



**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS  
DE ALBACETE**  
Responsable de prensa y comunicación  
Mercedes Martínez Rubio  
Email: [prensa@comalbacete.org](mailto:prensa@comalbacete.org)  
Tfno.: 666 24 06 86

**RESUMEN DE PRENSA ESCRITA  
SEMANA 31 DE MAYO-6 DE JUNIO  
GABINETE DE COMUNICACIÓN**

**- PROFESIÓN MÉDICA**

**• ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA**

31/05/2019 **LAS 'CLASES SIN HUMO' LLEGAN ESTE AÑO A 2.300 ALBACETENSES**

*DOCTORA SUSANA MORENO*

01/06/2019 **PUSO FECHA A LA LICITACIÓN DE LAS OBRAS DEL HOSPITAL ALBACETENSE**

*EMILIANO GARCÍA-PAGE, EN EL DÍA DE CASTILLA-LA MANCHA*

04/06/2019 **ESTUDIAN EL POSIBLE ORIGEN ALBACETENSE DE UNA DOLENCIA CON CASOS EN GALICIA Y JAPÓN**

*NEURÓLOGOS DEL CHUA*

04/06/2019 **LA JUNTA DESCARTA RETOMAR LAS AYUDAS PARA LOS CELÍACOS EN LA REGIÓN**

05/06/2019 **RELACIONES SEXUALES CON RIESGO**

*OPINIÓN DE LA JEFA DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS*

05/06/2019 **LAS LISTA DE ESPERA DEL CHUA AUMENTÓ UN 6,5%**

06/06/2019 **EL CHUA REGISTRÓ 12 DONACIONES DE ÓRGANOS ESTE AÑO Y REALIZÓ 24 INJERTOS RENALES**

*DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS*

06/06/2019 **EL SESCAM FIRMÓ EL INICIO DE LAS OBRAS PARA HACER UN NUEVO CENTRO DE SALUD**

*NERPIO*

06/06/2019 **CONCLUYEN LOS TRABAJOS DE PINTURA DEL EDIFICIO DEL CENTRO DE SALUD**

*TOBARRA*

- **SALUD**

• **PRESTACIONES SANITARIAS NO MÉDICAS**

31/05/2019 **EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS TAMBIÉN CONMEMORA LA JORNADA**

*DÍA MUNDIAL SIN TABACO*

• **OPINIÓN**

02/06/2019 **EL COSTE MENTAL DE LA EMPATÍA**

*JORGE LABORDA*

- **UNIVERSIDAD, FORMACIÓN**

05/06/2019 **DETECTAN UNOS 70 CASOS POR 100.000 HABITANTES DE CÁNCERES HEMATOLÓGICOS**

*XII JORNADAS DELA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER*

06/06/2019 **UN CENTENAR DE ALBACETENSES PADECE MIASTENIA**

*ASOCIACIÓN AMAES EN UNA JORNADA EN LA FACULTAD DE MEDICINA*

- **PACIENTES, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES**

31/05/2019 **EL 65% DE LOS ESCOLARES DE LA RED SALUDABLE TIENE UN PESO NORMAL**

31/05/2019 **EL 'TREN DE LA ESPERANZA' PARTE A PRIMERA HORA HACIA LOURDES**

04/06/2019 **AECC DESTACA EL 60% DE FUMADORES QUE CONSIGUEN DEJARLO CON SUS PROGRAMAS**

05/06/2019 **PILAR ÁLVAREZ-VALDÉS HABLÓ DE UNA NUEVA PEREGRINACIÓN A LOURDES  
"MUY GOZOSA"**

05/06/2019 **CRUZ ROJA ESPAÑOLA DESPLIEGA EN LA PROVINCIA SU CAMPAÑA DE VENTA  
DE BOLETOS DEL 'SORTEO DEL ORO'**

05/06/2019 **EL DEPARTAMENTO DE DANZA DEL CONSERVATORIO DE LA DIPUTACIÓN RINDE  
HOMENAJE AL DOCTOR CEPILLO**

06/06/2019 **AFIBROAL ANUNCIA LA CELEBRACIÓN DE OTRA EDICIÓN DEL FESTIVAL DE  
DANZA**

*ALMANSA*

SALUD | DÍA MUNDIAL SIN TABACO

## Las 'clases sin humo' llegan este año a 2.300 albacetenses

El IES Bernardino del Campo de la capital repite como ganador del concurso de eslóganes que incluye el programa

MARCELO ORTEGA / ALBACETE

Cerca de uno de cada cuatro habitantes de la provincia es fumador, diario u ocasional, un colectivo que reunido da para tener una población como la mitad de la capital. El dato forma parte de una encuesta de la Sociedad Española de Medicina en Familia y Comunitaria, y ayer se exponía en una rueda de prensa en el Hospital General con motivo del Día Mundial sin Tabaco que se conmemora hoy viernes, y la XX Semana sin Humo que acaba también hoy. En la rueda de prensa, donde se expusieron los números del programa Clases sin Humo, se alertó también de que las nuevas formas de consumo de tabaco llevan a muchos jóvenes a empezar en un hábito que consideran menos perjudicial que los cigarrillos convencionales. Nada más lejos de la realidad.

Lo contó así en la rueda de prensa la doctora Susana Morena, médico de Atención Familiar y Comunitaria e integrante del Grupo de Abordaje del Tabaco de la Scamfyc, Sociedad Castellano-manchega Medicina de Familia y Comunitaria: «Hay un repunte del consumo de tabaco porque la industria del tabaco acecha y hay nuevas formas de consumo; a día de hoy, un 20%



La doctora Susana Morena muestra el eslogan ganador. / ANDREA MERINO

de los encuestados considera que fumar no es perjudicial para la salud, lo piensan sobre todo por esas formas nuevas de consumo». Aludía la doctora Morena a útiles como las pipas de agua, el cigarrillo electrónico, y nuevas modalidades como el llamado *Iqos* o algo puntero en Estados Unidos, el temido *juul*, un pequeño elemento que no abulta más que un *pen drive*. Todo tiene que ver con que los datos digan que el 5,8% de escolares entre 12 y 13 años de edad haya consumido cigarrillos tradicionales, pero al hablar de estas nuevas formas de consumo el porcentaje se eleva a

más del 13%. «Los jóvenes son muy conscientes de lo perjudicial que es el cigarrillo convencional, lo prueba un 16%, responden en la encuesta, pero si es pipa de agua o cigarrillo electrónico lo prueban muchos más, el 23% en cuanto a la cachimba y un 20% en cigarrillo electrónico», dijo la doctora, que pide a las administraciones públicas «avanzar» en materia normativa a la par que la industria muta y busca nuevas maneras de ganar consumidores.

La prevención es parte de esa guerra a los malos humos, y por ello ayer en la rueda de prensa destaca-

ban los buenos resultados del programa Clases sin Humos, que este año recibe la Placa al Mérito Sanitario de Castilla-La Mancha. 3.491 estudiantes de primero y segundo de ESO de la región participaron este año en el programa, con gran protagonismo de Albacete, donde se concentran 2.326 escolares de 97 clases. La directora provincial de Sanidad, Blanca Hernández, anunció que el IES Bernardino del Campo de la capital repite como ganador en el concurso de eslóganes, con el lema Si tu vida llena de humo, oscuro será nuestro futuro. El IES José Luis Sampedro de Guadalupe y el IES Pérez Pastor de Tobarra también reciben premios.

En la rueda de prensa, donde también intervino Alejandro Villena, responsable del programa Clases sin Humo y coordinador de Equipos de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, los comparecientes insistieron en «la necesidad de seguir motivando a los fumadores a dejar de fumar, consiguiendo que los profesionales, enfermeros y médicos de familia y comunitaria ofrezcan ayuda y apoyo». Cada vez más centros de salud de Albacete cuentan con unidades de abordaje contra el tabaco, recordaron.

En la batalla al consumo de tabaco los profesionales de la sanidad destacaban ayer el «éxito demostrado» de ciertas medidas por las que piden apostar a las Administraciones Públicas. Aludían a decisiones como subir los precios del tabaco, igualar los impuestos del tabaco de liar, pero también ampliar los espacios sin humo y asegurar el cumplimiento efectivo de la normativa que impide fumar en determinados lugares.

