



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS  
DE ALBACETE**  
Responsable de prensa y comunicación  
Mercedes Martínez Rubio  
Email: [prensa@comalbacete.org](mailto:prensa@comalbacete.org)  
Tfno.: 666 24 06 86

**RESUMEN DE PRENSA ESCRITA  
SEMANA 19-28 DE JUNIO  
GABINETE DE COMUNICACIÓN**

**- PROFESIÓN MÉDICA**

**• ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA**

19/06/2019 **UNAS 3.500 MUJERES UTILIZARON EN 2018 LOS NUEVOS MAMÓGRAFOS  
TECNOLOGÍA EN LA UNIDAD DE MAMA**

21/06/2019 **LA ELA BUSCA UNA UNIDAD ESPECÍFICA  
EL CHUA CREA UNA CONSULTA**

22/06/2019 **LAS MÁQUINAS TRABAJAN EN LA AMPLIACIÓN DEL APARCAMIENTO DEL  
HOSPITAL COMARCAL  
VILLARROBLEDO**

26/06/2019 **EL SESCAM ADJUDICA PARTE DE LOS EQUIPOS DEL NUEVO CENTRO DE SALUD  
ELCHE DE LA SIERRA**

26/06/2019 **ÁNGEL LOSA SE REÚNE CON EL EQUIPO DEL CENTRO DE SALUD PARA  
ANALIZAR SU EFICIENCIA  
TOBARRA**

27/06/2019 **URGENCIAS ATENDIÓ UNOS 20 CASOS POR EFECTOS DEL CALOR EN 2018  
ENTREVISTA JEFE DEL SERVICIO**

- **SALUD**

• **PRESTACIONES SANITARIAS NO MÉDICAS**

22/06/2019 **LAS JORNADAS DE ENFERMERÍA APUESTAN POR LA MEJORA DE LOS CUIDADOS A LOS PACIENTES**

*HELLÍN*

• **OPINIÓN**

23/06/2019 **UN MEJOR PERMISO PARA MATAR**

*JORGE LABORDA*

- **UNIVERSIDAD, FORMACIÓN**

24/06/2019 **PROFESIONALES SANITARIOS SE FORMAN EN LA ATENCIÓN AL TRAUMA GRAVE**

27/06/2019 **LA FACULTAD DE MEDICINA COLABORA CON UN PROYECTO EN NICARAGUA**

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

18/06/2019 **UNA CENA SOLIDARIA RECAUDARÁ FONDOS PARA LA ONG STOP CEGUERA**

21/06/2019 **AFANION RECLAMA LA CREACIÓN DE UNA RED REGIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS**

28/06/2019 **UNIDAD DE TRASPLANTES**

**MENCIÓN ESPECIAL DE FEDA EN LOS PREMIOS SAN JUAN**

SANIDAD | TECNOLOGÍA PUNTERA

# Unas 3.500 mujeres utilizaron en 2018 los nuevos mamógrafos

El último en llegar a la Unidad de Mama fue donado por la Fundación Amancio Ortega y, junto al adquirido a través del Plan de Alta Tecnología, mejora la calidad de la imagen

TERESA ROLDAN /ALBACETE

La Unidad de Mama del Hospital Universitario Perpetuo Socorro de Albacete cuenta desde el mes de mayo del año pasado con una aportación de alta tecnología procedente de la Fundación Amancio Ortega, un mamógrafo de tomosíntesis que sustituyó a la antigua equipación obsoleta que había y que vino a sumarse a otro mamógrafo también dotado con tomosíntesis adquirido por el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha en 2017 a través del Plan de Renovación de Alta Tecnología ejecutado por el Gobierno de Castilla-La Mancha.

Gracias a ambos equipamientos la Unidad de Mama ha mejorado en precisión de la imagen captada gracias a esta prueba diagnóstica, lo que según la dirección del centro hospitalario, se ha traducido en una mejora del servicio prestado a las mujeres que han ganado en tranquilidad, ya que la imagen obtenida con ambos mamógrafos permite anticiparse todavía más a la lesión cancerosa, al distinguir cualquier anomalía en la mama de las pacientes.

Sólo en la Unidad de Mama se realizaron durante el 2018 un total 3.538 mamografías gracias a los dos mamógrafos de tomosíntesis que están operativos. De ellas, 3.166 mujeres precisaron de la ampliación de este estudio diagnóstico con una ecografía de mama.

Además, los profesionales del Servicio de Radiología de la Unidad de Mama llevaron a cabo 63 biopsias de mama con estereotaxia y 766 ecoguiadas. Y es que ante una lesión mamaria no palpable que precise una biopsia diagnóstica los profesionales valoran el método de guiado idóneo para acceder a la misma. En la actualidad se emplean tres métodos: la estereotaxia (fundamentalmente en casos de



Imagen de archivo de la inauguración de uno de los nuevos mamógrafos de la Unidad de Mama. /ARTURO PÉREZ

## Los procesos intervencionistas beneficiaron en 2018 a más de 800 mujeres

microcalcificaciones), la guiada con ecografía (sobre todo en los nódulos) y la resonancia magnética (para lesiones no visibles mediante los anteriores sistemas). La biopsia más convencional y fiable, que todavía se sigue empleando pero en menor medida es la biopsia quirúrgica con marcaje previo con un arnés metálico, pero tiene los incon-

venientes de ser una técnica agresiva para el diagnóstico de la patología benigna, además de presentar un alto coste.

De enero hasta el 30 de mayo se han beneficiado de los dos mamógrafos con tomosíntesis que hay en la Unidad de Mama 1.611 mujeres con patología mamaria, siendo necesario que 1.482 de ellas se sometieran además a una ecografía de mama.

