



MÉDICOS

DE ALBACETE



**Buen ambiente
en el día de La Patrona**



EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A ENTRE LOS
3 MEJORES DE ESPAÑA
Y SEGUNDO MEJOR
POR PRECIO

Fuente: Índice Stiga 2015 de
Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60%* bonificación
en su seguro de **Automóvil**

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. ALBACETE

Plaza del Altozano, 11 Tel. 967 21 83 01 albacete@amaseguros.com

Síguenos en     

*! Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de diciembre de 2016. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

sumario

REVISTA N.º 51 / AÑO 2016

Editorial

Derecho al pataleo

Actualidad

Distinciones para los Honoríficos y nuevos Colegiados, en el Día de la Patrona

Información

El Colegio de Médicos patrocina uno de los Premios de Investigación de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

Entrevista

Nuestros facultativos, siempre a la vanguardia de la Medicina

Noticias Colegiales

Un total de 80 profesionales finalizan su formación como especialistas en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

60 residentes inician su formación en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

Historia

Los Juegos Públicos en la Roma de la Antigüedad. "LUDI CIRCENSES" ⁽⁴⁾

Colegiados

La Fundación A.M.A. dota con 30.000 euros sus XVI Premios Científicos, convocados para estudios sobre Comunicación y Salud

Las diez plagas del alma

Información PAIME

PONIENDO CARA AL PAIME

Altas y bajas colegiales de Albacete



Celebración del día de la Patrona

5



Premios de Investigación

14



Entrevista a nuestros facultativos

15



Unos vienen y otros se van

20

JUNTA DE GOBIERNO 2013/2017

PRESIDENTE
MIGUEL FERNANDO GÓMEZ BERMEJO

VICEPRESIDENTE 1.º
JOSÉ MARÍA SAMANIEGO MASIP

VICEPRESIDENTE 2.º
MARÍA ANTONIA FAGÚNDEZ VARGAS

SECRETARÍA
MARÍA ANGELES LÓPEZ SÁNCHEZ

VICESECRETARÍA
PATRICIA PRIETO MONTAÑO

TESORERA
MARÍA PILAR SÁNCHEZ VALENCIA

VOCALÍA DE PRIMARIA
MARÍA JOSÉ JIMÉNEZ ROMERO

V. HOSPITAL / ESPECIALIZADA
PEDRO FERRERAS FERNÁNDEZ

V. FORMACIÓN / EMPLEO
FERNANDO GÓMEZ PÉREZ

V. EJERCICIO PRIVADO/COLECTIVA
JUAN GABRIEL LORENZO ROMERO

VOCALÍA DE JUBILADOS
JOSÉ LEGIDO GÓMEZ



Edita:
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Albacete
Plaza del Altozano, 11 / 02001 Albacete
Telf. 967 21 58 75 / Fax 967 24 01 13
www.comalbacete.net

Redacción: Mercedes Martínez Rubio

Imprime:  graficual@telefonica.net

Dep. Legal AB-521-2001

Derecho al pataleo



POR MIGUEL F. GÓMEZ BERMEJO

Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Albacete

¡Que poco dura la felicidad en la casa del pobre! Cuando todos nos la prometíamos tan felices con la nueva jornada de 35 horas semanales, vienen los otros, con esa poca vista que les caracteriza y zas, recurren al Constitucional, que se ha dado mas prisa, que suele darse en los temas de Cataluña, por poner un ejemplo, y nuevamente volvemos a las 37.50 horas semanales.

Los unos, parece que estaban deseando como agua de mayo, volver a la jornada de 37.50 horas, ahora prometen carrera profesional y devolución del 3%, que nos quitaron los otros, pero el 5%, que nos viruló el mejor presidente de la democracia en el 2010 y el 48%, que nos redujo de las pagas extras desde el 2010, no recuperado desde entonces, gracias al mismo gran presidente, nos toman por tontos o por idiotas o ambas cosas.

Continúan los unos con las mismas malas formas o maneras de decir adiós a los jubilados, aplicadas por los otros, con mala educación, mal estilo y falta de respeto, ni una sola palabra de cariño, ni agradecimiento a esas personas que han dedicado media vida al ejercicio de la profesión de la medicina pública. ¡Tanto cuesta ser educado y hacer las cosas minimamente bien! ¡Cómo vamos a pedir educación y respeto a los trabajadores cuando la administración no da ejemplo! Por favor reflexionen, están a tiempo, no sean irrespetuosos.

Espero que con las vacaciones, carguemos las pilas y como ocurre en Albacete, después de la feria mejore el panorama sanitario.

No gasten ni un euro más en remodelar C.H.U.A., C.A.S. o Perpetuo Socorro. Si no hay para terminar el aparcamiento intermi-

nable y la pasarela sin fin, cómo hay para lo demás. Ahorren y piensen en un nuevo hospital como se merece la población de Albacete; no podemos tener a los pacientes en habitaciones de tres camas y divididos los servicios en dos hospitales y pensando en hacer un materno-infantil; qué locura, quién pide responsabilidades a estos políticos, que no responden de sus errores con su patrimonio; que alguien ponga cordura al gasto en ladrillo. Vemos el hospital faraónico de Toledo, los cuatro hospitales comarcales en 80 kms. a la redonda, infrautilizados y mal dotados humanamente y poco resolutivos a pesar del esfuerzo de sus profesionales. Señores, cordura en el gasto, sois de malgastar con el dinero de los impuestos de todos, ahí los ejemplos anteriores, reflexionen en vacaciones.

Doy la bienvenida y las gracias a los nuevos y antiguos MIR por haber elegido Albacete como lugar de formación. Para nuestro colegio y para nuestra provincia, es un honor teneros con nosotros y formar a jóvenes tan cualificados; espero que esta administración os valore como lo hacemos nosotros y como os merecéis; esperamos no defraudaros, muchas gracias.

También deciros que he sentido indignación y vergüenza por los compañeros, que después de cuatro y cinco años de contratos basura, tengan que pasar por un tribunal, para mendigar una interinidad que deberían de tener a los seis meses de estar contratados. Espero que la nueva administración no cometa los mismos errores que sus antecesores y demuestren el respeto por los profesionales de la medicina, que se merecen.

Os deseo unas felices vacaciones, lo merecéis.

Distinciones para los Honoríficos y nuevos Colegiados, en el Día de la Patrona

La Junta Directiva del Colegio organizó una cena de fraternidad para celebrar la festividad de su patrona en la que hubo reconocimientos a los colegiados jubilados y a los que se incorporan al Colegio como nuevos colegiados



Experiencia, sabiduría, juventud y ganas por ejercer la medicina se unieron el pasado 17 de junio en la celebración del Día de la Patrona de la profesión médica y de los Colegios de Médicos desde el año 1941, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Un año más, el emblemático Casino Primitivo de la capital congregó a cerca de un centenar de facultativos para celebrar esta festividad.

Un cóctel de bienvenida, amenizado por la tuna de la Universidad de Castilla-La Mancha, que ya nos acompañaría a lo largo de toda la velada, dio paso a un acto solemne de entrega de diplomas a dos generaciones de médicos: los colegiados Honoríficos, que han entregado su vida a la profesión, “durante 40 años, que se dice pronto”, como recordó el presidente de la entidad colegial albaceteña, el oftalmólogo Fernando Gómez Bermejo, y los nuevos médicos que en el último año, desde la pasada festividad de la Patrona, se han incorporado por primera vez al Colegio de Médicos de Albacete para ejercer su profesión en la provincia.



Pero antes de comenzar con el apartado de distinciones, el responsable del colectivo médico, el doctor Gómez Bermejo, tuvo palabras de bienvenida y reconocimiento para todos. Para los colegiados Honoríficos que, “aunque han dejado el ejercicio activo de la profesión, tanto pública como privada, tras su jubilación, no dejarán de ser médicos nunca”, enfatizó el presidente del Colegio. A los tres que estuvieron presentes en el



acto de homenaje, los doctores Ángel Martínez Roncero, Inmaculada Soler Almansa y Pedro Torres García, les admitió que habían comenzado “una etapa maravillosa y emocionante de aprendizaje; qué hacer con 12 meses de vacaciones al año, con todos los puentes y fines de semana libres, con 365 días festivos al año... ahora podéis hacer todo aquello que no pudisteis hacer por falta de tiempo”, añadió el responsable del Colegio.

Para los recién incorporados a la institución colegial, requisito indispensable para ejercer como médicos, la mayoría jóvenes que empiezan con el MIR, el presidente les brindó un consejo: “para ser un buen médico, además de la formación y del aprendizaje, os pedimos respeto y aprecio a vuestra profesión, a vuestros pacientes, a vuestros compañeros. Este consejo es básico en el Juramento Hipocrático”, documento que todos y cada uno de los nuevos colegiados recibieron de manos de miembros de la Junta Directiva.

Eso fue tras rendir homenaje a los colegiados Honoríficos. Los tres que asistieron a la cena de confraternidad que organizó el Colegio recibieron de manos de los vicepresidentes 1º y 2º del Colegio, José María Samaniego y Toñi Fagúndez, respectivamente, además del presidente, los diplomas que les acreditaban como Colegiados de Honor, además una estancia de una semana de duración a elegir entre dos complejos residenciales, uno en la provincia de Alicante y otro en Oviedo, por ser mutualistas de Previsión Sanitaria Nacional.

Los homenajeados presentes fueron:

ANTONIO MARTÍNEZ RONCERO
INMACULADA SOLER ALMANSA
PEDRO TORRES GARCÍA

Excusaron su ausencia por diversos motivos el resto de Colegiados Honoríficos 2016, que son: Beatriz Elena Agustí Butzke, Esther Castresana Martínez, Pedro José Gómez Ruiz, Samuel López García, Rosa María Marcos Cartas, Daniel Romero Rodrigo y Pedro Antonio Sánchez-Aguilar Mellado.

La velada prosiguió con la bienvenida a todos aquellos que se han unido al Colegio desde junio del pasado año para trabajar en el ámbito de la medicina de Albacete. Todos recibieron de manos del vicepresidente 1º de la Junta de Gobierno, José María Samaniego Masip,





el Juramento Hipocrático. Uno a uno acudían al escenario improvisado de entrega de reconocimientos para recibir su documento y todos al unísono leyeron cada uno de los párrafos de este importante pergamino en la vida de todo médico que se precie.