# LA TRIBUNA DE ALBACETE

1/06/19

## Puso fecha a la licitación de las obras del Hospital albacetense

Desveló que «pronto» habrá «novedades» importantes sobre la factoría de Airbus Helicopters, que serán buenas para la generación de empleo

M.D.M. / ALBACETE

Al pasar la Feria de Albacete, que se celebra del 7 al 17 de septiembre, «entrará en licitación la nueva gran obra del Hospital de Albacete». Así lo anunció ayer el presidente de la Junta en funciones, Emiliano García-Page, en el acto por el Día de la Región.

Una cita que tuvo como escenario el Palacio de Congresos de Albacete y donde García-Page también anunció que «pronto» habrá «novedades» en relación con la factoría de Airbus Helicopters - antigua Eurocopter - en materia de empleo.

Y sobre infraestructuras que su Gobierno, para el que acaba

de ser reelegido con mayoría absoluta, tiene para la ciudad de Albacete, se refirió a que «la nueva residencia de mayores ya está en planificación».

«Albacete tira y tiene que tirar», destacó García-Page, quien también consideró que «tiene que hacerlo con la comunidad autónoma».

El alcalde de la ciudad, Manuel Serrano, presenta a las 11 horas la XXIV edición del Medio Maratón Internacional Ciudad de Albacete y la III edición de la Carrera Popular 10 kilómetros, en las instalaciones del Complejo Municipal Carlos Belmonte.



MEDICINA | GENÉTICA

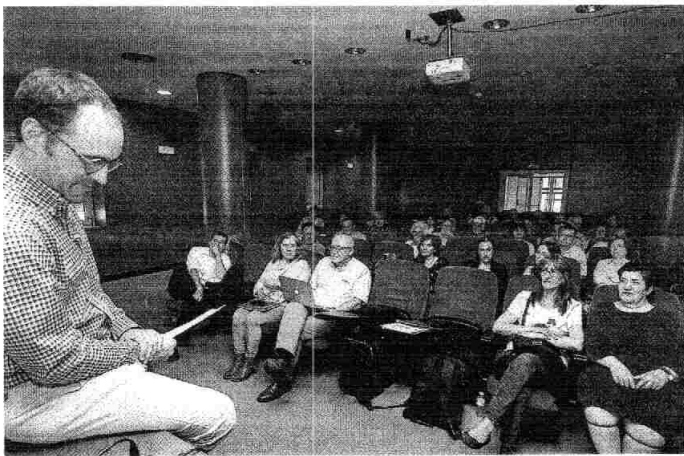
# Estudian el posible origen albacetense de una dolencia con casos en Galicia y Japón

Los neurólogos del Complejo Hospitalario de Albacete trabajan en buscar nuevas líneas de tratamiento para frenar la ataxia cerebelosa y en un estudio epidemiológico

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Albacete, Galicia y Japón comparten desde hace unos años casos de una enfermedad degenerativa rara de reciente descubrimiento, es la ataxia cerebelosa SCA 36 conocida en Galicia como la enfermedad de A Costa da Morte, que provoca una disfunción en el cerebelo, y que según los últimos estudios, todavía por confirmar, podría tener su origen en la provincia de Albacete, donde ya hay sospecha de que los afectados podrían sobrepasar la veintena y donde los neurólogos que investigan los casos aparecidos, deben ahora poner nombre a esta dolencia.

SCA 36 La Mancha, como sugiere el neurólogo gallego Manuel Arias, el primero que empezó a arrojar luz sobre esta curiosa enfermedad que se transmite por una mutación genética, podría ser uno de ellos, pero el tiempo y los estudios que todavía quedan por realizar depararán capítulos apasionantes a esta historia. Quien la padece sufre los primeros síntomas a partir de los 40 años: pérdida de equilibrio, dificultades para caminar, tropezones sin explicación, pérdida auditiva. Como otras enfermedades genéticas desgraciadamente se hereda de padres a hijos.



El neurólogo del CHUA, Oscar Ayo, durante la sesión divulgativa con los pacientes y familiares de SCA 36. // JOSÉ MIGUEL ESPARCIA

Precisamente para hablar del pasado, el presente y, en especial, del futuro tanto a nivel científico como divulgativo de esta patología, neurólogos llegados desde Galicia, jun-

to con sus homólogos del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, se reunieron el sábado pasado en el Hospital Universitario Perpetuo So-

corro, para analizar los pasos a dar y las investigaciones a desarrollar para seguir desgranando esta historia. De todo ello dieron cuenta a pacientes y familiares albacetenses en

la sesión de tarde. Encontrar los mecanismos por los que degeneran las células del cerebelo y que provocan algunos síntomas característicos de esta enfermedad es a lo que se enfrentan ahora los expertos tanto de Galicia como de Albacete y Japón. En paralelo se trabaja en convertir Albacete para 2020 en la sede científica del próximo Congreso mundial del campo de las ataxias y de la menos conocida, la SCA 36.

**DESCUBRIMIENTO.** Lo curioso de esta enfermedad es la forma en la que se han ido descubriendo los primeros casos en la provincia de Albacete, porque si bien el grupo de las ataxias hereditarias, en concreto, del tipo de las espinocerebelosas, se conoce desde hace muchos años, hasta el hallazgo de la SCA 36 sólo se habían descrito 35 tipos de SCA, sin embargo, los estudios genéticos en los primeros pacientes diagnosticados ahora de SCA 36 daban negativo a las otras ataxias descritas hasta esa fecha.

Fue un paciente de Villarrobledo, que inicialmente había sido diagnosticado de ELA (esclerosis lateral amiotrófica), el que dio la pista a los neurólogos del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete de que sus síntomas y evolución no eran propios de esta dolencia sino de otra enfermedad más rara y todavía sin nombre propio. Curiosamente hacía menos de un año que el doctor Manuel Arias y su grupo de investigadores del Hospital de Santiago de Compostela que habían descrito una nueva SCA, la 36, pudiendo poner por tanto nombre a una patología de la que empezaban a surgir los primeros casos casi en paralelo tanto entre Galicia como en Japón.

En concreto, en Albacete la investigación sobre la SCA 36 la lidera el doctor Oscar Ayo, que avanzó que ya son cuatro las familias detectadas, una de ellas de forma reciente este verano. «Son sujetos que no se conocen entre ellos pero si trazáramos su árbol genealógico todos tendrían una procedencia común». En



ANTONIA ROSELL  
PACIENTE

«En mi familia somos dos hermanos los portadores de esta enfermedad»

«Aparentemente no tengo muchos síntomas, trabajo y hago terapia para sentirme mejor»

CASOS

## En 2018 una familia alicantina descendiente de almanseños descubrió la historia en la tele

El Servicio de Neurología del CHUA tiene en seguimiento en la actualidad 11 casos confirmados de SCA 36, de tres familias de Villarrobledo, Pétrola y Pozo Cañada. Sin embargo, a finales de 2018 una familia de Alicante con antepasados en Almanseña descubrió la historia de esta dolencia

viendo la televisión y se puso en contacto con los neurólogos albacetenses, a los que relató que durante varias generaciones más de una decena de miembros de la familia (17), muchos ya fallecidos, habían padecido los síntomas propios de la SCA 36, y sin embargo, lo desconocían.



## Los alumnos agudizan el ingenio en los exámenes



El campus albacetense está nutrido de futuros universitarios, que son los alumnos que realizan la Evau, que es la Selectividad de casi toda la vida. La primera jornada no dejó incidencias, pero me llama la atención que la Universidad regional refuerce la vigilancia para que quienes se examinan no copien. Dicen que hecha

la ley, hecha la trampa y en el asunto de copiar todo es mejorable, porque lejanas quedan las chuletas que empleaba el Carlos Alberto, ya que ahora las nuevas tecnologías se imponen y por mucho empeño que se ponga, siempre hay algún listo que se sale con la suya, aunque tarde o temprano le pillan. Lo mejor, estudiar y que Dios reparta suerte. / MOCHILERO



## Los expertos consideran que hay relación entre los ancestros de los tres focos

la provincia de Albacete se diagnosticó el primer caso de este tipo de ataxia SCA 36 en el año 2014 y ya son 11 los pacientes que están en seguimiento en las consultas de Neurología, un año antes de que se describiera la enfermedad en Galicia. Pertenecen a cuatro familias que proceden de Pérola, Pozo Cañada, Villarrobledo y Almansa. Precisamente este hallazgo y la posibilidad de que aparezcan nuevos casos asociados llevará a Óscar Ayo y a otros dos compañeros más del servicio de Neurología: las doctoras Inma Feria y Laura Rojas a iniciar un estudio de investigación, un proyecto ambicioso que arrancaría del contacto con las familias afectadas y sus orígenes. El doctor Ayo recordó que el primer caso de SCA 36 diagnosticado en Albacete era «camaleónico» ya que «por sus síntomas pensamos que tenía ELA».

