



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS  
DE ALBACETE**

Responsable de prensa y comunicación  
Mercedes Martínez Rubio  
prensa@comalbacete.org  
Tfno.: 666 24 06 86

## **RESUMEN DE PRENSA ESCRITA**

**OCTUBRE 2019**

### **GABINETE DE COMUNICACIÓN**

#### **- PROFESIÓN MÉDICA**

- **ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA**

01/10/2019 **GERIATRÍA REALIZARÁ UN ENSAYO SOBRE LA FRAGILIDAD**

02/10/2019 **LA JUNTA PRESUPUESTA 106 MILLONES PARA LAS OBRAS DEL NUEVO HOSPITAL GENERAL**

06/10/2019 **DOCTOR JOSÉ RAMÓN VILLADA: LA CATARATA SIGUE SIENDO LA CAUSA DE CEGUERA MÁS FRECUENTE EN EL MUNDO, A PESAR DE QUE ES OPERABLE"**

#### *ENTREVISTA*

10/10/2019 **SOLICITAN COMPROMISOS CLAROS DE TODOS LOS ESTAMENTOS SOCIALES PARA BAJAR LAS TASAS DEL SUICIDIO**

#### *PLAN DE SALUD MENTAL*

11/10/2019 **UNAS 2.200 PERSONAS ESPERAN UNA OPERACIÓN DE CATARATAS**

*SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA DEL CHUA*

21/10/2019 **EL HOSPITAL GENERAL APLICA TOXINA BOTULÍNICA A UN MILLAR DE PACIENTES AL AÑO**

*NEUROLOGÍA, REHABILITACIÓN Y DERMATOLOGÍA, SERVICIOS QUE MÁS USO HACEN*

22/10/2019 **EL CHUA CERRÓ SEPTIEMBRE CON UN TRES POR CIENTO MÁS DE USUARIOS EN LISTA DE ESPERA**

24/10/2019 **ROBAN 20 ENDOSCOPIOS DEL HOSPITAL GENERAL POR VALOR DE 400.000 EUROS**

25/09/2019 **LA DIRECCIÓN DEL HOSPITAL AFIRMA QUE EL ROBO NO PROVOCÓ DEMORAS ASISTENCIALES**

- **COLEGIO DE MÉDICOS**

04/10/2019 **LOS MÉDICOS APLAUDEN EL VETO AL BOTELLÓN EN FERIA**

05/10/2019 **LA FUNDACIÓN CAMPOLLANO PIDE TAMBIÉN UN “HOSPITAL PÚBLICO DIGNO”**

17/10/2019 **CARGOS INTERMEDIOS DENUNCIAN LA “PRECARIA” SITUACIÓN DEL HOSPITAL**

*APOYO AL COLEGIO DE MÉDICOS Y LA PLATAFORMA POR UN HOSPITAL PÚBLICO DIGNO*

19/10/2019 **LA PLATAFORMA POR UN HOSPITAL DIGNO RECIBE EL RESPALDO DE LOS CANDIDATOS DE VOX**

- **UNIVERSIDAD Y CONGRESOS**

03/10/2019 **MEDICINA Y ENFERMERÍA ALCANZAN LAS MAYORES TASAS DE EVALUACIÓN Y ÉXITO EN EL CAMPUS DE LA UCLM**

*INFORME UNIVERSIDAD*

09/10/2019 **UN TRABAJO DE LA UCLM ABRE LA PUERTA A POSIBLES AVANCES CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

*INVESTIGACIÓN*

19/10/2019 **EL 75% DE LOS PACIENTES DE MEDICINA ESTÉTICA SON MUJERES**

*XII JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN DE MEDICINA ESTÉTICA DE CASTILLA-LA MANCHA*

23/10/2019 **LA FUNDACIÓN BIOTYC EXPONE A CASAÑ SU TRABAJO, CON 64 LÍNEAS ABIERTAS**

*CIENCIA Y CULTURA*

24/10/2019 **EL CONSEJO DE GOBIERNO APROBÓ EL DECRETO DE LA ACADEMIA DE MEDICINA REGIONAL**

*PEDRO TÁRRAGA, PRIMER PRESIDENTE*

24/10/2019 **FORMAN A PROFESIONALES EN EL TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS DEL SUELO PÉLVICO**

*REHABILITADORES*

25/10/2019 **MÁS DE 100 PROFESIONALES ANALIZAN EN LA CIUDAD DISTINTOS AVANCES EN LA ENFERMERÍA HEMATOLÓGICA**

*XXIV CONGRESO NACIONAL*

25/10/2019 **UNA JORNADA PROFUNDIZARÁ SOBRE UNA DOLENCIA RARA**

*ENFERMEDAD DE VON HIPPEL-LINDAU*

- **SALUD**

• **PRESTACIONES SANITARIAS NO MÉDICAS**

01/10/2019 **RECLAMAN MÁS ENFERMERAS ESPECIALIZADAS PARA LOS PACIENTES CON UNA OSTOMÍA**

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

28/09/2019 **LA ASOCIACIÓN DE PARKINSON INICIA LAS OBRAS DEL CENTRO DE DÍA**

*LA RODA*

01/10/2019 **LOS AFECTADOS DE PARKINSON RECIBEN 5.000 EUROS PARA LAS TERAPIAS DE FISIOTERAPIA**

*VILLARROBLEDO*

09/10/2019 **EL NUEVE POR CIENTO DE LAS URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS FUERON POR IDEAS SUICIDAS**

*AFAEPS*

09/10/2019 **'HOSPITALARIOS, TRAS LOS PASOS DE BERNARDETTE' MUESTRA LA REALIDAD DE LA PEREGRINACIÓN A LOURDES**

*HOSPITALIDAD DE LOURDES*

10/10/2019 **MÁS DE 5.300 ALBACETENSES RECLAMAN LA PUESTA EN MARCHA DE LA LEY DE SEGURIDAD DEL PACIENTE**

*SINDICATO DE ENFERMERÍA SATSE*

12/10/2019 **LA ASOCIACIÓN DE PARKINSON RECIBIÓ LA CERTIFICACIÓN DE CALIDAD ISO 9001**

*LA RODA*

15/10/2019 **EL CIEN INCORPORA NUEVAS TERAPIAS PARA ADULTOS CON ICTUS Y NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL**

15/10/2019 **LA AECC PRESENTÓ AL NUEVO CONSEJO CONSULTIVO QUE DINAMIZARÁ MÁS LA ENTIDAD**

15/10/2019 **ACEPAIN ENTREGÓ 80.000 EUROS A LA UCLM PARA INVESTIGACIÓN**

19/10/2019 **AMAC REITERA LA NECESIDAD DE QUE LAS PACIENTES TENGAN RECONOCIDA UNA DISCAPACIDAD**

19/10/2019 **UNA ENFERMEDAD QUE SE 'NORMALIZA' EN LAS AULAS**

22/10/2019 **COOPERACIÓN CON MUCHA VISTA**

*MEDICUS MUNDI*

23/10/2019 **LA DEMANDA DE TRATAMIENTOS EN ADACE CRECE UN 60% EN DOS AÑOS**

*ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO*

24/10/2019 **EL CALENDARIO DE LOS 25 AÑOS**

*AFANION*

25/10/2019 **SOBREVIVIR A UN DERRAMEN CEREBRAL**

*DIA MUNDIAL DEL DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO*



1/10/19

INVESTIGACIÓN | MAYORES

## Geriatría realizará un ensayo sobre la fragilidad

El objetivo es demostrar la eficacia en la detección de pacientes frágiles con la escala aprobada por el Ministerio

T. ROLDÁN / ALBACETE

El Servicio de Geriatría del Área Integrada de Albacete acaba de recibir una beca de Acción Estratégica en Salud, del Instituto de Salud Carlos III (antiguas becas FIS) para gestionar un proyecto del Sescam llamado *Frailmerit*. El objetivo del mismo es participar en un ensayo clínico que pretende validar el manejo de la fragilidad en el ámbito de la Atención Primaria, mediante la escala publicada por el Ministerio de Sanidad en 2014, y que será objeto de una revisión en el último trimestre del año tal y como ya ha

aprobado el Consejo Interterritorial de Salud.

Este ensayo multicéntrico que se prolongará durante los años 2020, 2021 y 2022, reclutará a un total de 164 pacientes, 12 por cada centro de salud que participe en el mismo.

En concreto, en Albacete serán cuatro los centros de salud cuyos médicos de Familia capten a los pacientes: el Zona 4,5, y 8, en la capital, y otro centro de Hellín. A ellos se sumarán centros de salud de otras ciudades como Madrid, Oviedo, Navarro, Getafe, habiendo confirmado también su interés en in-

# 12

### PACIENTES POR CENTRO

Serán reclutados ahora entre los centros de salud de las ciudades que participen en este estudio, cuatro en el caso de Albacete, hasta completar los 164 fijados en el ensayo.

corporarse a este estudio becado, País Vasco y Valencia.

La elección de este proyecto obedece a la amplia experiencia que en materia de fragilidad ya tiene el Servicio de Geriatría del CHUA, que forma parte del equipo nacional del *Estudio Fradea*.

Con este estudio, según informó el jefe del Servicio de Geriatría del CHUA, el doctor Pedro Abizanda, se pretende comprobar la eficacia de valorar de manera sistemática en los centros de salud a los pacientes de más de 70 años (midiendo la velocidad de marcha otros parámetros) para ver su grado de fragi-

lidad. A los que den un porcentaje alto de fragilidad se les indicará por sus respectivos médicos, tal y como ya se hace a nivel hospitalario en el Servicio de Geriatría, un programa combinado de ejercicio físico de cuatro meses de duración, y nutrición.

Así a través de grupos pequeños de pacientes, los facultativos de Atención Primaria podrán comprobar si este método reduce en sus pacientes los niveles de fragilidad, y con ello que arden más en ser dependientes.

La financiación de la beca es de 84.000 euros.

ADMINISTRACIÓN REGIONAL | CUENTAS DE 2020

# La Junta presupuesta 106 millones para las obras del nuevo Hospital General

Los nuevos colegios de la capital también reciben inversiones en el proyecto de cuentas regionales

MARCELO ORTEGA / ALBACETE

Esta misma semana, el Gobierno regional ha presentado el proyecto de Ley de Presupuestos Generales de Castilla-La Mancha para 2020. Las cuentas las detalló este lunes en rueda de prensa el consejero de Hacienda y Administraciones Públicas del Gobierno de Castilla-La Mancha, Juan Alfonso Ruiz Molina, el mismo que ayer por la mañana había entregado el documento al entonces presidente de las Cortes regionales, Pablo Bellido, para simbolizar el inicio de la tramitación de la ley. Poco después el amplio documento de cuentas regionales ya podía consultarse en la web del Gobierno autonómico, lo que hacía posible consultar las inversiones que van a cada territorio.

En lo que respecta a Albacete, la gran partida es la dedicada a la ansiada y prometida reforma y ampliación del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA), una reforma de la que en la pasada Feria volvió a hablar el presidente autonómico, Emiliano García-Page. El proyecto de Presupuestos incluye el hospital albacetense en tres partidas, la principal con 106,5 millones de euros que aparecen consignados a «ejecución de las obras», que se corresponde con el importe base por el que se licitará este proyecto; aparece otra partida de más de medio millón de euros, que figura para «la redacción de proyecto y dirección facultativa del Plan Director del Hospital de Albacete», que ya ha sido aprobado, pero que debe abo-

narse ahora, y una tercera partida de cuatro millones de euros consignados también a «obras Plan Director Hospital de Albacete», que es la inversión prevista para la anualidad de 2020 de este proyecto de reforma, aunque no significa que sólo se vaya a gastar esa cantidad el año que viene en estas importantes obras.

La atención sanitaria y el equipamiento tecnológico de la sanidad en la provincia aparece en las cuentas en otros apartados, también con el desglose de los 4,26 millones destinados a la Gerencia de Atención Integrada a partir de la donación de la Fundación Amancio Ortega. Hay otro capítulo de «inversión en alta tecnología» para la Gerencia, con 450.000 euros.

**PARTIDAS DE EDUCACIÓN.** En cuanto a obras educativas pendientes y que dependen del Gobierno autonómico, destaca la inversión consignada para dos de los tres colegios que la Junta tiene por construir en Albacete capital. El CEIP 36, en Imaginalia, con las obras ya empezadas, recibe 528.000 euros; el CEIP 34, que irá en el sector 19 y que está ya también en fase de tramitación, recibe 300.000 euros. Aparecen otras partidas como 200.000 euros para reformas en diferentes colegios, y 100.000 euros para obras RAM en institutos de Secundaria. Además, el nuevo Conservatorio de Almansa recibirá cerca de un millón de euros, y la nueva sede del Conservatorio en la capital figura con 273.000. Otras actuaciones que tienen que ver con



Santiago Cabañero, Vicente Casañ y Emiliano García-Page, en el acto de presentación del nuevo Hospital en Feria. / B. SERRALLE

## REPERCUSIONES

### Un presupuesto mayor del previsto

De una tacada, tal y como ya avanzó tanto el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, como el propio presidente regional, Emiliano García-Page, el proyecto de Presupuestos de Castilla-La Mancha para

2020 incluye una partida para las obras de reforma y ampliación del Hospital General de Albacete de 106,5 millones de euros, algo más de los 103 millones anunciados inicialmente, dado que en esta cantidad se incluye el pago del proyecto a la dirección facultativa, que ya presentó esta Feria García-Page junto con la arquitecta, y la terminación

del derribo del CAS, necesario para en su lugar levantar un pabellón de nueva planta que irá paralelo al edificio matriz con nueve plantas. Estas obras permitirán al centro duplicar su superficie, en concreto con 54.000 metros cuadrados de obra nueva. Las obras está previsto que salgan a licitación este próximo mes de noviembre.

la protección social atañen por ejemplo a las nuevas instalaciones del Servicio de Familia y Menores en Albacete, dotado con 900.000 euros, o la reforma «integral» de la residencia de mayores Núñez de

Balboa, que figura con una inversión de 1,64 millones. También están en el proyecto presupuestario para 2020 del Gobierno de García-Page las partidas cerca de cuatro millones de euros en actuaciones

de apoyo y conservación de algunas carreteras que recorren la provincia y que están bajo la competencia regional. A su vez, se dedican 632.000 euros a la inversión en oficinas de Empleo de Albacete.

### LOS DOS CONSERVATORIOS

1,26 MILLONES DE EUROS

Las cuentas regionales, en este proyecto de ley, incluyen una partida de cerca de un millón de euros (988.000 euros para el Conservatorio de Música de Almansa, y una partida menor, de 273.000 euros, para la nueva sede del Conservatorio Superior de Música de Albacete.

### NUEVOS COLEGIOS DE LA CAPITAL

828.000 EUROS

El proyecto de Presupuestos de Castilla-La Mancha dedica 528.000 euros al colegio que ya está en construcción en el barrio de Caricias Imaginalia, el CEIP número 36, y 300.000 euros al colegio número 34, en el sector 19, junto a la Avenida de La Mancha.

### RESIDENCIA NÚÑEZ DE BALBOA

1,64 MILLONES

En el proyecto de ley presupuestaria aparece una partida de 1,64 millones de euros para la «reforma integral» de la residencia de mayores Núñez de Balboa, en la capital. Aparece a su vez otra partida de obras en la misma residencia, por otros 20.000 euros.

### INVERSIÓN DE AMANCIO ORTEGA

4,28 MILLONES DE EUROS

Aparece en la cuenta la inversión a cuenta de la donación de la Fundación Amancio Ortega destinada a la Gerencia de Atención Integrada de Albacete. La inversión de 4,265 millones de euros. Las gerencias de Ciudad Real y Toledo también reciben asignaciones de esta fundación.

ANA MARTÍNEZ / ALBACETE

La Sociedad China de Oftalmología le acaba de mostrar su admiración más absoluta, no tanto por su trayectoria profesional como por su contribución humanitaria desde hace 26 años, primero desde Medicus Mundi, años después a través de Stop Ceguera. En todo este tiempo, el doctor José Ramón Villada Casaponsa y su equipo ha devuelto la vista a más de 5.000 personas ciegas de países en desarrollo, una labor altruista que acaba de tener su recompensa en forma de premio.

**Que un gigante mundial de la Oftalmología reconozca su trayectoria no ocurre todos los días.**

Fue una sorpresa, no esperaba nada, de hecho, lo recogió otra persona por mí. A China viajé siete u ocho veces para hacer bastantes actividades en muchos hospitales y desde hace año y medio viajo con más frecuencia. Poco a poco han ido conociendo que trabajamos en países en desarrollo a través de Stop Ceguera, los años que llevamos allí, lo que hacemos y han querido premiar esta labor.

**¿Por qué su acercamiento a China?**  
La clínica Baviera la compró el grupo chino Aier Eye. Es el más grande del mundo, con 360 clínicas distribuidas en Europa, Estados Unidos y China. Es el gran gigante de la Oftalmología mundial. En abril del pasado año me invitaron a conocerlos y a partir de ahí se han sucedido mis visitas a hospitales, conferencias, he pasado consulta... En cualquier caso no es una conexión casual, es porque mi jefe es el gran chino de la Oftalmología.

**Estando en la cuna de la medicina tradicional, resulta curioso que en el ámbito de la Oftalmología miren hacia Europa.**

La medicina tradicional china sigue funcionando y tiene sus pacientes. Pero están en una explosión económica brutal con un consumismo muy grande y ven la figura de Europa y de Estados Unidos como algo superior. Esto es más incultura del pueblo que realidad. Tecnológicamente, los chinos están súper avanzados, tienen todo en todas las clínicas. Y en conocimiento diría que están un poquito por debajo de nosotros, pero porque solo hablan chino y eso les afecta. La cultura anglosajona es la que manda en Medicina y que no sepan leer en inglés les hace quedarse un poco más retrasados en el tema clínico, pero en el quirúrgico son auténticos fenómenos.

**¿Qué tipo de diferencia destacaría entre China y España, por ejemplo?**  
En España, un cirujano que opere mucho puede llegar a las 10 cirugías al día. Allí operan 40 o 50. Tienen una práctica brutal, no paran de trabajar, son increíbles y por eso son muy buenos cirujanos.

**¿Va a aprender o a enseñar?**  
Teóricamente voy a enseñar, pero aprendo mucho. A ellos no les hace falta conocer más y yo veo cosas que me sirven mucho para mis conocimientos. Esto también me ha servi-

ENTREVISTA | DIRECTOR MÉDICO DE CLÍNICA BAVIERA ALBACETE Y FUNDADOR DE LA ONG STOP CEGUERA

# Doctor José Ramón Villada

## «La catarata sigue siendo la causa de ceguera más frecuente en el mundo, a pesar de que es operable»

do para cambiar mi concepto de China. Al ir allí me he dado cuenta de que es un país muy avanzado.

**¿Detecta mucho contraste entre la**

**«Mi relación con China no es casual; mi jefe es el gran chino de la Oftalmología»**

**«En África siguen viviendo de la caridad de los países ricos y esto origina grandes paradojas»**

**República Popular China y los países africanos donde ejerce su labor más humanitaria?**

Totalmente. Aunque China también tenga una parte del país menos desarrollada, hay unas diferencias enormes con las posibilidades de los países africanos. Los chinos son conscientes de ello, son muy solidarios, y se han ofrecido para venir con nosotros a operar a África y apoyar tecnológicamente el proyecto.

**¿Cuál es el origen de Stop Ceguera?**  
Surgió por casualidad, en un momento en el que vivía en Inglaterra y me volví a Albacete. Entré en una exposición solidaria de fotografías sobre personas que estaban en África, conocí al presidente de Medicus Mundi y le comenté mi inquietud sobre este tipo de proyectos. Dos meses después estaba en un avión rumbo a Burkina Faso para ver las posibilidades de empezar a trabajar allí y cuatro meses más tarde estábamos haciendo la primera campaña. Esto fue en 1993 y en 1997 fundamos Stop Ceguera para centrarnos exclusivamente en la Oftalmología.

**Quizá no sorprende tanto que una ONG lleve 22 años luchando contra la ceguera como la continuidad del doctor Villada al frente de ella.**

África y la cooperación es un tema que engancha muchísimo, es algo que no puedo dejar de hacer. Entiendo que haya gente que lo haga un año y no vuelva, no siempre es fácil, pero para mí es complicado dejarlo porque te engancha. Mientras la salud me lo permita seguiré yendo.

**En un momento determinado cambiaron destino hacia Latinoamérica, ¿por qué dejaron África?**

Porque la situación política estaba muy revuelta. Nos aconsejaron que no fuéramos, que había muchos incidentes con cooperantes. Contactó con nosotros una sociedad dominicana de lucha contra la ceguera y estuvimos un par de años yendo a las zonas más empobrecidas de República Dominicana. Las cosas se calmaron en África y regresamos porque entendemos que allí hay todavía más pobreza.