Los nuevos Colegiados son:

- Patricia Paola Terrazas Arias
- María Belén Jiménez García
- Gemma Ochando Ibernón
- María José Fernández Pérez
- Laura Guijarro Abanades
- Andrea Cifuentes Carpintero
- Alba Fernández Bosch
- Irene Azorín Soriano
- Miguel Angel Sáez Moreno
- Elena Simón Polo
- Carlos Manuel Romero Sánchez
- Sara Díaz Lancha
- Noemí Pedrero Leparmentier
- Joaquín Alfaro Mico
- Carlos Marcilla Vázquez
- María Dolores Berenguer Moreno
- Laura Pérez Griñán
- Rubén Jiménez Lorenzo
- Fátima Peiró Monzo
- Laura Herráiz Raya
- Marta Pareja León
- Manuel Lueso Moreno
- Yulema Rodríguez Marín
- Susana Castro Larefors
- Sara Aranda Moreno
- Alicia Mateo Espinosa
- Antonio Muros Ortega
- María Gijón Vega
- Consuelo Martínez Antolinos
- Massimiliano Trinidad
- Blanca Riesco Montes
- Lamia El Yandouzi
- Mónica Martínez Díaz
- Cintia Palacios Torres.
- Aldrin Edward Vargas Gonzáles
- Francisco José Pons Álvarez
- Hugo Nelson Orellana Figueroa
- Sandra Masegosa Casanova
- Rosa María Coy Auñón
- Cortes María Jiménez Martínez
- Sergio Guillén Martínez
- Francisco José Martín Somoza
- Caridad Mora Canales
- Nuria Gutiérrez González
- Carlos Martínez Villar
- Belén Conde Inarejos
- Laura Plaza Carmona
- Marta González Mozo
- Francisco Jesús Molina Cabrero
- Alberto Ibáñez Ibáñez











Tras las fotos de familia, se dio paso de nuevo a la Tuna de la UCLM, con quien se cerró el apartado de distinciones y reconocimientos y se inició una animosa cena de fraternidad entre compañeros, amigos y familiares.

Hubo sorteo de obsequios cedidos por entidades que colaboran con el Colegio entre los asistentes y un fin de fiesta con copa y baile de la que salieron imágenes tan simpáticas como las que reproducimos en estas páginas.

TORNEO DE GOLF "PATRONAL"

Previo a la patrona, y con motivo de su festividad, se celebró el tradicional torneo de golf.

El encuentro tuvo lugar en las instalaciones del Campo de Golf de Las Pinaillas, resultando ganadores en la bola más cercana a bandera, Antonio López López; el driver más largo en damas correspondió a Isabel Ródenas García y en caballeros a Luis Casado Moragón. Asimismo, en la segunda categoría los vencedores fueron Isabel Ródenas García, Jesús Cifuentes Tébar y Enrique Almar Marqués, este último quedando en primer lugar; y en primera categoría los ganadores fueron Eduardo Escario Travesedo, Manuel Belmonte Useros y José Antonio Barraión Barrios, primero de la categoría máxima.



GERMAN

desde 1975

SOLUCIONES CON DISEÑO



Parque Empresarial Campollano, 4.ª Avda. n.º 25 • Telf. 967 21 05 15 • Fax 967 24 17 50
Apartado 5199 • 02007 ALBACETE

www.germanbanos.com

MUEBLES GRIFERÍAS



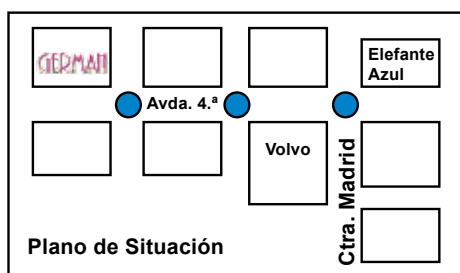
MAMPARAS DE BAÑO



Platos de Ducha ACCESORIOS



Elige el mueble...
y te lo fabricamos con
el color que más te guste



Transporte SIEMPRE GRATIS
en las provincias de:
Albacete, Alicante, Ciudad Real, Cuenca,
Murcia, Jaén y Toledo
sin importe de compra

El presidente del Colegio entrega un galardón de investigación a Pedro Abizanda

El Colegio de Médicos patrocina uno de los Premios de Investigación de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

El presidente del Colegio de Médicos de Albacete, Fernando Gómez Bermejo, ha hecho entrega del galardón que patrocina la institución que preside, junto con la Sociedad de Medicina y Cirugía, en los XXI Premios de Investigación de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

El laureado ha sido el doctor Pedro Abizanda Soler, quien ha recibido el premio por haber sido el autor del mejor trabajo de investigación clínica o traslacional desarrollado en la provincia de Albacete, gracias a su estudio, "Energía de la fragilidad y envejecimiento: Estudio FRADEA", publicado en la revista científica: J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2015 Oct 13. pii: glv182.



El presidente del Colegio de Médicos le ha felicitado por el galardón y ha animado al resto de profesionales sanitarios interesados en la investigación a proseguir con esta noble labor.

A los XXI Premios de Investigación se han presentado un total de 26 trabajos, 19 de biomedicina, 4 de enfermería, 2 de personal en formación y uno de farmacia. Siete han sido los galardones que se han entregado, en el acto celebrado en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Albacete: cinco premios y dos accésit, de cuantías comprendidas entre los 2.000 y los 500 euros.

Gasolina + Eléctrico.
9 millones de conductores ya han unido lo mejor de cada mundo.

Pruébala ahora.
Gama Toyota Auris desde **15.750 €**
Únete a la marca líder en tecnología híbrida.

Consumo medio (l/100 km): 4,8. Emisiones CO₂ (g/km): 112.

PLAN PIVE INCLUIDO

Precio y equipamiento correspondientes al modelo Toyota Auris Gasolina 120T Active + Pack Senso. PVP recomendado: 15.750 €, IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario, 3 años de garantía o 100.000 km (lo que antes suceda), 3 años de asistencia en carretera y Plan PIVE-8 incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Modelo visualizado Toyota Auris hybrid Feel! Oferta válida hasta el 30/06/2016 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulta en tu concesionario habitual o en www.toyota.es

TOYOTA
SIEMPRE MEJOR

TOYOTA
HYBRID

TOYOTA AUTOALBA
www.autoalba.toyota.es

Parque Empresarial Campollano, 6.ª Avda., n.º 3
02007 Albacete
☎ 967 21 83 81

- LLANTAS DE ALICACIÓN 18"
- CLIMATIZADOR AUTOMÁTICO
- BLUETOOTH® AUDIO STREAMING
- CÁMARA TRASERA
- SISTEMA MULTIMEDIA TOYOTA TOUCH
- CONTROL DE CRUCERO
- Y MUCHO MÁS

Nuestros facultativos, siempre a la vanguardia de la Medicina

La historia de las doctoras Tercero Martínez, Flores González, Pérez Pérez y del doctor Chuquisana Mostacero es la de cuatro especialistas que un día se cruzan con la oportunidad de realizar una rotación en un centro de referencia para ampliar sus conocimientos profesionales y mejorar en su actividad. Así lo hacen, también en parte motivados por las ayudas económicas que ofrece en este sentido nuestro Colegio de Médicos. A su vuelta, ya incorporados a sus habituales servicios, nos cuentan experiencias y vivencias que no olvidarán durante mucho tiempo

Antonia Tercero Martínez es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia en 1999. Hizo la residencia de Cardiología en el Hospital de La Princesa de Madrid de 2000 a 2005. Desde entonces, trabaja en el Sescam, en el Hospital de Albacete, en la Sección de Ecocardiografía. Incorporación en el último año a resonancia cardíaca. En 2009 fue nombrada personal estatutario fijo como facultativo especialista de área.

“Las becas del Colegio de Médicos son de las pocas que han permanecido y resisten a estos tiempos especialmente difíciles en el terreno económico. Además, facilitan el acceso de los más jóvenes y de los que no lo somos tanto”

1.- ¿Qué hospital fue el elegido para profundizar su formación?

Escogí el Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Sin duda es un hospital de referencia en Cardiología a nivel Nacional. Ya lo conocía, había rotado en otra ocasión en la Unidad de Imagen Cardíaca, en la sección de Ecocardiografía en mi quinto año de residencia como rotación optativa. Su

método de trabajo y su organización son unas de las mejores que conozco. Por tanto, conocía también parte del personal, entre ellos al Dr. Javier Bermejo y a la Dra. Esther Pérez David, siendo ésta última, además, una figura de referencia en Resonancia Cardíaca en España. Por todo ello, creí que este Hospital era el adecuado y así lo he confirmado después.

2.- ¿Cuánto tiempo estuvo en dicho centro sanitario?

Cuando comencé mi rotación intenté adaptar mi situación personal y laboral, así como la disposición de agendas que entonces tenía dicho Hospital. Estuve viajando de martes a jueves durante los meses de septiembre y octubre, y de martes a viernes en noviembre. En total tres meses en 2015, aunque lo compaginé con jornadas en el Hospital de Albacete los lunes y viernes.

3.- ¿Cómo fue la estancia durante esos días? ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

La estancia allí fue muy agradable, sin duda, mucho más fácil gracias al personal de dicho hospital. El tiempo transcurrió muy rápido, con múltiples viajes a Madrid en tren.

Se dieron una serie de circunstancias especiales por aquel entonces, en septiembre de 2015.

Por una parte, comenzaron a trabajar con una máquina nueva, Philips Achieva, con lo que me resultó muy útil empezar “un poco de cero” con ellos, conocer los programas, software de análisis, nuevos protocolos,



etc..... así como conocer algunas dificultades que pueden surgir en el día a día. Por otro lado, en el último mes aumentaron el número de agendas, hasta cubrir toda la semana, con lo que pude aumentar alguna jornada más de trabajo durante mi rotación.

Sin duda supuso un esfuerzo importante por mi parte, pero sin duda de mi familia. Tener 3 hijos y ser madre trabajadora, puede ser un reto para algunos, aunque lo hacen algunas mujeres hoy día. Lo difícil en mi caso fue conseguir llevar a cabo una rotación externa en estas circunstancias. Las becas están pensadas para la época en que todavía estás en periodo de formación o lo estás acabando, gente más joven que los ya “establecidos”. No obstante, creo que la apuesta que el Hospital, el Colegio de Médicos y el Servicio de Cardiología han hecho por mí, merece sin duda mi agradecimiento más sincero.

4.- ¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de este hospital con el centro hospitalario de Albacete?

La principal diferencia que encuentro es que el Hospital Gregorio Marañón integra en una Unidad, la de Imagen, las técnicas de Ecocardiografía, TC y Resonancia cardíaca. Los adjuntos de la Unidad de Ecocardiografía se integran junto con Radiología en las diferentes técnicas que abarca la imagen en Cardiología. Nosotros estamos trabajando en ello, aunque todavía nos falta un largo camino por recorrer en este sentido. Únicamente disponemos de una mañana a la semana para trabajar en conjunto, además de una sesión semanal para comentar los casos.

A pesar de que el volumen de peticiones de Cardio TC y Resonancia Cardíaca ha aumentado notablemente en los últimos años, ello no ha podido traducirse en un aumento proporcional al número de estudios que se realizan en nuestro centro, entre otras cosas por la gran presión asistencial y falta de disponibilidad de una segunda resonancia, que sin duda solucionaría en gran medida este problema.

5.- ¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y estos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

tos se pueden aplicar en su servicio?

Las técnicas que he aprendido comportan un amplio abanico: desde cómo realizar un estudio básico de resonancia cardíaca, realizar una adecuada planificación, resolver problemas de la técnica o conocer las normas de seguridad en relación con dispositivos y el campo magnético, hasta procedimientos más complejos, como son los relacionados con los pacientes congénitos, ya que allí también éste era un subgrupo de pacientes al que prestaban especial atención al ser centro de referencia, tanta como para empezar a dedicarle una jornada semanal. Sin duda, la resonancia cardíaca es un campo muy específico y muy actual.