Descubrir el gen por la mutación especial que la causa no fue tarea fácil, como ha reconocido el propio doctor Arias, ya que sólo hay de momento en el mundo otra enfermedad que tenga seis pares de nucleótidos, la ELA.

Difficil será también determinar

la relación de parentesco entre los afectados de Galicia, los de Albacete y Japón, aunque por los datos que obran en poder de los investigadores gallegos parece que la mutación genética del SCA 36 detectada en la provincia es más antigua que la de Galicia y Japón, y más parecida a la descubierta en Francia. «Quizás algún albacetense fue un día al Finisterre a ver el fin del mundo, como se le conocía a la Costa da Morte hasta que en 1422 se descubriera América, y llevó la mutación que luego se extendió por aquellas tierras. Nunca lo sabremos bien del todo», agregó el doctor Arias.

**PARENTESCO.** Encontrar nuevas líneas de tratamiento para frenar los síntomas de esta enfermedad neurodegenerativa es el principal reto que tienen por delante los neurólogos del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, encabezados por el doctor Ayo, que se completará con un estudio epidemiológico para localizar a más portadores de la mutación diseñando el árbol genealógico de las familias en seguimiento procedentes de Villarrobledo, Pérola, Pozo Cañada y Almansa. De ellas hay extensiones de posibles casos en Cataluña, incluso en la vecina Francia.

Además, los neurólogos del CHUA también se plantean utilizar los más modernos tratamientos de terapia génica y otras de aplicación más inmediata como la estimulación trascríptica, que se aplica a través del Servicio de Neurología, que podría mejorar la calidad de los pacientes con esta enfermedad.

**ENTREVISTA** Manuel Arias es jefe de Sección del Hospital Universitario de Santiago de Compostela y profesor asociado de la Facultad de Medicina



## «Ahora estamos en la etapa de aclarar los mecanismos por los que degeneran las células del cerebelo»

T. ROLDÁN / ALBACETE

El neurólogo gallego Manuel Arias, empezó a estudiar a los primeros pacientes con SCA 36 en 1992. Un poco por casualidad llegaron a su consulta personas de la Costa da Morte con síntomas propios de una ataxia, un grupo amplio de enfermedades raras degenerativas ya descritas, pero en esa época todavía bastante desconocidas por la población. Como mejor conocedor de esta dolencia ha sido el encargado de explicar la enfermedad y familiares de esta extraña enfermedad de la provincia de Albacete en qué momento está la investigación y las actuaciones futuras.

**¿Cómo empezó todo hasta el descubrimiento de la SCA36?**  
La SCA 36 es una enfermedad que en Galicia tiene muchos pacientes afectados. Se descubrió al mismo tiempo que en Japón y entonces iniciamos un proyecto de investigación cuando todavía la genética no estaba tan avanzada como lo está actualmente, fruto del cual visitamos a los enfermos en sus centros de salud, domicilios, etc. siendo examinados en una primera tanda 167 personas, de los cuales 44 demostramos después que tenían la mutación. Seguidamente fuimos perfilando el cuadro clínico de esta dolencia y su evolución y complicaciones. Todo ello ha hecho que hoy en día tengamos un conocimiento de la enfermedad no sólo a nivel de síntomas sino también de diagnóstico con las pruebas genéticas. Ahora estamos en la etapa de aclarar los mecanismos por los que degeneran las células del cerebelo para hacer ensayos clínicos dedicados a prevenir y frenar la enfermedad.

**¿Cuántos pacientes tienen diagnosticados de esta ataxia cerebelosa en Galicia?**  
En estos momentos tienen la mutación demostrada de la SCA 36 en concreto 150 pacientes, pero 50 de ellos están todavía sin síntomas. Y en riesgo, es decir, hijos y nietos de

## «Nos hace falta más dinero para investigar los mecanismos que producen esta dolencia especial»

los que han sufrido la enfermedad, hay otros 300 más. No hay ningún centro en el mundo que tenga más de 100 pacientes de un tipo específico de ataxia como nosotros.

**¿Le sorprendió que hayan aparecido casos en Albacete?**  
Fue una sorpresa total encontrar este racimo de la SCA 36 en la provincia de Albacete.

**¿De esta reunión sale el compromiso de una colaboración futura entre Albacete y Galicia?**  
En eso estamos. Cuando los neurólogos de Albacete se pusieron en contacto con nosotros para el diagnóstico se hizo en Santiago de Compostela y ahora que ya hay varias familias implicadas en la provincia de Albacete en seguimiento con los neurólogos albacetenses vamos tratar de colaborar porque siempre el sumar esfuerzos en la ciencia es fundamental, para implementar técnicas diagnósticas para perfilar algunos aspectos de la enfermedad que sirvan también como marcadores. Esperamos que la colaboración sea buena y eso nos permite disponer de más recursos para seguir investigando.



4/06/19

SANIDAD | RESTAURACIÓN

## La Junta descarta retomar las ayudas para los celíacos en la región

El Gobierno regional estudia desarrollar medidas para mejorar la calidad de vida, con un diagnóstico precoz y más sensibilización.

T. ROLDÁN / ALBACETE

La Asociación de Celíacos de Castilla-La Mancha entregó ayer los galardones de los Premios Castilla-La Mancha Sin Gluten, con la colabo-

ración de la Consejería de Sanidad, que han recaído en el obrador el Capricho de Celia de Albacete, con el plato *Tartaleta de Oreo*; el restaurante Marquineti de Tomelloso, con el plato *Pizza Rolling* y el restaurante El Borbollón de Torrijos, con *Tarta de queso con arándanos*, con el que han querido reconocer en el Día del Celíaco la contribución de los hosteleros en la elaboración de menús sin gluten.

La directora general de Planificación, Ordenación e Inspección en funciones, Teresa Marín, destacó que el Gobierno regional viene

trabajando en los últimos años para desarrollar medidas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas celíacas, tanto a nivel de diagnóstico precoz como de sensibilización, sin embargo, descartó la recuperación de las ayudas para celíacos, porque en su opinión la oferta de productos sin gluten se ha ampliado y el coste es menor. Lo que sí avanzó Marín es que en colaboración con los farmacéuticos, se estudiará la posibilidad de que las farmacias puedan facilitar el acceso a alimentos sin gluten a los celíacos del ámbito rural.



Fotografía de familia de los establecimientos premiados y las autoridades. / A. MERINO



SALUD | ENFERMEDADES INFECCIOSAS

# RELACIONES SEXUALES CON RIESGO

La jefa de Enfermedades Infecciosas achaca el incremento de las patologías a que se perdió el miedo al contagio

TERESA ROLDÁN/ALBACETE

Los datos no ofrecen lugar a dudas: Las enfermedades de transmisión sexual siguen aumentando desde 1995, con una gran incidencia en población joven. Si bien hasta el año 2000 el aumento era menos significativo, en la última década el contagio por gonorrea, sífilis, clamidia o herpes genital se ha multiplicado exponencialmente. La razón de ese gran incremento está en que la población joven ha perdido el miedo al contagio por el VIH (SIDA) debido a que esta enfermedad hoy ya no es mortal y por eso a pesar de tener una mayor información sobre estas dolencias ha dejado de usar métodos barrera.

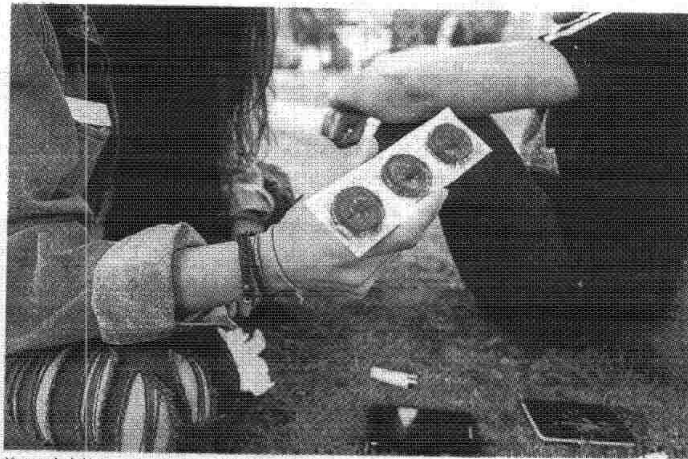
Así lo puso de manifiesto la jefa del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, la doctora Elisa Martínez Alfaro, que destacó que la sífilis y la gonorrea son dos de las enfermedades de transmisión sexual que más han aumentado en los últimos años en toda España y también en la provincia de Albacete, al tiempo que también se ha incrementado la resistencia a los antimicrobianos para combatir estos patógenos.