**¿Cómo ha cambiado África en estas tres décadas?**

Cuando empezamos a ir a los sitios no había luz ni agua y aunque se ha resuelto en muchos países, el año pasado en Guinea tampoco tuvimos. No obstante, donde yo he observado que se ha producido el gran cambio ha sido en la telefonía móvil y en la televisión. No les da-

mos de comer ni les enseñamos a cultivar para que salgan de la pobreza, pero sí facilidades para que tengan un móvil y vean Canal Plus. Da igual la condición económica de la que hablemos, todo el mundo lleva en el bolsillo un teléfono móvil.





**«África y la cooperación enganchan muchísimo, es algo que no puedo dejar de hacer»**

**«En el mundo de la cooperación está muy claro que no se debe regalar nada»**

donde no llega la luz. Ves microscopios tapados, aparatos de Rayos X donados que aquí ya no se utilizan en cajas que se usan de bancos en las salas de espera. Esto no ha cambiado ni cambiará porque no interesa.

**Este mes de octubre vuelven a viajar, ¿dónde concretamente?**  
Vamos a Thionk Essyl, al sur de Senegal, junto con una ONG de Barcelona integrada por cirujanos pediátricos que lleva años trabajando allí. Nos dijeron que en sus consultas ven muchos pacientes ciegos que no pueden atender. Tenían 90 apuntados en una lista pero hay muchos más. Tienen unas instalaciones bastante modernas y dijimos que sí porque nos parece un sitio interesante para trabajar.

**¿No volverán a Guinea?**  
Sí, en diciembre volveremos. Allí precisamente tenemos el quirófano portátil que montamos en un furgón.

**¿Quién compone el equipo y cuál es su función?**  
En esta ocasión yo no puedo viajar por motivos personales. Ahora se van dos cirujanos de Barcelona, una de Logroño, dos enfermeras de La Coruña y Barcelona y otro de Albacete, y los logistas son Miguel Ángel Navarro y Miguel López Tolosa. Son los logistas de cabecera, los que siempre nos acompañan, los que conocen la dinámica, cómo arreglar los microscopios, nos dan luz, agua, nos ponen duchas... Son tan imprescindibles como los cirujanos, sin ellos no habría campaña. Y siempre vamos a lo mismo: intentar intervenir a pacientes ciegos para que recuperen la visión.

**¿Cuánto tiempo estarán en Senegal y en qué condiciones?**  
Estarán 10 días y van a un campamento africano, no hay duchas, el aseo es a través de cubos con agua, y los baños son letrinas. Cuando estamos allí, la comida es africana, nos la hacen mujeres del pueblo, básicamente arroz todos los días y algún día carne, que suele ser pollo, y pescado recién capturado. Vivimos a lo africano y comemos africano.

**Stop Ceguera tenía la intención de fabricar un colirio a bajo coste. ¿Cómo va ese proyecto?**  
Uno de los grandes problemas en África es el acceso a los medicamentos. Hay cegueras por traumatismo, por glaucoma o por tracoma que no se tratan porque no tienen acceso a los fármacos. Uno de los proyectos de Stop Ceguera es darle los medios y enseñarles cómo se fabrican colirios. Lo tenemos todo controlado, sabemos cómo hacerlo, pero necesitamos un centro de confianza cien por cien. No queremos introducir corrupción en este tipo de asistencia y la corrupción en África es un problema muy grave. Queremos encontrar un sitio que nos dé las garantías suficientes para que no se abuse de nadie, donde los precios sean asequibles a todo el mundo y ese colirio se facilite aunque no tengan recursos.

**¿Se va a cobrar?**  
Creemos que la gente debe pagar aunque sea algo simbólico. Si no pagas, no aprecias. En el mundo de la cooperación está muy claro que no se debe regalar nada. El año pasado, las cirujías no las cobramos, pero les pedíamos un regalo. Allí suele ser un sombrero, una figura o cualquier otro objeto que luego vendemos o subastamos aquí. Pero sí que queremos garantizar que todo el mundo pueda acceder, de una forma u otra, a su colirio, aunque todavía no hemos encontrado nuestro sitio. En Senegal tenemos muchas esperanzas, pero hasta que no estemos sobre el terreno no lo vamos a saber.

**¿Qué porcentaje de cegueras se curarían con un colirio?**  
No sabría decirlo... diría que entre el 10 y el 15% de la ceguera se podía curar solo con medicación.

**Es curioso cómo se acrecientan las desigualdades. En África acceder a un colirio es una utopía, mientras la inteligencia artificial amenaza la mano obra quirúrgica en el llamado Primer Mundo.**  
Las desigualdades son cada vez mayores, pero en nuestro mundo también, no solo entre el nuestro y África. En nuestro mundo, los ricos son cada vez más ricos y los pobres cada vez más pobres, mientras la clase media se va desviando hacia la zona pobre, no hacia la rica. Por eso, cuando llegan a Europa, los africanos no están mucho mejor. Yo me quedaría allí, con mi choza y mi agricultura.

**¿Pero entiende la migración, que se jueguen la vida en una patera para cruzar el Mediterráneo?**  
Claro que la entiendo, ellos perciben nuestro mundo como el paraíso. Por mucho que les intentes quitar la idea de la cabeza dicen que quieren ser como nosotros, vivir sujetos al tiempo, bajo presiones, exresados... Hay una frase muy africana que para mí lo define todo: «Vosotros tenéis relojes y nosotros tenemos tiempo».

**¿Y no lo saben valorar?**  
Ni ellos ni nosotros. El problema es que ellos son pobres, pero también puedo decir que es muy difícil ver a un negro serio, siempre están contentos, con una sonrisa en los labios, lo que te lleva a concluir que son más felices que nosotros. Al final te preguntan: ¿quién aprende de quién?

**¿A qué cree que obedece?**  
A intereses económicos, sin duda, es lo que las multinacionales les llevan y tienen que ponérselo muy barato, porque te ofrecen hasta su móvil para que llames a quien quieras. Ellos quieren ser como nosotros, piensan que aquí somos ricos, que vivimos

fenomenal, tenemos unos coches estúpidos y que no lo pasamos mal para llegar a fin de mes.  
**Y la asistencia oftalmológica, ¿ha registrado avances en 30 años?**  
Todo sigue igual. En África subsahariana hay un oftalmólogo por cada

millón de habitantes. La catarata sigue siendo la causa de ceguera más frecuente en el mundo, a pesar de que es operable. En África siguen viviendo de la caridad de los países ricos y esto origina grandes paradojas. Hace unos años, el Banco Mundial montó unos laboratorios en lugares

SANIDAD | DÍA MUNDIAL

# Solicitan compromisos claros de todos los estamentos sociales para bajar las tasas del suicidio

La responsable de Salud Mental, la doctora María Jesús Montes, dijo que en períodos de crisis económica «aumenta el riesgo de autolisis», y hablar sobre ello es un «factor de protección»

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El movimiento asociativo de los enfermos mentales, representado en Albacete por Afaeps, adelantó al día de ayer la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, que este año se centra en el suicidio y su vinculación con los trastornos psíquicos. Así, bajo el lema *Conect@ con la Vida*, se pretende, como destacó la presidenta de Afaeps, Isabel Serra, hacer una llamada de atención a toda la sociedad acerca del tema del suicidio, que sigue siendo invisible, por los mitos y tabúes que siempre le han rodeado, debatiendo sobre ello y mostrando las experiencias de personas que desgraciadamente han vivido de cerca esta situación.

En la misma línea se mostró la jefa de Salud Mental de Albacete, María Jesús Montes, que reivindicó la necesidad de que tras estas jornadas haya un compromiso de todos los estamentos involucrados en esta problemática (instituciones, ONG, voluntariado) para adoptar medidas, que como propone la OMS, reduzcan la tasa de suicidios, bajada inicialmente estimada de un 10% para 2020, pero cuyo objetivo no se va a cumplir.

Montes pidió también a los medios de comunicación que tumben el tabú que existe en torno al suicidio, «porque este término nos da miedo, creemos que es un monstruo, cuando la realidad es que el paciente con ideas suicidas quiere vivir, pero quiere dejar de sufrir. La muerte da una solución al sufrimiento». Por eso propuso cambiar el término de muerte violenta que implica el suicidio por el de muerte voluntaria.

La responsable de Salud Mental insistió también en la necesidad de apostar por la prevención, y no ir sólo a la intervención desde el punto de vista sanitario, y advirtió de que



El salón de actos de la Fábrica de Harinas presentaba este aspecto. / VÍCTOR FERNÁNDEZ

## DECLARACIONES

**ISABEL SERRA**  
PRESIDENTA AFAEPS

«Queremos llamar la atención de la sociedad para que el suicidio deje de ser invisible»

cuando se produce una crisis económica los pacientes tienen más riesgo de suicidio, con lo cual reclamó el apoyo político en ese período, como también la importancia de la Atención Primaria. «ya que la cercanía del paciente con el médico de Primaria

**MARÍA JESÚS MONTES**  
JEFA SALUD MENTAL

«El paciente con ideas suicidas quiere vivir, pero desea dejar de sufrir»

es un factor de prevención», y su coordinación con la Especializada. Montes indicó que «tenemos una sociedad que tiende al positivismo, eso es bueno, pero no todo es positivo, compartir con otros supone aliviar el sufrimiento, por ejemplo con

**PEDRO ANTONIO RUIZ SANTOS**  
DELEGADO DE LA JUNTA

«Hay que cerrar las puertas a esas posibilidades de tener ideas suicidas»

familiares, conocidos y profesionales, es algo que va a aliviar y puede prevenir que el paciente pase de un pensamiento a un acto. Es fundamental tumbear que el hablar del suicidio es un riesgo, al contrario, es un factor protector».

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN DEL GOBIERNO REGIONAL

## El Plan de Salud Mental aborda la prevención del suicidio

El delegado de la Junta de Comunidades en Albacete, Pedro Antonio Ruiz Santos, fue el encargado de hacer la proclama del Día Mundial de la Salud Mental, momento que aprovechó para subrayar la transversalidad del Plan de Salud Mental de Castilla-La Mancha 2018-2025, aprobado por la Consejería de Sanidad en la pasada legislatura, donde una de sus líneas

estratégicas es la estrategia dedicada a la prevención, intervención y visibilización del suicidio. Para ello, recordó que desde la Consejería de Educación ya se trabaja en los centros escolares con planes para combatir el acoso escolar, como una puerta que puede conducir al suicidio. «Sabemos que es fundamental la formación y cerrar esas puertas a esas posibilidades

de tener ideas suicidas en relación con el acceso a las nuevas tecnologías, hay que fomentar una cultura hacia el buen uso de las tecnologías», agregó Ruiz Santos, que indicó que además de la crisis, el riesgo de exclusión social puede llevar también a que una persona decida apartarse y dejar de sufrir, de ahí los planes de empleo por los que apuesta el Gobierno».

# 3.678

## DEFUNCIONES

Por suicidio se produjeron en el periodo evolutivo 1991-2015 en Castilla-La Mancha, según datos de la Consejería de Sanidad. De ellas 2.997 fueron varones (el 81%) y 681 mujeres (19%). En 2016 en España hubo 10 suicidios al día.



El rector de la UCLM, Miguel Ángel Collado, presidirá la graduación de la VII Promoción de graduados en Economía y Administración y Dirección de Empresas (ADE), que se celebrará en el marco del XXX aniversario de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales.



SANIDAD | DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN



### CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS CRECIMIENTO

Las consultas del Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete crecen moderadamente. Hasta agosto se elevaban a 40.000, con lo que al cierre del año se superarán las 63.000 del año pasado.

### CIRUGÍA CATARATA DEMORA

En los últimos años la cirugía de catarata ha crecido de forma notable ligada al envejecimiento de la población, y con ello la lista de espera, que en la actualidad es de 2.200 usuarios. Hasta finales de agosto se habían realizado 1.400 intervenciones.

### PLANTILLA FACULTATIVOS ESTABLE

El número de oftalmólogos que están en plantilla en el Servicio no ha crecido en el último año y se mantiene en 21 en lo que al CHUA se refiere, una cifra acorde al potencial de unidades de referencia que tiene esta especialidad.

### TRASPLANTES CÓRNEA AUMENTAN

Con el aumento del número de donaciones de órganos, según la tendencia de este año, también es previsible que se supere la barrera de los 63-65 trasplantes de córnea realizados en el CHUA en los últimos años. Hasta ahora ya van 40.

# Unas 2.200 personas esperan una operación de cataratas

Los oftalmólogos albacetenses piden contar con más jornadas quirúrgicas para reducir la demora

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

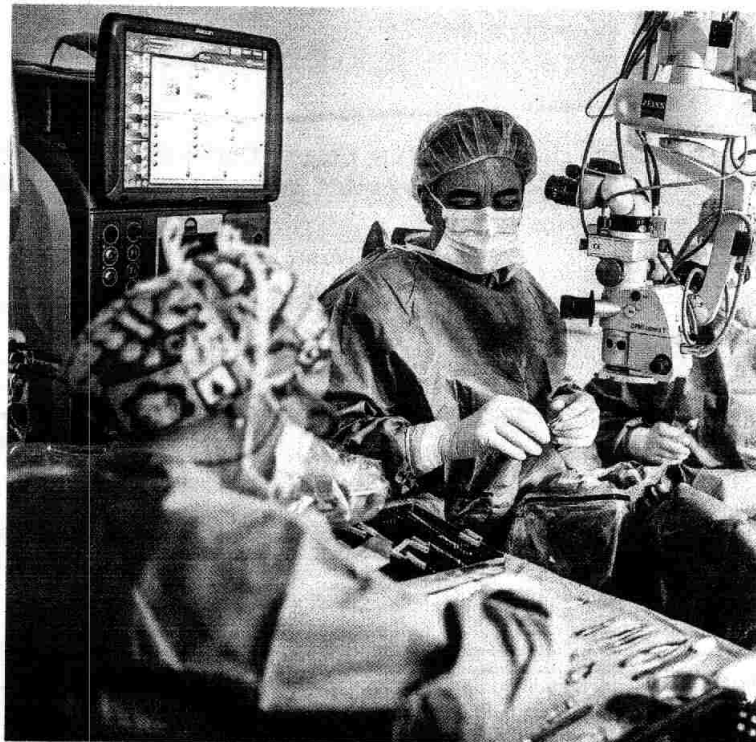
El lema de la campaña del Día Mundial de la Visión 2019, que se celebró ayer, era *Visión Primero*, con el que se quería poner la atención en que más de 1.000 millones de personas en el mundo no pueden ver bien porque no tienen acceso a anteojos o gafas. El objetivo de esta celebración es concienciar a las personas sobre los diferentes tipos de afecciones visuales, sus tratamientos y como casi todos son prevenibles o curables, evitando así que el paciente pierda totalmente la capacidad de ver.

Si bien más del 75% de las discapacidades visuales es evitable, sólo el 40% de la población se somete a re-

visiones regulares, algo en lo que hizo hincapié la jefa del Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, la doctora Mercedes Méndez, que señaló que los problemas de baja visión, bien de tipo refractivo, como por otras causas, son el principal motivo de consulta a los profesionales de Oftalmología del CHUA, de ahí la importancia de acudir al especialista en todas las etapas de la vida, para una detección precoz.

Si bien la demanda de tratamiento oftalmológico en el CHUA a nivel de consultas externas sigue creciendo, pero despacio, como puso de manifiesto la doctora Méndez -que destacó que en los ocho primeros meses de este año eran ya casi 40.000 las visitas de pacientes atendidas-, lo que sí ha aumentado en los últimos años ha sido la lista de espera quirúrgica de esta especialidad, en concreto, para una intervención de cataratas, debido a la reducción del número de jornadas quirúrgicas para ello.

En estos momentos son 2.200 los pacientes con cataratas en seguimiento en las consultas de Oftalmología del CHUA que están a la espera de una cirugía que les per-



mita mejorar su visión. Una dolencia claramente asociada al envejecimiento de la población y que sigue al alza.

Precisamente, uno de los problemas de salud ocular de baja visión que supone uno de los principales motivos de consulta en el Servicio, aunque con solución quirúrgica, son las cataratas, que

representa el 65% de toda la actividad quirúrgica de la especialidad.

Sólo en una tarde con doble quirófano los oftalmólogos quitan las cataratas a una media de 14 pacientes. Sin embargo, la doctora Mercedes Méndez informó que además de contar con sesiones ordinarias de cirugía por la mañana, Oftalmología cuenta con cuatro

jornadas de quirófano semanales por la tarde exclusivamente sólo para la patología de cataratas, «una cifra claramente insuficiente para atender la demanda actual que tenemos, por lo que precisaríamos de al menos otras dos jornadas de cirugía más como teníamos hace unos años, que fueron suspendidas en beneficio de otros servicios

## El ocio alternativo se consolida en la capital



El Jonatan, que aunque está próximo a terminar sus estudios superiores sigue siendo un niño, está como si fuese a estrenar zapatos nuevos porque se aproxima la quinta edición del Albánime 4Players en la capital albacetense. Ya cuenta los días para que llegue el fin de semana del 19 y 20, que es cuando se celebrará el evento,

hasta tiene las dos jornadas pautadas y creo que no le quedará tiempo ni para beber agua. Es un devorador de videojuegos y se frota las manos con este encuentro, que se ha convertido ya en una referencia nacional y por el que el año pasado pasaron más de 7.000 personas. A mí me parece un poco raro el niño, pero, como dice la Concha, allí se divierten y no hacen daño a nadie. / MOCHILERO

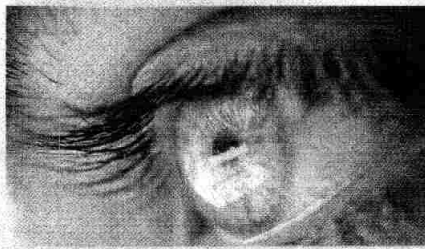
### EL APUNTE

#### DISCAPACIDAD

**En 2050 la OMS estima que el 50% de la población será miope**

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo hay aproximadamente 180 millones de personas con algún tipo de discapacidad visual, de todas ellas un total de entre 40 y 45 millones son totalmente ciegos. Se estima que para el año 2020 estos números se duplicarán de tal manera, que la ceguera en el mundo así como el derecho a tener una buena salud visual se transformará en un derecho humano. El 50% de la población mundial en 2050 será miope, según la OMS.

DATOS

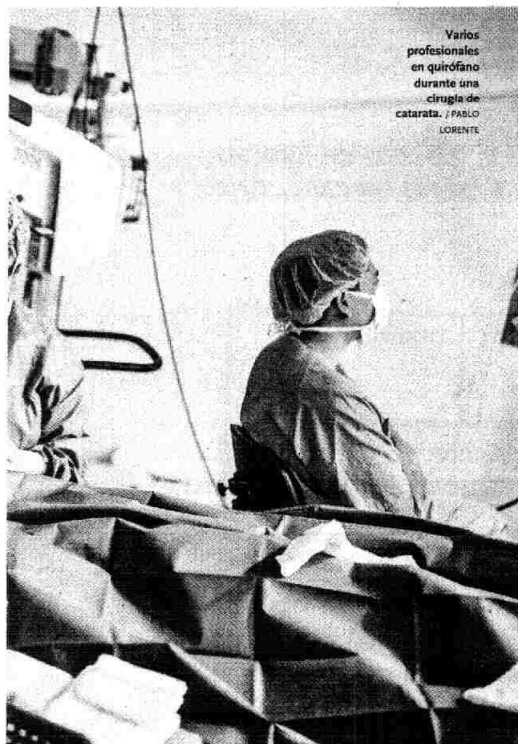


### EL APUNTE

# 12

#### CATARATAS EN UN DÍA

Pueden intervenir los oftalmólogos del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete si disponen de dos quirófanos, una intervención que va en aumento.



Varios profesionales en quirófano durante una cirugía de catarata. / PABLO LORENTE

## El CHUA ya lleva este año 40 trasplantes de córnea, y ronda los 750 desde que abrió la Unidad

El Servicio de Oftalmología albacetense es centro de referencia regional en muchas subespecialidades de la visión y en la aplicación de nuevas técnicas

T. ROLDÁN / ALBACETE

Otra de las intervenciones estrella donde el Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete es centro de referencia en la comunidad autónoma es en los trasplantes de córnea. En lo que va de año ya se han realizado 40 en Albacete. Desde 1999 que la Unidad de Córnea del CHUA se hizo cargo de los injertos de córnea hasta el momento actual ya se han realizado cerca de 750 queratoplastias.