Todos estos procedimientos tienen cabida en nuestro hospital, tanto, que prácticamente se ha convertido en una técnica que los Cardiólogos demandan cada vez más en aras de una mejor atención al paciente. Forma ya parte de nuestra actividad diaria, siendo las principales indicaciones en nuestro medio el estudio de las miocarditis, estudio de viabilidad en la cardiopatía isquémica, mejor valoración de la función ventricular de cara a la implantación de DAI, estudio del sustrato en arritmias ventriculares, estudio de miocardiopatías, etc....

Quedan sin duda algunas dificultades por resolver en nuestro medio, ya que no disponemos de algunas aplicaciones, como son el estudio del depósito de hierro en el corazón, posibilidad de angiografías sin contraste (con navegadores), mapas de T1 y T2, etc..., que son ya una realidad en otros hospitales españoles.

6.- ¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Sí, sin duda es una labor fundamental en la actualidad potenciar la formación de profesionales y favorecer la actualización en técnicas novedosas, siendo una actitud necesaria y exigible hoy día, tal y cómo se concibe la Medicina, pero sobre todo, por el buen hacer con el paciente que nuestra profesión tiene como pilar fundamental. Las becas del Colegio



Antonia Tercero Martínez

de Médicos son de las pocas que han permanecido y resisten a estos tiempos especialmente difíciles en el terreno económico.

Otro aspecto destacable es la facilitación al acceso a estas becas sea cuál sea la condición del que lo solicita, ocupándose de los más jóvenes y de los que no lo somos tanto.

Celso Lenin Chuquisana ha hecho el quinto año de residencia y estuvo tres semanas en el Centro de Mano Pulvertaft en el Royal Derby Hospital, Inglaterra, “por su prestigio internacional en ortopedia y cirugía reconstructiva de la mano”.

- ¿Cómo transcurrió la estancia durante estas tres semanas de trabajo?

-Fue de aprendizaje continuo. Los adjuntos tenían predisposición docente durante las cirugías y más aún en la consulta. El ambiente de trabajo era bueno entre el personal médico y no médico, así mismo los fellows enseñaban a los rotantes. El equipo era muy consciente de trabajar con calidad y eficiencia.

Asistía los lunes a consulta, y el resto de días a quirófano programado. Por las tardes siempre al quirófano de urgencias de los fellows.

- ¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar del centro Pulvertaft, en Inglaterra, con el centro hospitalario de Albacete?

- El check list de quirófano era eficiente, rápido y conciso. Se priorizaba la identificación del paciente, quién era su cirujano y cuál extremidad era la que se iba a operar. En el hospital de Albacete el check list del quirófano suele ser una lista más larga, y de varios ítems, que puede difuminar el objetivo principal del mismo.

Los tiempos entre quirófanos eran breves. Mientras operaban un paciente en el quirófano, el anestesista realizaba el bloqueo del plexo braquial al siguiente paciente en el pre-quirófano. E inmediatamente al salir el paciente operado del quirófano, entraba el servicio de limpieza al mismo, para preparar la sala de operaciones para el siguiente, ahorrando ‘tiempos

muertos’.

En nuestro hospital, suele tardarse más entre un paciente y otro.

Las urgencias de mano como las fracturas de metacarpiano para reducción y osteosíntesis o incluso las pérdidas de sustancia en los pulpejos no se operaban el mismo día de forma urgente, sino que se ingresaba al paciente con la mano en alto y se operaba en diferido en la tarde del día siguiente, generalmente con bloqueo del plexo braquial.

“Mi rotación me ha hecho aprender distintas formas de trabajo en un centro especializado con un abordaje integral de la cirugía de la mano, priorizando la eficiencia y la recuperación del enfermo”

En el hospital de Albacete, las lesiones de mano que entran por urgencias según su complejidad se realizan el mismo día, en la puerta de urgencias con anestesia local, o en quirófano de urgencias con bloqueo del plexo braquial o anestesia general.

Previamente a la cirugía, durante el ingreso se iniciaba la valoración por el servicio de rehabilitación, abordando al paciente de forma integral desde el inicio para la fisioterapia que iba a requerir.

En nuestro hospital no hay un pase conjunto con rehabilitación y cirugía de mano para evaluar a los pacientes de esta patología.

- ¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

- ▶ Osteosíntesis con placa o agujas K en fracturas de metacarpianos o falanges.
- ▶ Artrodesis de muñeca.
- ▶ Artroplastia de transposición-suspensión, y artroplastia con prótesis de silicona.
- ▶ Colgajo inguinal pediculado para cobertura de mano traumática.
- ▶ Neurorrafia microquirúrgica del nervio cubital por rotura post traumática.
- ▶ Colgajo flow trough veno-arterial para pérdida de sustancia en el segundo dedo.

Estos procedimientos son aplicables en el hospital de Albacete porque no requieren mayor infraestructura y



Celso Lenin Chuquisana

son técnicas conocidas. Sin embargo en nuestro hospital la patología quirúrgica de la mano es llevada por traumatología y no por cirugía plástica.

- ¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Si, es muy importante, porque fomenta ampliar la visión y el aprendizaje de nuevas formas de trabajar en distintos contextos sanitarios y sociales.

Paz Flores González ejerce de Alergóloga en el Hospital de Almanza, y lo hace desde que terminó su residencia. Es también especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y ha trabajado en esta especialidad en la provincia de Albacete y otras colindantes durante 13 años. “Esta es mi segunda especialidad y estoy muy contenta de tener las dos especialidades y de haber rotado fuera tanto el año pasado en Alergia Infantil en La Fe como el año previo en la unidad de Investigación IBIMA en el Hospital Civil de Málaga en una unidad de investigación de referencia en inmunología durante 2 meses para complementar mi formación”.

“Es importante rotar por unidades de referencia en alergia infantil para manejar a pacientes pediátricos”



Paz Flores González

En este nuevo número de la revista que edita el Colegio nos va a contar su experiencia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia donde estuvo tres meses “por ser una Unidad de referencia de Neumo-Alergia Infantil y también por haber estudiado la carrera en Valencia, con lo cual era un lugar conocido para mí”.

La estancia, comenta esta doctora, fue muy provechosa “y estuve muy bien acogida desde el principio, rotando por las diferentes consultas y realizando las diferentes actividades que fui a aprender”.

- ¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar de este hospital con el centro hospitalario de Albacete?

-El manejo del paciente es de diferente edad. En esta unidad se ven pacientes hasta 14 años, aquí en Albacete en nuestro Servicio de Alergología vemos pacientes a partir de 14 años. De ahí la importancia de rotar en una unidad de referencia en Alergia Infantil. Se realizan las mismas técnicas pero en infancia hay alergias alimentarias como la leche o el huevo que son muy frecuente, que en el adulto no lo son. Allí se realizan con mucha frecuencia pruebas de provocación oral a alimentos y pruebas de desensibilización a leche y huevo para inducir la tolerancia a los mismos.

Están involucrados en muchos proyectos de investigación y disponen de técnicas muy específicas con facilidad, por ejemplo Test de Activación de basófilos, pruebas de función respiratoria en neonato, de los que aquí no disponemos.

- ¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

-Dependiendo de los hospitales, en unos en el Servicio de Alergia se ve a niños y a adultos y en otros se ven niños en el Servicio de Pediatría y adultos en el Servicio de Alergia. Tú no sabes en que hospital vas a trabajar, tienes que estar completamente formado en todo. Por ejemplo en Ciudad Real y Toledo ven niños y adultos, aquí en Albacete no.

Es muy importante manejar a paciente pediátrico por supuesto, y eso nos falta aquí. Tenemos que irnos a unidades de referencia en otros hospitales.

Específicamente, he aprendido:

Pruebas de función respiratoria en neonatos; pruebas de esfuerzo en niños; desensibilización a alimentos ambulatoria e intrahospitalaria y luego ambulatoria; pruebas de provocación oral a alimentos y fármacos en niños; manejo de inmunoterapia en niños; manejo del asma infantil y de los pacientes con fibrosis quística.

-¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

-Considero importantes estas becas o ayudas que aporta el Colegio de Médicos para nuestra formación porque hemos de salir a otros hospitales de España y del extranjero para complementar nuestra formación y supone un esfuerzo personal y económico al no poder hacer guardias en ese período generalmente, por lo cual esta beca económica nos ayuda en los gastos extras que se generan esos meses para nuestra estancia fuera.

Shirley Pérez Pérez es Otorrinolaringóloga y actualmente trabaja en el Hospital General de Almansa.

Estuvo un mes en la House Ear Institute de Los Ángeles, California. “Es uno de los centros de referencia mundial de patología de oído”. La decisión de ir a rotar allí estuvo basada sobre todo en la actividad clínica y quirúrgica que se lleva a cabo en dicho centro. “Se realizan cirugías de todo tipo y la subespecialización en oído permite a los que vamos a aprender ver las cosas diferentes”, subraya esta doctora.

La rotación tuvo una duración de 1 mes; “me hubiese gustado estar más tiempo pero creo que aproveché todo lo que pude. Estuve en procedimientos que nunca había visto durante toda la residencia y que probablemente no veré en muchos años”, afirma.

- ¿Cómo fue la estancia durante esos días? y, ¿Cómo transcurrió el tiempo de trabajo?

La estancia y la experiencia en general fueron excepcionales. Estar al lado de personas innovadoras en el campo de la neurología y darme cuenta de que son personas sencillas y que intentan transmitirse lo que se saben, es algo que nunca olvidaré. El tiempo transcurrió rápido, a pesar de que se trabaja más horas; el estar en constante aprendizaje te motiva y no quieres que termine.

- ¿Qué diferencias y semejanzas encontró en la forma de trabajar durante ese mes con el centro hos-

pitalario de Albacete?

Creo que no es comparable, primero porque no es el mismo sistema sanitario y segundo porque es un centro especializado sólo en un apartado de la Otorrinolaringología; esto les permite desarrollar y realizar un sinnúmero de actividades tanto clínicas como quirúrgicas que no es posible en mi centro hospitalario. Cada día hay 3 o más quirófanos abiertos, realizando intervenciones de todo tipo, de 7h a 17h e incluso algunos días hasta más tarde. Los procedimientos básicos son iguales, porque la técnica quirúrgica no varía pero las intervenciones más complejas sí, tienen una metodología y una serie de pasos muy claros, esto, gracias a que realizan estas intervenciones de manera habitual.

“Durante un mes en la House Ear Institute de Los Angeles vi procedimientos que probablemente no veré en muchos años”

- ¿Qué técnicas ha aprendido o perfeccionado y esos procedimientos se pueden aplicar en su servicio?

Aprender, he aprendido muchas cosas, no sólo de otorrinolaringología, sino también de la humildad de los que forman parte del equipo y del trato a los pacientes. La cirugía del Schwannoma vestibular es una de las más realizadas; pude ver diferentes técnicas y abordajes: la cirugía del implante coclear y de tronco; otros tumores del ángulo ponto cerebeloso; fístulas de LCR y claro, también la otología más básica, miringoplastia, estapedectomías, reconstrucción de cadena osicular, canaloplastias etc.