**BIOPSIAS.** Los datos de los procesos intervencionistas realizados por la Unidad de Mama facilitados por la dirección de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete hasta el 30 de abril de este año indican que este ejercicio se han hecho ya el mismo número de biopsias con estereotaxia que durante

todo el 2018, en concreto, 63, mientras que las biopsias de mama guiadas con ecógrafo se elevan a 310.

Desde la dirección del centro hospitalario explicaron que la tomosíntesis de mama utiliza informática de gran potencia para convertir las imágenes digitales de las mamas en una pila de capas muy finas o láminas y generar así una mamografía tridimensional. Durante el examen de tomosíntesis, el brazo de rayos X forma un arco sobre la mama y toma varias imágenes de la mama en sólo unos segundos. Gracias a ello se procesa una imagen en 3D del tejido mamario en capas de un milímetro. La calidad de imagen que se obtiene es mucho mejor, además de resultar más confortable para las pacientes estudiadas.

## Casi un 30% de las resonancias se hacen por la noche

El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA) realizó desde el 1 de enero hasta el 30 de mayo 5.136 resonancias magnéticas, buena parte de ellas, en concreto 1.483, fueron en horario nocturno, 2.041 por la mañana y 1.612 en horario de tarde. La ampliación horaria de esta prueba diagnóstica

en horario de noche y los fines de semana inclusive la puso en marcha el Ejecutivo castellano-manchego a finales de 2016 con el propósito de reducir, con actividad propia, sin necesidad de derivaciones, la lista de espera existente en esta prueba diagnóstica. Para ello fue necesario renovar la tecnología del equipo de resonancia magnética del Hospital General. En 2018 se realizaron 12.179 resonancias magnéticas en el CHUA, 3.577 de ellas en horario nocturno y 8.602 en jornada ordinaria.

## Las pruebas realizadas en 2018

**EUROS** Antes de la renovación del equipo de resonancia magnética, fruto de la inversión del Plan de Alta Tecnología del Gobierno regional, el CHUA realizaba una media anual de 6.000 resonancias magnéticas, sin embargo, la mejora de la técnica y la ampliación horaria también por la noche y los fines de semana ha permitido duplicar el número de pruebas diagnósticas y llegar a rondar las casi 12.000 en 2017, cifra que en 2018 creció a 12.179, y que este año podría ser superior, ya que hasta el 30 de mayo se habían practicado 5.136 resonancias magnéticas.

SALUD | ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

# LA ELA BUSCA UNA UNIDAD ESPECÍFICA

**El CHUA crea una consulta para atender esta patología como primer paso para la puesta en marcha de un servicio más coordinado con el que asistir a los 14 pacientes ya en seguimiento**

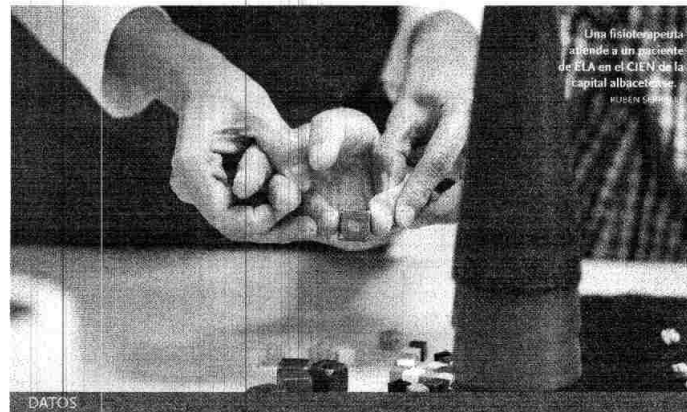
TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Juan Ramón Amores, nuevo alcalde de La Roda, le ha puesto en los últimos días, semanas, cara, voz y corazón a la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad neurodegenerativa que hoy, día 21, se conmemora a nivel mundial, de baja frecuencia pero mortal y cuya incidencia se sitúa entre dos y seis casos por 100.000 habitantes.

El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA) ha puesto en marcha recientemente una consulta monográfica sobre ELA, de la que su responsable, la especialista en Neurología, Inmaculada Díaz Maroto, asevera que supone el primer paso para posteriormente empezar a coordinar con otros profesionales de otras especialidades como Medicina Paliativa, Fisioterapia, Rehabilitación, Neumología, Psiquiatría, Psi-

ciología y Nutrición, la creación de una unidad específica multidisciplinaria para el abordaje de esta patología. Gay que señalar que en lo que llevamos de año son dos los nuevos casos de ELA diagnosticados en la consulta monográfica que funciona en el CHUA, según informó la doctora Díaz Maroto, que no obstante, reconoció que anualmente en la provincia son en torno a cuatro los casos nuevos de esclerosis lateral amiotrófica que se detectan. Esto hace que en estos momentos sean 14 los pacientes que estén en seguimiento en este dispositivo.

**DIAGNÓSTICO COMPLEJO.** Como ocurre con otras dolencias neurodegenerativas, el diagnóstico de la ELA no es sencillo, se realiza por exclusión, ya que depende de la afectación o del tipo de ELA que tenga cada paciente, precisándose en casi to-



Una fisioterapeuta atiende a un paciente de ELA en el CIEN de la capital albaceteña. RUBÉN SERRA

DATOS

## Proponen atención domiciliaria adecuada

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adEla) solicitó, con motivo del Día Mundial de la ELA, atención domiciliaria adecuada para los pacientes que sufren esta enfermedad. En Castilla-La Mancha se calcula que hay alrededor de 175 enfermos de ELA.

## ¿QUÉ ES?

La ELA es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta a las neuronas motoras del cerebro y la médula espinal, que dejan de funcionar.

dos los casos diversas pruebas de descartar, incluido el estudio neurofisiológico.