Se indica el trasplante corneal, también llamado queratoplastia, cuando existen deficiencias visuales causadas por alteraciones o enfermedades corneales, es decir, que el objetivo de esta operación es mejorar o recuperar la visión al sustituir la córnea dañada del paciente por otra normal procedente de un donante.

Además, el Servicio de Oftalmología cuenta con otras unidades y servicios de referencia, como la Unidad de Retina, de Oftalmología infantil, Oculoplástica (que se ocupa de todos los tumores), Dacriología, Neurooftalmología, y DVX.

La jefa del Servicio de Oftalmología, la doctora Mercedes Méndez, aseguró que en estos momentos su departamento asume prácticamente toda la patología ocular de la población albacetense, y cada vez son menos los pacientes que se derivan a otros centros hospitalarios, a excepción de patología poco frecuente para la que existen centros de referencia

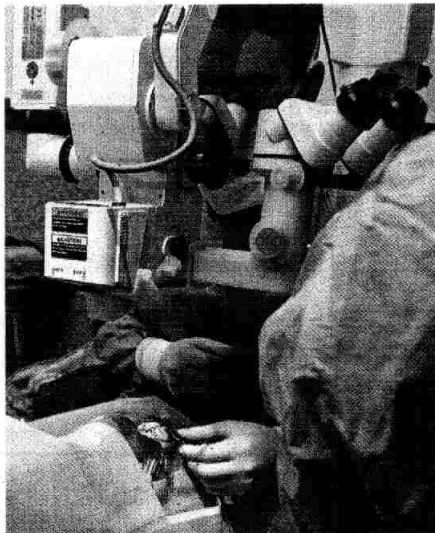


Imagen de archivo de un trasplante de córnea. / ARTURO PÉREZ

que tenían otras demandas más prioritarias.

Y eso que los profesionales del área oftalmológica operan más de 2.000 cataratas al año en el CHUA, cifra que en los ocho primeros meses del año ya superaba las 1.400 operaciones.

Una realidad ésta que preocupa a los profesionales de este Servicio,

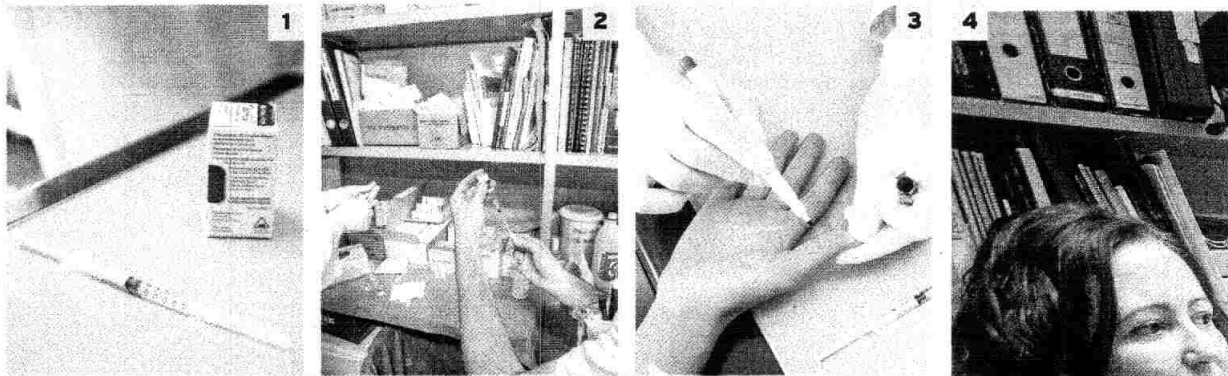
que reconocen que reducir las listas de espera es un problema que se podría solventar con más recursos, una inversión de todas formas rentable a la larga, porque cuanto más se demoran estas operaciones de cataratas, sin ser prioritarias como puede ser un desprendimiento de retina, sí evitan en algunos casos una situación de dependencia.

nacionales, como niños con tumores intraoculares (neuroblastoma) o glaucomas congénitos, algún tumor orbitario y melanoma ocular uveal.

Como técnica de última incorporación en el Servicio, la doctora Méndez, citó la trabeculectomía

con láser excimer (ELI), un nuevo procedimiento de cirugía del glaucoma que se inscribe dentro de las técnicas mínimamente-invasivas, donde el CHUA se ha convertido dentro del sistema público de salud en un centro pionero en aplicar esta intervención.

SANIDAD | UNA TERAPIA PROMETEDORA



**1. Presentación** Son tres las formulaciones de toxina botulínica que se emplean en el CHUA, dos necesitan refrigeración y una se conserva bien a temperatura ambiente. **2. Forma de administración** Este tratamiento como se aprecia en la fotografía se inyecta al músculo del paciente que se desea tratar. **3. Dermatología** Se deben poner hasta 60 pinchazos, previa anestesia. **4. Facultativos** Son los encargados de administrar la toxina. /V. FERNÁNDEZ

# El Hospital General aplica toxina botulínica a un millar de pacientes al año

Neurología, Rehabilitación y Dermatología son los servicios hospitalarios que más uso hacen del fármaco, al mes se emplean más de 300 viales de media

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La toxina botulínica es una de las terapias estrella en dermatología estética, aunque también ha mostrado su utilidad en la reducción de síntomas de múltiples patologías. Su eficacia en el abordaje y mejora de síntomas de algunas dolencias muy prevalentes en la población y que no responden a otros tratamientos convencionales ha hecho que sus aplicaciones se hayan ampliado en los últimos años por parte de los facultativos de diferentes servicios del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Para muchos pacientes con dolencias refractarias el «botox» se ha convertido en el bálsamo ideal para su mal.

La toxina botulínica es una neurotoxina que está producida por una bacteria gran positiva denominada *Clostridium botulinum*. Uno de sus primeros usos desde el punto de vista de la medicina fue para tratar casos de estrabismo y después a nivel estético.

Según la doctora María Garrigues, facultativa del Servicio de Farmacia del CHUA, en la actualidad son en torno a un millar de pacientes los que se benefician en el Área Integrada de Albacete del uso de la toxina botulínica.

El uso es tal que al mes el Com-

plejo Hospitalario emplea más de 300 viales, y cada vial contiene 100 unidades.

Hoy por hoy la especialidad médica que más utiliza este fármaco es Neurología, tanto para el control de la migraña crónica refractaria, como para la mejora de la distonía cervical, o la espasticidad. En concreto, son cerca de 600 los enfermos a la que los neurólogos del CHUA administran dosis de toxina botulínica cada cierto tiempo (normalmente cada tres meses) en el ámbito hospitalario.

Y es que la capacidad que posee la toxina botulínica para producir parálisis muscular se aprovecha desde el punto de vista clínico para tratar ciertas enfermedades que cursan con una hiperactividad muscular.

En concreto, la neuróloga del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete Ana Belén Perona, especialista en esta técnica, indicó que en la migraña la toxina botulínica es eficaz en el 50% de los casos, «porque si conseguimos que una persona con esta dolencia que

tiene más de 15 días al mes dolor de cabeza durante más de tres meses, que por tanto tiene los criterios para considerarse migraña crónica, conseguimos mejorar su calidad de vida y un ahorro, ya que el paciente puede hacer su vida con normalidad».

En las distonías, un grupo de enfermedades relativas al trastorno del movimiento, así como en personas que tienen esclerosis múltiple o un ictus que hacen una espasticidad (los músculos se quedan rígidos y eso impide tanto el movimiento como la higiene personal) también se alcanza una importante tasa de éxito con este método, ya que se consigue relajar los músculos afectados y reducir el dolor. Otra aplicación importante a nivel oftalmológico, según la doctora Perona es en el blefarospasmo (que comienza con un aumento del parpadeo que cuando es muy intenso llega a comportarse como una ceguera funcional), de modo que con la toxina se consigue relajar el músculo orbicular del ojo, se debilita con el uso repetido de la toxina, con lo que el afectado llega a tener una función normal.

Además, en los últimos tiempos la aplicación de esta medicación con ecografía guiada ha añadido seguridad al proceso, «ya que estamos infiltrando el músculo que

## LAS APLICACIONES

### Los pacientes neurológicos, los más beneficiados

Múltiples y diversos son los usos de la toxina botulínica en el campo de la medicina. En Oftalmología se usa para el estrabismo y el blefarospasmo. En Rehabilitación se utiliza para mejorar la tortícolis espasmódica y la espasticidad del miembro superior secundaria a ictus. En ORL, se inyecta para la acalasia esofágica, una enfermedad en la cual el esófago se encuentra inhabilitado para llevar el alimento

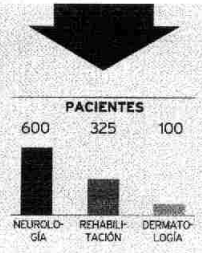
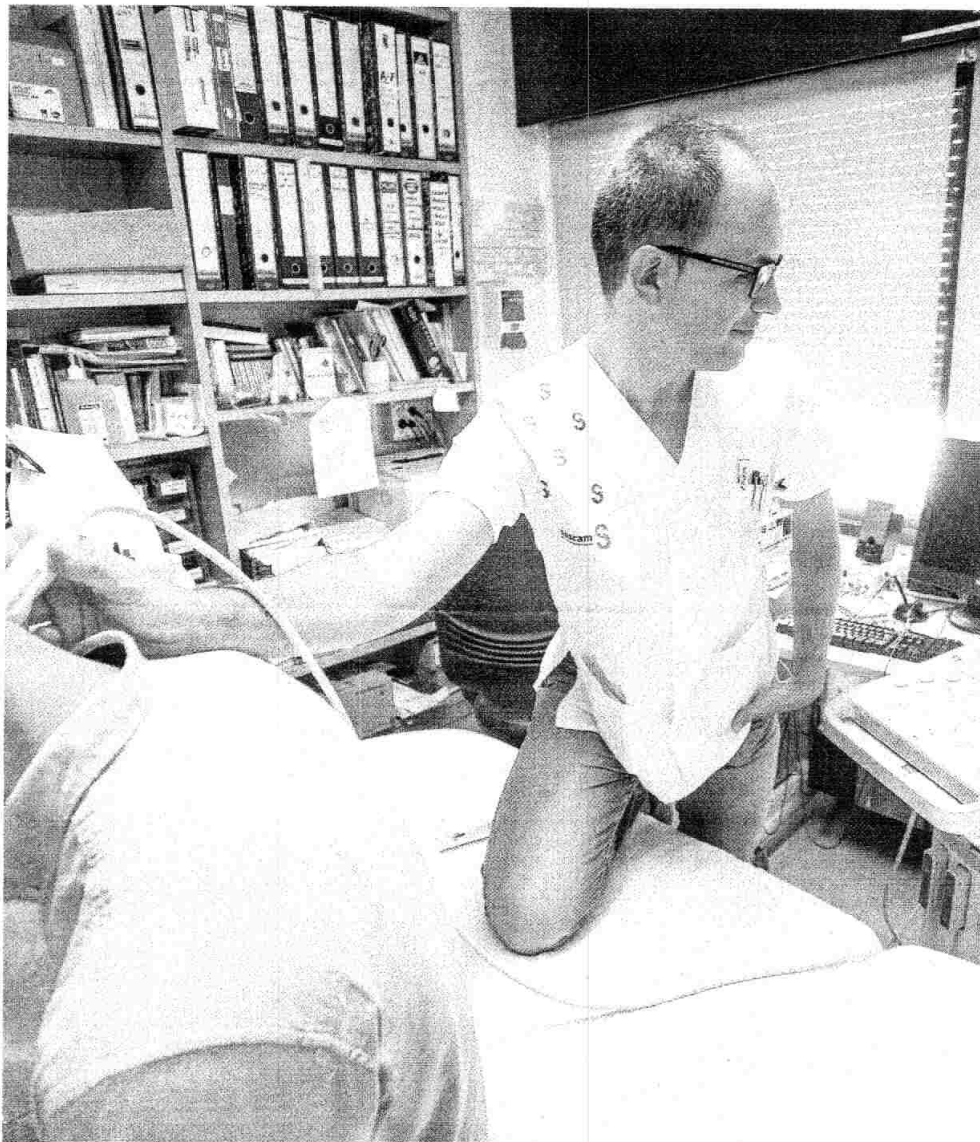
al estómago, y por tanto esta opción terapéutica es menos invasiva que la cirugía. En Urología se emplea para la mejora de las enfermedades relacionadas con la incontinencia urinaria. En Dermatología su principal uso es para la hiperhidrosis, donde la mejoría es casi del cien por cien. En Neurología su principal misión es disminuir el número de crisis en las personas migrañosas y con ello el dolor, así como también se emplea para algunas distonías. También se administra en fisuras anales, temblor esencial, neuralgia del trigémino, obstrucción laríngea o fenómeno de Raynaud.

queremos, porque vemos cómo la toxina botulínica se infiltra en él», agregó la neuróloga, que aclaró que al principio la administración de la toxina botulínica se hacía con referencias anatómicas y la clínica, después se utilizó la guía electromiográfica, pero al final se optó por la ecografía, como mejor método para evitar efectos secundarios como daños en las estructuras adyacentes (arterias o nervios).

Precisamente para hacer un me-







**EDUARDO ESCARIO**  
JEFE DE DERMATOLOGÍA

«Muy distinta es la forma en la que se administra la toxina para la hiperhidrosis severa»

**El uso de la ecografía mejora la seguridad**

La doctora Ana Belén Perona, facultativo especialista de Neurología del CHUA, aseguró que antes la aplicación de la toxina botulínica en las dolencias neurológicas se hacía en base a la clínica y a las referencias anatómicas, sin embargo, desde hace un tiempo se usa la ecografía guía, «con lo que hemos añadido seguridad».

**300**

Viales al mes consume el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete de toxina botulínica.

**El fármaco no tiene contraindicación pero sí efectos adversos**

El uso de los viales de toxina botulínica cada Servicio suele programar un día a la semana para inyectar a todos los pacientes candidatos de estos sueros, con el fin de aprovechar mejor las unidades.

Muy distinta es la forma en la que se inyecta la toxina para un uso dermatológico, en concreto para tratar la hiperhidrosis severa (sudoración excesiva que normalmente afecta a manos, pies, axilas y cara). En este caso, según el doctor

Eduardo Escario, jefe del Servicio de Dermatología del CHUA, para bloquear las glándulas del sudor por ejemplo de una mano el paciente recibe cerca de 60 pinchazos, actuando la infiltración como un aspersor, motivo por el que debe administrarse previamente anestesia. En cambio cuando se administra en la axila como el área afectada es más pequeña el número de pinchazos disminuye y no se precisa anestesia. Son en torno a

un centenar las personas con esta problemática que se benefician de esta terapia con unos excelentes resultados.

Sólo al uno por ciento de los enfermos con esta dolencia dermatológica no le funciona la terapia con toxina botulínica o el efecto que produce la misma se reduce en el tiempo.

La doctora Garrigues afirmó que este fármaco, que actúa de forma local mediante el bloqueo de la li-

beración de acetilcolina, lo que se traduce en parálisis muscular temporal, no tiene contraindicaciones, pero sí efectos adversos, como una parálisis muscular si se ha inyectado en el músculo adyacente a donde se debía administrar, o eritemas, pero son transitorios. En cuanto a su conservación de las tres presentaciones que se usan en el CHUA, dos necesitan estar refrigeradas para mantener la cadena de frío y una es a temperatura ambiente.

SANIDAD | DEMORAS

# El CHUA cerró septiembre con un tres por ciento más de usuarios en lista de espera

La variación interanual ofrece una lectura positiva con 300 pacientes menos pendientes de atención

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA) cerró el mes de septiembre pasado con un incremento del tres por ciento en el número de pacientes en lista de espera respecto a los que había en agosto, al alcanzar la cifra de 9.273 usuarios a la espera de recibir atención sanitaria, bien una consulta externa, una intervención quirúrgica o una prueba diagnóstica.

En la misma medida que aumentó el listado de ciudadanos con demoras asistenciales en sólo un

mes ha bajado la relación de enfermos a la espera de atención sanitaria en un año, ya que en septiembre de 2018 eran 9.559 los albacetenses en lista de espera y un año después son unos 300 menos, 9.273.

Los últimos datos publicados por el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha en su portal de transparencia, indican que tanto el aumento de usuarios en las listas de espera como la bajada se ciñen básicamente a la lista quirúrgica, ya que las demoras para una consulta con el especialista o una técnica

diagnóstica no son apenas significativas ni un mes ni 12 meses después. Traumatología y Oftalmología son las especialidades que más enfermos acumulan.

Y es que el insuficiente número de quirófanos disponibles para operaciones de todos los servicios quirúrgicos tanto en el Hospital General como en el Perpetuo Socorro muestra la necesidad de acometer de forma urgente la reforma y ampliación del centro hospitalario para dar respuesta a la demanda asistencial de la población. En consultas externas el número de personas

pendientes en las agendas de los especialistas apenas sufre variación con el paso de los meses, no sobrepasando en ningún caso la cifra de 800.

Lo mismo ocurre con la lista de espera de técnicas diagnósticas, que ha pasado de 142 pacientes al término del mes de agosto a 194 que había al cierre de septiembre. Hace un año eran 164 los ciudadanos que formaban parte de este listado, la mayoría de ellos, como también sucede ahora, para una resonancia magnética, una radiología o un TAC.



Acceso a la sala de espera del Hospital General. / RUBÉN SERRALLE

## LISTADOS POR ÁREA

### QUIRÚRGICA SUMA PACIENTES

Los datos del Sescam indican que ahora son 8.351 los usuarios que esperan una intervención en el CHUA, frente a 8.068 de agosto.

### CONSULTAS BAJA LA PRESIÓN

La cifra de usuarios a la espera de una consulta con el especialista bajó en septiembre en 59 personas, pasando de 787 a 728.

### PRUEBAS CRECE LA DEMANDA

Al término del mes pasado eran 194 los ciudadanos que esperaban una prueba diagnóstica, frente a 142 del mes de agosto.

SUCESOS | MATERIAL DIAGNÓSTICO

# Roban 20 endoscopios del Hospital General por valor de 400.000 euros

Los autores de la sustracción forman parte de una banda organizada que ya operaba en todo el territorio nacional, donde protagonizó otros robos

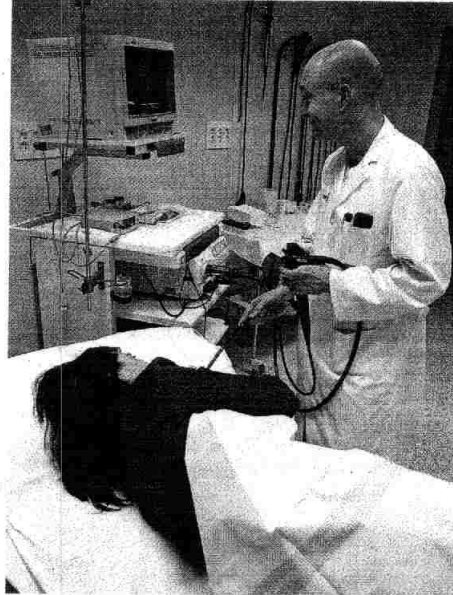
TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Hospital General Universitario de Albacete sufrió en la madrugada de ayer un importante robo de material diagnóstico por parte de una banda organizada que opera en todo el territorio nacional. Así lo confirmaron a este diario tanto desde la dirección de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete como desde la Comisaría de la Policía Nacional, que es quien se ha hecho cargo de la investigación de esta sustracción, tras la denuncia interpuesta por el centro hospitalario ante la Policía Nacional.

En concreto, los autores del robo sustrajeron durante casi dos horas en la madrugada de ayer 20 tubos de endoscopios y un procesador de la sala de endoscopias del Servicio de Aparato Digestivo, ubicado en la tercera planta del Hospital General, a cuyo interior accedieron forzando la cerradura y ataviados con pasamontañas para dificultar así las labores de identificación a través de las cámaras de seguridad que hay instaladas en el centro hospitalario.

Fueron los profesionales del turno de mañana del servicio de Digestivo los que encontraron la cerradura del despacho forzada, dando cuenta de los sucedido a la dirección del centro, que tras comprobar los equipos que habían sido sustraídos procedían a poner la correspondiente denuncia.

El material robado está valorado en 400.000 euros, y al mismo los ladrones le dan salida en el extranjero, según las investigaciones realizadas hasta la fecha por los efectivos de la Policía Nacional, que confirmaron que se trata de una banda organizada, que ya ha operado en diferentes ciudades del territorio nacional, donde también han sustraído de otros hospitales



Un especialista de Digestivo realiza una endoscopia a un paciente. / REBECA SERNA

material y tecnología médica, y que por tanto su detención forma parte de una operación en la que se trabaja a escala nacional.