Aunque según la doctora Martínez Alfaro sólo una mínima parte de los casos que se producen llegan a las consultas de Infecciosas, porque a pesar de ser enfermedades de declaración obligatoria no todas se declara-

ran, además hay casos que se tratan en Urgencias o por otros especialistas como los dermatólogos, según los epidemiólogos de la Dirección Provincial de Sanidad, el año pasado se duplicó el número de casos declarados de gonorrea, con 43, frente a los 24 de 2017 o los 13 de 2016; sin embargo de sífilis, otras de las dolencias que sigue en aumento a nivel nacional, sólo se declararon dos casos en 2018 frente a cuatro de 2017.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) en su mayoría se transmiten de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Están causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos. El problema de muchas de estas infecciones, como apuntó la doctora Martínez Alfaro, es que pasan desapercibidas, sobre todo al principio, porque suelen tener un largo periodo de desarrollo asintomático, de ahí que cualquier persona que haya mantenido relaciones sexuales con riesgo de contagio debería consultar a su médico de Atención Primaria o ante signos de alerta como úlceras, ronchas, verrugas o ampollas cerca de los genitales, ano o boca; ardor al orinar o defecar, dolor o sangrado.

Otro problema de estas infecciones, según la jefa del Servicio de Enfermedades Infecciosas, es que las ITS cada vez afectan a gente más joven, motivo éste por el que desde el Ministerio de Sanidad se plantean que los preservativos sean gratis.



Una pareja de jóvenes muestra varios preservativos. / PATRICIA GONZÁLEZ

## LAS ITS A DETALLE

ELISA M. ALFARO  
SERVICIO ENFERMEDADES  
INFECCIOSAS

«La gente, sobre todo, los más jóvenes han perdido el miedo al VIH y por eso se han incrementado las enfermedades de transmisión sexual»

«Hay que insistir en la prevención y en el diagnóstico precoz y ante cualquier síntoma ir al médico»

## La incidencia varía por sexos y patologías

La incidencia de las enfermedades de transmisión sexual varía según el sexo. En concreto, la sífilis y la gonorrea se diagnostican más en hombres, en opinión de la doctora Elisa Martínez Alfaro, jefa del Servicio de Enfermedades Infecciosas del CHUA, que en mujeres, porque en las féminas da menos síntomas; en cambio la infección por clamidia es más frecuente en mujeres, en edades tempranas, por encima de los 15 años. También son infecciones de transmisión sexual la hepatitis B y A, el VIH, el virus del papiloma humano y el herpes genital.

# 120

Son los casos de pacientes tratados en las consultas de Enfermedades Infecciosas del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete al año, a una media de 10 pacientes nuevos por mes, aunque no son todos los contagios nuevos que se producen por prácticas sexuales sin protección, ya que hay pacientes que son tratados por los médicos de Atención Primaria, en Urgencias o en otras especialidades médicas como Dermatología. Sirva como ejemplo que al año los casos de infección gonocócica suman 6.500.

5/06/19

SANIDAD | DEMORAS

## La lista de espera del CHUA aumentó un 6,5%

Hace cuatro años había un 30% más de usuarios a la espera de recibir asistencia sanitaria en la GAI albacetense

T. ROLDÁN / ALBACETE

Los datos de las listas de espera publicados por el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) en su página web relativos al mes de abril muestran un aumento del 6,5% en el número de usuarios pendientes de recibir asistencia sanitaria en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete respecto a los pacientes que había un mes antes, en marzo. En concreto, se pasa de 8.791 ciudadanos en lista de espera en marzo a 9.270 en abril, con subidas en todos los apartados, es decir, tanto en la lista quirúrgica que

crece en 162 enfermos a la espera de una cirugía; siendo más significativa la subida de pacientes para una consulta con el especialista, que creció en un mes en 330. Con sólo 77 pacientes más se mantiene la lista de pruebas diagnósticas al cierre del mes de abril.

No obstante, si comparamos la lista de espera de abril de este año con la que tenía el CHUA hace cuatro años antes de la llegada al Gobierno del Ejecutivo de Emiliano García-Page, el descenso de pacientes es de un 30%.

Lo curioso es que hace cuatro años los listados estaban invertidos,

y la lista de espera quirúrgica era menor que la de consultas externas, siendo también elevada la de personas a la espera de someterse a una prueba diagnóstica.

En abril de 2015 eran 13.383 los albacetenses pendientes de recibir asistencia sanitaria en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, y ahora son 4.100 menos.

Eso sí, la falta de quirófanos impide resolver muchos procesos quirúrgicos en especialidades como Traumatología, que en abril pasado acumulaba 1.859 pacientes y 235 días de demora, seguida de cerca de Oftalmología, con 1.703.



Imagen de archivo de varios profesionales sanitarios en una intervención. / SESCAM

SANIDAD | DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

# El CHUA registró 12 donaciones de órganos este año y realizó 24 injertos renales

Alcer anima a la población a la donación renal en vivo en especial para los trasplantes en jóvenes

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Bajo el lema *Donar es Amar*, la Asociación para la Lucha de las Enfermedades del Riñón (Alcer) sensibilizó ayer a la población en una mesa informativa instalada en la plaza del Altozano, donde animaron a la sociedad albacetense de la necesidad de seguir manteniendo las tasas de donación de órganos actuales, al tiempo que dio las gracias a los donantes que han permitido que otras personas tengan una mejor calidad de vida.

Celebración a la que también se sumó el Área de Atención Integrada de Albacete, a través de la Unidad de Coordinación de Trasplantes y el Albacete Balompié para seguir concienciando a la población de la necesidad de ser donantes de órganos.

En lo que llevamos de año el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA) ha registrado un total de 12 donaciones de órganos, una cifra muy similar a la registrada el año anterior y que permite mantener los niveles de donación de órganos en la provincia.

De los 12 donantes de órganos registrados en Albacete, ocho han

sido en muerte encefálica y cuatro en asistolia controlada (a corazón parado), técnica esta última implantada hace unos años en el CHUA y por cuya vía empiezan a crecer las donaciones. Asimismo, según los datos facilitados por los coordinadores de Trasplantes de Albacete, Fernando García y Juan Pedro Olivás, estas 12 donaciones han permitido llevar a cabo 24 trasplantes renales, tres más que en el mismo período hace un año.

Los capitanes del Albacete Balompié, Álvaro Arroyo, Tomeu Nadal y Néstor Susaeta, junto al coordinador médico de Trasplantes, Fernando García, y el enfermero coordinador, Juan Pedro Olivás, animaron a la ciudadanía a manifestar su intención de hacerse donantes de órganos y tejidos, a hablarlo con sus familiares más cercanos para, si llegase el momento, tener claro como deben proceder. Para ello, se han puesto unas camisetas en las que se puede leer el mensaje *donar órganos, dona vida*.

Esta iniciativa nació de la Federación de Asociaciones de Enfermos Renales (Alcer) para homenajear a todos los donantes y sus familias, al tiempo que sirve para



Los coordinadores de Trasplantes del CHUA junto a jugadores del Albacete, animaron a donar órganos. / SESCAM

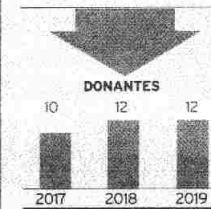
## LA DONACIÓN DE ÓRGANOS. EN DATOS

**ANTONIO ESCRIBANO**  
PRESIDENTE ALCER

«Con la donación en vivo la calidad del riñón donado es mucho mayor que de cadáver y aumenta la vida media del órgano»

### Más protección para la donación en vivo

El presidente de Alcer Albacete, Antonio Escribano, apostó por facilitar y proteger a las donantes en vivo, que suelen ser mujeres, tanto a nivel laboral como social, para que puedan seguir realizando este importante gesto.



recordar a la sociedad que las donaciones de órganos sólidos, tejidos o células, salvan cada año miles de vidas o contribuyen a mejorar la vida de un sinnúmero de pacientes.