La doctora Díaz Maroto recordó que esta enfermedad se caracteriza por la pérdida progresiva y selectiva de neuronas motoras condicionando una pérdida paulatina de masa muscular que afecta a la movilidad, capacidad de comunicación, nutrición y respiración.

En Castilla-La Mancha son en torno a 200 las personas que sufren esta dolencia. La edad media de los pacientes con ELA tratados en la consulta monográfica del CHUA ronda los 60 años, aunque la horquilla se

mueve entre los 47 y los 80 años.

En opinión de la neuróloga experta en esta patología, la evolución y gravedad de la enfermedad dependerá mucho de la forma de presentación, puesto que los casos más graves y con una menor supervivencia suelen darse en mujeres, que suelen presentar la forma bulbar, que es la que afecta al habla y a la deglución y por tanto precisa en un menor tiempo tras el diagnóstico de ventilación mecánica no invasiva y alimentación artificial. Por esta causa, de los 14 pacientes que los neurólogos atienden de ELA en el CHUA, la mayoría son hombres, ya que al presentar la for-

ma espinal, que afecta a miembros superiores e inferiores que terminan en una silla de ruedas, es menos agresiva y su supervivencia es mayor.

En la actualidad el único tratamiento asintomático de la ELA que no curativo es el fármaco riluzole, con el principio activo de antilglutamato que logra retrasar el curso de la enfermedad. Aunque se estudian terapias con células madre pero a día de hoy, como adelantó la doctora Díaz Maroto, son pocas las alternativas para frenar el deterioro que provoca esta enfermedad y aumentar la supervivencia de los afectados, que ronda entre los tres y cinco años.

## Las máquinas trabajan en la ampliación del aparcamiento del Hospital comarcal

Las actuaciones, con bastante demora, comenzaron pasada la fecha de las elecciones municipales

TERESA JIMÉNEZ / VILLARROBLEDO

Inicialmente el proyecto está diseñado para 120 aparcamientos a cada lado en la salida de la carretera de El Provencio, con un presupuesto total de 212.000 euros, de los que la Diputación de Albacete aporta 130.000 euros y el resto con fondos del Ayuntamiento para que sea realizada en los terrenos que el anterior equipo de Gobierno del PSOE negoció con 19 propietarios.

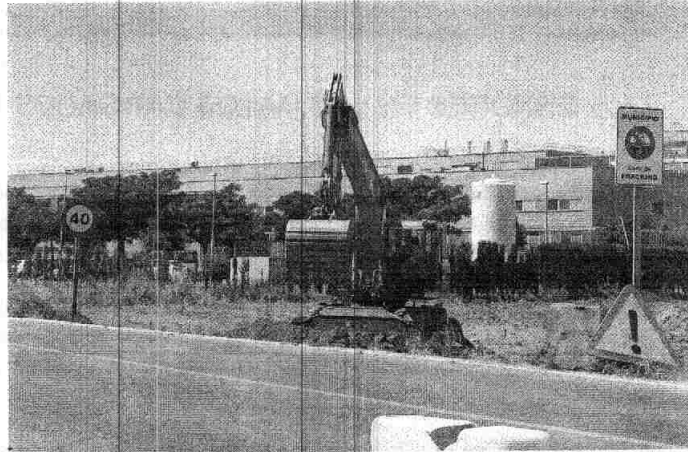
Fue la Junta de Gobierno Local quien aprobó la adjudicación de las obras para la ampliación de la zona de aparcamiento en el Hospital de Villarrobledo.

Las previsiones de la adecuación del terreno para ampliar el aparcamiento del Hospital fueron de dos meses, si bien, las obras arrancaron después de los comicios electorales. La zona está siendo objeto de ampliación dispondrá de una nueva avenida de 200 metros desde la rotonda del Hospital en dirección a la localidad conuense de El Provencio que terminará con otra rotonda que re-dirigirá el tráfico hacia el Hospital y los nuevos 120 nuevas plazas de

aparcamientos a ambos lados de la avenida que se ensanchará de los 10 metros de los que dispone hasta los 30 metros para reducir la peligrosidad que entraña para la circulación de vehículos y peatones en una zona que está siendo transitada diariamente por numerosos ciudadanos para visitar el Hospital.

En su día que la fuera teniente de alcalde del Gobierno Socialista en el Consistorio, Trinidad Moyano, explicó para conocimiento de la ciudadanía que «para poder llevar a cabo la ampliación del aparcamiento del Hospital el Ayuntamiento no expropió a nadie terrenos, sino que se fue mediante una negociación con 19

### Al retraso en la ampliación del aparcamiento se suma la resonancia magnética



Una de las máquinas que trabaja en la ampliación del aparcamiento del Hospital. / TERESA JIMÉNEZ

personas como se logró alcanzar un acuerdo en cuanto al precio a pagar, dado que se tendrán que ocupar terrenos que no eran municipales a la hora de ensanchar la avenida. Ha sido una tramitación larga y complicada dado que afectaba a mucha gente y desde el equipo de Gobierno se quería llegar a un acuerdo económico y no tener que recurrir a la expropiación forzosa».

Se referirá la responsable política socialista en sus manifestaciones a la demora de la obra de ampliación del aparcamiento atribuyendo ésta a la negativa del PP «nos ha costado mucho sacarla adelante porque hemos tenido que ir saltando los obstáculos que nos ponía el PP que votó en contra del presupuesto 2018 y adjudicaciones y en la Mesa de Contratación se abstienen para luego reclamarlo ante las cámaras».