La banda no tiene domicilio en la provincia de Albacete, sino que son grupos organizados itinerantes que actúan en diferentes ciudades españolas.

Tras la presentación de la denuncia por este robo al lugar de los

hechos se personaron efectivos de la policía científica del Cuerpo Nacional de Policía para iniciar las correspondientes investigaciones, tomar huellas y verificar las grabaciones del atraco captadas por el equipo de seguridad del centro hospitalario. Material que servirá para esclarecer lo ocurrido y que podría concluir con las detenciones de los integrantes de la banda.

## BREVES

### POLICÍA LOCAL

#### Pascual Martínez recibió la medalla al mérito de la Seguridad Vial en categoría oro

■ La Fundación Española de Seguridad Vial, que preside el catedrático en este campo por la Universidad de Valencia, Luis Montoro, distinguió al jefe de la Policía Local de Albacete, Pascual Martínez, con la medalla al mérito de la Seguridad Vial en la categoría oro.

### SEGURIDAD CIUDADANA

#### Los operadores de comunicaciones de los bomberos mejoran la coordinación con el 112

■ Los operadores de la central de comunicación del Servicio Contra Incendios de la capital se reunieron en Toledo con personal del 112 para profundizar en la coordinación de ambos servicios y actualizar protocolos de actuación en casos de emergencias.

### POLÍTICA

#### La 'popular' Carmen Navarro apoyará las reivindicaciones de los funcionarios de prisiones

■ El PP mostró su disposición a seguir apoyando a los trabajadores de instituciones penitenciarias, según indicó la cabeza de lista al Congreso, Carmen Navarro, en la reunión que mantuvo, con representantes de los trabajadores en el centro penitenciario de La Torrejica.

SUCESOS | SUSTRACCIÓN DE 20 ENDOSCOPIOS

# La dirección del Hospital afirma que el robo no provocó demoras asistenciales

El director del CHUA, Ibrahim Hernández, dijo que intentan solventar el problema con los proveedores

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El director gerente del Área Integrada de Albacete, Ibrahim Hernández, ha calificado el robo de 20 endoscopios y un procesador en la sala de endoscopias de la tercera planta del Hospital General en el Servicio de Aparato Digestivo de «un suceso lamentable», al tiempo que aseguró que se están intentando paliar las consecuencias de la mejor manera posible para que no tenga repercusión asistencial y no tengan que aplazarse pruebas de pacientes.

Hernández confirmó que se trata de una banda organizada que ya había actuado la semana pasada en Valladolid y hace un tiempo en Guadalajara, además de en otros hospitales del territorio nacional. Pero lamentó que le haya tocado al centro hospitalario albacetense, que ya estaba en alerta de que había una banda interesada en este tipo de tecnología. «motivo por el que se habían renovado las puertas e instalado un armario de seguridad», para evitar un robo de esta magnitud.

El gerente del Complejo Hospitalario afirmó que de momento lo ocurrido no ha tenido repercusión asistencial y las agendas de los pro-

fesionales del Servicio de Digestivo han funcionado con normalidad «porque con el resto de los equipos que quedaban hemos podido paliar la situación».

Además de interponerse la correspondiente denuncia ante la Policía Nacional, Ibrahim Hernández, informó que ya había comunicado lo sucedido a los servicios centrales del Sescam y «estamos trabajando con los proveedores y casas comerciales de estos equipos para solventar el problema lo antes posible», y se ha pedido al Servicio de Digestivo una previsión de las necesidades mínimas para que el robo no tenga consecuencias en la prestación del servicio a los pacientes, y como ha ocurrido en otros hospitales tengan que suspenderse o aplazarse pruebas diagnósticas.

**ALCANCE NACIONAL.** Por su parte, el equipo de la Comisaría de la Policía Nacional de Albacete -que se ha hecho cargo de la investigación de estos hechos- destacó que de momento no ha habido ningún avance en el esclarecimiento de los hechos, ya que se trata de un caso de alcance no sólo nacional, cuyo procedimiento tienen abierto por



Imagen de una operación policial anterior en la que se desarticuló un grupo criminal que robaba material médico. / CNP

## CASTILLA Y LEÓN EN DATOS

**IBRAHIM HERNÁNDEZ**  
GERENTE CHUA

«La situación actual es de apreturas, porque no se trabaja igual en el Servicio con todo el material que con la mitad de los equipos»

### La Interpol puede estar detrás de la banda criminal

La Policía Nacional asegura que no se ha producido ningún avance en la investigación, aunque la misma tiene un alcance internacional, con lo que la Interpol podría estar detrás de la banda organizada que vendía en el extranjero los objetos sustraídos.

# 20

Son los endoscopios, además de un procesador, robados de la sala de endoscopias, ubicada en el tercera planta del Hospital, y perteneciente al Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General. Material valorado en 400.000 euros.

los mismos hechos varias comisarías del país, sino internacional, con lo que la investigación puede estar ya en manos de la Interpol, dado que el material sustraído en los distintos asaltos a centros hospitalarios, se vendía fuera de Espa-

ña al estar identificado por una serie. Los robos de material sanitario, en particular de endoscopios vienen sucediéndose en el territorio nacional desde 2013, con sustracciones en Aragón y Cataluña. Después en 2018 los servicios de Di-

gestivo de hospitales de Castellón, Palencia, Salamanca, Burgos, Sagunto y Valladolid también se vieron afectados por los hurtos. Los últimos damnificados de esta banda organizada fueron Guadalajara y Valladolid.

Colegio de Médicos

# LOS MÉDICOS APLAUDEN EL VETO AL BOTELLÓN EN FERIA

El presidente de los colegiados reclama para Albacete un digno hospital público

MIGUEL F. GÓMEZ BERMEJO / ALBACETE

El Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Albacete, felicita al Ayuntamiento de Albacete y en particular a su alcalde Vicente Casañ y al concejal de Participación, Manuel Martínez, por las medidas adoptadas contra el consumo de alcohol entre los jóvenes durante la pasada feria. Medida solicitada por nuestro Colegio, desde que soy presidente, una de las múltiples funciones del Colegio Oficial de Médicos es promover la salud y prevenir la enfermedad. Gracias señor alcalde.

Otra de nuestras funciones como Colegio, es defender la salud e integridad de nuestros profesionales, por lo que pedimos que se acabe con las agresiones contra los sanitarios.

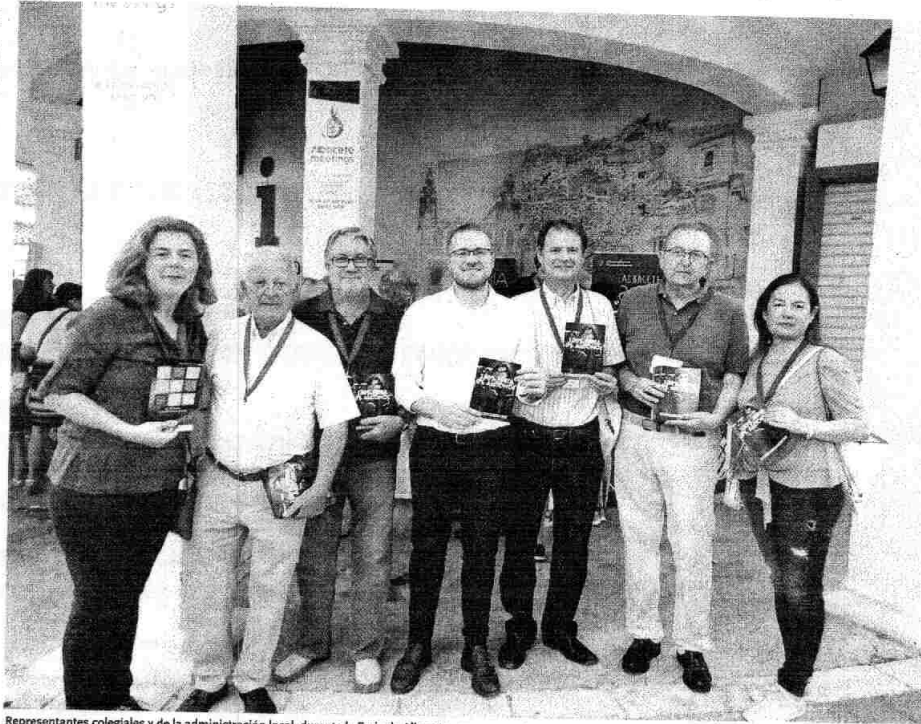
Los sanitarios no somos los culpables de la falta de medios y recursos, no nos culpen ustedes de la falta de camas, a los médicos no nos gusta ver, tres pacientes por habitación, nos parece indigno e inhumano, que no se preserve la intimidad, la privacidad y confidencialidad de los pacientes, cuando existen plantas cerradas y camas sin utilizar, en los hospitales periféricos de nuestra provincia.

No nos culpen de las listas de espera en consultas, quirófanos o pruebas diagnósticas, nosotros damos la cara ante los pacientes. Los sanitarios que les atienden día a día no somos los gestores de la sanidad de Castilla la Mancha, estos gestores tienen nombres y apellidos a nivel local, provincial y autonómico, exámlen a ellos y no nos agredan a nosotros. Ante las agresiones, tolerancia cero.

No somos el enemigo, todo lo contrario, intentamos hacer lo mejor que sabemos y podemos, dentro de nuestras posibilidades, con los medios materiales y humanos de los que disponemos.

**COMPENSIÓN Y RESPETO.** Solamente pedimos comprensión y respeto. Pedimos un hospital público digno, para Albacete capital, ese hospital que se prometió y que la ciudad necesita y merece, somos la ciudad más importante de Castilla la Mancha en número de habitantes, somos hospital de referencia en múltiples servicios, primer hospital universitario y primera Facultad de Medicina de nuestra autonomía, con unos resultados académicos excepcionales dentro del territorio nacional, gracias al esfuerzo, sacrificio y dedicación de los profesionales de la medicina de nuestra provincia.

Por esto y por mil motivos más, pido a nuestro presidente autonómico



Representantes colegiales y de la administración local, durante la Feria de Albacete. / COLEGIO DE MÉDICOS

**«LOS PACIENTES NO PUEDEN AGUANTAR MÁS EN HABITACIONES DE TRES CAMAS, NI SOPORTAR LISTAS DE ESPERA DE MÁS DE DOS AÑOS»**

mico y consejero de Sanidad como máximos responsables, que miren de una vez por Albacete, que Albacete existe, aunque esté muy al sur.

Más hechos y menos promesas, no nos prometa, lo que prometió hace cuatro años y ha incumplido. Los ciudadanos no somos tontos, los pacientes no pueden aguantar más en habitaciones de tres camas, ni soportar listas de espera de más de dos años, otros cuatro años más. A ambos les pedimos compromiso y respeto.

Ya por último, a usted señor Pa-

ge y a su partido, abanderados del progresismo, del feminismo y adalides de la igualdad laboral y retributiva entre hombres y mujeres. Les recuerdo que el movimiento se demuestra andando y que no es lo mismo predicar que dar trigo. Le pedimos respeto a la mujer trabajadora embarazada, no la discrimine laboral, ni retributivamente, proteja a la madre y a su hijo.

Obligue a sus gerentes a respetar las recomendaciones de los médicos de Salud Laboral y páguenles desde el primer día de baja laboral derivada del embarazo,



Carteles que se exhiben en el Colegio de Médicos. / COLEGIO DE MÉDICOS

no solo el sueldo sino también el prorrateo de guardias. No dé lugar a que sean los tribunales de justicia, los que tengan que darnos la razón, demuestren con hechos,

que son progresistas, feministas y abogan por la igualdad real entre hombres y mujeres.

Señores, menos cacarear y más poner huevos.

## SALUD

## La Fundación Campollano pide también un «hospital público digno»

REDACCIÓN / ALBACETE

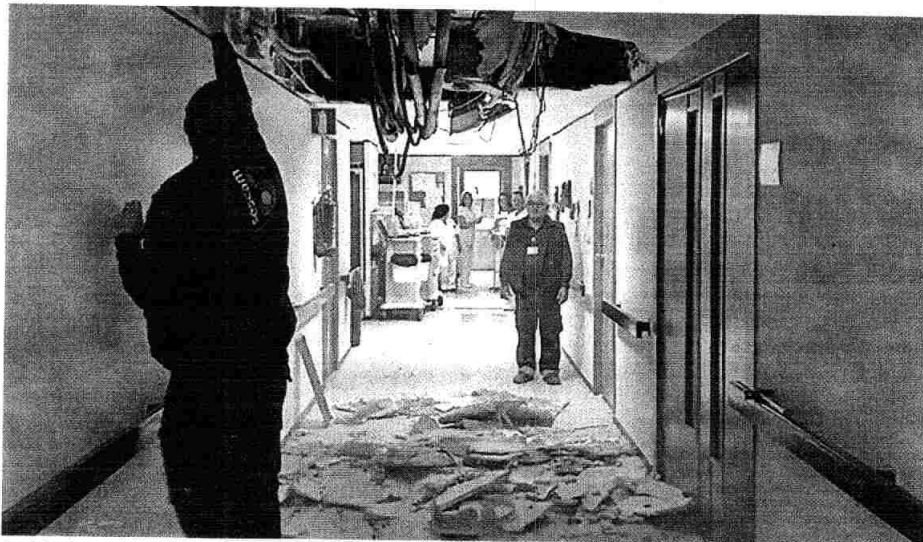
La Plataforma por un Hospital Público Digno para Albacete tiene nueva adhesión. Se trata de la Fundación Campollano cuyos representantes mantuvieron una reunión en el Colegio de Médicos de Albacete con la comisión gestora de la Plataforma para mostrar su apoyo a sus reivindicaciones.

Tanto el portavoz de la plataforma, Blas González Montero, como el presidente de la entidad, Vicente Mompó, subrayaron que Albacete necesita un hospital con unas instalaciones mínimamente en condiciones para desarrollar el trabajo diario y prestar una asistencia sanitaria de calidad y con garantías a los enfermos, que soportan listas de espera de más de dos años. Por ello, seguirán reivindicando a las administraciones sanitarias que las obras de ampliación y modernización del Hospital General Universitario se lleven a cabo con la mayor celeridad posible.

La Plataforma por un Hospital Público Digno para Albacete se creó en noviembre de 2018, por diferentes personas, algunas vinculadas de manera directa al sistema sanitario público en el ámbito de Albacete, y otras de distintos ámbitos profesionales, para reclamar un hospital digno. Hasta la fecha, han llevado a cabo distintas actuaciones y en un futuro seguirán promoviendo acciones encaminadas a denunciar los problemas que se derivan de una infraestructura sanitaria que se ha quedado «pequeña y obsoleta» y que presenta ya deficiencias como inundaciones en los sótanos cuando llueve o el cierre de habitaciones en la sexta planta del edificio por goteras. «Pedimos un hospital público digno para Albacete, ese hospital que se prometió y que la provincia necesita y merece», argumentaron los miembros de la Plataforma.



SANIDAD | INFRAESTRUCTURAS



Uno de los últimos problemas fue la caída de parte de un falso techo de un pasillo interno de la segunda planta. / LT

OBRAS

**Gómez Bermejo subrayó que les toman «por tontos»**

El presidente del Colegio de Médicos de Albacete, Fernando Gómez Bermejo, lamentó que, en las obras de remodelación del Hospital General, «al colectivo sanitario, nos toman por tontos» y criticó que, hace unos meses, «tiraron un trozo de CAS, de la parte que más se ve, que está en la esquina» para «ver que han movido cimientos y que luego te digan que, seguramente, la terminación de derribar el CAS y mover cimientos puede ser que sea a finales de 2020, nos toman por tontos».

Recordó, en este sentido, que en ese edificio -que quedó inutilizado poco antes de las elecciones autonómicas del pasado mes de mayo- había aulas de Medicina, el único salón de actos del Hospital de Albacete, las instalaciones de los sindicatos o servicios como medicina preventiva, farmacia de primaria, vacunaciones, extracción de sangre, la bolsa de trabajo o atención al personal. «Había investigación, personal y docencia y en lugar de tirar la parte de atrás, que no se utilizaba, han tirado la de delante, que es la que se ve y han hacinado lo que había ahí en otros sitios», criticó Fernando Gómez Bermejo.

# Cargos intermedios denuncian la «precaria» situación del Hospital

Hasta 20 de jefes de servicio del Complejo Hospitalario suscribieron una carta de la plataforma por un centro sanitario digno para la ciudad, en la que lamentan las diversas carencias que hay

M.D.M. / ALBACETE

AL DETALLE | ALGUNOS DE LOS PROBLEMAS QUE VEN EN EL HOSPITAL

## 1 DEJADEZ TECNOLÓGICA

En el escrito, la Plataforma por un Hospital público digno para Albacete y el Colegio de Médicos lamentan que «desde hace más de 10 años, observamos una importante dejadez en los responsables sanitarios regionales, a la hora de proveer de la tecnología e infraestructura necesaria a nuestro hospital, para que pueda seguir ejerciendo su papel líder en la sanidad regional».

## 2 ESPACIOS MAYOR PROBLEMA

Entienden que «el mayor problema» del centro ahora es «la falta de espacios que permitan aumentar el número de quirófanos (y por tanto el de intervenciones quirúrgicas), el de consultas médicas (no hay despachos para los médicos) o incluso el de aparatos tecnológicos que puedan ponerse a disposición de los ciudadanos». Indican que la situación es «extremadamente precaria».

## 3 HUMANIZACIÓN HACINADOS

Lamentan que «cuando tanto se habla de humanización desde los servicios centrales del Sescam, nuestros pacientes se hacinan en habitaciones de tres enfermos». Y apuntan que «los médicos no tenemos despachos para informar a los familiares», así como que, por ejemplo, «las salas de espera de cuidados, críticos o quirófanos se sitúan en mitad de un hall general».

La Plataforma por un Hospital público digno para Albacete y el Colegio de Médicos de esta provincia iniciaron esta semana una recogida de firmas entre jefes de servicio del complejo hospitalario en la que denuncian la «dejadez» del Hospital y su situación «extremadamente precaria» en cuanto a la falta de espacios en el mismo, así como el hacinamiento de pacientes, todavía con habitaciones de tres enfermos hospitalizados en la misma.

Con esta acción, como destacó ayer, a este diario, el presidente del Colegio de Médicos, Fernando Gómez Bermejo, buscan contar con el apoyo de los cargos intermedios en la gestión del Hospital, para trasladar después a gerencia y al consejero de Sanidad el «sentir» de los profesionales con la situación a la que se enfrentan cada día.

De momento, y como demostró ayer Gómez Bermejo, al menos una veintena de jefes de servicio han rubricado ya el documento en el que hacen alusión, por ejemplo, a la necesidad de revertir el hacinamiento de pacientes «cuando tanto se habla de humanización desde los servicios centrales del Sescam (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha)». Entienden que hay «una

importante dejadez en los responsables sanitarios regionales a la hora de proveer de la tecnología e infraestructura necesarias a nuestro Hospital, para que pueda seguir ejerciendo su papel líder en la sanidad regional» y advierten que es una «dejadez» que se viene dando

«desde hace ya más de 10 años». Así, Gómez Bermejo indicó que seguirán estos días con la recogida de firmas entre los cargos intermedios y detalló que, además, la siguiente acción que se plantean es recoger rúbricas ya de toda la comunidad sanitaria, así como de la sociedad

en general. No descartan instalar mesas informativas en «sitios estratégicos» de la ciudad como la Plaza del Altozano o la de Gabriel Lodares, para informar a la ciudadanía de la situación y que los vecinos puedan mostrar, a través de sus firmas, el apoyo a la iniciativa.

En la carta que ahora están firmando los jefes de servicio también se indica que «hasta la fecha nos hemos mantenido a la expectativa, confiando en la palabra dada por nuestros dirigentes a los medios de comunicación y en su sentido común». Aseguran que también lo han hecho «por un lógico sentimiento de lealtad institucional hacia nuestro servicio sanitario y nuestros gestores».

**ATENCIÓN INCORRECTA.** Pero entienden que «llegados a este punto, creemos que el sentimiento de lealtad institucional nunca debe estar por encima del que todo médico debe tener hacia el mejor cuidado a sus pacientes, y creemos que, hoy por hoy y desde hace ya muchos meses, no estamos siendo capaces de atender correctamente a nuestra población sin que haya nada que nos haga pensar que el escenario futuro va a ser mejor».

Aluden, del mismo modo, a que «no hay ningún horizonte temporal claro» sobre las obras. Indicó también Gómez Bermejo que van a pedir el compromiso y la implicación del Ayuntamiento de la ciudad en sus reivindicaciones.

Puestos en contacto con el Sescam, rechazaron valorar el escrito que han firmado jefes de servicio.