- ¿Considera importante estas ayudas en formación que concede el Colegio?

Me parece que ayudar a alguien que quiera ampliar sus conocimientos en un campo determinado siempre es importante. Esto fomenta y mejora la formación de los médicos residentes.



Shirley Pérez Pérez

Unos vienen y otros se van.....

Un total de 80 profesionales finalizan su formación como especialistas en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

80 profesionales han finalizado su formación como especialistas en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete. De ellos, 17 son médicos internos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria adscritos a la GAI de Albacete y 5 a la GAI de Hellín; y 42 médicos internos residentes de 28 especialidades hospitalarias como Anestesia, Cardiología, Obstetricia y Ginecología, Medicina Interna o Pediatría, entre otras.

El director médico de la GAI de Albacete, Gregorio Jesús Gómez Bajo, destacó, en el acto de despedida, la valía de estos profesionales pues “sois personas que desde muy jóvenes demostrasteis vuestra capacidad educativa y, seguramente, tuvisteis que demostrar con vuestras calificaciones que estabais preparados para dedicaros a la Sanidad”.

Por su parte, Miguel Segura, jefe de Estudios de Formación Especializada de Albacete, recomendó a los nuevos especialistas que no dejen que se acabe con este acto de despedida el espíritu del residente de aprender de los demás. “Aunque paséis a ser los maestros, no dejéis de aprender nunca de los residentes a los que enseñéis”. En su discurso recordó que tener residentes engrandece a un centro sanitario pues el ambiente de constante aprendizaje que genera un hospital o centro de salud con profesionales en formación es único y muy valioso.

En representación de los profesionales, María Dolores Flores Copete, de cuarto año de Medicina Familiar y Comunitaria y Antonio Cepillo Boluda, de cuarto año de Pediatría, pusieron la nota emotiva con sus palabras de agradecimiento por todos estos años de formación.



60 residentes inician su formación en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

Durante la primera jornada del Curso de Acogida, el gerente del Área Integrada de Albacete, Ibrahím Hernández, ha animado a los nuevos profesionales a apoyarse en los residentes veteranos y en sus tutores para atender de la mejor manera posible a pacientes y usuarios

Sesenta nuevos profesionales, de las áreas de Medicina, Enfermería, Psicología y Farmacia, han iniciado en este mes de junio su período de formación en Albacete.

De las 60 nuevas incorporaciones, 32 son médicos internos residentes de distintas especialidades hospitalarias, 12 residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, 3 residentes de Farmacia, 1 de Psicología, 2 enfermeras de la especialidad de Pediatría, 2 de Geriátría y 2 de Salud Mental. Igualmente, se incorporan 3 enfermeras internas residentes a la Unidad Docente de Matronas y 3 enfermeras de Atención Familiar y Comunitaria.

En la inauguración del Curso de Acogida, que tuvo lugar el pasado 2 de junio en el salón de actos del CAS, el gerente del Área Integrada de Albacete, Ibrahím Hernández, les detalló cómo es la Gerencia albaceteña que aglutina dos hospitales, 23 centros de salud y 96 consultorios locales además de otros dispositivos como la Unidad de Media Estancia o varias residencias. Hernández invitó a los nuevos residentes a trabajar con la mayor humanización posible y a consultar a los veteranos todas aquellas dudas que se les planteen durante su trabajo.

El acto de apertura también contó con la presencia del director médico de la GAI de Albacete, Gregorio Jesús Gómez Bajo y la directora de Enfermería, Gloria Marco Díaz. Posteriormente, el jefe de Estudios del Área Unica de Atención Especializada de Albacete, Miguel Segura, se dirigió a los presentes para avanzarles algunos detalles del trabajo que van a desarrollar. Igualmente, la jefa de Estudios de la Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria Albacete-Hellín, Carmen Frías López, presentó la programación de ro-



taciones para los centros de salud.

Durante el curso, los residentes reciben charlas en materia de investigación, docencia, documentación, atención primaria, atención hospitalaria, farmacia, laboratorio, urgencias o normativa en transfusión de sangre y trasplante de órganos, entre otros temas.

UNA PROMOCIÓN PROMETEDORA

Los nuevos residentes que inician su andadura profesional en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete vienen avalados por los buenos resultados cosechados por muchos de ellos en las pruebas de selección MIR, EIR, PIR y FIR. En esta promoción se encuentra la primera médica interna residente que este año eligió la especialidad de Endocrinología y Nutrición en España con el puesto 108 en el orden de elección.

Asimismo, otros tres médicos eligieron Albacete en la primera jornada de adjudicación de plazas en las especialidades de Medicina Familiar y Comunitaria, Neurología o Cirugía Ortopédica y Traumatología, con los números 113, 149 y 271 respectivamente.

Los Juegos Públicos en la Roma de la Antigüedad. “LUDI CIRCENSES” (4)

JOSÉ MARÍA MANUEL GARCÍA-OSUNA Y RODRÍGUEZ

Doctor en Historia Antigua y Médico de Familia
Académico de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias



«Se cuenta de Caracalla que durante unas corridas un grupo de espectadores se puso a gritar insultando a un auriga de los “azules”, el color gritaban de Caracalla, y el emperador ordenó a su guardia que mataran a todos los que gritaban, convirtiendo los graderíos en un escenario de muerte y de sangre»²⁹. En Constantinopla, siendo emperador Anastasio I (491-518 d.C.), los “verdes” introdujeron puñales en los cestitos del pan y mataron a más de tres mil de los “azules”. Los romanos recurrieron, también, a la brujería para utilizar ensalmos contra los caballos del enemigo, inclusive deseando que los carros volcasen y los aurigas adversarios fuesen pisoteados. Los senadores y los caballeros tenían sus gradas reservadas, pero los plebeyos debían madrugar o abrirse paso a codazos y puñetazos. Las gradas eran descubiertas, por lo tanto estaban expuestos al sol, al viento y a la lluvia, pero todo se aceptaba e incluso las mujeres se acicalaban al máximo. Los carros estaban en las cocheras donde los caballos estaban ansiosos por salir a la pista, el auriga iba sobre una especie de púlpito cerrado por delante y abierto por detrás. Los aurigas llevaban un yelmo de metal en la cabeza, y vestían una túnica corta muy ajustada de su color, ceñida por una faja de cuero donde portaban un puñal, para poder cortar las bridas, que iban sujetas a la cintura, si lo mismo fuese necesario, el correaje de los caballos los unía al timón por la parte posterior del cuello y del pecho.

La salida la daba el director de los juegos, por medio de un pañuelo almidonado llamado mappa. Las cuadrigas estaban conformadas por cuatro caballos y cada una de un color, daban siete vueltas en torno a la espina dorsal del circo, donde se encontraban sentados los jueces de la carrera, en ella (año 174 a.C.) existían siete delfines, rematados con una especie de gigantesco huevos de madera, se bajaba uno tras cada vuelta recorrida, el recorrido era de 8.300 metros. En la parte opuesta de las cocheras o carceres, se encontraba la meta, que estaba representada por un fuerte mojón, que se debía rodear, sin tocarlo, ya que el roce a gran velocidad provocaba que el carro volcase y la vida del auriga y de los caballos estuviese en peligro, el ganador era el que cruzaba una raya marcada con yeso al lado izquierdo de los carceres desde donde habían salido. Los carros eran de tipo bigae (dos caballos, los aurigas no eran profesionales) o cuadrigae. Los caballos que iban por la parte interior del circo iban emparejados con un yugo ligero o introiugi, y los del exterior solamente embridados o funales, el caballo que corría por la parte más externa era el más rápido y ágil, y el más interno era el más seguro y

dócil, el auriga llevaba el látigo en la mano derecha y sujetaba las bridas con la izquierda. Los carros, los aderezos del auriga y los arreos del caballo eran del color distintivo de su grupo o facción. La vuelta que encerraba más emoción o dramatismo, llamada trágica, era la séptima, ya que en ella se jugaban el todo por el todo, girando hacia la meta lo más rápidamente posible, para poder lanzarse, luego, en el espacio recto hasta la línea del fondo donde estaba ya la meta. Frecuentemente en la meta se producían choques, creándose un amasijo de carros, con el batiburrillo de aurigas ensangrentados y carros desvencijados.

«Pero lo mejor de los espectáculos era, como observa con razón un autor cristiano, el de los propios espectadores. Las graderías que se extendían a una respetable distancia, unos pisos sobre otros, estaban cubiertas por un mar humano y ondulante. A medida que la carrera se iba acercando al final, aumentaban entre el público la tensión, la angustia, la ira, el júbilo y el desenfreno. Sin perder jamás la vista a los carros, los espectadores aplaudían y gritaban con todas sus fuerzas, se levantaban sobre sus asientos, agitaban pañuelos y prendas de vestir, animaban con sus gritos a los caballos de su bando, alargaban los brazos como si quisieran abrazar la pista, rechinaban los dientes, hacían visajes y gestos amenazadores, se peleaban, maldecían, resplandecían de júbilo, prorrumpían en explosiones de una alegría frenética. Por fin llegaba a la meta el carro vencedor y el griterío atronador y clamoroso de los partidarios de su bando, con el que se mezclaban los denuestos y las maldiciones de los otros, resonaban por todos los ámbitos de la Roma desierta, anunciando a los que se habían quedado en sus casas que la carrera había terminado... y a pesar de que las carreras duraban generalmente todo el día, desde por la mañana temprano hasta la caída de la tarde, interrumpida sólo por pequeños descansos, sobre todo a mediodía, la muchedumbre no se movía de sus sitios aunque abrasase el sol o diluviase, sin fatigarse ni un momento, siguiendo desde el primer minuto hasta el último con la misma tensión aquel espectáculo para ella apasionante»³⁰. Muchos aurigas se hicieron famosos en Roma y se les hicieron estatuas, e inclusive los caballos vencedores eran jaleados, en el circo, como si se tratase de seres humanos, por ejemplo figuran sus nombres en los textos de la época: “Tusco”, “Victor”, “Tigris”, “Paserino”, “Andremón”. Los emperadores, Nerón, Cómodo y Lucio Vero (161-169 d.C.), asignaron elevadas jubilaciones a aquellos caballos veteranos, que, por su edad, ya no podían correr en el circo, e inclusive es público y notorio que el emperador Calígula intentó nombrar cónsul a su caballo predilecto, que se llamaba “Incitato”, que poseía una guardia pretoriana privada, para que nadie perturbase su descanso cuando iba a participar en las carreras del circo. Inclusive el poeta Marcial envidiaba

²⁹ J. Guillén, op. cit.

³⁰ F. Friedlaender. “La Sociedad Romana”, 1947.

³¹ M. Valerio Marcial, Op. Cit.; 10, 9.

la fama de estos caballos: “Soy muy conocido en todo el mundo, ¿pero por qué me tenéis tanta envidia? No soy tan famoso como el caballo Andremón. Y a veces se concede a los caballos lo que se niega al caballero”³¹.