Será la zona de ampliación del aparcamiento con 120 plazas. / TERESA JIMÉNEZ

Los populares mantienen que la inversión para la ampliación del aparcamiento en el complejo sanitario comarcal es competencia de la Junta de Comunidades

como la implantación de una resonancia magnética que está obligando a que numerosos pacientes tengan que desplazarse a otros hospitales de la región.

LA TRIBUNA DE ALSACETE

26/06/19

ELCHE DE LA SIERRA | SANIDAD

## El Sescam adjudica parte de los equipos del nuevo Centro de Salud

El contrato depende de la Gerencia del Área de Atención Integrada de Hellín, se concedió en varios lotes y el plazo de ejecución establecido es de ocho meses

REDACCIÓN / ALSACETE

La Gerencia del Área de Atención Integrada de Hellín, dependiente del Sescam, adjudicaba recientemente el contrato de suministro y montaje de diverso equipamiento para varios centros de salud, entre ellos el situado en el término municipal de Elche de la Sierra, por 140.000 euros y con un plazo de ejecución de ocho meses.

Aunque en la documentación no se precisa cuáles serán los materiales que irán, en concreto, a este centro, sí se indica que entre el ma-

terial que es objeto de este contrato mobiliario de oficina, equipos para fisioterapia, aparatos para electroterapia, mobiliario para uso médico y sillones de dentista. En este caso, hay varios adjudicatarios, pues el contrato se ha dividido en lotes.

La obra civil del nuevo centro, que sustituirá a los barracones actualmente existentes, ya está terminada y su presupuesto ascendió a unos dos millones de euros. El edificio cuenta con dos plantas y una superficie de unos 2.000 metros cuadrados construidos. Ocupa

el solar donde se encontraba el antiguo Centro de Salud, situado en la calle Severo Ochoa.

Una vez que entre en servicio, albergará tres consultas médicas, otras tres de enfermería, sala de rehabilitación, salas de espera o de matrona, entre otros servicios, que atenderán tanto la asistencia diaria de Atención Primaria como las urgencias de toda la zona, dando cobertura a unas 5.000 personas que no sólo residen en el municipio elcheño, sino también en otros términos próximos de la comarca de la Sierra del Segura.

LA TRIBUNA DE ALBACETE

26/06/19

SANIDAD | REUNIÓN

## Ángel Losa se reúne con el equipo del Centro de Salud para analizar su eficiencia

El responsable de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín destaca «el poder de resolución de los profesionales»

G.G./TOBARRA

El responsable de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín (GAI), Ángel Losa, se reúne con el equipo al completo del Centro de Salud, con el fin de analizar datos de actividad y eficiencia, destacando el poder de resolución que han tenido los profesionales en los últimos cuatro años, con el fin de dar una mayor calidad asistencial a los pacientes.

Losa recuerda «las múltiples inversiones y mejoras, además de un mayor poder de resolución de los médicos del centro con la posibilidad de solicitud de resonancias, electromiografías y densitometrías».

También se colocó una placa en el patio del centro (*El Jardín de Don Carlos*) en homenaje al médico Carlos García Arnedo, recientemente jubilado, «por haber sido el encargado de cuidar las plantas».



Plantilla al completo del Centro de Salud de Tobarra. /G.G.

SANIDAD | PREVENCIÓN

# Urgencias atendió unos 20 casos por efectos del calor en 2018

El jefe del Servicio de Urgencias, el doctor Joaquín Payá Berbegal, aseguró que la mayor parte de los pacientes que precisaron atención médica e ingreso fueron octogenarios deshidratados

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La provincia de Albacete tampoco se libra de los efectos de la ola de calor que estos días estamos sufriendo en toda España, la primera del verano, ya que según datos de la Agencia Española de Meteorología hoy Albacete estará en alerta amarilla con máximas de 37 grados y mínimas de 17, aunque lo peor se espera para mañana cuando la Aemet eleva la alerta a naranja.

Por este motivo, desde los responsables de la Consejería de Sanidad recomiendan a los ciudadanos protegerse frente a las altas temperaturas para evitar los riesgos sobre la salud, especialmente las personas mayores de 65 años; lactantes y niños; personas con patologías crónicas que requieran medicación; y personas dependientes o que vivan solas o en condiciones de mayor vulnerabilidad.

Consejos para un verano saludable que el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha ya ha colgado en su web para que cualquier ciudadano pueda informarse y tomar las precauciones necesarias ante la ola de calor.

El Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA) diagnosticó el año pasado dos casos de golpe de calor, uno de ellos, un anciano de 81 años, que precisó ingreso hospitalario, y otro caso más que pasó por Observación pero que tras el control de los síntomas y su estabilización fue dado de alta.

Así lo indicó el jefe del Servicio



Un ciclista se refresca frente a un termómetro que marca 43 grados. (RUBÉN SERRALLÉ)

de Urgencias del CHUA, el doctor Joaquín Payá Berbegal, que sumó a estos dos casos otros 17 más de pacientes, mayoritariamente ancianos octogenarios, que llegaron al área de Urgencias en la época estival con síntomas claros de deshidratación debido a los efectos de las altas temperaturas.

El doctor Payá Berbegal aseguró no obstante, que aseguró que no obstante que entre el 10 y el 15% del total de urgencias atendidas durante el verano en el Complejo Hos-

pitalario Universitario se deben a problemas de deshidratación por la falta de ingesta de agua, sobre todo en personas mayores, que al no tener sensación de sed no beben agua, situación que se agrava en la época estival donde debido a la sudoración pierden más agua, y provoca un agravamiento de su estado de salud al tener en la mayoría de los casos patologías crónicas, siendo la más importante la descompensación de la función renal, que es la que tarda más en recuperarse.