19/10/19

**POLÍTICA**



Lomana, candidato de Vox. /VOX

### **La Plataforma por un Hospital Digno recibe el respaldo de los candidatos de Vox**

REDACCIÓN / ALBACETE

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Albacete, Fernando Gómez Bermejo, y el portavoz de la Plataforma por un Hospital Digno, Blas González Montero, se reunieron con los candidatos de Vox al Congreso y al Senado por la provincia, Rafael Fernández Lomana y Ana Muñoz Antúnez, respectivamente. Los profesionales de la medicina dieron a conocer al candidato las necesidades urgentes que vienen reclamando para poder cubrir las carencias en materia de sanidad de la población y especialmente del Hospital General Universitario.

Los candidatos de Vox tomaron nota de estas necesidades para ayudar a esta Plataforma, reivindicando y dando a conocer estas carencias «y la firme necesidad de que se tomen medidas urgentes para la mejora de nuestro Hospital General».



UNIVERSIDAD | INFORMES

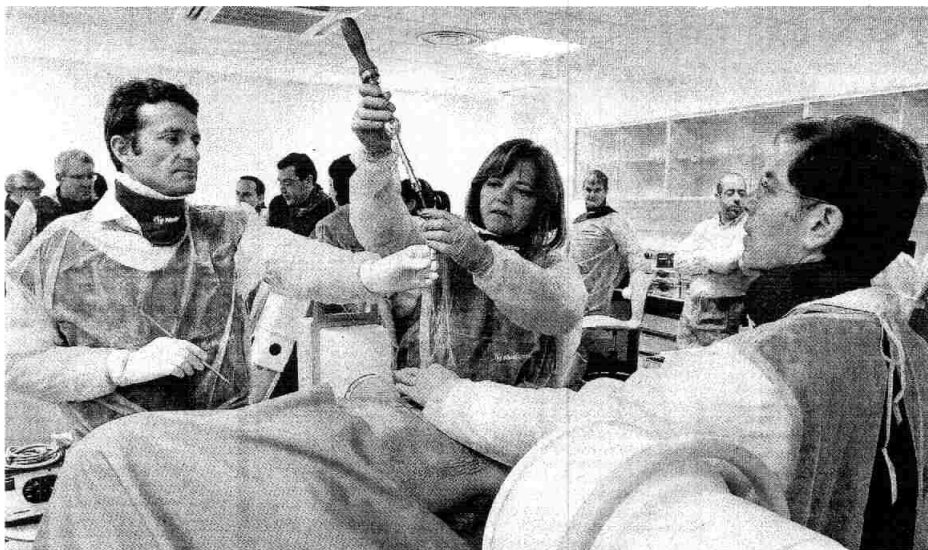


Imagen de archivo de una clase en la Facultad de Medicina de Albacete. J.A. PÉREZ

# Medicina y Enfermería alcanzan las mayores tasas de evaluación y éxito en el campus de la UCLM

La institución académica publicó el informe con los resultados de sus estudiantes de grado, con datos de 2018, y las titulaciones sanitarias tienen los mejores resultados

M.D.M. / ALBACETE

Las carreras sanitarias de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) logran los mejores resultados en cuanto a tasa de rendimiento, éxito y evaluación, según el informe que acaba de publicar la institución académica en el Portal de Transparencia de su página web, con datos referentes a 2018.

En general, las titulaciones sanitarias tienen un 93% de tasa de rendimiento y un 95,09% de tasa de éxito, mientras que la tasa de evaluación es del 97,88%. Esto se traduce, además, en que la práctica totalidad de los alumnos que se matriculan en estos estudios los terminan. Desde la UCLM, indican que la tasa de rendimiento se calcula entre los créditos aprobados sobre los matriculados en el curso de referencia -que en este caso fue el de 2017-2018-, mientras que la tasa de éxito calcula los créditos aprobados sobre el total de matriculados y la tasa de evaluación los créditos presentados sobre los matriculados en el curso en cuestión. Dentro de las carreras sanitarias, las dos que logran los mejores re-

sultados son Enfermería y Medicina, de entre las que se imparten en el campus de Albacete, seguida por Farmacia.

Medicina, con los datos de 2018, logró una tasa de éxito del 96,64% y de rendimiento del 95,44%. Además, la tasa de evaluación fue del 98,76%, mientras que en Enfermería la tasa de éxito fue del 96,55%; la tasa de rendimiento del 95,37% y la tasa de evaluación se situó en el 98,78%.

En total, la tasa de éxito entre los alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha en general fue del 86,81%, mientras que la tasa de rendimiento se situó en el 78,60% y la de evaluación en el 90,54%, según el citado informe.

**La tasa de éxito en general en la Universidad de Castilla-La Mancha roza el 87%**

Las carreras del área de Ciencias se sitúan entre las que tienen también más de un 90% de éxito en la tasa de evaluación, a nivel general, si bien el grado de Tecnología de los Alimentos logró un 86,61% de tasa de evaluación, en el curso que concluyó en junio de 2018. La tasa de éxito fue del 79,67% y de rendimiento del 69%.

En el área de Ciencias Sociales y Jurídicas, también se superó el 90% de tasa de éxito en general.

**EDUCACIÓN.** De los grados que se imparten en el campus de Albacete, en el área de Ciencias Sociales y Jurídicas, los mejores resultados los obtuvieron quienes cursaban el grado de maestro en Educación Infantil, seguidos de los de Educación Primaria.

En el caso de Infantil tuvieron un 96,85% de tasa de evaluación, un 93,99% de tasa de éxito y un 91,03% de tasa de rendimiento; mientras que quienes cursaban Primaria lograron un 95,18% de tasa de evaluación, un 91,48% en la tasa de éxito y un 87,07% en el caso de la tasa de rendimiento que también analiza este informe.

El doble grado de Derecho y Economía también supera el 90% de tasa de éxito, tanto en la especialidad de Derecho y Economía como en la de Economía y Derecho (en función de qué asignaturas principales se matricule el estudiante se denomina de una manera o de otra).

La tasa de éxito en el grado en Administración y Dirección de Empresas se situó en el 77%, mientras que en Derecho fue del 75,8% y en Economía del 76,85%, como lo pone de relieve el informe que acaba de publicar la UCLM.

En el área de Artes y Humanidades, las titulaciones de la Universidad de Castilla-La Mancha tienen una tasa de éxito, en general, del 90,28% y de evaluación de casi el 89%.

En el área de Ingeniería y Agricultura, destacan los resultados de especialidades como agrícolas, que logran un resultado medio, en general, del 90%, si bien la tasa de evaluación fue del 81%.

Los grados de Ingeniería Industrial e Informática superan el 75% en estos resultados en cuanto a rendimiento de sus alumnos.

TASA DE ÉXITO

**1 MEDICINA** La tasa de éxito entre los estudiantes que estaban matriculados en Medicina, en el campus, en 2018, fue del 96,64%, según un informe que ha elaborado la UCLM.

**2 ENFERMERÍA** La tasa de éxito, el año pasado, entre los alumnos de Enfermería -grado que se imparte en Albacete- fue del 96,55%, como lo indica un reciente estudio de la Universidad regional.

**3 EDUCACIÓN INFANTIL** La tasa de éxito entre los estudiantes del grado en maestro de Educación Infantil, el año pasado, fue del 93,99%, en el caso del campus de Albacete.

**4 ECONOMÍA-DERECHO** En el caso de los alumnos matriculados en el doble grado Economía-Derecho, la tasa de éxito fue del 93,98%, la cuarta mayor de entre las carreras de la UCLM en el campus.

**5 EDUCACIÓN PRIMARIA** En el caso de los alumnos matriculados en el grado de maestro en Educación Primaria, la tasa de éxito fue del 91,48%, según los datos que publicó la UCLM.

**6 FARMACIA** La tasa de éxito de este grado, que se imparte en el campus de Albacete, se situó en el 88,83%, en el año 2018 y según los datos que analizó la propia Universidad regional.

**7 HUMANIDADES** La tasa de éxito en el grado en Humanidades, que se imparte en el campus de Albacete, se situó en el 87,44%, como lo indicó la Universidad de Castilla-La Mancha.

**8 AGRÍCOLAS** La tasa de éxito superó el 81% entre los alumnos matriculados en este grado que se imparte en el campus de la Universidad de Castilla-La Mancha, en la ciudad de Albacete.

**9 INGENIERÍA MECÁNICA** La tasa de éxito en esta titulación se situó en el 79,53%, el año pasado, según el informe que acaba de publicar la Universidad de Castilla-La Mancha.

**10 INFORMÁTICA** En el área de Ingeniería y Arquitectura, Informática tuvo una tasa de éxito del 79,53%, en los resultados de los años en 2018.

UNIVERSIDAD | INVESTIGACIÓN

## Un trabajo de la UCLM abre la puerta a posibles avances contra el cáncer de mama

El grupo investigador dirigido por Alberto Ocaña analiza la degradación de proteínas mediante fármacos Protac y su uso en futuros tratamientos



Imagen del grupo de investigación de la universidad regional. / UCLM

REDACCIÓN / ALBACETE

El grupo de Oncología Traslacional de Centro Regional de Investigaciones Biomédicas de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA), dirigido por el doctor Alberto Ocaña, ha publicado un trabajo en el que la degradación de proteínas mediante la tecnología Protac se perfila como el futuro para el tratamiento del cáncer de mama. Así lo han comprobado tras aplicarla con éxito en casos de cáncer de mama triple negativo, según informó ayer la universidad regional, que explica que el trabajo se ha publicado en la prestigiosa revista *Journal of Experimental and Clinical Cancer Research*.

Para conseguir erradicar este tipo de tumores, el equipo de investigadores trabaja día a día en el desarrollo de nuevos tratamientos, y a esta línea pertenece este proyecto para «evaluar la eficacia de una nueva generación de fármacos que reconocen proteínas importantes para el crecimiento del tumor para unirse a ellas y destruirlas, evitando así que se puedan volver a activar». A estos fármacos se les conoce como Protac. Investigadores de este grupo, en colaboración con investigadores del Instituto de Biología Molecular y Celular del Cáncer de Salamanca, analizó la eficacia de Protac en cáncer de mama triple negativo. En concreto, los investigadores evaluaron esta tecnología contra una familia de proteínas clave para el desarrollo de este subtipo: las proteínas BET.

Durante su trabajo, usando modelos celulares y modelos preclínicos en ratones, descubrieron que estos compuestos «son altamente efectivos, incluso en modelos que haya desarrollado resistencia a tratamientos estándar contra esta familia de proteínas». Según el doctor Ocaña, también director del programa de terapia experimental en el Hospital Clínico San Carlos y coordinador del Programa de Nuevas Terapias y Mecanismos de Resistencia del Ciberonc, este estudio «muestra resultados prometedores, ya que esta tecnología, no solo podría usarse como un potencial tratamiento en pacientes que padezcan la enfermedad por primera vez, sino también en pacientes que recaigan o que sean resistentes a otros tratamientos».

Sin embargo aún «habrá que esperar a que estos fármacos puedan ser estudiados en ensayos clínicos que puedan corroborar su eficacia en pacientes».

SANIDAD | FORMACIÓN

# El 75% de los pacientes de medicina estética son mujeres

El Palacio de Congresos acoge unas jornadas regionales de profesionales de este sector en el que se desarrollan conferencias, coloquios y exposiciones para dar a conocer las novedades

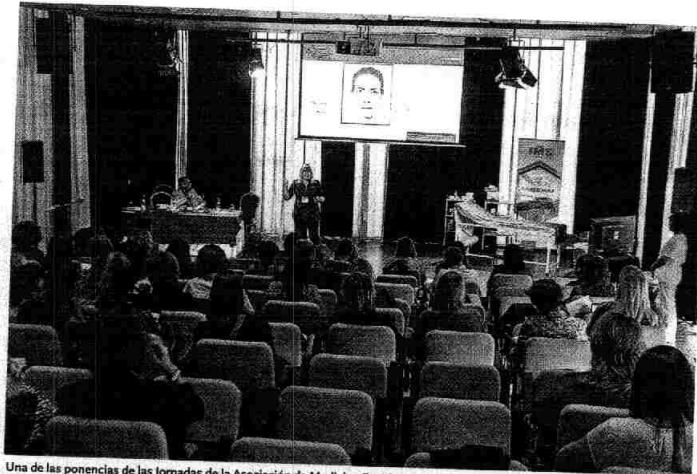
N. GARCÍA / ALBACETE

El alcalde de Albacete, Vicente Casañ, inauguró las XII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha, acompañado por la presidenta y el vicepresidente de esta organización, Paloma Tejero y Eduardo Gil, respectivamente. Unas jornadas, que se iniciaron el jueves y terminarán hoy, en las que se dan cita 200 médicos.

Casañ destacó la importancia del Turismo de Congresos para la ciudad y dijo admirar a los profesionales de la medicina estética por actualizar permanentemente sus conocimientos.

Y es que el objetivo de estas jornadas no es otro que conocer las últimas novedades de este sector sanitario, afirmó Eduardo Gil, quien resaltó la importancia de interactuar con el resto de las especialidades sanitarias, ya que tienen patologías comunes y es necesario que «el resto de médicos conozca el trabajo que realizamos». Subrayó que los profesionales sanitarios dedicados a la estética son médicos igual que los demás, aunque normalmente se les relaciona con tratamientos de belleza, pero son muchas las ramas sanitarias en las que están presentes en el día a día. Existe, por ejemplo, la medicina estética oncológica, a través de la que se reconstruye después de superar un cáncer y «ahí estamos nosotros», parte importante en ese proceso, señaló Gil.

Asimismo se refirió a las inspecciones sanitarias en las clínicas de



Una de las ponencias de las jornadas de la Asociación de Medicina Estética, celebradas en el Palacio de Congresos. / V. FERNÁNDEZ

médica estética, resaltando que se han detectado algunos centros no autorizados. Dijo que desde que se creó la asociación se ha mejorado este aspecto, pues es a través de ella y no a título particular como se ponen denuncias cuando tienen conocimiento de clínicas ilegales.

Además, hay una ley de medicina estética y hay que cumplir una serie de requisitos para poder tener una clínica, «hasta que no pa-

sas una Inspección de Sanidad no se puede abrir consulta», manifestó Eduardo Gil, que recomendó a los pacientes que se fijen cuando entren a una clínica que existe un cartel de Sanidad en el que especifica que es un centro autorizado.

Declaró que siguen siendo las mujeres, de forma mayoritaria, las que se realizan tratamientos de medicina estética, pero los porcentajes han cambiado mucho, puesto

que si antes se situaban en un 98% mujeres y dos por ciento hombres, ahora están en el 75-25%.

Las jornadas, que finalizan hoy, cuentan con ponentes de España, Italia y Portugal, que aportan todas las novedades del sector. Además, durante estos días, los asistentes pueden ver tratamientos en directo con pacientes reales, un aspecto que valoran de forma positiva los médicos para poder interactuar.

## CIENCIA Y CULTURA

**La Fundación Biotyc expone a Casañ su trabajo, con 64 líneas abiertas**

REDACCIÓN / ALBACETE

La Fundación para el Desarrollo e Investigación Biosanitaria, Tecnológica y Cultural de Albacete (Biotyc), ha expuesto ante el equipo de Gobierno el trabajo que desarrolla en la ciudad. En una reunión con el alcalde, Vicente Casañ, y la concejal de Emprendimiento e Innovación, Laura Avellaneda, los responsables de Biotyc, con el nefrólogo Agustín Ortega a la cabeza, han explicado el camino recorrido desde su creación en 2011, hasta la materialización de las actuales 64 líneas de actuación que tienen abiertas.

Biotyc se fundó, según han explicado, con una única pretensión: lograr una «máxima difusión y conocimiento general» en temas como la investigación y el desarrollo cultural. Con esta meta por delante, emprenden acciones en cuatro líneas: la promoción cultural, científica, tecnológica y de la investigación, por un lado; el fomento cultural, de las artes y las ciencias; la difusión de conocimiento a través de la edición y publicación de libros y organización de congresos y, por último, la docencia.

En estos años Biotyc ha gestionado más de 300.000 euros en adquirir nuevas tecnologías, como la compra de un navegador para el Servicio de Cardiología del Hospital de Albacete o un ecógrafo para el Servicio de Nefrología. También ha destinado una cuantía similar a becas de formación.

SANIDAD | INSTITUCIÓN CIENTÍFICA

# El Consejo de Gobierno aprobó el Decreto de la Academia de Medicina regional

El doctor Pedro Tárraga será el primer presidente de la nueva institución, que elegirá 36 académicos

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La consejera de Educación, Cultura y Deportes, Rosa Ana Rodríguez, informó ayer de la aprobación en Consejo de Gobierno del Decreto de creación de las academias castellano-manchegas de Medicina y de Gastronomía, ambas conforme a la Ley de Academias de la comunidad autónoma aprobada por las Cortes regionales el pasado mes de marzo.

Con este paso, la Academia de Medicina se constituye como una Corporación de Derecho Público

con personalidad jurídica propia y con capacidad y autonomía para el desarrollo de sus funciones, con los fines de cultivar, fomentar y difundir las Ciencias Biomédicas.

Ha sido precisamente la Sociedad de Medicina de Cirugía de Albacete la impulsora de esta iniciativa tras nueve años de duro trabajo para que por fin este proyecto vea la luz y la ciudad de Albacete sea la sede de esta institución de ámbito regional. El aval de los 50 años que ya acumula la Sociedad permitirá pedir de forma inmediata ahora el título de Real Academia.



El doctor Pedro Tárraga coloca la insignia de la Sociedad al doctor Calatayud. / R.S.

En los próximos días se publicará en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha el Decreto de creación de la Academia de Medicina firmado por el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, junto a los estatutos de funcionamiento de la entidad. Ahora el siguiente paso, según el que será el primer presidente de la Academia, el doctor Pedro Tárraga, es la inscripción de la recién creada Academia en el Instituto de España y en la Real Academia de Medicina de España, cuyo presidente, Joaquín Pochi, presidirá el acto de puesta

largo de esta institución en la ciudad, junto al presidente castellano-manchego. Tárraga recibía ayer la buena nueva del director general de Universidades, Ricardo Cuevas, «quién en todo momento ha estado muy pendiente porque este proceso llegara a buen término», apuntó el que durante los últimos años ha presidido la Sociedad de Medicina y Cirugía de Albacete.

También toca ahora elegir a los 36 académicos que integrarán la Academia, entre los facultativos de toda la región. Mientras se producen estos trámites hasta que la

## DECLARACIONES

**PEDRO TÁRRAGA**  
PRESIDENTE ACADEMIA

«El Decreto de creación de la Academia, cuando se publique en el DOCLM, incluirá los estatutos de funcionamiento de la institución»

**«Estamos muy contentos y satisfechos de que por fin, tras nueve años de duro trabajo, se dé luz verde a este ansiado proyecto»**

Academia de Medicina echa a andar, los promotores de esta iniciativa buscarán un espacio para ubicar la institución. Si bien inicialmente se pensó en la Facultad de Medicina, finalmente esa idea se desechó por los problemas de espacio que ya atraviesa la institución académica con el traslado de las aulas de docencia que estaban en el CAS (debido al derribo de este edificio).

No obstante, el Ayuntamiento, y en particular el actual equipo de Gobierno, se ha comprometido a cederles un local para ello.

25/10/19

SANIDAD | EVENTOS

## Más de 100 profesionales analizan en la ciudad distintos avances en la Enfermería Hematológica

La capital es la sede del XXIV congreso de la especialidad sanitaria, que comenzó ayer y termina mañana, con representantes de varias comunidades

M.D.M. / ALBACETE

Más de un centenar de profesionales de la salud procedentes de diferentes comunidades autónomas participan, desde ayer y hasta mañana, en el XXIV Congreso Nacional de Enfermería Hematológica que se celebra en el salón de actos de la Diputación de Albacete.

Un congreso que tiene entre sus objetivos el de analizar los avances en el cuidado del paciente en la Enfermería Hematológica, como lo detalló, ayer, el presidente del Con-

greso, Jesús García Masegoso, antes de la inauguración del evento.

Destacó que los avances se dan «a pasos agigantados» y detalló que las comunidades autónomas, aunque no todas en el mismo nivel, «los aplican». Explicó que los asistentes podrán conocer las novedades en los cuidados de los enfermos hematológicos y también los tratamientos post-hospitalarios. Posibilidad que se abre a la atención en casa, «algo que supondría un avance muy grande en la calidad de vida de pacientes y familiares» y que

confió en que se pueda extender en todas las comunidades.

El acto de apertura contó, además, con la presencia de la directora general de Cuidados y Calidad del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), Begoña Fernández; la presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete, Concha Piqueras; el presidente del Consejo de Enfermería de Castilla-La Mancha, Carlos Tirado; el diputado provincial de Sanidad, Francisco García; y el concejal de Igualdad y Participación, Manuel Martínez.