El presidente de Alcer Albacete, Antonio Escribano, animó a la gen-

te a continuar realizando este gesto de generosidad ofreciendo los órganos de sus familiares fallecidos, a pesar de ser «un momento duro», porque «parte de su familiar va a seguir perviviendo en la persona trasplantada». Sin embargo, Es-

cribano señaló que sigue sin calar en la sociedad la donación en vivo, «que sería la mejor alternativa para los enfermos jóvenes que necesitan un órgano, puesto que más del 50% de los donantes de órganos tienen más de 60 años».

PANORAMA

NERPIO

## El Sescam firmó el inicio de las obras para hacer un nuevo Centro de Salud

REDACCIÓN / ALBACETE

El Gobierno de Castilla-La Mancha publicó ayer en el DOCM la resolución de la Secretaría General del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha por la que se hace pública la formalización del contrato de redacción del proyecto y ejecución de las obras de construcción modular del nuevo Centro de Salud de Nerpio, dependiente de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín.

El presupuesto asciende a 1.036.102 euros. El nuevo Centro de Salud ocupará una parcela de más de 2.500 metros cuadrados que ha sido cedida por el Ayuntamiento de Nerpio. Concretamente

estará situado en la parcela número 12 de la Carretera de Caravaca, solar que garantiza un cómodo acceso para los profesionales, usuarios y vehículos de emergencias.

Una vez finalizado, el Centro mejorará la atención sanitaria de cerca de 1.300 personas residentes en las localidades de Nerpio, Yetas, Beg, Pedro Andrés, Vizcable, Chorretites, Dehesa, Fuente de la Carrasca y Cañadas, solucionando las carencias que presenta el actual edificio, situado en la calle La Terrera. El mal estado de conservación del edificio hacía preferible optar por la construcción de uno nuevo, dada la complejidad de una obra de rehabilitación.



Autoridades regionales y locales, frente al solar elegido. / SESCAM

6/06/19

INFRAESTRUCTURAS | SANIDAD

## Concluyen los trabajos de pintura del edificio del Centro de Salud

La Gerencia de Atención Integrada hellinera llevó a cabo distintos trabajos de mejora en las dependencias sanitarias desde el pasado verano

G.C. / TOBARRA

Quienes acuden al Centro de Salud en los últimos días están comprobando que se ha remozado la fachada, que ha sido pintada como el resto del edificio, como parte de los trabajos que se han venido realizando desde el pasado verano, a instancias de la Gerencia de Atención Integra-

da de Hellín (GAI), que ya puso en marcha una sala para tratar a los pacientes con patología respiratoria.

Hay que recordar que el pasado verano se sustituyó la climatización del centro y se realizó la primera fase de pintura, y una vez finalizada la obra de la sala referida, se acometió el trabajo de pintado del todo el centro, del que ahora pueden

disfrutar los usuarios del mismo. Para el responsable de la GAI de Hellín, Ángel Losa, «cuando hablamos de humanización en los centros sanitarios, una de las líneas de trabajo debe ser mejorar nuestras instalaciones y espacios que contribuyen directamente en las emociones y sentimientos positivos de pacientes y profesionales».

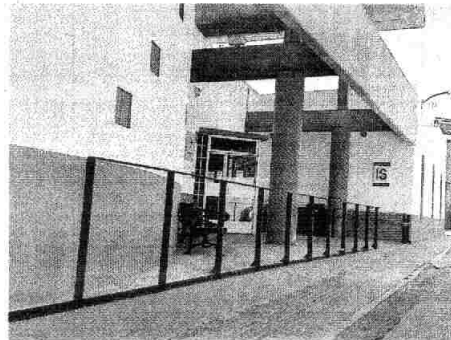


Imagen de la fachada del Centro de Salud de Tobarra, / G.C.

31/05/19

---

**El Colegio de  
Farmacéuticos  
también  
conmemora  
la jornada**

REDACCIÓN / ALBACETE

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete también conmemora hoy viernes el Día Mundial sin Tabaco. La entidad colegial, en un comunicado, hacía un llamamiento a la población «para que se conciencie de los peligros que para su salud tiene el tabaquismo, que ha pasado a tener la consideración de enfermedad, teniendo en cuenta que el 26,3% de la población albacetense es fumadora».

En los últimos años el Colegio de Farmacéuticos de Albacete imparte cursos de formación y cuenta para ello con la colaboración de profesionales sanitarios del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, fundamentalmente de Neumología y Atención Primaria, así como de farmacéuticos expertos en abordaje del tabaquismo. Con ello se ha conseguido «que los farmacéuticos actualizaran conocimientos y se integraran en el Grupo de Abordaje del Tabaquismo creado en el seno del órgano colegial», un grupo que trabaja para la implantación de un servicio de cesación tabáquica en las farmacias. El Colegio destaca que son muchos ya los farmacéuticos albacetenses «que se han comprometido con algunos de sus usuarios para ayudarles a abandonar el hábito tabáquico». Así, realizan un seguimiento de su proceso, y en caso de ser necesario por padecer una patología de base, pueden derivarlo a su médico de Familia, o algunas de las unidades de abordaje del tabaquismo que funcionan en la capital.

CIENCIA

# El coste mental de la empatía

No puedo dejar de esbozar una sonrisa cuando oigo decir a algún comentarista, líder político o líder religioso que tenemos que ser mejores ciudadanos, más solidarios, más felices o cualquier otro objetivo que ellos consideran bueno para la sociedad. No niego que conseguir el objetivo que propugnan no mejore las cosas, pero la cuestión más importante es: ¿cómo lo conseguimos? Tras siglos y siglos de consejos similares, la Humanidad no ha logrado todavía ser buena, solidaria, altruista, honesta... Y hace ya más de dos milenios que alguien importante dijo: ama al prójimo como a ti mismo. En vista de los acontecimientos históricos, seguimos muy lejos de conseguirlo. ¿Por qué?

En mi opinión, la respuesta a esta pregunta solo puede provenir del estudio científico de la naturaleza humana y de nuestra psicología. Si obtuviéramos la respuesta, podríamos desarrollar estrategias psicosociales efectivas para, si no fomentar el amor, al menos si limitar el odio o la indiferencia frente al prójimo. De otro modo, la situación sigue siendo similar a la de ese enfermo al que decimos que sería bueno que sanara, pero no le informamos de cómo hacerlo ni le sugerimos tratamiento alguno. Sin método, los objetivos jamás pueden conseguirse.

Uno de los consejos que más se escuchan últimamente es que debemos ser más empáticos con los demás, en particular con los refugiados, los inmigrantes, los pobres, los enfermos. Sin duda, es un buen consejo. La empatía es una de las habilidades cognitivas más importantes para navegar en la vida. Como sabemos, consiste en com-

prender el estado de ánimo de los demás, ponerse en su lugar y acercarnos así a experimentar sus emociones. Es conocido que la empatía puede favorecer las interacciones mutuamente beneficiosas con los demás. Puesto que esto es así, ¿por qué no somos todos más empáticos?

Para arrojar luz sobre esta aparente paradoja, la investigación en disciplinas tan diversas como la psicología social, la economía, la filosofía o las neurociencias ha dedicado importantes esfuerzos a estudiar la empatía. Hasta el momento, los estudios se habían enfocado en los obstáculos que dificultan la empatía, como el coste material y de tiempo (donaciones, voluntariado), o el coste emocional de sentir el malestar, la angustia y el estrés del otro. Normalmente, evitamos situaciones que demandan nuestra empatía cuando esta cuesta dinero, tiempo, o genera malestar emocional.

Ahora, un grupo de investigadores de las universidades de Pennsylvania y de Toronto estudian aún otro factor que podría afectar negativamente a nuestra capacidad o voluntad de sentir empatía: el esfuerzo mental que conlleva sentirse empático con los demás. Para estudiar este factor, que también fomenta que tantos y tantas eviten las ciencias, los investigadores realizan experimentos con voluntarios en condiciones en las que ser empático no costara ni tiempo, ni dinero, e incluso pudiera permitir experimentar emociones positivas. Al fin y al cabo, uno puede ser empático también con quienes son felices.