Para evitar estas complicaciones de la salud, el jefe del Servicio de Urgencias recomendó beber agua frecuentemente y evitar la exposición solar, permaneciendo en los domicilios, siempre que sea posible durante las horas de mayor calor, al tiempo que aconsejó consultar con los profesionales sanitarios ante síntomas propios de un golpe de calor como debilidad, aturdimiento, calambres musculares en los brazos o agotamiento, que de no atajarse a tiempo son graves.

## CONSEJOS

## Cómo prevenir efectos adversos

Para evitar sufrir un golpe de calor cuyos síntomas que deben alarmarnos pasan por sufrir calambres musculares en los brazos, las piernas o el vientre, o agotamiento, más grave, que puede manifestarse por aturdimiento, debilidad e insomnio habitual, los profesionales sanitarios aconsejan tomar medidas.

**EVITAR EL DEPORTE** o trabajos que requieran un importante esfuerzo físico en las horas de mayor calor y bebidas con alcohol, café y azúcar.

**VIARIAS COMIDAS AL DÍA** es lo que aconsejan realizar las autoridades sanitarias, y que fundamentalmente, incluyan frutas y verduras (salvo en caso de diarrea), evitando en la medida de lo posible las comidas copiosas.

**PLAN REGIONAL** que la Dirección General de Salud Pública y Consumo desarrolla cada verano de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud con objeto de prevenir y anticiparse a los riesgos para la salud en caso de un posible exceso de calor.

**PROTEGERSE** del sol no sólo con hidratación, sino también con otras medidas como el uso de gorras y sombreros, el empleo de ropa clara y de algodón preferentemente.

**CERRAR LAS VENTANAS** durante el día y abrirlas por la noche, manteniendo fresca la vivienda es otra de las medidas que se aconseja para sobrellevar el calor.



SANIDAD | ACTIVIDADES

## La Jornadas de Enfermería apuestan por la mejora de los cuidados a los pacientes

El martes se pondrá en marcha en el salón de actos del Hospital Comarcal, con el objetivo de que los profesionales «conozcan y compartan experiencias»

C. G. / HELLÍN

La Gerencia de Atención Integrada de Hellín, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), prepara las III Jornadas de Enfermería que se celebrarán el próximo martes en el Salón de Actos del Hospital Comarcal, con el tema *Integrando experiencias en cuidados*.

Las actividades se inician el martes entre las 9 y las 9.30 de la mañana, antes de la mesa moderada por Ana Aznar sobre *Atención de enfermería en el paciente ostomizado*, con Carmen Vázquez García, enfermera de consultas del Complejo Hospitalario de Albacete, como ponente.

En el tema del *Avanzado en cuidados de enfermería materno infantil*, intervendrá María de las Nieves Sánchez Sánchez, supervisora de la Unidad de Hospitalización Materno Infantil del Hospital Comarcal; y Estefanía Fernández Parrillas, enfermera de la Unidad de Cirugía sin Ingreso, y María Dolores del Olmo Más, supervisora de la Unidad de Hospitalización Quirúrgica, ambas del centro comarcal, hablarán sobre la *Atención y cuidados en la unidad de cirugía sin ingreso*.

Estas jornadas se organizan con el fin de que los profesionales de



Imagen de archivo de las jornadas del pasado año. / C. G. / HELLÍN

enfermería «conozcan y compartan las experiencias organizativas y de cuidados de enfermería llevadas a cabo en las unidades de hospitalización del hospital; pongan de relieve la actividad asistencial de enfermería en unidades de hospitalización quirúrgica médicas y Materno Infantil del propio centro; y para potenciar y promover la comunicación entre profesionales». También se pretende «promover la formación continuada a través de asistencia foros de conocimiento científico-técnico, potenciar la coordinación de la

atención integral durante la estancia hospitalaria y mejorar la homogeneización de la práctica de enfermería en la atención primaria y especializada».

La jornada va dirigida a diplomados de enfermería y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, y otro de sus objetivos es el de «mejorar la seguridad de los cuidados proporcionados a los pacientes atendidos en nuestros centros sanitarios con el fin de evitar efectos adversos y concienciar de la realización de acciones que garanticen una práctica segura».

CIENCIA

# Un mejor permiso para matar

La comprensión y manipulación inteligente de los fascinantes y complejos mecanismos por los que el sistema inmunitario nos defiende de los enemigos externos e internos está logrando que se pongan a punto eficaces inmunoterapias contra el cáncer. Gracias a ellas, se han conseguido curaciones de esta enfermedad que solo hace unos años hubieran sido consideradas milagrosas.

Sin embargo, muchos de los conocimientos adquiridos sobre el funcionamiento del sistema inmunitario no han sido utilizados todavía para intentar generar nuevas estrategias de inmunoterapia. Por ejemplo, es conocido que las células inmunitarias más importantes para eliminar a las células tumorales son los llamados linfocitos asesinos naturales, o NK, por sus siglas en inglés (*Natural Killer*). Se cree que estas células, que todos poseemos de forma innata, son aún más importantes para mantener a raya a los tumores que los llamados linfocitos T citotóxicos, los cuales también pueden activarse al detectar células tumorales para matarlas.

Es igualmente conocido que las células del sistema inmunitario necesitan de estímulos continuados para ejercer su función. Uno de los más importantes lo constituyen unas proteínas llamadas citocinas, de las que existen varias decenas. Las citocinas actúan como factores activadores de las células que las detectan. Esta detección se realiza porque las células destinatarias poseen proteínas receptoras para ellas. Al detectarlas, estas proteínas desencadenan en el interior celular una serie de eventos moleculares que conducen a que ciertos genes que antes estaban apagados se pongan

en marcha y produzcan así las armas que la célula necesita para ejercer su función defensiva. En el caso de las células NK y T citotóxicas, estas armas son, entre otras, las moléculas que posibilitan matar a otras células.