Un instante del acto de apertura del congreso. / DIPUTACIÓN

Desde el Sescam, la Diputación y el Ayuntamiento de Albacete aplaudieron que este tipo de iniciativas lleguen a la ciudad, mientras que el responsable del Consejo de Enfermería de Castilla-La Mancha incidió en la importancia de este tipo de citas en las que se po-

ne en valor a los y las profesionales de la Enfermería «por ser las personas más cercanas a los pacientes».

La presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete subrayó el «alto nivel» del programa de este congreso que «nos va a permitir compartir y aprender mucho».

LA TRIBUNA DE ALBACETE

25/10/19

SANIDAD | FORMACIÓN

## Una jornada profundizará sobre una dolencia rara

En las consultas de Neurología son ocho los pacientes diagnosticados de la enfermedad de Von Hippel-Lindau

T. ROLDÁN / ALBACETE

La doctora Ana Belén Perona, neuróloga del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, será la encargada de hablar hoy en el Aula Magna de la Facultad de Medicina sobre la enfermedad de Von Hippel-Lindau, dentro de la jornada de actualización organizada por la Alianza Española de familias afectadas por esta dolencia.

La sesión se completará con la intervención de diferentes especialistas en Oftalmología, Neurocirugía y Urología, que explicarán las manifestaciones más comunes de

la enfermedad como hemangiomas retinianos, manifestaciones en el sistema nervioso y urológico, feocromocitoma y tumores pancreático y saco endolinfático, así como posibles tratamientos no invasivos a través de técnicas radiológicas. Todo ello, como aseguró la doctora Perona, de dar visibilidad a una patología, de las consideradas poco frecuentes, porque afecta a una de cada 36.000 habitantes por año, y que como otras de su misma índole a la que se dedica poca investigación y pocos recursos, lo que dificulta el conocimiento y diagnóstico de la enfermedad.

En las consultas de Neurología del Hospital General son ocho los pacientes diagnosticados de la enfermedad de Von Hippel-Lindau, aunque por incidencia la cifra debería llegar a los 12 ó 13 casos, según la doctora Ana Belén Perona, que reconoció que puede haber casos sin diagnosticar de esta dolencia genética, cuyas manifestaciones más habituales consisten en quistes y tumores en la retina, cerebelo, médula espinal, riñón, páncreas, oído interno y glándulas suprarrenales, aunque puede expresarse se forma diferente en cada paciente.



La doctora Ana Belén Perona, en una consulta de Neurología. / A. PÉREZ



SALUD | DÍA MUNDIAL

## Reclaman más enfermeras especializadas para los pacientes con una ostomía

Cada año debutan con este problema de salud en el Complejo Hospitalario Universitario 160 pacientes, y son 600 los que se encuentran en seguimiento

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Con motivo del Día Mundial del Paciente Ostomizado, que se celebra durante el mes de octubre, se ha puesto en marcha la muestra itinerante que lleva por título *«Héroes y Heroínas»*. La Asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha forma parte de este proyecto y lidera la campaña en la región que lleva por lema *«Pon una bolsa en tu vida»*, con la que cada año se pretende visibilizar a las personas ostomizadas y las enfermeras estomaterapeutas entre las instituciones y la sociedad, con el fin de humanizar así la atención sanitaria en ostomía.

En esta iniciativa colaboran Proyecto Gesto (formado por enfermeros estomaterapeutas de toda Castilla-La Mancha y España) y Hollister (laboratorio que desarrolla, fabrica y comercializa productos y servicios para el cuidado de la salud en ostomía y continencia). En Albacete hay aproximadamente unas 600 personas ostomizadas, de las 3.100 que hay en el conjunto de la comunidad. Cada año debutan con este problema de salud 160 nuevos pacientes en la provincia de Albacete, bien fruto de una colostomía (motivada por un cáncer colorrectal u otras dolencias, con una infección abdominal, una lesión en el colon o en el recto o un bloqueo parcial y completo del intestino grueso), una ileostomía, o por una dolencia urológica, entre otras causas. El eleva-

do volumen de casos que se produce todos los años de pacientes ostomizados, y los cuidados que requieren para mejorar su calidad de vida, hace que el número de profesionales de Enfermería especializados en su cuidado sea hoy por hoy escaso, tal y como señalan desde el Consejo General de Enfermería, así como desde las asociaciones de pacientes.

Algo en lo que coincide la enfermera estomaterapeuta del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Carmen Vázquez, que recordó que ya el año pasado se celebró una jornada en Albacete para poner de manifiesto estas y otras necesidades que tienen los enfermos con ostomía.

Vázquez reconoció la existencia de esta carencia en otros hospitales de la provincia y la región, aunque no es el caso de Albacete, donde ella dedica tres días por semana a la consulta monográfica sobre ostomías, donde asesora, informa y acompaña al paciente afectado antes incluso de que pase por el qui-

rófano. «Durante todo el tiempo que el paciente vive con la ostomía estamos en contacto permanente con ellos desde esta consulta», agregó la enfermera Carmen Vázquez.

De hecho, comentó que resulta curioso comprobar cómo el paciente que sabe que va a tener una ostomía definitiva se hace más autónomo con los cuidados que va a requerir su nueva situación, que el que vive este proceso de forma transitoria, que suele delegar esos cuidados a la familia.

**SEGUIMIENTO.** Son las enfermeras especializadas en esta materia como Carmen Vázquez las que atienden a los pacientes candidatos de una ostomía antes incluso de la intervención. «Hacemos una valoración de cada caso y le indicamos al paciente cuál es el mejor sitio para la ostomía, para que el paciente pueda verse y hacerse los cuidados; también le indicamos el tipo de bolsa más adecuada; una vez sale de la intervención y se recupera de las secuelas de la cirugía, volvemos a hablar con él para indicarle los cuidados que va a precisar», indicó Vázquez.

Esta consulta también sirve para resolver otras cuestiones que a los pacientes ostomizados preocupan como el impacto que tiene en las relaciones sexuales, el alimentación, la vida social, el deporte y las rutinas que tenían antes de portar una bolsa de ostomía.



La enfermera Carmen Vázquez enseña a un paciente cómo se pone la bolsa. / SESCAM

### REIVINDICACIONES

#### Piden baños adaptados en los hospitales públicos

Además de pedir más enfermeras especializadas, los pacientes con ostomía también reclaman otras mejoras para que su día a día sea más llevadero. En concreto, están luchando, y parece que ya lo están consiguiendo en algunos rincones de la geografía de Castilla-La Man-

cha, como Guadalajara, para que en todos los hospitales públicos y otros espacios públicos existan baños adaptados a los pacientes ostomizados. En Albacete, esa medida se está estudiando llevarla a cabo en el CHUA. El objetivo, según la enfermera estomaterapeuta Carmen Vázquez, no es otro, que el paciente ostomizado pueda de esta forma vaciar la bolsa de la ostomía y cambiarla por otra, algo que también minimiza el impacto social que sufren y mejora su calidad de vida.

**En la consulta que funciona en el Hospital tres días a la semana se hace un estricto control**



# La Asociación de Parkinson inicia las obras del Centro de Día

El Ayuntamiento y la Asociación Mancha Júcar-Centro colaboran el proyecto del nuevo recurso para rehabilitación de enfermos neurológicos, ubicado en un terreno municipal cedido

NURIA ALFARO / LA RODA

Las obras de construcción del nuevo Centro de Día y Rehabilitación de la Asociación de Parkinson-Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos han dado comienzo. El nuevo centro tendrá unas dimensiones de 950 metros cuadrados donde atender, de manera integral, a enfermos de párkinson y otras patologías neurológicas crónicas.

La asociación rodense atiende a un total de 371 enfermos de alrededor de 40 patologías distintas. Es una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito interprovincial que trabaja con el objetivo de atender, orientar, formar e informar a personas dependientes en general y afectadas por la enfermedad de Parkinson, a sus familiares o cuidadores informales y profesionales. Además, la Asociación de Parkinson-Cirenc es uno de los referentes regionales gracias, en parte, al Modelo de Hospital Abierto.

El nuevo Centro de Día y Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos tendrá unas dimensiones de 950 metros cuadrados construidos. Este espacio se dividirá en tres zonas: una dedicada a las labores de administración y espacio para el personal, el centro de día que contará con una amplia sala de rehabilitación así como numerosas salas donde desarrollar las terapias de logopedia, terapia ocupacional, musicoterapia o psicología, entre



Primeros trabajos para adecuar el solar donde se ubicará el Centro de Día. / NURIA ALFARO

otras. De esta construcción, se destaca la accesibilidad y la posibilidad de ampliar o reducir salas en conformidad a las necesidades de las actividades programadas.

Milagros Calero, coordinadora de la asociación, agradece la colaboración de las diferentes entidades que han apoyado a la entidad durante su trayectoria, la colabora-

ción de los rodenses y de manera especial la implicación en este proyecto del Ayuntamiento y la Asociación Mancha Júcar-Centro. En ese sentido, cabe recordar que el Consistorio aprobó en sesión plenaria la cesión de los terrenos a la asociación durante 50 años prorrogables.

El nuevo Centro de Día y Rehabilitación tiene un coste de 766.000

euros. La Asociación Mancha Júcar Rural, a través de los fondos de Desarrollo Rural, quiso contribuir con este proyecto con la aportación de 200.000 euros. Durante la firma de este convenio, desde la Asociación Mancha Júcar Centro se destacó que este proyecto es el más importante de los que se van a desarrollar en Castilla-La Mancha.

## Los afectados de Parkinson reciben 5.000 euros para las terapias de fisioterapia

La obra social de La Caixa volvió a colaborar con los usuarios del centro socio sanitario y sus familias

TERESA JIMÉNEZ / VILLARROBLEDO

La Asociación de Parkinson Villarrobledo recibió de la Obra Social La Caixa, la cantidad de 5.000 euros que, según la vicepresidenta de la asociación, Catalina Haro, «destinarán a la ampliación y mejora de las terapias de fisioterapia que son muy demandadas por los usuarios en el centro socio sanitario».

La entrega del cheque fue realizada por el director de zona de la entidad, Pedro Antonio Martínez y del director de oficina de Villarrobledo, David Cano, y contó con la presencia de la concejal de Bienestar Social, Cristina García, que puso en valor «la labor que realiza tanto la Asociación de Parkinson como desde la Obra Social de La Caixa en beneficio de la personas afectadas con Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas y sus familias».

**ALTRUISMO.** Cristina García manifestó, que «la labor que en muchas ocasiones realiza la asociación llega donde las instituciones no pueden y la realizan de forma altruista, por ello todo el apoyo del

Ayuntamiento y el compromiso del Gobierno Municipal del Partido Popular para trabajar de la mano».

«Es una importante labor social que realiza la asociación y la entidad financiera, contando con la colaboración y el apoyo del Ayuntamiento para el bienestar de los usuarios y de sus familias».

Los representantes de la Asociación de Parkinson local agradecieron «esta nueva colaboración de la entidad financiera porque toda ayuda es bien recibida para poder continuar con las numerosas terapias que ofrecemos y que llegan a beneficiar en torno a los 500 pacientes, no solo de Villarrobledo también de los 23 pueblos en los que trabaja Parkin-

**La labor de la Asociación llega a 500 pacientes de Villarrobledo y de 23 pueblos más**



Momento en que los representantes de la entidad financiera con la edil de Bienestar Social entregan el cheque. / TERESA JIMÉNEZ

son, sumando a la vez el apoyo y acompañamiento que se ofrece a los familiares».

Los directivos de la entidad financiera se mostraron satisfechos «de poder seguir colaborando con el tejido asociativo de Villarrobledo y en este caso con Parkinson porque se trata de devolver a la sociedad lo que la confianza de sus clientes aporta a la Obra Social».

El centro de día de la Asociación de Parkinson dispone de siete fisioterapeutas y cuatro terapeutas que atienden, a diario, a los afectados con la enfermedad.

La Asociación de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas proporciona gran alivio a los usuarios que padecen la patología y un respiro a las familias que encuentran metodología y herramientas que mejoran la calidad de vida de los afectados.

### EVOLUCIÓN

#### El centro socio sanitario comarcal ofrece un servicio multifuncional

Está situado junto al complejo hospitalario comarcal y cuenta con el apoyo de los facultativos que diagnostican la enfermedad.

El centro de día atiende la demanda de decenas de familias que en su seno tienen a uno de sus miembros diagnosticado con Parkinson u otra enfermedad neurodegenerativa.

Cuenta con un completo servicio de formación para usuarios, pacientes y voluntariado, rehabilitación integral, estancias diurnas, ayuda a domicilio, comidas a do-

micilio y transporte adaptado. La Asociación de Parkinson de Villarrobledo nació de la mano de cuatro familias afectadas por esta enfermedad, en mayo de 1999, que de forma altruista se encaminaron a dar respuesta a las necesidades del colectivo.

Promueve el asociacionismo en toda la región y colabora directamente en la creación de la Asociación Parkinson La Mancha, Parkinson Albacete, La Mancha comarcal de San Clemente, Parkinson Almansa, Parkinson Toledo, Parkinson Ciudad Real y en los últimos años, la Asociación de Cuenca.

Todas ellas con un objetivo común, normalizar la vida de los afectados de enfermedad de Parkinson y otras patologías neurodegenerativas y de sus familias,

El salón de actos de la Fábrica de Harinas acoge esta mañana el acto institucional del Día Mundial de la Salud Mental, organizado por la Gerencia de Atención Integrada de Albacete (CAI) y la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Enfermedad Mental (Afaeps).



SALUD MENTAL | ACTO POR EL DÍA MUNDIAL

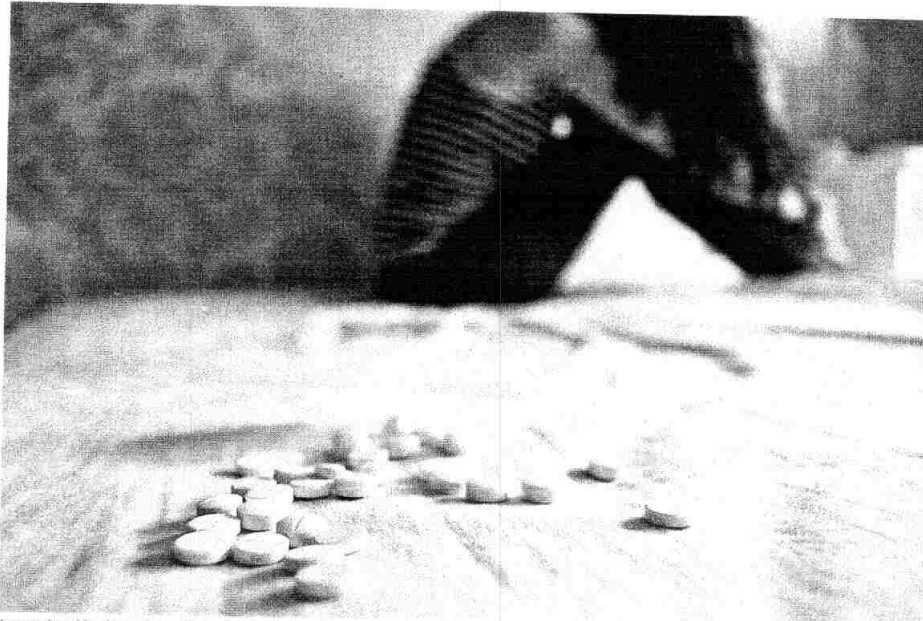


Imagen de archivo de una fotografía simulada de una joven desesperada y con ideas de autolisis, y un bote de pastillas (en primer plano). / ALBERTO RODRIGO

# El nueve por ciento de las urgencias psiquiátricas fueron por ideas suicidas

Afaeps centra este año la celebración del Día Mundial de la Salud Mental en esta problemática que no para de crecer

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El suicidio es un fenómeno complejo en el que están implicados mucho factores, y si bien constituye un importante problema de salud pública porque es una «realidad todavía invisible», su abordaje no debe circunscribirse sólo al ámbito de la salud mental, sino que la intervención debe venir acompañada de otras actividades preventi-

vas desde Educación, Trabajo, Justicia, Bienestar Social, fundaciones tutelares y asociaciones de pacientes. Bajo este prisma, la jefa de Salud Mental del Área de Salud de Albacete, la doctora María Jesús Montes, aludía a la dimensión de esta problemática, teniendo en cuenta que el suicidio sigue siendo la principal causa de muerte no natural en España, produce el doble de muertes que los accidentes de

tráfico y 80 veces más fallecimientos que la violencia de género. Es también la primera causa de muerte en jóvenes de entre 20 y 24 años y la segunda, después de los tumores, de 15 a 30 años.

En el Servicio de Urgencias Psiquiátricas del Hospital Perpetuo Socorro, que funciona 24 horas al día y abarca toda el Área de Salud de Albacete (una población de 400.000 habitantes), en el último

EL DATO

# 26

Son los suicidios que se registraron en la provincia de Albacete en el 2017, últimos publicados por el INE.

# 1

Persona cada dos horas fallece por suicidio en España, en el 90% de los casos hay detrás una enfermedad mental.

año (desde el 31 de agosto de 2018 al 31 de agosto de 2019) las urgencias psiquiátricas atendidas por una ideación o gesto autolítico representan el 9,2%, al margen de los suicidios consumados, que con datos del INE de 2017 (los últimos publicados) eran 26 en la provincia (21 en 2016). De ellos, el 61,8% de los pacientes atendidos por esta causa eran mujeres y un 38,3% varones; siendo el grupo mayor de

afectados, el 45%, de edades comprendidas entre los 40 y los 60 años, sin embargo, un 11% de estas urgencias lo fue en población de 10 a 19 años. Además, la causa asociada de enfermedad mental con mayor prevalencia es la depresión, seguido del trastorno bipolar, el consumo de sustancias, el trastorno de personalidad, e incluso, los trastornos de adaptación (del ámbito social y laboral).

Pese a estas cifras que resultan escalofriantes la doctora Montes advirtió que son nulas las campañas para visibilizar esta realidad y normalizar ante la sociedad lo que con acierto se denomina fallecimientos voluntarios.

**FACTORES DE RIESGO.** Precisamente con el fin de abordar esta cuestión y teniendo en cuenta que tener problemas de salud mental es el factor de riesgo más influyente tanto en el suicidio consumado como en el intento, ya que se asocia a más del 90% de los suicidios consumados y con la mayoría de los intentos suicidas, la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales de Albacete (Afaeps) conmemora hoy con un acto en la Fábrica de Harinas el Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el día 10, y lo hace bajo el lema *Conect@ con la vida*.

El abordaje desde el punto de vista sanitario del suicidio debe realizarse, a juicio de la responsable de Salud Mental, desde Pediatría (Salud Infanto-Juvenil), Atención Primaria y Atención Especializada, «porque los mejores resultados que se han conseguido en la prevención del suicidio vienen de la formación de los profesionales de Atención Primaria y en la reducción de la puerta de acceso a métodos letales». Y eso es así, porque la especialista en Psiquiatría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete aseguró que no existe ningún método de cribado o *screening* que permita detectar el riesgo suicida. «El diagnóstico clínico es lo más importante, pero no tenemos la posibilidad de prevenir al cien por cien el gesto suicida».

Dependiendo del grupo de edad los factores de riesgo más importantes varían. En la infancia son el acoso y el abuso sexual, mientras que en el adulto son otros, como los duelos por la pérdida de algún ser querido, la falta de trabajo y de recursos, etc., y en la ancianidad, la soledad y las enfermedades que cursan con dolor son los principales desencadenantes.

La doctora María Jesús Montes insistió en que «el paciente con ideas suicidas no desea morir, sino dejar de sufrir». También destacó la importancia de hablar del suicidio para normalizarlo y no obviarlo, como algo tabú, tratando siempre el tema desde el respeto.

INAUGURACIÓN | DELEGACIÓN DE LA JUNTA

# 'Hospitalarios, tras los pasos de Bernadette' muestra la realidad de la peregrinación a Lourdes

La exposición fotográfica, que se puede visitar en la Casa Perona hasta el día 15, se enmarca dentro de los actos programados por la Hospitalidad con motivo de la llegada de las reliquias

A. DIAZ / ALBACETE

La Casa Perona acogerá, hasta el 15 de octubre, la exposición *Hospitalarios, tras los pasos de Bernadette*, que inauguraron el delegado provincial de Hacienda y Administraciones Públicas, Enrique Sánchez, y la presidenta de la Hermandad de Lourdes en Albacete, Pilar Álvarez-Valdés; muestra que se enmarca en los actos organizados por motivos de la visita de las reliquias de Santa Bernadette a la Diócesis de Albacete, los días 13, 14 y 15.