11. LAS NAUMAQUIAS

«Tomamos esta palabra griega en el sentido de combate naval representado para divertimento del pueblo, y cuyos actores se llaman *naumachiarum*»³². La representación de estos espectáculos marinos se realizaba creando un lago artificial o aprovechando uno ya existente en la naturaleza, el lugar se denominaba *naumachia* o *nauale stagnum*. A los hijos de M. Lolio (cónsul en el año 21 a.C., convenció a los gálatas para su unión con Roma, fue procónsul de Macedonia en los años 19-18 a.C.), sus esclavos les crearon barcos en miniatura, para que pudiesen recrear la batalla de Actium o Accio entre Octaviano y Marco Antonio, según refiere el poeta Horacio en su Primera Epístola al susodicho. Se reproducía con toda fidelidad la batalla naval de que se tratase, incluyendo sus soldados, sus hazañas y sus muertos y heridos. Los *naumachiarum* eran, siempre, prisioneros de guerra o delincuentes condenados a muerte. La primera *naumaquia* de que se tiene conocimiento tuvo lugar en el año 46 a.C., para el “triumfo” de C. Julio César, preparándose, ad hoc un lago artificial en el Campo de Marte, que se comunicase con el río Tíber; se simuló un combate entre las flotas tiria y egipcia, se construyeron birremes, trirremes y cuatrirremes, con cuatro mil remeros y unos dos mil combatientes, que eran prisioneros de guerra y condenados a muerte. El mencionado lago debió ser cubierto tres años después porque era insalubre; el maremagnum de gente provocó avalanchas urbanas en las que murieron dos senadores, el lago se rodeó de gradas amplias, para la mayor comodidad de los espectadores.

Augusto, con motivo de la dedicación del templo de Mars Ultor, en el año 2 a.C., ofreció una *naumaquia* creando un lago artificial en la ribera derecha del río Tíber, de 540 m. de largo por 360 m. de ancho, los combatientes fueron unos tres mil, sin contar los remeros, las naves, treinta, eran del tipo de las rostradas, además de trirremes, birremes y otras más pequeñas, la lucha que se representaba se refería a la batalla de Salamina, que habían librado los griegos frente a los persas del rey Jerjes en la Segunda Guerra Médica, con la conocida victoria helénica; alrededor del lago, que se conservó durante mucho tiempo, se plantaron los árboles del bosque llamado *nemus Caesarum*. Pero la *naumaquia* más grandiosa y de una realidad mucho mayor fue la que se celebró en el año 52 d.C., bajo el principado del emperador Claudio, en el lago Fucino, para conmemorar la desecación del susodicho lago, conduciéndose sus aguas a través de un

túnel bajo la montaña hasta el río Liris-Garigliano-Garella, en el combate intervinieron 14 trirremes y cuatrirremes, con un total de 19.000 combatientes, el combate sería real, por ello los que iban a pelear desfilaron primero ante el emperador Claudio gritando el necesario: *Aue, Imperator, morituri te salutant*. Las orillas fueron rodeadas de barcas con los pretorianos, y parapetos con catapultas y ballestas para evitar que aquellos condenados a muerte pudiesen huir, en el fragor del combate; las colinas circundantes se llenaron de espectadores y el propio emperador presidió todo el espectáculo vestido de imperator, acompañado de la emperatriz, Agripina la Menor con su pertinente manto de oro. La orden de ataque la dio con una bucina un simulado tritón de plata, que surgió del centro del lago, los combatientes lucharon con tanta valentía que todos fueron indultados.

El emperador Tito, en el año 80 d.C., inundó el anfiteatro y simuló una batalla naval entre atenienses y siracusanos. El emperador Domiciano dio otra *naumaquia* en el anfiteatro, con un lago artificial de tal magnitud, que en la batalla naval subsiguiente el número de barcos y de combatientes igualaría al de las flotas marinas ortodoxas u oficiales. Los Santos Padres de la Iglesia Católica Apostólica advirtieron, muy pronto, el peligro que para la moral de los fieles suponían estos escarnios navales y decidieron apartar a los cristianos de ellos. “Tu mihi metas et scaenas et pulverem et harenam suspiras”³³; los que estaban a favor indicaban que: “El sol y más aún el mismo Dios contempla todo eso desde el cielo y no se contamina. El sol llega con sus rayos a las cloacas y no se mancha”³⁴; pero la realidad era bien diferente, ya que los espectáculos del circo legitimaban las obscenidades más abyectas o repugnantes. «Y más tarde, San Agustín cuenta que debió reproducirse infinidad de veces: Tenía el obispo de Hipona un buen amigo, cristiano, llamado Alipio; que estaba estudiando jurisprudencia en Roma. Un día se encontró con unos compañeros y le invitaron que fuera con ellos al anfiteatro. El se resistió, pero, amablemente coaccionado, cedió, mientras se decía: podrán arrastrar al espectáculo mi cuerpo, pero no mi alma; me sentaré entre ellos, cerraré los ojos, y abismándome en los pensamientos de mi fe, me abstraeré totalmente del mundo que me rodee. Así estuvo un buen rato, pero un griterío ensordecedor en un lance de la lucha le hizo abrir los ojos. Entonces, dice San Agustín, su alma recibió una herida más grave que la del cuerpo de aquel en quien se clavaron sus ojos llenos de avidez. Y se derrumbó más dolorosamente que el gladiador cuya caída había levantado el griterío de los espectadores. Pues el espectáculo de la sangre manchó su alma con el estigma de lo inhumano, y ya no desvió la vista de lo que estaba sucediendo en la palestra, sino que siguió con los ojos fijos en el cruel espectáculo, deslumbrado por la sangrienta voluptuosidad. En lo sucesivo la nueva víctima era ya uno de tantos; estaba pendiente de todo, gritaba, se acaloraba y se dejó arrastrar por la locura de los demás, y desde entonces ya no perdió ningún espectáculo»³⁵.

Tertuliano (*De Spect.*, 16), describe como: “Todos los ojos, están puestos ansiosamente en el pretor, mejor dicho, en el pañuelo (*mappa*) que lleva en su mano. Apenas lo

³² J. Guillén, op. cit.

³³ Q. Septimio Tertuliano. “De Spect.” 28.

³⁴ Q. Septimio Tertuliano, ib. 20.

³⁵ J. Guillén, op. cit.

Los Juegos Públicos en la Roma de la Antigüedad. "LUDI CIRCENSES" (4)

levanta, resuena una voz ensordecedora de todos: misit; todos lo han visto, pero no todos lo dicen". Plinio y Suetonio escriben que existían dos tipos de juegos: unos plebeyos celebrados por los ediles de la plebe, en el circo Flaminio; y otros patricios o ludi Romani adscritos cómo celebrantes a los cónsules, ediles curules y los emperadores en el circo Máximo, los ludi circenses plebeii conmemoraban la reconciliación de los plebeyos con los patricios, tras la histórica secesión o rebelión (494 a.C.) de los plebeyos, refugiados en el Aventino, y cuando fueron expulsados del rey de Roma, el último fue el etrusco Tarquinio el Soberbio (534-510 a.C.). "Si persuasum auditori videtur quicquam".



BIBLIOGRAFIA

-Aguilera, C. (coord.) (1988): *Grandes Imperios y Civilizaciones. El poder de Roma*. Sarpe.
 -Arbizu, J. M. (2000): *Res publica oppressa*. Complutense.
 -Asimov, I. (1982): *El Imperio Romano*. Alianza.
 -Ballester, R. (1989): *Historia de Roma y de la España Romana*. Hora.
 -Barral, X. (1991): *Historia Universal del Arte. La Antigüedad clásica*. Grecia. Roma y el mundo mediterráneo. Planeta.
 -Beltrán, F. (2003): *Roma*. Dastín.
 -Bertolini, F. (1999): *Historia de Roma*. Edimat.
 -Bradshaw, G. (2005): *Ciudadano del Imperio*. Ediciones-B.
 -Brown, P.; Patlagean, E.; Rouche, M. y Thebert, Y. (2003): *Historia de la vida privada. Del Imperio Romano al año mil*. Taurus/Santillana.
 -Bussagli, M. (2000): *Roma, arte y arquitectura*. Könemann.
 -Casio, D. (edición D. Plácido Suárez, 2004): *Historia Romana*. Gredos.
 -Cornell, T. y Matthews, J. (1989): *Roma, legado de un imperio*. Círculo de Lectores.
 -Elvira, M. A. (1991): *Cuadernos de Arte español. Teatros, anfiteatros y circos romanos*. Historia-16.
 -Fernández Vega, P. A. (2003): *La casa romana*. Akal.
 -Fontanella, F.; Melani, C. y Ceccoli, G. A. (2005): *Atlas ilustrado de la Antigua Roma*. Susaeta.
 -Giardina, A. (1991): *El hombre romano*. Alianza.
 -Gómez Pantoja, J. (coord.) (2003): *Historia Antigua (Grecia y Roma)*. Ariel.
 -Grimal, P. (1999): *El alma romana*. Espasa Calpe.
 -Grimal, P. (2007): *La civilización romana*. Paidós.
 -Guillén, J. (1995): *Urbs Roma. La vida pública*. Sígueme.
 -Hacquard, G. (2003): *Guía de la Roma Antigua*. Atenea.
 -Hanoune, R. y Scheid, J. (2005): *La Antigua Roma*. RBA/National Geographic.
 -Hidalgo, M. J.; Mangas, J. y Bajo, F. (2000): *Historia de la Humanidad. Roma Imperial*. Arlanza.
 -Holland, T. (2005): *Rubicón*. Círculo de Lectores/Planeta.

-Lane Fox, R. (2007): *El mundo clásico*. Crítica.
 -Le Glay, M. (2001): *Grandeza y decadencia de la República Romana*. Cátedra.
 -Le Glay, M. (2002): *Grandeza y caída del Imperio Romano*. Cátedra.
 -Livio, T. (edición J. A. Villar Vidal, 2001): *Historia de Roma desde su fundación*. Gredos.
 -López-Barja de Quiroga, P. y Lomas, F. J. (2004): *Historia de Roma*. Akal.
 -Mac Cullough, C. (2007): *César*. Planeta.
 -Mac Donald, W. L.; Packer, J. y Vann, R. L. (1996): *Civilizaciones perdidas. Roma, ecos de gloria imperial*. Folio.
 -Mangas, J. (1988): *Historias del Viejo Mundo. La Roma Imperial*. Historia-16.
 -Mangas, J. (2003): *Historia Universal. Edad Antigua*. Roma. Vicens Vives.
 -Mansuelli, G. A. (1972): *Las civilizaciones de la Europa Antigua*. Juventud.
 -Martin, R. F. (1998): *Los doce cesáres*. Alderabán.
 -Montanelli, I. (1961/1969): *Historia de Roma*. Globus/Ediciones GP/Plaza y Janés.
 -Montenegro, A.; Blázquez, J. M. y Solana, J. M. (1999): *Historia de España. España Romana*. Gredos.
 -Robert, J. N. (1992): *Los placeres en Roma*. Edaf.
 -Roldán, J. M.; Blázquez, J. M. y Castillo, A. del (1999): *Historia de Roma. El Imperio Romano*. Cátedra.
 -Sartre, M. (1994): *El Oriente Romano*. Akal.
 -Ste. Croix, G. E. M. de (1988): *La lucha de clases en el mundo griego antiguo*. Crítica.
 -Suetonio, C. (edición V. López Soto, 1978): *La vida de los doce cesáres*. Juventud.
 -Tácito, C. C. (edición C. Coloma, 1985): *Anales del Imperio Romano*. Sarpe/Iberia.
 -Tácito, C. C. (edición C. López de Juan, 1993): *Anales*. Alianza.
 -VV. AA. (2002): *Historia Universal-Larousse. El Imperio Romano*. RBA/Spes.