Los inmunólogos han descubierto que la citocina más importante para la estimulación de la actividad asesina de las células NK y de los linfocitos T citotóxicos es la llamada interleucina-15 (IL-15). Por consiguiente, es sensato pensar que la administración de IL-15 potenciaría la actividad antitumoral de las células NK y T citotóxicas. En efecto, en animales de laboratorio se ha comprobado que esto es lo que sucede, aunque los resultados de estos estudios no han sido tan prometedores como se esperaba, ya que se ha comprobado que, una vez administrada, la IL-15 desaparece rápidamente de la circulación, por lo que sus efectos antitumorales no son muy importantes.

**SISTEMA INMUNITARIO.** Y es que, como bien saben mis estudiantes de Inmunología, en el sistema inmunitario todo es más complicado de lo que la mente humana puede imaginar. En particular, las cosas se complican cuando se trata de dar permiso para matar a las propias células del organismo, que es en realidad lo que hacen las células NK y las células T citotóxicas. Es verdad, se trata de eliminar a células rebeldes, como las cancerosas, o a células que han sido subyugadas por un malvado invasor que las utiliza para sus propios fines, como las células infectadas por los virus, pero no dejan de ser nuestras propias células. Es necesario estar seguro de que solo matamos a las necesarias.

Por esta razón, conseguir los 'permisos moleculares' para matar no es fácil, y requiere del concurso de una o más células que deben entrar en contacto directo con la célula asesina para darle ese permiso. En el caso de la IL-15, antes de que esta pueda estimular a las células NK y T citotóxicas, necesita ser captada por un receptor presente en la superficie de una de las células que dan los 'permisos', y desde ahí puede ser presentada a las células NK o T, las cuales la detectarán con otro receptor diferente del primero. Hace falta, por tanto, una comunicación celular en la que intervienen dos células diferentes, cada una con su receptor para la IL-15. La primera actúa de presentadora de esta citocina y no reacciona frente a ella, pero su acción es fundamental para activar a los linfocitos T y células NK.

Por consiguiente, para que la IL-15 sea eficaz contra el cáncer, no solo hay que administrarla; es necesario también aumentar la cantidad de células presentadoras de IL-15 y que estas posean elevadas cantidades del receptor presentador. Para intentar conseguir esta difícil situación, un equipo de investigadores de la Universidad de Ohio, EE.UU., ha utilizado la terapia génica.

Los investigadores conocían que el tejido adiposo contiene en su interior numerosas células NK y linfocitos que lo invaden, quizá para obtener la energía que necesitan a partir de la grasa almacenada en él. Los científicos desarrollan un sistema basado en un virus, al cual modifican para introducirle los genes del receptor presentador de la IL-15 y de la propia IL-15, y también para que este virus solo pueda infectar a

los adipocitos (las células adiposas) y no a otras células. Utilizando este virus modificado, e inofensivo, los científicos infectan con él a ratones de laboratorio y consiguen que tanto los genes de la IL-15 como los del receptor presentador se introduzcan en sus adipocitos. Estos, de este modo, se ven convertidos en células tanto altas productoras como presentadoras de IL-15.

Los investigadores comprueban que esta manipulación genética de los adipocitos conduce a un aumento de la cantidad de células NK en estos animales, sin que por ello se produzcan efectos secundarios apreciables. Lo más importante, sin embargo, es que cuando los animales son inyectados con células tumorales de pulmón o de melanoma, los ratones sobreviven al desarrollo del cáncer mucho más tiempo que los ratones cuyos adipocitos no han sido modificados genéticamente.

Es la primera vez que se consigue desarrollar en el laboratorio una técnica de inmunoterapia génica indirecta contra el cáncer, en la que las células modificadas genéticamente no son células del sistema inmunitario, sino adipocitos. Si en el futuro se consigue utilizar esta estrategia terapéutica con seguridad en el caso humano, se dispondrá de una nueva terapia antitumoral que, sumada a las existentes, promete aumentar la probabilidad de curación de un amplio espectro de tipos de cáncer.

Referencia: Xiao et al., *Adipocytes: A Novel Target for IL-15/IL-15Ra Cancer Gene Therapy; Molecular Therapy* (2019), <https://doi.org/10.1016/j.mthe.2019.02.011>



JORGE LANDRAU

29/06/19

SALUD | FORMACIÓN

## Profesionales sanitarios se forman en la atención al trauma grave

La Facultad de Medicina colabora en el desarrollo del curso con el Servicio de Anestesiología y Reanimación de la Gerencia de Atención Integrada albacetense

REDACCIÓN / ALBACETE

Un total de 24 profesionales de los servicios de Urgencias, Anestesiología y Reanimación y de la Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario asistieron al curso teórico-práctico de Atención Inicial al Trauma Grave Adulto, organizado por el Servicio de Aneste-

siología y Reanimación de la GAI, con la colaboración de la Cátedra de Anatomía de la Facultad de Medicina. La organización explicaba que el traumatismo grave es «una causa muy frecuente de morbimortalidad en población adulta». Dado que es una patología «tiempo dependiente», la evolución del paciente tiene mucho que ver con su

manejo precoz y correcto, encaminado a reducir los tiempos de diagnóstico y tratamiento.

Por ello el curso persigue que los alumnos tengan un lenguaje común en el manejo del trauma grave. Cada año la Unidad de Reanimación del Servicio de Anestesia atiende a unas 120 personas por traumatismos graves.

## UNIVERSIDAD

**La Facultad de Medicina colabora con un proyecto en Nicaragua**

REDACCIÓN / ALBACETE

La Facultad de Medicina de Albacete ha colaborado en un proyecto de desarrollo centrado en el núcleo del hogar y el desarrollo de la vida diaria de familias con pocos recursos en Nicaragua, un trabajo llevado a cabo por la arquitecta Elena Carrillo y la ONG Maná-Ayuda al Desarrollo, que ha sido reconocido por el Ayuntamiento de Albacete.