El delegado provincial, Enrique Sánchez, destacó que «acogemos esta exposición en la Casa Perona, puesta en activo para actos culturales y artísticos. Esta muestra, con la sensibilidad que transmiten sus fotografías, va a propiciar también dar la conocer este servicio y colaboración que realiza la Hospitalidad de Lourdes».

Pilar Álvarez-Valdés destacó que la exposición «es el primer acto preparatorio a la llegada de las reliquias de Santa Bernadette, que tendremos aquí el domingo, sobre las 10 horas y estamos muy contentos. Queremos con esta exposición que todos nos conozcan y sepan qué hacemos en Lourdes».

Subrayó otros actos importantes de esta visita, como la mesa redonda *Mi experiencia en Lourdes*, hoy, a las 19 horas, en el Obispado, con participación de Ángel Fernández Collado, obispo de Albacete o la presentación mañana, a las 19 horas, de *Historia de un reencuentro*, libro de Cristina Martínez Segura, en el Obispado. El viernes, también se proyectará en Vialia, a las 18 horas, *Hospitalarios, las manos de la Virgen*.

Recordó Pilar Álvarez-Valdés que las reliquias llegan el domingo,



Enrique Sánchez, en el atril, en un momento de la presentación de la exposición en la Casa Perona. / VÍCTOR FERNÁNDEZ

desde Murcia, a las 10 horas, a la Catedral y a partir de ahí, se llevarán a cabo «toda una serie de actos como la procesión de antorchas, a las 21 horas. También en lunes hay actos como la unción de enfermos Diocesana. La misa de despedida de las reliquias, oficiada por el obispo, será el martes, a las 7,30 horas».

La visita de las reliquias de la Santa, concretó Pilar Álvarez-Valdés, «comenzó el 1 de septiembre y acaba el 15 de diciembre, con peregrinación por 46 Diócesis y han llegado esas reliquias en un nuevo relicario que hicieron unos orfebres de Madrid».

Pedro Lozano, comisario de

*Hospitalarios, tras los pasos de Bernadette*, la muestra fotográfica, destacó que ésta, «gira sobre las 18 apariciones de María a Bernadette, entre el 11 de febrero y 16 de julio de 1858 y aquí tenemos una fotografía principal referida a cada una de estas apariciones y, como vimos que se nos quedaba un poco corto, distribuimos a lo largo de la sala algunos cientos de imágenes en las que los hospitalarios pueden identificarse, pueden verse, porque ellos son también protagonistas de la exposición».

Las fotografías que se exhiben en la Casa Perona son de cuatro hospitalarios, Pedro Lozano, Juan

Francisco Saiz, Félix María Espinosa y Alberto García y, decía el comisario, «ordenadas de acuerdo a las 18 apariciones, como advertíamos anteriormente, con dos primeras fotografías que nos presentan Lourdes, la gruta, y a partir de ahí, cada una de las imágenes, corresponde a la aparición».

Una exposición que ayudará a los visitantes a conocer los signos de Lourdes, en este caso, durante unos días Lourdes «vendrá al encuentro» de los albacetenses, a través de distintas actividades enmarcadas en la visita de las reliquias de Santa Bernadette Soubirous.

## ACTIVIDADES

### La recepción será el domingo en la Catedral

La visita de las reliquias de Santa Bernadette a la Diócesis se llevará a cabo del 13 al 15, con numerosos actos programados por la Hospitalidad de Lourdes, abiertos a todo el público que quiera sumarse.

**ACTOS PREVIOS.** Hoy, en el salón de actos del Obispado, a las 19 horas, mesa redonda, *Mi experiencia en Lourdes*, con participación de Ángel Fernández Collado, obispo de Albacete. Mañana, a las 19 horas, también en el salón de actos del Obispado, presentación del libro *Historia de un reencuentro*, con la participación de la autora de esta obra, Cristina Martínez Segura. El viernes, las 18 horas, en Vialia, proyección de la película *Hospitalarios, las manos de la Virgen*.

**DOMINGO.** El domingo, en la Catedral de San Juan. A las 10 horas, recepción de las reliquias; a las 11 horas, eucaristía; a las 12 horas, eucaristía para niños; a las 17 horas, exposición del Santísimo; a las 20 horas, eucaristía. A las 21 horas se llevará a cabo una procesión de antorchas, con salida de la Catedral.

**LUNES.** En la Catedral de San Juan, a las 9, 10 y 11 horas, eucaristías; a las 17 horas, unción de enfermos diocesana; a las 18 horas, rezo del santo Rosario, acto de despedida; a las 19 horas, traslado de las reliquias al monasterio de las Carmelitas Descalzas de Albacete. Ya en el monasterio de las Carmelitas Descalzas de Albacete, a las 19,30 horas, acto de recepción de las reliquias; a las 20 horas, vigilia de oración con los distintos grupos de apostolado seglar de la Diócesis. Todos con Bernadette.

**MARTES.** A las 7,30 horas, eucaristía de despedida. Salida y acompañamiento de las reliquias a Alicante.

10/10/2019

SANIDAD | REIVINDICACIONES

## Más de 5.300 albacetenses reclaman la puesta en marcha de la Ley de Seguridad del Paciente

La iniciativa del Sindicato de Enfermería Satse permitirá que pueda ser debatida en el Congreso de los Diputados en la próxima legislatura una Iniciativa Legislativa Popular para que se desarrolle esta norma

REDACCIÓN / ALBACETE

El Sindicato de Enfermería Satse reunió más de 5.300 firmas de ciudadanos y profesionales sanitarios en la provincia albacetense para que la Ley de Seguridad del Paciente, que ha impulsado a través de una Iniciativa Legislativa Popular (ILP), pueda ser debatida en el Congreso de los Diputados. El secretario general de Satse, Juan Francisco Ruiz, indicó que las miles de firmas reco-

gidas en la comunidad, junto a las recabadas en el resto del país, permitieron al Sindicato entregar, en la Oficina del Censo Electoral del Instituto Nacional de Estadística (INE), un total de 660.564 firmas de ciudadanos y profesionales.

Satse estuvo 11 meses recabando apoyos en calles, plazas y centros sanitarios, primera vez que la organización sindical se proponía este ambicioso objetivo y, finalmente, ha conseguido superar con creces

las 500.000 firmas que la normativa obliga para que una ILP pueda verse en el Parlamento. Tras la entrega de firmas, la Oficina del Censo Electoral tiene un plazo de 15 días para examinarlas y, posteriormente, remitirá al Congreso de los Diputados la norma si constata que las mismas cumplen con los requisitos exigidos. Aunque se ha procedido a la disolución de las Cortes Generales por la convocatoria de nuevas elecciones generales, Satse fue informado de

que su Iniciativa Legislativa Popular se mantiene *viva* para ser debatida en la próxima legislatura. Ruiz indicó que Satse confía en que todos los grupos políticos que tengan representación parlamentaria en la próxima legislatura den su visto bueno a la misma y España pueda convertirse en el primer país europeo y uno de los primeros del mundo en contar con una ley estatal que establecerá una ratio segura de pacientes por cada profesional.

# 5.348

FIRMAS recogidas en la provincia albacetense se suman a las más de 27.000 reunidas en las cinco provincias castellano-manchegas permitirán al Sindicato de Enfermería Satse entregar, en la Oficina del Censo Electoral del Instituto Nacional de Estadística (INE), un total de 660.564 firmas de ciudadanos y profesionales para que la Ley de Seguridad del Paciente, que ha impulsado a través de una Iniciativa Legislativa Popular (ILP), pueda ser debatida en el Congreso de los Diputados. El debate tendrá que esperar a la próxima legislatura.

12/10/19

SALUD | CONTROL Y VERIFICACIÓN

## La Asociación de Parkinson recibió la certificación de calidad ISO 9001

Representantes de Cámara Certifica y de Sepronor entregaron la acreditación oficial a la directora de la entidad, Milagros Calero

N.A. / LA RODA

La Asociación de Parkinson-Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de La Roda recibió el certificado de calidad ISO 9001. Esta entidad socio-sanitaria trabaja de manera integral por la atención de enfermos de Parkinson y decenas de enfermedades neurológicas.

El acto de entrega de este certifi-

cado de calidad se llevó a cabo ayer en la sede de la asociación contando con la presencia de representantes de la entidad Cámara Certifica y empresa Sepronor.

Milagros Calero, directora de la Asociación de Parkinson-Cirenc, quiso poner en valor la importancia de esta entrega del certificado, ya que, viene a reconocer la labor de calidad que se realiza día a día en la entidad.

Explicó que la andadura de la Asociación de Parkinson-Cirenc comenzó su andadura hace 17 años, prestando, en un primer momento, con la rehabilitación neurológica, añadiendo más tarde el transporte adaptado o el servicio de centro de día. Calero hace especial hincapié en que desde el inicio, el objetivo de la asociación era

ofrecer un servicio de calidad. En este sentido, quiso destacar el trabajo arduo que ha supuesto conseguir este certificado. Por su parte, Pedro López, presidente Asociación de Parkinson, agradeció la colaboración de las dos entidades. Del mismo modo, expuso que este certificado más es un paso más en su labor para seguir avanzando en pro de la sociedad rodense.

Narciso Fernández, gerente de Sepronor, mostró su orgullo por que la entidad haya colaborado en la consecución de este certificado. Del mismo modo, valoró positivamente la labor que realiza la asociación y que la consecución de dicha certificación es una posibilidad que se planteó hace 10 años. Finalmente, Federico Martínez, director comercial de Cámara Cer-



Un instante del acto de entrega del certificado. / N.A.

tifica, agradeció su confianza a la asociación y reseñó el trabajo previo que se ha realizado, durante más de un año para conseguirlo. Destacó las ganas de mejorar que muestra la asociación así como que la certificación no es el final del ca-

mino sino el comienzo de una nueva etapa.

En este aspecto, explica que tuvieron una gran aceptación los indicadores de mejora de la calidad y la gran apuesta por la formación que hace la asociación.



BIENESTAR SOCIAL | REHABILITACIÓN

## El CIEN incorpora nuevas terapias para adultos con ictus y niños con parálisis cerebral

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, conoció los tratamientos y elogió la labor del centro como referencia nacional

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, visitó ayer la ampliación del Centro Integral de Rehabilitación Neurológica (CIEN), y conoció los nuevos sistemas de rehabilitación con pacientes puestos en marcha en el centro: el método *Therasuit*, con el que los profesionales llevan un año trabajan-

do con niños con parálisis cerebral, y que ya ha beneficiado a 11 pacientes, con unos resultados muy exitosos; así como otro de nueva incorporación, una cinta andadura con arnés (un sistema de suspensión), especialmente indicado para pacientes con ictus, denominado *RoboWalk*, una terapia que realizan más de un centenar de usuarios del CIEN.

El presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, entidad que gestiona el CIEN, explicó que el nuevo sistema de suspensión, que el centro incorporó hace dos meses, también puede ser utilizado por niños. Además, Delgado calificó de «espectaculares» los resultados que ofrece el método *Therasuit*, ya que logra una re-



La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, admira los avances de esta niña gracias al 'Therasuit'. / ICCM

cuperación funcional importante en los niños que hacen este programa de ejercicios intensivos, y mejora notablemente su calidad de vida. El objetivo es que este sistema trate a 22 niños al año, algo para lo que confió en reducir el coste del tratamiento de los 1.500 euros mensuales que cuesta en el CIEN

ahora mismo a entre 700 ó 1.000 euros por niño.

Unos resultados merecedores de la felicitación de Aurelia Sánchez, que además, en su opinión «hacen que el CIEN sea un centro de referencia dentro y fuera de la región». En su opinión, la innovación tecnológica de este centro con siste-

mas de rehabilitación como *Therasuit* y *RoboWalk* «permite que adultos o niños obtengan buenos resultados y consigan mejorar sus procesos de salud».

En la actualidad el CIEN atiende a 223 usuarios al mes de 70 patologías degenerativas, para lo cual cuenta con 23 profesionales.

15/10/19

ASOCIACIONES | NUEVA ETAPA

## La AECC presentó al nuevo consejo consultivo que dinamizará más la entidad

La asociación quiere tender la mano a los enfermos de cáncer y su familia, para que se sirvan de los muchos servicios que ofrecen sus profesionales

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La nueva presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Albacete, María Victoria Fernández, presentó ayer tarde a los nuevos integrantes del consejo ejecutivo que le acompañarán en esta nueva etapa al frente de la entidad. La mayoría son caras nuevas, pero algunos muy conocidos por la sociedad albacetense, como Rubí Sanz, directora del Museo de Albacete, Beatriz Parreño, empre-

saria, o Justina Gómez, directora de Radio Albacete; también gente joven, como la benjamina del grupo, Carmen Ruiz, que será la piedra angular para dinamizar el voluntariado joven o uno de los vicepresidentes. Antonio Peiró, que apostará por la prevención y los hábitos de vida saludables; junto a Peiró también ocuparán la vicepresidencia: Enrique Pardo y Rosa Monsalve; el comité técnico lo integrarán los doctores Jesús Salas y Juan Valiente; Fina Ortega, toda una veterana y la voz del voluntariado de la AECC y Eva Martínez, presidenta de la Junta Local de La Roda, completan el organigrama, ambas, junto con María Victoria y Enrique Pardo repiten en la junta.

Uno de los objetivos de este nuevo equipo será dinamizar y hacer crecer a las juntas locales de la aso-



Gran parte de los nuevos componentes del nuevo consejo ejecutivo de la AECC. / T.R.

ciación, que ahora son 12 y mejorar la posición de alguna de ellas, para convertirse en comarcal.

La prevención desde todos los ámbitos, como el educativo; la investigación y la promoción de los

programas de detección precoz impulsando la concienciación de la población serán piedras angulares de este nuevo consejo ejecutivo, que desde su papel de voluntarios, intentará que el papel y protago-

nismo de la AECC sea todavía más activo, porque con 5.763 socios en la provincia y cerca de 300 voluntarios, esta asociación quiere seguir siendo un nexo de unión entre los pacientes y sus familias.



SANIDAD | INVESTIGACIÓN

# Acepain entregó 80.000 euros a la UCLM para investigación

El acto se convirtió en un emotivo homenaje a dos socias, integrantes de la junta directiva de la asociación, que fallecieron recientemente de un cáncer de mama triple negativo

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Asociación Costuras en la Piel en Apoyo de la Investigación (Acepain), con su presidenta a la cabeza, Joaquina Alarcón, hizo entrega ayer a la UCLM, y en concreto, al laboratorio de Oncología Traslacional del CRIB que dirige el doctor e investigador Alberto Ocaña, de un nuevo cheque por importe de 80.000 euros, cantidad que ha logrado recaudar la gran familia que compone esta asociación de acciones y actividades realizadas en el último año a beneficio de esta asociación y de su particular lucha contra el cáncer, que desde su fundación, se centra en captar fondos para que la investigación en cáncer. Buena prueba de ello es que en su corta andadura, cuatro años y medio, han conseguido donar para investigación 300.000 euros.

Sin embargo, el acto de ayer no fue un acto al uso, sino que se convirtió en un emotivo homenaje a dos socias de Acepain, miembros de la junta directiva, que han fallecido recientemente: Soledad Cebrián y Reyes Pardo, ambas de un cáncer triple negativo, el tipo de cáncer que curiosamente centra una de las líneas de investigación del equipo del doctor Ocaña, que

hallazgos gracias a



Joaquina Alarcón recibió los fondos recaudados por amigos y vecinos de una de las socias fallecidas. / T.R.

los fondos que en los últimos años viene recaudando Acepain. Y es que es este tumor, que representa casi el 15% de todos los tumores de mama, es el más agresivo, y para el que desgraciadamente no existen hoy en día tratamientos curativos.

Joaquina Alarcón aseguró que el cáncer debe ser una prioridad de la investigación en los próximos años, de tal forma «que las personas con

cáncer tenemos que disponer de información y acceso a los ensayos clínicos. Nadie que tenga cáncer debe ser privado del progreso científico», aseguró Alarcón, que insistió en que «la inversión en investigación no tiene que tener límites, de forma que cuantos más seamos más oportunidad tendremos de curación, porque la investigación de hoy es la medicina de mañana».

Por su parte, el oncólogo e investigador, el doctor Alberto Ocaña, dejó claro que la nueva aportación recibida de Acepain se destinará a contratar más personal investigador para las líneas de trabajo que tiene en marcha el laboratorio, como es la de encontrar fármacos para combatir el cáncer de mama triple negativo, y una nueva línea sobre inmunoterapia. Ocaña aseguró

La investigación del doctor Ocaña es dual: en el laboratorio y con pacientes

que a pesar de los logros conseguidos, queda mucho camino por recorrer. En concreto definió la investigación que su grupo desarrolla de dual: «por un lado hacemos ensayos clínicos probando nuevos fármacos a los pacientes, labor que llevamos a cabo en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid; y por otro en el laboratorio, tanto en el Hospital, como en la UCLM, probamos nuevas drogas, nuevas dianas terapéuticas».

**ESPERANZA.** Por su parte, tanto el vicerrector de investigación de la UCLM, Julián Garde, como el alcalde de Albacete, Vicente Casañ, y el diputado de Sanidad, Francisco García Alcaraz, destacaron la importante labor que desarrolla Acepain, para mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer mediante el impulso de la investigación. Garde recordó que el 21% del presupuesto de la UCLM de 2019 se dedica a la investigación, por lo que animó a que las mujeres que integran Acepain deberían ser parte de la marca España. Algo en lo que coincidió Casañ, que reconoció que «los que hemos vivido de cerca el cáncer sabemos que la investigación es sinónimo de esperanza». También Francisco García señaló que no sólo se entrega un cheque sino la oportunidad de construir sueños.

Con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el colectivo Dame Teta celebrará esta mañana, a partir de las 11 horas, diversas actividades en el Altozano bajo el lema *Empoderémonos, hagamos posible la lactancia*, con mesa informativa, tetada y animación.



SALUD | DÍA DEL CÁNCER DE MAMA



Un momento de la Marcha Rosa de AMAC, que contó con numerosa participación. / VÍCTOR FERNÁNDEZ

## AMAC reitera la necesidad de que las pacientes tengan reconocida una discapacidad

La Asociación de Afectadas de Cáncer de Mama pide una zona de estacionamiento en el Hospital para todos los enfermos que reciben tratamiento de larga duración

JOSECHU GUILLAMÓN / ALBACETE

La Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama y Ginecológico (AMAC) volvió a reivindicar que se reconozca el 33% de discapacidad a todas las pacientes que han pasado por un tratamiento de quimioterapia, aprovechando la celebración del Día del Cáncer de Mama.

Así lo afirmó la presidenta de la Asociación, Llanos Sánchez, en declaraciones a *La Tribuna de Albacete*. «Nosotros exigimos que todos los pacientes oncológicos que sufren cirugía y sufren un tratamiento de quimioterapia que va a tener unas secuelas, muchas de ellas para el resto de su vida, como el linfedema, se les reconozca un 33% de discapacidad».

En este sentido, recordaba que los niños oncológicos ya tenían ese

reconocimiento, que para las mujeres con cáncer de mama es muy importante, especialmente para incorporarse o regresar a la vida laboral. «Cuando eres superviviente de la enfermedad te quedan secuelas con las que puedes vivir, pero hay que superar los problemas sociales. Es de justicia el reconocimiento, porque los empresarios tienen subvenciones por contratar a alguien con discapacidad».

Por otra parte, también manifestó que era necesario crear una zona de estacionamiento para todos los enfermos que tengan que ir a tratamiento de larga estancia dentro del hospital. «Hablamos de hombres, mujeres y niños que acuden a tratamiento de día porque van a tener un tratamiento de quimioterapia o también para aquellas personas que van



El propietario del restaurante 'La Alacena' fue reconocido por AMAC. / V. F.

a recibir un tratamiento de diálisis. Personas que tienen que estar tres horas con un gotero, que no pueden estar pendientes de la zona azul. Es algo de humanidad».

También reivindicó la necesidad de que no hubiera listas de espera, especialmente para las personas con enfermedades graves, que los diagnósticos fueran inmediatos y que el hospital estuviera en condiciones y con el personal necesario para atender a la gente con rapidez, buena coordinación y mucha humanización.

**LOS ACTOS.** Además de para reivindicar los derechos de las mujeres con cáncer de mama, la jornada también sirvió para dar a conocer la enfermedad -gracias a la colocación de 19 meses informativos- y recaudar dinero para la asociación, que el año pasado ofreció servicios de fisioterapia a 135 mujeres y que dio tratamiento psicológico a otras tantas.