**ELECCIÓN DE LA EMPATÍA.** Los estudios incluyen once experimen-

tos con 1.200 participantes. Uno de estos experimentos intentaba responder a la pregunta de, si dada la posibilidad, los participantes preferían libremente sentir empatía o no. Para ello, los voluntarios podían elegir una fotografía de uno de dos montones. Las fotografías mostraban, en general, niños refugiados en situaciones duras. Si elegía una fotografía del primer montón, el voluntario debía simplemente describirla, pero si elegía una fotografía del segundo montón, el voluntario debía intentar sentir empatía con las personas que aparecían en ella y averiguar sus sentimientos. ¿De cuál de los dos montones elegirían los participantes fotografías con mayor frecuencia?

En otra serie de experimentos, las fotografías mostraban a personas tristes o alegres. De nuevo, los participantes podían elegir libremente extraer una fotografía de uno de los dos montones. En el caso de elegir una fotografía del montón de las personas tristes, solo se requería describir a la persona, mientras que, si se elegía una fotografía del montón de las personas alegres, había que intentar sentirse empático con ella.

Los resultados de estos experimentos indicaron que las personas intentamos evitar sentir empatía por los demás incluso cuando esto conlleva sentirse felices. Las fotografías del montón que obligaba a sentir empatía solo fueron elegidas un 35% de las veces, es decir, las fotografías del otro montón fueron elegidas casi el doble. La elección no estaba influida por costes monetarios o de tiempo, puesto que los participantes solo tenían que hacer el esfuerzo intelectual y emocional de sentirse empáticos. Cuando, en cuestionarios subsi-

guientes, se preguntó a los participantes por las razones de su elección, estos manifestaron que evocar el sentimiento de empatía les resultaba intelectualmente más costoso que simplemente describir una escena o un rostro. Sabiendo esto, los investigadores intentaron averiguar si era o no posible estimular a las personas a sentirse más empáticas con los demás. Para ello, dijeron a un grupo de voluntarios que eran superiores al 95% de los demás en su capacidad de sentir empatía, pero solo eran mediocremente describiendo escenas o rostros. A otro grupo, el grupo control, le dijeron lo contrario. En estas condiciones, los participantes a quienes se había hecho creer que eran excelentes empáticos eligieron con mayor frecuencia fotografías que requerían sentir empatía y afirmaron necesitar menor esfuerzo intelectual para ser empáticos que los otros.

Estos estudios indican que ser empático con los demás no solo no surge de manera natural en el ser humano, sino que puede ser voluntariamente evitado. Se hacen por tanto necesarias estrategias para fomentar la empatía, como también es necesario estimular las matemáticas, entre otras muchas cosas beneficiosas que no resultan siempre agradables, ni fáciles. Educar y estimular la empatía desde la infancia temprana, no obstante, podría resultar en importantes beneficios para la sociedad.

Referencia: C. Daryl Cameron et al (2019). *Empathy Is Hard Work: People Choose to Avoid Empathy Because of Its Cognitive Costs*. April 18, 2019. <http://dx.doi.org/10.1037/xge0000595>



JORGE LABORDA



SANIDAD | JORNADAS ONCOLÓGICAS DE LA AECC



De izda. a dcha, el doctor Juan Ramón Romero, Andrés Sánchez, Alberto Sansón y Félix Manso, tras la rueda de prensa. / C.M.

## Detectan unos 70 casos por 100.000 habitantes de cánceres hematológicos

Expertos debatirán sobre leucemias, trasplantes de médula y avances en el tratamiento durante las XII Jornadas de la Asociación Española Contra el Cáncer

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Los cánceres hematológicos centrarán las XII Jornadas Oncológicas de Albacete organizadas por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y que se celebran en el sa-

lón de actos de la oficina principal de Liberbank mañana y el viernes. El presidente de la AECC, Andrés Sánchez Ortega, informó del contenido de este encuentro junto al jefe del Servicio de Hematología, el doctor Juan Ramón Romero, el también

hematólogo Félix Manso y el director médico de la GAI de Albacete, Alberto Sansón, que destacaron que dado el gran número de tumores de la sangre distintos que existen las jornadas, sólo abordarán algunos de ellos, como las leucemias agu-

das, algunas de las cuales se curan en el 90% de los casos; sin embargo, otras son muy agresivas; el trasplante de médula ósea, los avances en el manejo de neoplasias hematológicas y los cuidados en Enfermería y Paliativos.

El jefe del Servicio de Hematología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, el doctor Juan Ramón Romero, aseguró que la tasa de incidencia de las neoplasias hematológicas teniendo en cuenta la amplia variedad de estos tumores y sus distintas manifestaciones es de 70 casos por 100.000 habitantes al año. El doctor Romero mostró el deseo de los profesionales del Servicio de incluir en la cartena de servicios del Hospital General el trasplante alogénico de médula ósea (el que se realiza con un donante anónimo) que hoy por hoy no se practica en ningún centro hospitalario de la comunidad autónoma, aunque lo justificó en la falta de financiación para llevarlo a cabo dada su gran complejidad.

**TRASPLANTES.** En este sentido, informó que anualmente desde el Servicio de Hematología albacetense se derivan al Hospital La Fe, de Valencia, entre 10 y 12 pacientes con leucemia para someterse a un trasplante de médula, al ser el centro de referencia para los enfermos hematológicos de la provincia.

El doctor Romero aclaró que hay nuevos tratamientos inmunoclonales más sofisticados de los que había antes para tratar enfermedades hematológicas y también han mejorado las técnicas para el trasplante de médula mejorando los porcentajes de éxito del injerto y reduciendo las tasas de rechazo.

El procedimiento que si se realiza en el CHUA es el trasplante autólogo de células madre hematopoyéticas del propio paciente, que durante el 2018 beneficiaron a 26 pacientes con leucemias y otras enfermedades hematológicas.

El DATO

**JUAN RAMÓN ROMERO**  
JEFE HEMATOLOGÍA

«Hay neoplasias de muy mal pronóstico de semanas o meses de vida y otros pacientes cuya supervivencia no se altera por su cáncer de sangre»

**FÉLIX MANSO**  
HEMATÓLOGO

«Las leucemias agudas surgen de un día para otro y por lo tanto no se pueden prevenir»

# 280

Es la tasa estimada de incidencia de los cánceres hematológicos en la población de la provincia de Albacete al año, aunque hay tantos y variados que el pronóstico varía notablemente.

## Médula

El trasplante alogénico de médula ósea es, sin duda, en opinión del jefe del Servicio de Hematología del CHUA el más difícil de hacer con diferencia en el humano.



6/06/19

FORMACIÓN | JORNADA

## Un centenar de albacetenses padece miastenia

La Asociación AMES visibiliza esta dolencia neurológica ante la sociedad con una jornada en la Facultad de Medicina

T. ROLDÁN / ALBACETE

La Asociación Miastenia de España (AMES) celebrará hoy, a partir de las 16 horas, una jornada informativa en el salón de grados de la Facultad de Medicina de Albacete sobre la miastenia, una enfermedad neurológica muy desconocida pero cuya incidencia está subiendo en la población española, ya que cada día los neurólogos diagnostican nuevos casos.

Los neurólogos responsables de la consulta de patología neuromuscular en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, los doc-

tores Jorge García García e Inmaculada Díaz Maroto, serán los encargados de hablar de esta dolencia, como su epidemiología, mientras que el delegado de la asociación en Albacete y afectado, Florentino Pérez Tébar, presentará el manual del día a día de la enfermedad neurológica.

Pérez Tébar indicó que la miastenia es una patología de las tipificadas como poco frecuentes o raras, neuromuscular, autoinmune y crónica, que afecta a la musculatura voluntaria como consecuencia de una disfunción en la unión neuromuscular. Se caracteriza por la

# 15.000

### ENFERMOS EN ESPAÑA

Considerada como una enfermedad rara neuromuscular, crónica, de origen inmune, la miastenia afecta a la musculatura voluntaria como consecuencia de una disfunción en la unión neuromuscular. No es degenerativa, pero puede llegar a ser muy invalidante.

debilidad fluctuante y la fatiga facial de diferentes grupos musculares. Sin embargo, no es degenerativa pero sí muy invalidante.

Aunque no existe un censo concreto de afectados pero se estima que en España hay 15.000 personas afectadas, y de ellas un centenar en la provincia de Albacete con diferentes grados de afectación.