El proyecto, coordinado desde la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) por el profesor Francisco Sánchez, contó con un equipo de trabajo que «identificó un grave problema de salud ligado a la mala infraestructura de las cocinas en la que las familias, y fundamentalmente las mujeres y los niños, pasaban horas alrededor de fogones poco productivos y muy nocivos para la salud», indicaron en nota de prensa. El proyecto permitió, además, poner en marcha una cadena de formación y conocimiento más allá de la colaboración puntual.

**OTROS PROYECTOS.** Este tipo de colaboración se suma a nuevos trabajos conjuntos con la ONG Maná que, este año junto con la UCLM y la organización Matunaini, han puesto en marcha «un ambicioso proyecto de fortalecimiento del proceso de rehabilitación socio-educativa y familiar de niñas, niños y jóvenes en situación de calle en Karatu, al noroeste de Tanzania», en marcha desde el año 2007, y en el que participó en sus inicios el reconocido pediatra, exalumno de la UCLM, Antonio Cepillo.

GASTRONOMÍA | ACTIVIDAD BENÉFICA

# Una cena solidaria recaudará fondos para la ONG Stop Ceguera

El Restaurante Escuela El Sembrador, vinculado a Cáritas, acogerá mañana una iniciativa gastronómica en la que participarán varios cocineros de la región con estrellas Michelin

V.M. / ALBACETE

Los amantes de la alta cocina tiene mañana, a las 21 horas, una cita inexcusable en el Restaurante Escuela El Sembrador con algunos de los mejores cocineros de la región, algunos de ellos en posesión de las ansiadas estrellas Michelin, que elaborarán un menú especial para un centenar de comensales con fines solidarios: recaudar fondos para los proyectos que desarrolla Stop Ceguera en países africanos.

La secretaria local de la ONG, Isabel Moya, agradece el gesto a las asociaciones y empresas colaboradoras, una iniciativa que contribuye a sufragar las operaciones a personas ciegas en el Tercer Mundo, concretamente en esta ocasión en Guinea Conakry, donde enviaron una unidad quirúrgica móvil y desarrollarán tres campañas en los próximos meses. «Desde el primer momento en que contactamos con la Fundación El Sembrador se pusieron a nuestro servicio y nos ayudaron en todo lo que hemos necesitado», apuntaba Moya, apoyo incondicional que también encontraron en Quique Cerro, delegado local de la Asociación Euro-Toques y en Eduardo Martínez, fundador de Destil-Art y subcampeón mundial de Coctel.

Por su parte, Rafael López, gerente de la Fundación El Sembrador (vinculada a Cáritas) remarcaba la



Rafael López, Isabel Moya, Quique Cerro y Eduardo Martínez (de izquierda a derecha), durante la presentación. / V.M.

coincidencia en los fines que persiguen ambas asociaciones, que no es otro que cumplir los objetivos de desarrollo sostenible y la Agenda 2030, y definió esta iniciativa como «superatractivo e innovador». También desveló que desde que comenzaron su trayectoria 63 personas

han logrado el certificado profesional en hostelería y más de 5.000 personas pasaron por el restaurante.

Finalmente, Quique Cerro subrayó que «es difícil decir no a un proyecto tan bonito para las personas que más lo necesitan» y adelantó el gran nivel culinario que mostrarán

los 12 cocineros participantes en el evento, donde también se servirán cocteles exclusivos creados para la ocasión, según apuntaba Eduardo Martínez.

Las reservas para esta cena cóctel pueden adquirirse al precio de 50 euros en Clínica Baviera.

SALUD | NIÑOS CON CÁNCER

# Afanion reclama la creación de una Red Regional de Cuidados Paliativos

La Asociación de Familias de Niños con Cáncer celebró su Asamblea General, un encuentro en el que se demandó un protocolo de seguimiento para los niños y jóvenes supervivientes a la enfermedad

REDACCIÓN / ALBACETE

La Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (Afanion) celebró en Los Alcázares (Murcia) la XXIV Asamblea General de la organización y la Convivencia de Familias. En la asamblea se aprobaron por unanimidad la gestión de la Junta Directiva, las cuentas y la memoria de actividades correspondientes al ejercicio 2018, así como el presupuesto para el año 2019. La Junta Directiva, en la línea de años anteriores, tiene como objetivo mantener y ampliar los programas y servicios que se prestan con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con cáncer.

A esta convocatoria de asamblea y convivencia asistieron 61 familias de Albacete, Ciudad Real, Toledo y Cuenca, compuestas por 105 adultos, 59 niños y siete adolescentes.

También se contó con la participación de seis voluntarios de la Asociación y técnicos de la misma.

En la apertura de la asamblea el presidente regional de Afanion, Juan García Gualda, agradeció a las familias su asistencia y compromiso constante con la Asociación, así como la labor de los voluntarios, técnicos de la entidad y de los miembros de la Junta Directiva. También aprovechó su discurso para destacar la importancia que para Afanion tienen los colaboradores. Es decir, las empresas, entidades públicas y privadas y colectivos de todo tipo que apoyan a Afanion a lo largo de todo el año con distintas iniciativas.

Asimismo, García Gualda quiso tener palabras de homenaje y recuerdo para todos los niños y adolescentes con cáncer de Castilla-La Mancha que han fallecido. «Ellos siguen marcando nuestro camino como Asociación», manifestó, recor-

dando el homenaje que se les rindió en Albacete con el descubrimiento de una placa en su memoria el pasado mes de febrero, coincidiendo con el Día Internacional del Niño con Cáncer.