La presidenta de AMAC se mostró satisfecha con la postulación, en la que participaron unas 500 voluntarias y aseguró que esperaban conseguir, al menos, los 30.000 euros recaudados el año pasado, dinero sin el cual «sería muy difícil mantener los servicios que damos en la capital y en otros puntos de la provincia».

En este sentido, manifestó que esperaba la colaboración de los ayuntamientos de los municipios a los que se desplazan.

También recordó que se detectan en torno a 270 casos de cáncer hormonal al año en la provincia, en su mayoría mujeres mayores de 45 años. «Durante los últimos años han

19/10/19

DECLARACIONES

LLANOS SÁNCHEZ  
PRESIDENTA DE AMAC

«Durante los últimos años han crecido los tumores diagnosticados en mujeres muy, muy jóvenes y también en personas muy mayores»

VICENTE CASAÑ  
ALCALDE DE ALBACETE

«Es el momento de hacer más visible si cabe el apoyo de la sociedad albaceteña a esta causa»

AURELIA SÁNCHEZ  
CONSEJERA BIENESTAR SOCIAL

«La prevención es lo primero, la prevención cura»

crecido los tumores diagnosticados en mujeres muy muy jóvenes y también en personas muy mayores». Por eso, recordó a todas las mujeres la importancia de autoexplorarse.

Afortunadamente, el 80% de las mujeres que sufren la enfermedad logran recuperarse.

El alcalde de la ciudad, Vicente Casañ, destacó la importancia de respaldar a las mujeres que padecen la enfermedad. «Es el momento de hacer más visible si cabe el apoyo de la sociedad albaceteña a esta causa». El vicepresidente de la Diputación Provincial, Juan Ramón Amores, que no faltó a la cita, aprovechó para felicitar a AMAC «por su gran labor los 365 días del año».

A las 17,30 horas, tuvo lugar la gala en la que se entregó el Lazo Rosa de AMAC al gerente del Restaurante La Alacena, Iván Claviere, por colaborar con la asociación y con las mujeres que esperan antes de recibir quimioterapia. En el acto, que tuvo lugar en el Auditorio Municipal, también se reconoció con una placa al grupo Sambahores, por el acompañamiento voluntario que realizan en la carrera por la Salud de la Mujer. A las 19 horas se realizó la Marcha Rosa de AMAC, que partió desde el Auditorio hasta el Altozano, en la que participaron medio millar de personas, entre las que se encontraba la consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez. «Todas las mujeres a las que les llega la carta del programa de detección precoz tienen que hacerse esas pruebas. La prevención es lo primero, la prevención cura». Al acabar la marcha se leyó un manifiesto,

# UNA ENFERMEDAD QUE SE 'NORMALIZA' EN LAS AULAS

Un proyecto del instituto Al-basit de la capital, en colaboración con la AECC, ayuda a los adolescentes a afrontar una realidad que cada vez afecta a más mujeres de cada familia

M.D.M. / ALBACETE

Normalizar la palabra cáncer y asumir con optimismo la batalla frente a una enfermedad para la que también se trabaja la prevención en todas las edades.

Con ese objetivo, y con el fin de ayudar a los numerosos adolescentes que cada año se enfrentan al diagnóstico de esta patología a algún familiar muy cercano, desde el IES Al-basit han impulsado un proyecto educativo de concienciación y sensibilización bajo el rótulo *Lucha contra el cáncer de mama*.

En el marco de este proyecto, impulsado por la profesora María José Navarro, el instituto se tiñó ayer de rosa con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, que se conmemora hoy sábado, día 19.

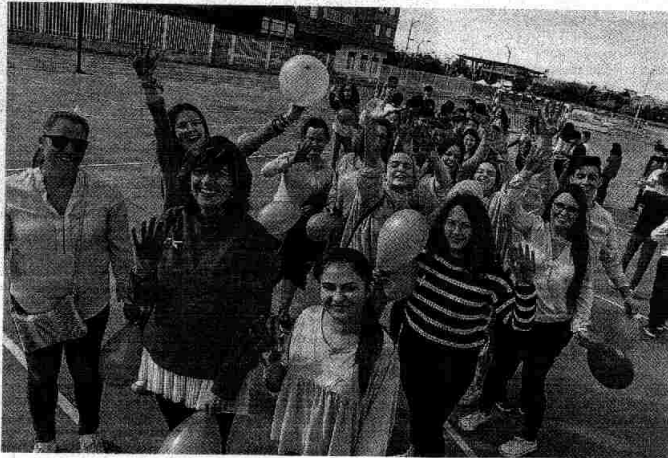
Navarro explicó que puso en marcha esta iniciativa porque, a lo largo de estos años como docente, «he detectado que es una enfermedad que cada vez más afecta a la vida familiar de nuestros alumnos y eso se traslada, por lo tanto, a la vida diaria de nuestras aulas».

Indicó que son conscientes de que se trata de jóvenes que viven en casa «situaciones que les desbordan» y a los que deben ayudar, por eso pusieron en marcha este proyecto «como promesa de lucha y concienciación social».

**LAZO HUMANO.** Ayer contaron con la visita de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Albacete para realizar una serie de actividades que concluyeron con un gran lazo humano, donde el color rosa -símbolo de la lucha contra el cáncer de mama- fue el protagonista. Se sumaron a él cientos de alumnos y docentes.

Del mismo modo, el centro se llenó de globos rosas y de carteles con frases de optimismo frente a una enfermedad que se estima que padecerá una de cada ocho mujeres a lo largo de su vida.

Además, en los días previas, un grupo de alumnos recorrió todas las clases del instituto - que oferta Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional - para informar sobre este proyecto y sensibilizar sobre el mismo.



Alumnos y profesores se preparaban para conformar un lazo humano donde el rosa era protagonista. / VICTOR FERNÁNDEZ

## «La labor educativa resulta necesaria»

La presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), María Victoria Fernández, participó ayer en los actos de sensibilización que se celebraron en el IES Al-basit, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, que se conmemora hoy, sábado, día 19. Y aquí expuso que la labor educativa pa-

ra concienciar sobre el cáncer y la prevención de la enfermedad «resulta muy necesaria, es de gran importancia».

En declaraciones a los medios durante su visita a este centro, donde se organizaron distintas actividades para abordar con optimismo la batalla frente al cáncer, Fernández recordó que los niños y adolescentes también padecen esta enfermedad, no sólo cuando lamentablemente les afecta de manera directa, también cuando, por ejemplo, es su madre la que sufre cáncer de mama.

Por eso, consideró que es «importante» llevar a cabo estas actividades «en las que se habla del cáncer desde un punto de vista optimista» y en las que se «normaliza la enfermedad» como vía para plantarle cara.

Agradeció al centro que hayan puesto en marcha el programa que ayer tuvo ocasión de conocer en primera persona en las instalaciones del mismo.



VICTOR FERNÁNDEZ

22/10/19

# COOPERACIÓN CON MUCHA VISTA

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

**E**studios recientes demuestran que el 80% de los casos de ceguera son curables, bien porque se pueden prevenir en un 20%, bien por ser susceptibles de tratamiento en un 60% o porque en muchos la curación es posible. Precisamente, el trabajo que organizaciones como Medicus Mundi llevan a cabo con proyectos de financiación en países empobrecidos contribuye a mejorar las cifras que hablan de que 285 millones de personas sufren alguna discapacidad visual en el mundo.

De hecho, la doctora María Jesús Aparicio, una de las oftalmólogas más veteranas de proyectos de Salud Visual en Burkina Faso desde 2005, asegura que «la principal causa de discapacidad visual en países en vías de desarrollo son las cataratas y los errores de refracción no corregidos».

En las campañas quirúrgicas llevadas a cabo en Burkina Faso con los proyectos financiados desde la delegación de Castilla-La Mancha, cuya sede está en Albacete, se realizan entre 15 y 20 cirugías de cataratas diarias. Para ello, los profesionales sanitarios que se desplazan allí, junto a los oftalmólogos y personal sanitario de la zona

priorizan según el grado de afectación, las posibilidades de recuperación visual y la edad del paciente. En el proyecto desarrollado durante 2018 que permitió a un equipo de profesionales de Burkina (siete enfermeros especializados) y ocho de España (cuatro oftalmólogos y cuatro enfermeras) trabajar durante un mes con la población de Burkina, fueron examinadas 434 perso-

nas en las citas concertadas en los 10 centros de salud del área sanitaria previstos en el proyecto; 297 personas con patologías oculares fueron intervenidas; 434 personas participaron en sesiones de sensibilización sobre la importancia de la salud visual y formas de prevención de patologías; seis enfermeros especialistas en Oftalmología de Burkina Faso se beneficiaron de una formación práctica sobre cirugía de catarata, prevención, diagnóstico y tratamiento de patologías oculares, al tiempo que también

reforzaron sus conocimientos en detección de ametropías y también en prescripción de lentes correctoras. Unido a ello, 2.752 alumnos de Primaria, de entre ocho y 16 años de edad fueron examinados por el personal especialista local del servicio de Oftalmología del Distrito Sanitario de Houndé en la campaña de detección de ametropías en medio escolar.

Fruto de esta formación, este mes ha comenzado el último proyecto de Medicus Mundi en Burkina, financiado por el Ayuntamiento de Albacete, consistente en el desarrollo de la primera campaña quirúrgica que se llevará a cabo exclusivamente con personal médico y de enfermería del país. «Desde Medicus Mundi consideramos que es un paso decisivo como resultado de los años que llevamos trabajando en la capacitación de profesionales de la salud en este país africano».

A lo largo de estos 26 años de proyecto en Burkina Faso se han realizado 17.000 consultas médicas; 2.800 intervenciones quirúrgicas; 4.000 revisiones escolares; se han creado consultas médico-quirúrgicas permanentes y talleres ópticos y se han equipado los servicios oftalmológicos en los hospitales de Houndé, Oradará, Dandé y Gaoua, entre otras acciones.

**Durante las campañas quirúrgicas que Medicus Mundi lleva a cabo, financiadas desde la delegación de Castilla-La Mancha, se realizan entre 15 y 20 cirugías de cataratas al día**

23/10/19

SANIDAD | POSTULACIÓN

## La demanda de tratamientos en Adace crece un 60% en dos años

La Asociación de Daño Cerebral Sobrenido de Castilla-La Mancha instaló tres mesas informativas para sensibilizar sobre esta dolencia y pedir la colaboración de los albacetenses

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Asociación de Daño Cerebral Sobrenido de Castilla-La Mancha salió ayer a la calle, con la instalación de tres mesas informativas (en los soportales del Ayuntamiento de Albacete, en el Hospital General y en el Hospital Perpetuo Socorro), para informar a la población, pedirle su colaboración económica y para sensibilizar sobre el trabajo que realizan para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren un daño cerebral por razones tan diversas como un traumatismo craneoencefálico, un accidente cerebrovascular, un episodio de ausencia de oxigenación cerebral o un tumor, entre otras.

El alcalde de Albacete, Vicente Casañ; la concejala de Atención a las Personas, Juani García, y el concejal de Sostenibilidad, Julián Ramón, han tenido la ocasión de intercambiar impresiones con los voluntarios de esta asociación, que ha organizado un amplio programa de actos para conmemorar el próximo día 26 el Día Mundial del Daño Cerebral Sobrenido.

Así, bajo el lema *Una vida salvada merece ser vivida*, este colectivo trata de dar visibilidad a las barreras que se encuentran las personas afectadas por esta patología y el impacto que tiene sobre sus familias. El dinero recaudado se destina a seguir prestando servicios a sus usuarios, que en Albacete son cer-



Varias personas depositan su donativo en una hucha de la mesa informativa con voluntarios instalada. / VÍCTOR HERNÁNDEZ

ca de 300, aunando el centro y la vivienda tutelada que tienen en Albacete y el centro de Almansa.

Una cifra de usuarios que no deja de crecer, como señalan desde Adace Castilla-La Mancha, con 30 nuevas altas de media en los últimos años, frente a las 10 de años anteriores, lo que representa un in-

cremento del 60% de demanda de tratamiento en la asociación en los últimos dos años, gracias a la incorporación de un equipo multidisciplinar al que se han sumado fisioterapeutas y logopedas, lo que permite llegar a más afectados y mejorar mediante las distintas terapias su calidad de vida.

La Asociación de Daño Cerebral Sobrenido asegura que dado el aumento de casos es necesario que se actualice el censo de personas con estas secuelas derivadas de otras enfermedades, principalmente, de ictus, ya que el actual de 2005 estima en unos 1.800 los albacetenses afectados.



ASOCIACIONES | ACTIVIDADES BENÉFICAS

# EL CALENDARIO DE LOS 25 AÑOS

La Diputación financió 3.000 de los 7.200 almanaques que Afanion venderá en Castilla-La Mancha

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La Asociación de Familias con Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (Afanion) presentó ayer en la Diputación Provincial su calendario benéfico para 2020, bajo el lema *Valientes: Ayer, hoy y siempre*, un almanaque muy especial porque conmemorará el 25 aniversario de la creación de la asociación que se celebra el año próximo.

Son 7.200 los ejemplares que se han editado del calendario, que por primera vez es de carácter regional, (3.000 de ellos para la provincia de Albacete, que han sido editados por la Diputación Provincial), y en el que aparecen 82 niños. La creación del mismo es obra del diseñador gráfico y creativo publicitario Pablo Gallardo, de la empresa Báltico Estudio. Además, la institución provincial adquirirá un lote de ellos, que hará llegar junto a la felicitación navideña a todos los ayuntamientos de la provincia, «haciendo presentes de esta forma a estos niños en cada municipio y comarca», anunció el presidente de la Corporación Provincial, Santiago Cabañero, que se refirió a que con la presentación de este calendario arranca un año lleno de actividades e iniciativas para celebrar el 25 aniversario de la asociación, a la que agradeció la labor constante en estos años de acompañamiento a las familias de los niños afectados.

El presidente de Afanion, Juan García Gualda, recordó los comienzos de la asociación, de la mano por aquel entonces de Asensio López hace veinticinco años, unos tiempos difíciles en los que costaba llamar a las puertas de las instituciones, años lle-



De izquierda a derecha, Juan García, Santiago Cabañero y Antonio Acebal. / V. FERNÁNDEZ

nos de sonrisas y lágrimas, de mucho trabajo y esfuerzo que han dado como resultado que la entidad se haya consolidado y haya conseguido ofrecer una atención integral a los niños con cáncer y sus familias. Buen ejemplo de ello es que la asociación empezó con profesionales que trabajaban como voluntarios, y hoy tiene contratados a 12 especialistas en materia oncológica.

Los 82 niños y adolescentes que este año protagonizan el calendario son tanto de Albacete, como de Ciudad Real y Toledo (lugares donde tiene sede Afanion). Además, se ha incluido expresamente un recuerdo, reconocimiento y agradecimiento a los niños y niñas que han fallecido a lo largo de la todo este tiempo, «porque aunque ellos ya no estén, sus familias son una parte fundamental de Afanion», apuntó el presidente de la asociación.

Los calendarios ya se pueden adquirir al precio de cinco euros en la sede de la entidad, tanto en la capital, como en Ciudad Real y Toledo. Por

ello, el presidente de Afanion, aprovechó para trasladar un mensaje a la población en el sentido de que «nos gustaría que la gente que no está adquiriendo un calendario sino una parte de la historia de la asociación».

Afanion realiza anualmente entre 200 y 300 intervenciones con niños y jóvenes con cáncer y sus familias en todas las fases de la enfermedad, teniendo en cuenta que de media al año se registran en la región entre 40 y 50 nuevos diagnósticos de cáncer en población infantil y juvenil.

HITOS Y DEMANDAS

## El aumento de la edad pediátrica, el último logro

En estos casi 25 años de andadura de Afanion, la asociación ha conseguido que se hagan realidad muchas de sus peticiones y reivindicaciones, la última es el aumento de la edad pediátrica hasta los 18 años.

**ATENCIÓN A SECUELAS** es un Servicio cuya puesta en marcha ha supuesto un logro importante para la asociación porque da respuesta a las necesidades de muchas familias, con la contratación de dos neuropsicólogas para esta tarea.

**EL 33% DE DISCAPACIDAD** para las familias con niños con cáncer en tratamiento es otra de las ventajas conseguidas por Afanion, un beneficio que se concede de manera provisional mientras dura la enfermedad oncológica.

**LA EDAD PEDIÁTRICA** también se ha incrementado hasta los 18 para el tratamiento de los adolescentes en unidades de Oncología Pediátrica.

**SEGUIMIENTO** a largo plazo de los mayores supervivientes, niños que en su día sufrieron cáncer es ahora una aspiración de la entidad.



ASOCIACIONES | DÍA MUNDIAL DEL DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

# SOBREVIVIR A UN DERRAME CEREBRAL

Mari Ángeles González, afectada de esta patología, será la encargada de leer el manifiesto por el acto conmemorativo

TERESA ROLDÁN/ALBACETE

A TENER EN CUENTA

## La familia y Adace como apoyos 'clave'

Mari Ángeles González García es una superviviente del ictus. Reconoce que el apoyo de su familia, desde su padre, su marido y sus hijos, además de otros familiares y amigos ha sido esencial en su recuperación. También la ayuda que le presta Adace, donde acude a talleres de memoria y habilidades sociales, le permite estar más activa, al no poder trabajar y haber recibido la incapacidad laboral permanente absoluta.

Mari Ángeles González García será la encargada hoy de leer el manifiesto por el Día Mundial del Daño Cerebral Sobrevenido que se conmemora mañana, dentro de un acto organizado por Adace Castilla-La Mancha en el salón de actos del Hospital Perpetuo Socorro.

Su historia es un ejemplo de lucha y superación para minimizar las muchas secuelas que le dejó el ictus hemorrágico que sufrió con apenas 34 años de edad cuando se disponía a pasar unos días de vacaciones con sus hijos y su marido. A consecuencia de este infarto cerebral Mari Ángeles que ahora tiene 43 años sufre de daño cerebral sobrevenido, y aunque aparentemente su estado de salud es óptimo y a simple vista no se aprecia en ella ningún rasgo significativo de haber sufrido la enfermedad, la procesión, como ella dice va por dentro, porque «mi memoria a corto plazo es un desastre, físicamente me canso mucho, tengo dolores constantes y pinchazos en la cabeza y las emociones a flor de piel».

Este episodio supuso un giro de 180 grados en su vida, porque Mari Ángeles era celadora en el Hospital, con plaza fija en el Sescam, sin embargo, poco a poco y con la fuerza que te da aferrarte a la vida esta usuaria de la Asociación de Afectados de Daño Cerebral Sobrevenido en Albacete

ha conseguido dar pequeños pasos que para ella son grandes logros. Le falta perder el miedo a salir sola a la calle, «quizás porque pienso que me puede volver a repetir el ictus», pero sabe que no puede hundirse ni desmotivarse por los pequeños avances que experimenta, porque sigue siendo el principal baluarte de su familia, sobre todo de sus dos hijos, de 18 y 17 años, éste último con un trastorno del espectro autista.

Su experiencia le anima a trasladar un mensaje de calma a todos los

que le rodean y a la sociedad en su conjunto, en el sentido de que las prisas y el estrés tiene sus consecuencias a corto o medio plazo, como le ocurrió a ella, donde una subida de la tensión arterial, pudo desencadenar el accidente cerebrovascular que sufrió y le dejó secuelas, ya que ni fumaba, ni bebía alcohol ni por supuesto, consumía drogas.

Mari Ángeles González reconoce que el daño cerebral sobrevenido que padece a consecuencia del ictus que sufrió hace ya más de ocho años sigue siendo una dolencia todavía muy invisible ante la sociedad. En general, a su juicio, «la inmensa mayoría de las enfermedades, no sólo el daño cerebral sobrevenido, cuando las sufres te vuelves invisible, pero tengas o no tengas secuelas que se vean, te invisibilizas ante la sociedad, porque la sociedad no quiere problemas».

González asegura que «la gente te prejuzga por la fachada, por el aspecto físico que muestras tras sufrir una enfermedad, pero no se para a pensar lo que tú tienes en tu interior, porque no le interesa».

Por ello, para esta afectada de daño cerebral sobrevenido, «sufrir un ictus te humaniza, te devuelve a la realidad, porque la vida es un suspiro, te enseña a pararte y mirar, porque tu vida puede cambiar en cualquier momento, humanízate y no te olvides que hay gente que aunque tú no lo sepas tiene limitaciones».



Mari Ángeles González García, afectada de daño cerebral sobrevenido. / J.M. ESPARCIA

## DECLARACIONES

MARI ÁNGELES GONZÁLEZ GARCÍA AFECTADA POR UN ICTUS

«Debemos tomarnos la vida con tranquilidad, no pasa nada por pararse y por aceptar que fallas, porque solamente tenemos una vida por delante»