Curiosamente, como apuntó el delegado albacetense de la Asociación Nacional de Miastenia, afecta más a mujeres que a hombres -entre dos y tres mujeres la sufren frente a un hombre-, además de que en las féminas también se manifiesta

a edades más tempranas, generalmente a los 40 años, aunque hay casos más tempranos entre los 18 y 20 años.

Con esta jornada informativa AMES pretende visibilizar ante la sociedad albacetense esta dolencia. Por ello, como complemento a la sesión divulgativa en la entrada del hospital se exhibirá una exposición fotográfica que bajo el título

*¿De qué va la vida?* trata de reflejar las diferentes etapas de la vida en las personas con miastenia conviven con la enfermedad y hacen frente a su día a día. Exposición que itinerará por toda España.

EDUCACIÓN

## El 65% de los escolares de la Red Saludable tiene un peso normal

Un total de 181 centros participan en los Proyectos Escolares Saludables, una iniciativa que ha dado paso al Observatorio de la Actividad Física

S.L.H. / TOLEDO

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. Los niños obesos o con sobrepeso tienden a seguir siéndolo en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades cardiovasculares o diabetes. El sobrepeso y la obesidad son, en gran medida prevenibles, y por ello la Consejería de Educación, Cultura y Deportes lleva ya tres años manos a la obra para interiorizar en los más pequeños y adolescentes la importancia de tener hábitos de vida saludable y practicar deporte.

Durante tres cursos escolares se han ido recogiendo datos sobre el nivel de condición física y los hábitos físico-deportivos de los escolares cuyos centros forman parte de la Red de Centros Escolares Saludables, y a partir de ahora, toca la evaluación, control, y seguimiento técnico de esta población escolar permitiendo a las familias, docentes y centros educativos poder realizar comparativas con los datos, a través de diferentes baremos por edad, sexo, ciclos formativos, provincia, entre otros factores.

Este seguimiento se hará gracias a la creación del Observatorio de la Actividad Física de Castilla-La Mancha (OBAFI), una plataforma diseñada por la Consejería y la Universidad de Castilla-La Mancha



Juan Ramón Amores, Ángel Felpeto y Javier Valenciano presentaron el Observatorio de la Actividad Física y el Deporte. / Y. LANCHÁ

cha (UCLM) que informa sobre el seguimiento de distintos parámetros que tienen que ver con la evolución de la condición física y los hábitos de vida físico-deportivos de niños y jóvenes.

El consejero de Educación en funciones, Ángel Felpeto, el director general de Juventud y Deportes en funciones, Juan Ramón Amores, y el decano de la Facultad de Educación de Toledo, Javier Valenciano, presentaron ayer esta plataforma ante los medios de comunicación.

Valenciano detalló que el 65,5% de los escolares castellano-manchegos presenta un peso normal, mientras que el sobrepeso y obesidad han caído siete puntos con respecto a la Encuesta Nacional de

la Salud de 2017.

Este y otros datos, explicó, pueden consultarse de manera abierta en el observatorio por parte de cualquier usuario. En este punto, avanzó que, con posterioridad, se pondrá a disposición del profesorado una versión restringida para que pueda acceder a datos de los escolares que tienen en sus centros y clases a modo de historial escolar en el ámbito de la actividad física.

Valenciano destacó que, según los datos recogidos ya en el observatorio, la mayoría de escolares -cerca del 65% tiene una capacidad aeróbica (lo que se conoce como resistencia) media, alta o muy alta, por lo que «la salud cardiovascular de los escolares de Castilla-La

Mancha es buena». De igual modo, indicó que el OBAFI también ha dado como resultado que casi el 58% de los escolares participa de manera habitual en actividades físico-deportivas de carácter organizado.

Tampoco es negativo el dato de la brecha en el porcentaje de chicos y chicas que sigue practicando actividad físico-deportiva a lo largo de los años con respecto a otros estudios relativos a otros territorios o incluso al ámbito internacional, ya que en la mayoría de los casos de la región esa brecha no sobrepasa el 10%.

**65 NUEVOS CENTROS SALUDABLES EL PRÓXIMO CURSO.** Felpeto, por su parte, destacó la necesi-

CIFRAS

### 5.000

ESCOLARES

Para la puesta en marcha del Observatorio de la Actividad Física de Castilla-La Mancha (OBAFI) se han monitorizado a un total de 5.000 alumnos de entre 6 y 16 años.

### 65%

BUENA SALUD CARDIOVASCULAR

El 65% de los escolares de la región encuestados tiene una capacidad aeróbica (lo que se conoce como resistencia) media, alta o muy alta, por lo que «la salud cardiovascular de los escolares de Castilla-La Mancha es buena».

### 246

CENTROS SALUDABLES

Hasta el momento hay 181 centros educativos que forman parte de la red escolar saludable pero que se sumarán 65 nuevos centros el nuevo curso, de manera que el número de alumnos casi alcanzará los 90.000 en total.

dad de fomentar la práctica deportiva y los hábitos saludables entre los niños y para ello, resaltó, se puso el proyecto de los Centros Escolares Saludables que ha servido de base para el observatorio.

La siguiente fase es la evaluación, control y seguimiento técnico de la población escolar -ya se han monitorizado a 5.000 alumnos de 6 a 16 años- que permita realizar comparativas con los datos de edad, sexo, ciclo formativo o provincia. Además, señaló que hasta el momento hay 181 centros que forman parte de la red escolar saludable pero que se sumarán 65 nuevos centros el nuevo curso, de manera que el número de alumnos casi alcanzará los 90.000 en total.

SOCIEDAD | PEREGRINACIÓN

# El 'Tren de la Esperanza' parte a primera hora hacia Lourdes

La presidenta de la Hospitalidad, Pilar Álvarez-Valdés, desvela que 285 expedicionarios integran este año el convoy y anima a todas las personas a vivir una experiencia única

V.M. / ALBACETE

Bajo el lema *Ven y verás* partía a primera hora de la mañana de hoy -hacia las seis horas- el popular *Tren de la Esperanza* de la Estación Valia Albacete-Los Llanos rumbo al Santuario de Lourdes, donde está prevista su llegada a la siete y media de la tarde, tras hacer transbordo en Figueras y afrontar la última etapa del viaje en autobús.

Pilar Álvarez-Valdés, presidenta de la Hospitalidad de Lourdes desde el año 2014, comentaba a *La Tribuna de Albacete* horas antes de partir que el convoy está integrado por 285 personas, una cifra algo mayor que la del pasado año, de los cuales 60 son enfermos, 70 peregrinos y el resto voluntarios. Actualmente la Hospitalidad de Lourdes está integrada por unos 250 hospitalarios, variando la cifra en función de las peregrinaciones a los que asistan titulares y voluntarios.

Aunque el obispo de la Diócesis, Ángel Fernández, no podrá acompañar a última hora a los peregrinos «por temas de salud y pastorales», sí estará junto a los peregrinos el consiliario de la Hospitalidad, el padre de franciscanos José Arenas, el viceconsiliario, José Alcañiz, además de otros cinco sacerdotes.

«A nivel personal cada año siento más alegría por participar en esta peregrinación, aunque desde mi responsabilidad actual se vive de otra forma... al tener que estar pendiente de la planificación y de



Imagen de archivo de la salida del 'Tren de la Esperanza' en 2018. FEM-ESPAÑA

que todo transcurra con normalidad, pero siento la misma ilusión con la que comencé a peregrinar hace décadas».

En cuanto a los momentos más emotivos, Pilar Álvarez-Valdés cita la misa que se oficia en la gruta específica para la Hospitalidad de Albacete, que tendrá lugar el lunes, día 3, a las 8,30 horas; la procesión del Santísimo y la bendición a los enfermos, prevista para maña-

## 285

### PERSONAS

integran la peregrinación a Lourdes en esta ocasión, una cifra ligeramente superior a la de los últimos años, de los cuales 60 son enfermos, 70 peregrinos y el resto voluntarios

na sábado, a las cinco de la tarde, «aunque las emociones surgen siempre del contacto y del intercambio de experiencias de unos con otros... creo que todas las personas deberían vivir esta experiencia al menos una vez en la vida», concluye.

El regreso tendrá lugar el 4 de junio, saliendo de Lourdes, también muy temprano, con llegada a nuestra capital al caer la tarde.