En cuanto a los retos a corto plazo a los que se enfrenta Afanion, el presidente destacó la celebración del 25 aniversario de la Asociación en 2020.

Para ello ya se están preparando distintos actos conmemorativos en todas las provincias. Además, se está ultimando un calendario regional con niños y niñas de la asociación especialmente para esta celebración.

**DEMANDAS.** García Gualda también insistió en que se seguirán reivindicando aquellas mejoras que se consideren necesarias en la atención de los niños y adolescentes con cáncer. Así, se refirió a la necesidad

DECLARACIONES

**JUAN GARCÍA GUALDA**  
PRESIDENTE DE AFANION

«Quiero destacar la importancia que para Afanion tienen los colaboradores. Es decir, las empresas, entidades públicas y privadas y colectivos de todo tipo que apoyan a Afanion a lo largo de todo el año con distintas iniciativas»

de que se implante un protocolo de seguimiento para los supervivientes de cáncer infanto-juvenil, así como la creación de una Red Regional de Cuidados Paliativos Peditátricos, entre otras actuaciones.

La convivencia se enmarca dentro de las actividades de ocio que Afanion lleva a cabo a lo largo del año para fomentar la relación entre las familias y la normalización de la enfermedad. Durante el pasado fin de semana los voluntarios prepararon un extenso programa de actividades de entretenimiento, dirigidas a los niños y jóvenes, combinando tiempo de piscina, con juegos y talleres, yincana y proyección de cortos, entre otros.

En cuanto a los adultos, contaron con tiempo libre y momentos de convivencia, incluyendo por ejemplo la ya tradicional velada de degustación de productos típicos de cada provincia.



AFANION

LA TENER EN CUENTA

**Refuerzan la atención a secuelas, un servicio pionero en todo el país**

La Asociación ha reforzado uno de sus programas: el Servicio de Atención a Secuelas, que muy pocas otras asociaciones ofrecen en el resto de España, con el objetivo de detectar y paliar las secuelas que puedan aparecer como consecuencia del diagnóstico o de los tratamientos que se aplican durante la enfermedad.

**La asociación se creó en diciembre de 1995 y ya tiene carácter regional**

Afanion quedó registrada como asociación en diciembre de 1995 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Atiende a niños y adolescentes con cáncer con edades comprendidas entre cero y 18 años, así como a sus familias. La atención se prolonga durante todo el proceso de la enfermedad.

28/06/19

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Unidad de Trasplantes del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete será esta noche la galardonada con la Mención Especial del Jurado, que patrocina la Fundación Globalcaja Albacete.

Los coordinadores médico y enfermero de la Unidad, Fernando García y Juan Pedro Olivás, acompañados del equipo directivo de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, con Ibrahim Hernández a la cabeza, serán los encargados de recoger este merecido reconocimiento a una trayectoria en el campo de los injertos renales y la donación de órganos ascendente y todo un modelo de ejemplo a nivel regional.

La Unidad de Trasplantes del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete se creó en 1990 y desde ese momento ha sido un referente regional en este campo y centro pionero en la puesta en marcha de distintos programas y donaciones.

Desde esa fecha hasta ahora se han conseguido cifras históricas. En concreto, desde 2003 se han efectuado 526 trasplantes renales; 253 trasplantes autólogos de médula ósea desde 2002 o 650 trasplantes de córnea. Todo ello gracias a la generosidad de 382 donantes de órganos desde el inicio de la década de los 90.

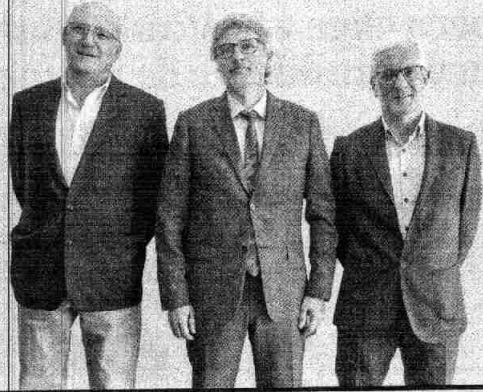
Gracias a la gran labor que realizan desde la Coordinación de Trasplantes del CHUA se han llevado a cabo programas y

proyectos con el fin de fomentar la donación de órganos, llegando a reducir progresivamente la tasa de negativas familiares que en la actualidad se equipara a las tasas medias nacionales y regionales.

Entre los avances más significativos que ha conseguido la Unidad de Trasplantes premiada figura la primera donación multiorgánica en 1991; los primeros trasplantes renales en 2003, hecho que dio comienzo al primer programa de trasplante renal en Castilla-La Mancha, el inicio de la primera donación de órganos en asistolia (a corazón parado) y la puesta en marcha en 2017 del programa de trasplante renal de donante vivo, que se efectuó gracias a la generosidad de una madre con su hijo que sufría fallo renal.

El director médico del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Alberto Sansón, agradecía a FEDA este galardón en nombre de los cientos de profesionales que han pasado por esta Unidad desde su apertura en 1990, lo que permitió a Albacete ser referente regional y pionero en la puesta en marcha del programa de tejidos a nivel autonómico.

«Un camino que no ha sido demasiado largo, pero sí sostenido», según el doctor Sansón, que quiso compartir el reconocimiento con los donantes sin los cuales no sería posible los trasplantes y con sus familias que también lo han hecho posible y con ello han salvado muchas vidas.



## UNIDAD DE TRASPLANTES

► **PREMIO:** Mención Especial del Jurado.

► **COLABORA:** Fundación Globalcaja Albacete.

► **LOGROS:** En 2017 se llevó a cabo el primer trasplante renal de donante vivo de la región.