La Fundación A.M.A. dota con 30.000 euros sus XVI Premios Científicos, convocados para estudios sobre Comunicación y Salud

La Fundación A.M.A. ha convocado la XVI edición de sus Premios Científicos, a los que pueden presentarse hasta el próximo 30 de septiembre trabajos inéditos de investigación científica sobre “Comunicación y Salud”. Se concede un premio de 20.000 euros al mejor estudio, y un accésit de 10.000 euros al segundo.

La Fundación de los profesionales sanitarios convoca bienalmente sus Premios Científicos desde 1992, lo que los sitúa entre los más veteranos y apreciados por los investigadores sobre Sanidad y Seguros. Las únicas condiciones para participar es que el autor de la investigación sea profesional sanitario y mutualista de A.M.A., la Mutua de los Profesionales Sanitarios, y que el estudio sea inédito.

El tema de investigación de esta convocatoria, “Comunicación y Salud”, se plantea de forma amplia y multidisciplinar. Pueden presentarse estudios tanto sobre Salud y medios de comunicación como sobre comunicaciones de las Administraciones Públicas a los profesionales sanitarios, sobre el acceso de los ciudadanos a la información sanitaria, con sus riesgos derivados de autodiag-

nóstico y automedicación, sobre los derechos y obligaciones de los pacientes en materia de información y documentación clínica, o sobre las oportunidades y riesgos que para el ámbito sanitario supone el auge de internet.

El Jurado de Los Premios Científicos se

nombrará próximamente, aunque su composición solo se dará a conocer el día de la concesión del premio. Mientras tanto, solo puede anticiparse que estará al frente del mismo el presidente de la Fundación, el doctor Diego Murillo, y que el resto de miembros serán personalidades de las Reales Academias y Consejos de los Colegios Médicos de Medicina, Farmacia y Veterinaria, así como académicos, colegiales y profesionales de los principales Colegios Profesionales sanitarios españoles.

FUNDACIÓN A.M.A. CONVOCA
XVI PREMIOS CIENTÍFICOS

“Comunicación y Salud”

1º PREMIO DE **20.000 €** ACCESIT **10.000 €**

Información www.amaseguros.com
Fecha límite de presentación de trabajos: **30 de septiembre 2016**

Fundación A.M.A.

Las bases íntegras de participación están disponibles en el espacio de la Fundación A.M.A. en www.amaseguros.com. Los originales deberán entregarse por quintuplicado y bajo plica a la secretaría de la fundación antes del 30 de septiembre de 2016.

Las diez plagas del alma



JOSÉ LUIS VALDÉS MARTÍN.
Pediatra. Colegiado 020201038

La felicidad depende de una actitud de conciencia que permanentemente nos ilusiona para que podamos vivir en estado de paz y armonía, dentro del contexto moral y natural de nosotros mismos con nuestro propio entorno. La felicidad es muy selectiva y no consiste en poseer mucho de todo, sino en sentirse bien consigo mismo; y, para sentirse así, hay que inspirarse en ALGO suprasensible que nos conduce a la idea de Felicidad Absoluta. ¿De qué nos vale vivir llenos de dones y privilegios, si no somos capaces de ser felices en la vida? ¿No es verdad que la infelicidad es el síntoma primordial del síndrome depresivo?

El alma de una cosa es lo esencial de esa cosa, porque, si dicha cosa no tuviese esa esencialidad, dejaría de ser ella misma para convertirse en otra. El alma, es alma humana desde el mismo momento que la mente se propone el objetivo de la felicidad; y, en fin, el hecho de educar a un niño o a un adolescente es tanto como saber inculcar en ellos los argumentos suficientes para que aprendan a ser felices y, a corto o largo plazo, no dejen enfermar su alma por una serie de vicios o defectos que actúan sobre ella como si fuesen terribles plagas. Sin el rechazo frontal a esos vicios, nunca podremos encontrar la anhelada felicidad; por ende, todo lo demás es secundario, y, jamás conseguiremos ser buenos padres, profesionales, ciudadanos o hijos sin antes disponer de un alma que está empeñada en ser feliz para contagiar su felicidad a todas aquellas personas que pasen a su lado. Las demás cosas que aspiramos en la vida, sin antes contar con el rango espiritual que tiene nuestra alma, apuntan siempre hacia un rotundo fracaso.

Diez fueron las plagas que arrasaron Egipto; y, en mi humilde opinión, diez son los males que corroen el alma y coartan la felicidad porque, siendo tan antiguos como la misma humanidad, actúan siempre como los principales factores desestabilizadores de las normas de convivencia, recogidas en los valores de la Filosofía Griega, el Derecho Romano y el Humanismo Cristiano. Quizás, alguien pudiera añadir alguna plaga más, pero bastó solamente una decena de ellas para someter la voluntad de un poderoso faraón y para arruinar las vidas de muchas personas que buscaron la felicidad por derroteros equivocados.

Dicho esto, quiero dar nombre a cada una de esas diez plagas para que permanezcan siempre escritas en letra negrita y no sean fáciles de olvidar:

- La primera se llama **soberbia**; y, aunque no dudo que la autoestima es algo necesario y lleno de bondad, cuando se excede en sus funciones, provoca el menosprecio de los demás y el deseo desmedido de protagonismo. Es decir, la soberbia nos encumbra a través de unos supuestos méritos que nosotros mismos nos atribuimos, en detrimento de los méritos ajenos.

A veces, cuando pretendemos que nuestros hijos sean competitivos, los estamos instando a que sobrepasen los límites de su autoestima y degraden el buen sentido moral de sus actos y convicciones hasta cotas que están por debajo de la amoralidad

para convertirse en canchas de juego, donde solamente se practica la inmoralidad. Poco a poco, cuando así ocurre, vamos observando que, progresivamente, nuestra sociedad se descompone y se va haciendo narcisista, vanidosa, oportunista, déspota, injusta, violenta, arrogante, petulante y, sobre todo, tremendamente egoísta, porque el único amor que se nos da a conocer y respetar es aquel que se practica individualmente, destinado a nuestros propios intereses, además de ese otro que no cuesta ningún sacrificio y solamente sirve para auto-engañar la conciencia.

En la cancha de la inmoralidad, siempre se juega sucio y nadie puede ser ganador ni perdedor porque todos los jugadores son sospechosos y se aborrecen; y, en ese mutuo desprecio, llevan añadida su amarga penitencia. Así no se juega nunca para ser feliz, sino para transformarse en un repugnante y mezquino tramposo.

La felicidad solamente se comparte en las canchas de la humildad porque, allí, tanto ganadores como perdedores, terminan siempre un juego limpio, vacío de sospechas y dándose la mano.

- La segunda se llama **avaricia**; y, a través de ella, siempre vivimos en la más estricta miseria, porque, por muchas cosas que acaparemos, nunca nos sentiremos satisfechos. El avaro araña la idea de posesión y la guarda en un recóndito lugar, casi inaccesible para él, donde nunca sale el sol ni se disipan la niebla, la negrura y la tristeza; y, cuando sube por su mugrienta escalera, medio a oscuras, para sustraer en secreto una pequeña parte de su codiciado tesoro, baja otra vez por ella para invertirlo de nuevo en su propia miseria, dejando tras él un apestoso rastro de tacañería.

La generosidad es la cota más alta, a la que nunca llega la escalera del avaro, sin que éste, por desgracia, se percate de que solamente ella le puede hacer rico.

- La tercera se llama **lujuria**; y, cuando nos afecta, nos hace esclavos de nuestro propio sexo. La lujuria impide que nos comuniquemos convenientemente con el sexo opuesto; que interpongamos el amor entre nuestras relaciones sexuales; y, a su vez, favorece que vayamos saltando de flor en flor, sin hallar nunca el néctar codiciado. Si nos acompaña la lujuria, nuestra vida sexual será siempre una decepción; y, en última providencia, dicho fracaso será la manera de decirnos a nosotros mismos que no sabemos honrar debidamente a nuestros progenitores porque, con nuestra propia actitud, estamos demostrando que somos hijos directos de la concupiscencia.

A pesar de que muchos lo crean, no es la castidad el mejor antídoto que podemos emplear contra la lujuria, sino el hecho de saber valorar el sexo humano y la sexualidad como auténticas realidades procreadoras, inmersas en el ámbito global de la Creación, que actúan de polea de transmisión para que, además de las leyes físicas, existan en el Cosmos las leyes morales.

- La cuarta se llama **ira**; y, cuando nos invade esa plaga, el alma se apasiona de mala manera y padecemos indignación, enojo y apetito o deseo de venganza. A veces, sentimos ira porque se ha vulnerado la justicia, y, en otros casos, también la sentimos porque no nos han permitido ser injustos; ahí, en ese último extremo, es donde la ira es más dañina y predispone al alma para que quede expuesta a las perversas acciones del rencor y del odio. La plaga de la ira, cuando asienta sobre el terreno abonado por las otras nueve plagas, suele dejar sin freno a los más primitivos instintos humanos para que se desencadenen toda clase de atropellos, que, por desgracia, se incorporan diariamente a las lúgubres crónicas de los actos humanos más perversos.

La mejor receta para la ira es el tesón de la paciencia, y, en otras muchas ocasiones, la inmediata y contundente respuesta coercitiva ante casos de flagrante injusticia que nunca deben quedar impunes.

- La quinta se llama **gula**; y, cuando ataca esa plaga, no solamente nos sentimos afectados por los excesos de comida y bebida, sino también por otros muchos apetitos indeseables que llaman a la puerta de nuestra curiosidad para que, después de abrírseles, puedan pasar al interior del alma e invadir los potenciales mentales y anímicos del ser humano. Toda clase de apetito debe ser controlado por una buena información y una exquisita educación, que, unidas a la ejemplaridad del maestro, multiplican la capacidad de resistencia que piden, a gritos, aquellas voluntades personales que aún están inmaduras.

La templanza controla muy bien los apetitos; pero, esa virtud, si no se ve, se palpa y se entiende, es muy raro que pueda aprehenderse porque la inexperiencia es muy vulnerable a los excesos de confianza. La drogodependencia, los malos modales y la tiranía que, a veces, ejerce la juventud, son hijos de la gula que padecen los más débiles, porque, en una fase decisiva de su vida, fue preñada por las malas costumbres y dejación de sus mayores.