# LA TRIBUNA DE ALBACETE

4/06/19

## AECC destaca el 60% de fumadores que consiguen dejarlo con sus programas

La Asociación Contra el Cáncer sacó al Altozano su labor de prevención y deshabituación por el Día Mundial sin Tabaco

M.O. / ALBACETE

También la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Albacete sale estos días a las calles para contar sus programas de deshabituación tabáquica. Ayer estuvieron en el Altozano, y el día anterior en el Hospital, bajo el lema *Esfúmate del tabaco*. María José Fernández, psicóloga de la asociación, explicaba el buen funcionamiento de los cursos, con una tasa de éxito del 60%, aunque AECC también trabaja en la prevención: «Queremos se-

guir concienciando sobre los efectos perjudiciales del tabaco y conseguir que cada vez menos gente se inicie en el hábito de fumar». AECC trabaja en poner más barreras al acceso de escolares, adolescentes y jóvenes al hábito de fumar, pero también trabaja la prevención en empresas, con visitas a centros de trabajo como el de Ingeteam, explicaba la psicóloga de AECC: «Estamos en algunas empresas y llevamos esta campaña para ayudar e informar a trabajadores que puedan querer dejar de fumar».



Personal de AECC Albacete en la mesa informativa que instalaron en la Plaza del Altozano. / ANDRÉS MERINO

5/06/19

RELIGIÓN

## Pilar Álvarez-Valdés habló de una nueva peregrinación a Lourdes «muy gozosa»

La presidenta de la Hospitalidad de Lourdes confirmó que El Tren de la Esperanza llegó a la estación con 285 viajeros

A.D. / ALBACETE

La peregrinación Diocesana a Lourdes regresó a Albacete. El Tren de la Esperanza llegó con sus 285 peregrinos, después de cinco días.

La presidenta de la Hospitalidad de Lourdes de Albacete, Pilar Álvarez-Valdés, confirmó que «todas peregrinaciones son diferentes y este año estamos muy contentos, porque han venido muchos volun-

tarios con deseo de ser hospitalarios y se ha notado mucho, ha sido muy bonito».

Álvarez-Valdés recordó que este año, de los 285 peregrinos, «la mayoría han sido voluntarios, 155, con 60 enfermos y 70 peregrinos y el viaje ha ido muy bien, lo hemos hecho de día, para que pudiesen descansar los enfermos en cama y la gente está muy contenta, ha sido una peregrinación muy gozosa».



Un momento de la llegada del Tren de la Esperanza de la Hospitalidad de Lourdes a la estación. / RUBÉN SERRALLÉ

5/06/19

SOLIDARIDAD | INICIATIVAS

## Cruz Roja Española despliega en la provincia su campaña de venta de boletos del 'Sorteo del Oro'

La comercialización se realiza 'on line', en la calle, con 'telemarketing', en empresas, con voluntarios y el propio personal laboral

cuestión de suerte, y cuentan con el apoyo de 10 celebridades para su campaña publicitaria: Rafa Nadal, Mireia Belmonte, Agatha Ruiz de la Prada, Alejandro Sanz, Jesús Calleja, Niña Pastori, Maribel Verdú, José Mota, Carlos Sobera y Joaquín.

Cada boleto ha sido ilustrado o firmado por uno de estos famosos solidarios y habla de una de las muchas causas a la que Cruz Roja destina sus esfuerzos.

En la provincia, la ONG comercializa los boletos a través de diferentes canales, desde telemarketing entre socios y empresas, a venta en la calle, en la zona centro, hospitales, centros comerciales, eventos... También se cuenta



Cruz Roja Albacete desarrolla acciones para los necesitados. / RUBÉN SERRALLE

con la colaboración de empresas y se venden *on line*. Los voluntarios y el personal laboral de Cruz Roja también se encarga de la venta de productos.

El valor de los boletos del Sorteo de Oro 2019 es de cinco euros. En este sentido, Cruz Roja ofrece una fórmula más de colaboración para desarrollar mejor su labor y estar allí donde más se necesita. Así, por un boleto, es decir, cinco euros, se dice «sí» a la entrega de un botiquín básico; por dos boletos «estás diciendo sí» a entregar un paquete higiénico familiar; por seis boletos se dice «sí» a que un niño o una niña pueda nacer durante un mes; por once boletos se dice «sí» a alimentar durante una semana a una familia en situación de crisis; con 15 boletos se garantiza que una persona mayor vaya a un centro de día, y por 50 boletos se dice «sí» a entregar un cochecito de bebé a una madre soltera.

REDACCIÓN / ALBACETE

El 18 de julio tendrá lugar en Palma de Mallorca el Sorteo de Oro de Cruz Roja, que ya cumple 40 años, durante los cuales, esta ONG ha ayudado a miles de personas a mejorar sus condiciones de vida. El eslogan de este año es *Hacer que las cosas cambien no es*

5/06/19

ESPECTÁCULOS | CLAUSURA DEL CURSO

## El Departamento de Danza del Conservatorio de la Diputación rinde homenaje al doctor Cepillo

El segundo pase de 'Choréographie, cuando el alma baila', se llevará a cabo hoy, a partir de las 20 horas, en el Teatro de la Paz, a beneficio de Afanion

REDACCIÓN / ALBACETE

El Departamento de Danza del Real Conservatorio Profesional de Música y Danza de la Diputación de Albacete ha diseñado un gran espectáculo que, bajo una temática con fin pedagógico, va a servir para que el alumnado ponga broche de oro al curso 2018-9.

Hoy, en el Teatro de la Paz, se celebrará la segunda de las galas, a las 20 horas. Hoy el espectáculo será a

beneficio de la Asociación de Familiares de Niños con Cáncer (Afanion), con entradas al precio simbólico de cinco euros que estarán a la venta en las calles Isaac Peral 11, Las Monjas 11 y Cristóbal Lozano 15 (sede de Afanion).

*Choréographie, cuando el alma baila* un espectáculo con la esencia del *Capitán Optimista*.

El espectáculo es una idea de la profesora Alicia Cebrián Córdoba, que dirige el montaje, y en sus co-

reografías han participado todas las docentes del Departamento, rescatando cada una de ellas la inspiración que le han despertado los grandes maestros y maestras de la danza de los siglos XIX, XX y XXI.

Tal y como adelantó la jefa del Departamento de Danza, tres son los elementos que se convierten en los grandes protagonistas de esta puesta en escena: la mente, el cuerpo y, sobre todo, el alma. «En la creación de esta obra ha influido



Uno de los ensayos en el Departamento de Danza. / DIPUTACIÓN

una maravillosa persona, doctor en pediatría y gran *capitán optimista*: el doctor Antonio Cepillo, que el curso pasado nos visitó.

Al dar a conocer este proyecto a otros profesionales del sector dan-

cístico, quisieron ser partícipes, como Arantxa Carmona y Juan Polo. Otros bailarines y coreógrafos estarán presentes en formato audiovisual, como Esteban Berlanga, Emilio Ochando o Eduardo Martínez.

6/06/19

SALUD | ASOCIACIONES

## Afibroal anuncia la celebración de otra edición del festival de danza

La asociación de carácter sociosanitario ha superado ya los 15 años de prestación de servicios a las personas con fibromialgia

L.B. / ALMANSA

La Asociación de Fibromialgia de Almansa celebrará el próximo do-

mingo día nueve, su tradicional Festival Benéfico de Danza, dirigido por María José Serrador.

Este ya tradicional evento será a las 18.30 horas en el Teatro Regio y contará además con la participación de localidades vecinas como Montealegre y Fuente-Álamo.

Las entradas se pueden adquirir a través de la web [www.giglon.com](http://www.giglon.com) o en las taquillas del Teatro Regio.

Todos los fondos recaudados se van a destinar a poder cubrir los gastos asistenciales profesionales

que Afibroal ofrece en la localidad. Cada año esta asociación presta todo tipo de servicios a más de 170 personas que padecen y sufren de esta enfermedad crónica y también ofrecen apoyo a sus familiares.

Afibroal, con una antigüedad en la ciudad de más de 15 años, es una asociación de carácter eminentemente sociosanitaria con más de 200 personas vinculadas a dicho colectivo, que ayuda de forma desinteresada a las personas que padecen este síndrome de dolor.



Presentación del Festival de Danza organizado por Afibroal. / LUIS BONETE