORTEO DE LA LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD, QUE SE CELEBRA EL 22 DE DICIEMBRE DE 2023.

EN ESTA OCASIÓN, EL NÚMERO ES EL **93250**, Y SE PUEDE COMPRAR HASTA EL PRÓXIMO DÍA 19 DE DICIEMBRE, EN LA ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA SAN NICOLÁS, N.º 10, SITA EN CALLE ROSARIO, 28, DE ALBACETE.

Tercera Jornada V Liga Trimestral de Golf Trofeo “Colegio de Médicos de Albacete”

El club de golf “Las Pinaillas” ha acogido la celebración, el pasado 24 de septiembre, de la tercera jornada de la V Liga trimestral de golf para médicos, “Trofeo Colegio de Médicos de Albacete”, con la asistencia de cerca de 30 médicos aficionados a este deporte.

Los ganadores fueron:

- 1.º Francisco García Gosálvez
- 2.º Juan Carlos Gómez García
- 3.º José Antonio Barraión Barrios.

Posteriormente se celebró una comida de hermandad.

El próximo 3 de diciembre se celebrará la última jornada, con entrega de trofeos a los ganadores de primera y segunda categoría, así como entrega de material deportivo para todos los inscritos y sorteo de regalos de los diversos patrocinadores.

Animamos a todos los colegiados que se inscriban para el próximo año, contactando con la comisión gestora (José Luis Polo, Lucinio Carrión, Antonio López o Juan Carlos Gómez) en el teléfono 629 953889.



Colaboración entre el Colegio de Médicos y otras entidades, para sus Colegiados

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--|
| ATISAE | P. E. Campollano c/F n.º 1 | Dto. 18% en ITV. |
| BANCO SABADELL | Contacto: 902 383 666 | Ventajas exclusivas en productos financieros |
| GLOBALCAJA | Oficinas de Globalcaja | Productos financieros en condiciones preferentes |
| LUIS DÍEZ ÓPTICOS | Tesifonte Gallego, 16 | 30% dto. en gafas graduadas y 20% en gafas de sol |
| BENOTAC | Mayor, 20 | Descuentos en iMac, iPad y accesorios |
| CRUZ ROJA | San Antonio, 19 | Acompañamiento puntual a médicos jubilados |
| UNIFORMA | Plaza Mayor, 5 | 10% dto. sobre P.V.P. y otras ventajas exclusivas |
| ASISA | | Pólizas y coberturas especiales para colegiados, empleados y familiares directos |
| ÓPTICA MARTA MONTOYA | C/ Tinte | Condiciones especiales a colegiados, empleados y familiares en gafas graduadas y de sol -20% sobre PVP |
| GASALBA CLIMA | Cristóbal Pérez Pastor, 40 | 3% dto. servicios de instalación y reposición de calderas (Viessman, Ferroli, Vaillant, Saunier, Duval, etc) |
| ADESLAS | | Medicina primaria, especialidades y medios de diagnóstico, como en urgencias y hospitalización |
| NATIONALE-NEDERLANDEN | | Amplia oferta de productos y servicios especializados, en la previsión, ahorro, jubilación e inversión |
| HOTEL BEATRIZ | Calle Autovia, 1 | 50% dto. Circuito Hidrotermal-Bañeras Hidromasaje-Sala Fitness. 15% tratamientos faciales, corporales y Cuotas de socios |
| ACUNSA | UNI, 4 · C/. Mayor, 35 - 5.º F | https://www.comalbacete.net/bddocumentos/ Presentaci%3b3n-ELITE-M%3a9dicos-Albacete2019.pdf |
| FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA | | Cobertura de 50€ al día por incapacidad física o psíquica por una agresión, durante 15 días dentro de la anualidad |
| AECC y sus Rutas Saludables | | Deshabitación tabáquica, charlas y talleres sobre hábitos de vida saludables para la prevención del cáncer |
| PARADORES | reservas@parador.es | Dto. 15% a beneficiarios y familiares en régimen de alojamiento y desayuno y en habitación estándar. Telf. 91 374 25 00 |
| CASA RURAL MIS ANGELITOS | C/Mayor, 16-B LEZUZA (AB) | Dto. 10% sobre precio de tarifa. Visita al Parque Arqueológico de Libisosa y Colección Etnográfica. Reservas 687 77 90 97 |
| TALLERES CHINARES | P. Emp. Campollano, C/B | 10% dto. reparaciones y mantenimiento del coche. 30% dto. en lubricantes. Descuentos en chapa y pintura, según siniestro |
| SG VISIÓN | Pedro Martínez Gutiérrez, 13 | 40% dto. en lentes progresivas y monofocales, 15% dto. en monturas graduadas y de sol, para los colegiados y familiares |

**El Colegio Oficial de Médicos de Albacete expresa su más sentido pésame a la familia y amigos de los Dres.
Dr. D. Francisco Alonso Guirado y Dr. D. Joaquín Gómez Roa, ante tan sensibles pérdidas**



NUEVO TOYOTA bZ4X

100 % ELÉCTRICO. 100 % SUV



TOYOTA **bZ**

TOYOTA AUTOALBA
www.autoalba.toyota.es

Parque Empresarial Campollano
6.ª Avda., n.º 3 • 02007 ALBACETE
☎ 967 21 83 81

Polígono Industrial El Mugerón
C/. Ronda Sur, 24 • 02640 ALMANSA (Albacete)
☎ 967 31 09 36