- La sexta se llama **envidia**; y, esa horrible plaga, que está muy arraigada entre la humanidad, tiene el poder de entristecernos cuando observamos el bien ajeno, e, incitándonos a la manipulación y a la calumnia, nos hace creer que el mal de los demás puede favorecer nuestro propio bien. Tal vez, su irremediable existencia se debe a que nuestro pensamiento - que es materia pura y dura -, tiende a quedarse anclado en un pasado evolutivo, muy remoto, donde el bien y el mal de las cosas creadas solamente tenían carácter relativo.

La complacencia - que es el mejor fármaco para combatir la envidia -, nunca podrá manifestarse si, previamente, no se antepone la idea de un tipo de BIEN suprasensible que está por encima del conocimiento sensible del bien y del mal; de hecho, a pesar de la envidia, también está presente la virtud de la complacencia en este mundo, y, por tanto, habrá que preguntarse por la razón de su existencia.

- La séptima se llama **pereza**; y, su efecto sobre las personas, se convierte en un mal muy dañino, casi irreversible, porque es muy difícil de superar: por un solo minuto de retraso, podemos perder el tren de muchas oportunidades que nos ofrece la vida. La pereza nos aparta del triunfo y nos sume en la derrota, a través de una actitud aparentemente cómoda que nos mantiene apartados en un paisaje lunar, árido y silencioso, lleno de inalcanzables espejismos, que solamente son falsos oasis.

Para que no nos invada la pereza hemos de permanecer siempre prestos a la diligencia; y, a la vez, estar convencidos de que

para remontar algún mal, causado por esta séptima plaga, hay que superar un esfuerzo de carácter exponencial, muy superior a la falsa sensación de comodidad que, en su día, nos dio a entender la pereza.

- La octava se llama **cinismo**; pero, cuando esta plaga nos invade el alma, nos desprestigiamos a nosotros mismos porque caemos en la osadía de la desvergüenza, defendemos lo absurdo, justificamos lo injustificable y, cargados de aparente razón, insultamos sobremanera a la inteligencia de personas que también son inteligentes.

El cinismo es la plaga que siembran los oportunistas, los demagogos, los tramposos, los truhanes, los sinvergüenzas y toda aquella clase de personas que quieren aprovecharse de los demás a consta de su buena fe y falta de información. Solamente la educación integral, tanto en conocimientos como en valores morales humanos, será el mejor antídoto para desenmascarar la mentira y desmitificar las promesas irrealizables.

- La novena se llama **hipocresía**; y, después de haber descrito los efectos del cinismo, solamente se puede añadir que la hipocresía es la piel de cordero que se pone el cinismo para no parecer un lobo. La hipocresía siempre se anticipa al cinismo para que este último se refuerce. Ambas plagas caminan juntas, se sustenta una a otra y son neutralizadas por las mismas armas.

- La décima y última se llama **rencor**; y, cuando esta plaga ataca, nos deja el alma predispuesta al odio para que, replicándose en el tiempo, nunca podamos encontrar la paz y la armonía.

El perdón es la única receta que existe contra el rencor, y, a su vez, también ejerce una labor profiláctica contra el odio.

*No se empachan las ansias del avaro,
aunque esté rebosante su fiamblera;
ni el soberbio atribuye sus desgracias
al propio mal que tiene su soberbia.
Es la ira, que ciega al lujurioso,
quien suplanta a la mente apasionada
y, arrebatada, por causa de los celos,
los amores que nunca fueron nada.
Desenfrenado bulle el apetito,
cuando la gula a nuestra puerta asoma;
la templanza, vistiendo negro luto,
por todas las esquinas lo pregona.
Si la envidia barrunta el bien ajeno,
con repugnante saña lo critica;
y el perezoso sufre su pereza,
mientras la diligencia no se aplica.
El cínico defiende muchas cosas
que avergüenzan al resto de la gente;
y el hipócrita finge, entre mentiras,
algo que no es verdad..., sólo aparente.
Es el rencor quien roe las entrañas
del que ofensas pasadas no perdona,
porque el odio persiste con el tiempo,
cuando el rencor se ceba en las personas.
¡Qué malos compañeros de camino
son estos diez defectos referidos!
Con ellos enturbiemos el destino
y, al final, nos sentimos malheridos.
Los humanos vivimos, señalados,
por el terrible dedo de diez plagas;
y el alma la llevamos perforada
por las constantes huellas de diez llagas.*

P.A.I.M.E. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO



Por **MAR SÁNCHEZ FERNÁNDEZ**
Responsable del PAIME en Castilla-La Mancha

Podéis contactar con nosotros a través del Colegio de Médicos, directamente, a través del número de teléfono **651555206** o a través del correo electrónico **paime.clm@gmail.com**

PONIENDO CARA AL PAIME

Hace 11 años, en la revista n.º 27 del COM de Ciudad Real de Diciembre de 2005, la Dra. Teresa Figueroa prestó su cara para ilustrar el cartel del Programa de Atención al Médico Enfermo de Castilla-La Mancha. Y lo hizo de una forma totalmente desinteresada y apostando por un Programa en el que creía. Algunos la habrán reconocido, pero la mayoría se preguntan ¿Quién es la del cartel?. Hoy la traemos a estas páginas del PAIME, para poner más que su cara, sus reflexiones y opinión sobre nuestro Programa.

La Dra. Figueroa es médico otorrino del H.G.U.C.R., estuvo muchos años en el Comité Deontológico del COM de Ciudad Real y actualmente es la Tesorera en la Junta Directiva de dicho Colegio. Cuando empieza a organizarse nuestro PAIME, la periodista del Colegio, Sonia, le oferta ser la imagen del cartel anunciador del mismo.

Gracias Teresa, por ser valiente y colaborar con noso-

tros desde el primer momento.

(M) Por cierto, algún compañero te dijo que qué locura ibas a hacer ?

(T) Sí, algunos compañeros me aconsejaron no hacer el cartel porque me podían identificar y pensarían que yo era una paciente PAIME. Pero pensé que era más importante apoyar un Programa Colegial, el cual me pareció una brillante idea de apoyo para los compañeros que lo pudiesen necesitar; por tanto dejé prejuicios a un lado y presté mi cara al PAIME.

(M) Pensaste que podría dañar tu imagen?

(T) Pienso que he pasado desapercibida, pero me halagó, me gustó, me alegró que me lo ofertaran porque podía ser útil y aportar algo al Programa, aunque no fuese de mi especialidad. Yo estoy convencida del eslogan que estáis publicitando últimamente "El PAIME somos todos", pues bien, yo también



soy PAIME y tengo que colaborar en lo que pueda para el beneficio de mis compañeros.

(M) Crees que es un Programa interesante?

(T) Interesante no, interesantísimo, porque somos una profesión, un gremio sometido a una responsabilidad grande, con un estrés importante, con mucha dedicación, una profesión... cuanto menos peculiar y si encima asociamos los problemas de la vida familiar, tenemos mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedades. Pero también veo que somos una profesión con suerte, capaz de poder auto-rehabilitarnos nosotros mismos, con este Programa de médicos para médicos. Sí, es una forma de mirar por los pacientes, pero sobre todo de cuidar a los propios compañeros. Es poner solución a una enfermedad que la tiene.

(M) Has conocido a algún compañero que se ha beneficiado del Programa?

(T) Sí, directa e indirectamente. Los he visto tan bien, son compañeros tan válidos profesional y personalmente, que creo que con solo uno que se pueda beneficiar, merece la pena que el Colegio de Médicos financie el PAIME.

(M) Sabes quién lo financia?

(T) Sí. Sé que se financia desde los Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha, gracias a las aportaciones que hacemos los colegiados a la Fundación Patronato de Huérfanos. También es cofinanciado por el SESCAM.

Somos una profesión privilegiada teniendo esta Fundación que nos permite este Programa y muchas prestaciones sociales más. Otros profesionales nos envidian por ello.

(M) Qué le recomendarías a los compañeros que están en situación de beneficiarse del Programa y aún no han dado el paso para ello?

(T) Que no sean tontos, que llamen o contacten con el Programa. Se van a alegrar pues su vida va a cambiar, tanto en lo personal, como en lo laboral y en lo familiar. Son compañeros/as muy válidos/as y solo necesitan una pequeña ayuda para ser ellos/as mismos/as, superando su enfermedad.

Nuevamente Muchas Gracias Teresa por estar apoyándonos durante estos 11 años y espero que no haya fecha de caducidad.

Y a ti compañero/a que necesites nuestra ayuda, no lo dudes, **LLAMANOS. PODEMOS AYUDARTE**



• ALTAS COLEGIALES DE ALBACETE •

NUM. COLEGIADO	NOMBRE	PROCEDENCIA	FECHA DE ALTA	NUM. COLEGIADO	NOMBRE	PROCEDENCIA	FECHA DE ALTA
0204134	ORELLANA FIGUEROA HUGO NELSON	1ª COLEGIACIÓN	05/04/2016	0204156	GUTIERREZ GONZALEZ NURIA	1ª COLEGIACIÓN	17/05/2016
0204135	JIMENEZ GARCIA MARIA BELEN	1ª COLEGIACIÓN	08/04/2016	3008351	RUIZ PARDO JOSE	MURCIA	17/05/2016
2836866	ROMERO PORTILLA MIGUEL	MADRID	18/04/2016	0204163	PEREJA LEON MARTA	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
2305921	SORIANO YANES BEATRIZ CAROLINA	JAEN	19/04/2016	0204160	PEIRO MONZO FATIMA	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
0204136	MASEGOSA CASANOVA SANDRA	1ª COLEGIACIÓN	25/04/2016	0204162	HERRAIZ RAYA LAURA	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
4619045	BELINCHON DE DIEGO ANTONIO	VALENCIA	28/04/2016	0204158	PEREZ GRIÑAN LAURA	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
0204137	OCHANDO IBERNON GEMMA	1ª COLEGIACIÓN	28/04/2016	0204161	CONDE INAREJOS BELEN	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
0204138	FERNANDEZ PEREZ MARIA JOSE	1ª COLEGIACIÓN	04/05/2016	0204157	MARTINEZ VILLAR CARLOS	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
0204139	GUIJARRO ABANADES LAURA	1ª COLEGIACIÓN	05/05/2016	0204159	JIMENEZ LORENZO RUBEN	1ª COLEGIACIÓN	18/05/2016
0204140	CIFUENTES CARPINTERO ANDREA	1ª COLEGIACIÓN	05/05/2016	0204164	PLAZA CARMONA LAURA	1ª COLEGIACIÓN	19/05/2016
0204141	COY AUÑON ROSA MARIA	1ª COLEGIACIÓN	06/05/2016	0204165	LUESO MORENO MANUEL	1ª COLEGIACIÓN	19/05/2016
0204142	FERNANDEZ BOSCH ALBA	1ª COLEGIACIÓN	09/05/2016	0204166	RODRIGUEZ MARIN YULEMA	1ª COLEGIACIÓN	20/05/2016
4622891	LIDON MEDINA MARIA TERESA	VALENCIA	11/05/2016	0204167	GONZALEZ MOZO MARTA	1ª COLEGIACIÓN	20/05/2016
4623002	PONCE GARRIDO ANA BELEN	VALENCIA	11/05/2016	0204168	MOLINA CABRERO FRANCISCO JESUS	1ª COLEGIACIÓN	23/05/2016
0204143	AZORIN SORIANO IRENE	1ª COLEGIACIÓN	12/05/2016	0204169	IBAÑEZ IBAÑEZ ALBERTO	1ª COLEGIACIÓN	23/05/2016
0204144	JIMENEZ MARTINEZ CORTES MARIA	1ª COLEGIACIÓN	12/05/2016	0204171	ARANDA MORENO SARA	1ª COLEGIACIÓN	23/05/2016
0204145	SAEZ MORENO MIGUEL ANGEL	1ª COLEGIACIÓN	12/05/2016	1904035	RIESCO MONTES BLANCA	GUADALAJARA	23/05/2016
0204146	SIMON POLO ELENA	1ª COLEGIACIÓN	13/05/2016	0204170	CASTRO LAREFORS SUSANA	1ª COLEGIACIÓN	23/05/2016
0204147	ROMERO SANCHEZ CARLOS MANUEL	1ª COLEGIACIÓN	13/05/2016	0204172	MATEO ESPINOSA ALICIA	1ª COLEGIACIÓN	24/05/2016
0204148	GUILLEN MARTINEZ SERGIO	1ª COLEGIACIÓN	16/05/2016	0204178	IBRAHIM ALI IBRAHIM MAHMOUD	1ª COLEGIACIÓN	24/05/2016
0204151	MARTIN SOMOZA FRANCISCO JOSE	1ª COLEGIACIÓN	16/05/2016	0204173	MUROS ORTEGA ANTONIO	1ª COLEGIACIÓN	25/05/2016
0204149	DIAZ LANCHAS SARA	1ª COLEGIACIÓN	16/05/2016	0204174	GIJON VEGA MARIA	1ª COLEGIACIÓN	25/05/2016
0204150	PEDRERO LEPARMENTIER NOEMI	1ª COLEGIACIÓN	16/05/2016	4624084	GARCIA MORENO CARMEN	VALENCIA	25/05/2016
2867185	SANCHEZ TORRES LAURA	MADRID	16/05/2016	0204175	MARTINEZ ANTONINOS CONSUELO	1ª COLEGIACIÓN	25/05/2016
0310970	PARRA RUIZ BERTA	ALTA	16/05/2016	0204176	TRINIDAD MASSIMILIANO	1ª COLEGIACIÓN	25/05/2016
4622643	MELERO ABELLAN ANTONIO	VALENCIA	16/05/2016	2871722	AMIEIRO ORTEGA EMILIO	ALTA	07/06/2016
0204152	ALFARO MICO JOAQUIN	1ª COLEGIACIÓN	17/05/2016	0204177	EL YANDOUZI LAMIA	1ª COLEGIACIÓN	13/06/2016
0204154	BERENQUER ROMERO MARIA DOLORES	1ª COLEGIACIÓN	17/05/2016	4622649	MARTINEZ DIAZ MONICA	VALENCIA	14/06/2016
0204153	MARCILLA VAZQUEZ CARLOS	1ª COLEGIACIÓN	17/05/2016	0850689	PALACIOS TORRES CYNTHIA	ALTA	15/06/2016
0204155	MORA CANALES CARIDAD	1ª COLEGIACIÓN	17/05/2016				

• BAJAS COLEGIALES DE ALBACETE •

NUM. COLEGIADO	NOMBRE	CAUSA/ DESTINO	FECHA DE BAJA	NUM. COLEGIADO	NOMBRE	CAUSA/ DESTINO	FECHA DE BAJA
0203506	TERRASA NEBOT MARIA	TRASLADO/VALENCIA	01/03/2016	4619569	BISQUERT MONCHO MARIA JOSE	TRASLADO/ALICANTE	16/05/2016
2603403	PASTRANA CALDERON JUAN	TRASLADO/EXTRANJERO	15/03/2016	3106763	COSIN SALES OCTAVIO	TRASLADO/VALENCIA	16/05/2016
2405021	DE LA CALLE GARCIA BEATRIZ	TRASLADO/VALLADOLID	23/03/2016	0204006	SANCHEZ LARSEN ALVARO	TRASLADO/BARCELONA	19/05/2016
0204069	ANDUJAR BRAZAL PABLO	BAJA	30/03/2016	0203615	ORTIZ SANCHEZ VICTORIA EUGENIA	TRASLADO/ALICANTE	20/05/2016
3006788	PEREZ MARTINEZ ARMENIA BEATRIZ	TRASLADO/VALLADOLID	07/04/2016	0201636	ORIZOLA PAZ JOSE LUIS	TRASLADO/CANTABRIA	25/05/2016
0203179	VERDUGO MARTIN M. MILAGROS	TRASLADO/VALLADOLID	12/04/2016	0204130	RUIZ NUÑEZ JOSE FRANCISCO	TRASLADO/CIUDAD REAL	26/05/2016
0309884	BLANQUEZ ARJONA LOURDES	BAJA	25/04/2016	2858590	CARTELEANU OCTAVIAN	TRASLADO/EXTRANJERO	31/05/2016
0203912	ALMONTE GARCIA RAFAEL EDUARDO	TRASLADO/VALENCIA	03/05/2016	0200978	GOMEZ GALDAMEZ LUIS	FALLECIMIENTO	13/06/2016
0203997	HEREDIA MAYORDOMO GLORIA	TRASLADO/ALMERIA	10/05/2016	0203630	D'ONGHIA ROGADEO GIANCARLO	TRASLADO/EXTRANJERO	14/06/2016
0203922	MARTINEZ ANDRES PATRICIA	TRASLADO/VALENCIA	11/05/2016	3310602	ANTUÑA RAMOS AIDA	TRASLADO/ASTURIAS	20/06/2016
1603154	HERNANDEZ CASTILLEJO LUIS ENRIQUE	TRASLADO/CUENCA	12/05/2016	0200899	MARTINEZ GUTIERREZ AGUSTIN	FALLECIMIENTO	22/06/2016
0203916	PRIETO MATEOS DANIEL	TRASLADO/CIUDAD REAL	12/05/2016	416645	TRIVIÑO RAMIREZ ANA ISABEL	TRASLADO/CADIZ	22/06/2016
0308470	FLORES MUT JOSE ANTONIO	TRASLADO/VALENCIA	13/05/2016	0203622	COPETE PIQUERAS SERGIO	TRASLADO/BARCELONA	22/06/2016
0204133	COLLADO TORRES MARIA LUISA	TRASLADO/MADRID	16/05/2016	0203350	FERNANDEZ FERNANDEZ ERNESTO CESAR	TRASLADO/EXTRANJERO	24/06/2016
2866972	VEGA APONTE CARLOS MAURICIO	TRASLADO/MADRID	16/05/2016				

El Colegio Oficial de Médicos de Albacete expresa su más sentido pésame a la familia y amigos de los
Drs. D. Luis Gómez Galdámez y D. Agustín Martínez Gutiérrez,
ante tan sensibles pérdidas

Luis Díez

ÓPTICOS

GRUPO DE MODA



**CONDICIONES ESPECIALES
PARA LOS MÉDICOS
COLEGIADOS DE ALBACETE
Y FAMILIAS**

**GAFAS GRADUADAS - 30%
GAFAS DE SOL - 20%**

TODO TIPO DE LENTES DE CONTACTO

EXÁMENES VISUALES:

Topografías 3D

Retinografía 3D

Tensión ocular

Ortoqueratología

Visión infantil



para Albacete y provincia

Tesifonte Gallego, 16

Telf. 967 24 77 54

ALBACETE



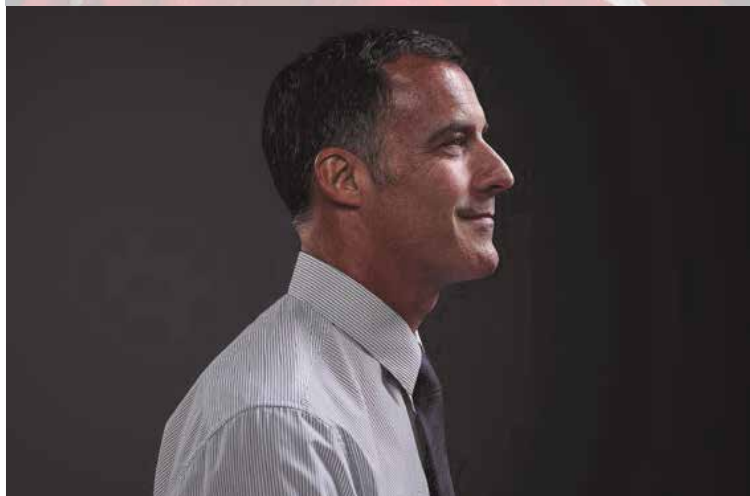
Convenio Luis Díez Ópticos con
el Colegio de Médicos de Albacete



PARA EL AVENTURERO QUE HAY EN TI



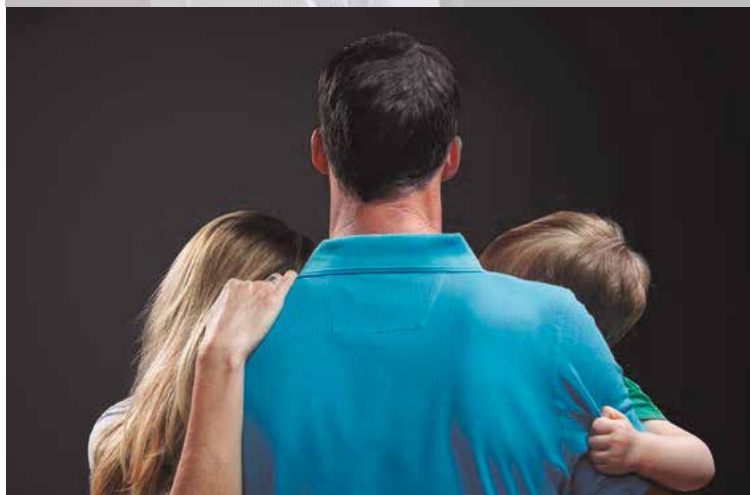
Symmetrical All Wheel Drive



PARA EL CONDUCTOR QUE HAY EN TI



Motor Bóxer de última generación



PARA EL PROTECTOR QUE HAY EN TI



Nueva tecnología de seguridad avanzada

NUEVO SUBARU LEVORG. PARA TI.³

Deportivo, racional y familiar. El nuevo Levorg responde a la perfección para sacar el mejor partido de ti mismo, adaptándose a tu activo ritmo de vida y protegiendo, como ningún otro, tu seguridad y la de los tuyos.

MERCEALBA, S.L. Parque Empresarial Campollano, 6.º Avda., n.º 3
Telf. 967 218 504 • ALBACETE (detrás decathlon)

Desde
29.900€

902 10 00 22
www.subaru.es



SUBARU
Confidence in Motion



Consumo combinado: 6,9-7,1 L/100Km. Emisiones CO₂: 159-164 g/Km.

P.V.P. recomendado en P. y B. para Levorg 1.6 GT Sport Plus. Transporte, Impuestos, promoción y plan PIVE incluidos. Modelo visualizado: Levorg 1.6 GT Executive Plus.