

La Fibromialgia es una alteración que se produce en nuestro sistema sensorial, y que provoca dolor persistente en diferentes áreas de nuestro cuerpo, como la zona cervical, espalda, zona lumbar, caderas, articulaciones y otras zonas de las extremidades o de la cabeza. A menudo viene acompañado de fatiga o cansancio sin haber realizado ningún esfuerzo físico. También produce alteraciones del sueño.

La Fibromialgia, enfermedad reconocida por la O.M.S. en 1992 (ICD-10: código M79.0) y por la I.A.S.P. en 1994 con el código X33.X8a. Tiene una elevada prevalencia, estimada en la población española en un 2,4% (4,3% en mujeres y 0,8% en hombres). En CLM supera los 40.000 enfermos. Su calidad de vida está ampliamente afectada, especialmente en las áreas de la función física, actividad intelectual, estado emocional y calidad del sueño, lo que influye de forma determinante sobre la capacidad para el trabajo (pérdida parcial o completa de la actividad laboral entre el 25% y 50% de los pacientes), rol familiar y social.

## INSCRIPCIÓN Y ADMISIÓN

**Jornada Día 13 (Dirigida a fisioterapeutas colegiados en COFICAM, Estudiantes de la EUEF de la UCLM)**

La inscripción a las Jornadas es gratuita e incluye café del descanso y la comida (cocktail) por lo que será obligatorio confirmar la asistencia. Los estudiantes de Fisioterapia deben acreditarlo adjuntando fotocopia de la matrícula del curso actual (2015-2016). Para formalizar la inscripción deberá cumplimentar el formulario a través de la página web del Colegio: <http://www.colegiofisio-clm.org/cursos.php>

Inscripción en Talleres: Para la asistencia a los talleres deberá especificar en cual está interesado debido a que se formarán grupos reducidos.

**Jornada Día 14 (Dirigida a pacientes, familiares, fisioterapeutas colegiados en COFICAM y estudiantes EUEF de la UCLM)**

Inscripción gratuita e incluye café del descanso y la comida (cocktail) por lo que será obligatorio confirmar la asistencia. Para formalizar la inscripción deberá cumplimentar el formulario a través de la página web del Colegio: <http://www.colegiofisio-clm.org/cursos.php> o a través del teléfono 967 512 697.

Inscripción al Taller de Musicoterapia. Es necesario comunicar la asistencia debido a que se formarán grupos reducidos.

Aforo limitado a 100 plazas. **Plazo máximo de recepción de solicitudes: viernes, 29 de abril de 2016.**

Reconocimiento de interés científico-sanitario por la Consejería de Sanidad. Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha.

# Jornadas de Fisioterapia en Fibromialgia

CONOCIMIENTO, ACTUALIZACIÓN Y EVIDENCIAS

13 y 14 de mayo de 2016

VILLARROBLEDO (ALBACETE)

## Comité Organizador Jornadas:

**Presidente:** D. Nils Ove Andersson Silva.

**Secretario:** D. Jesús Reyes Cano.

**Tesorera:** D<sup>a</sup>. Yolanda Romero Rodríguez.

**Vocales:** D. Juan Antonio Díaz Basilio, D<sup>a</sup>. Azucena Muñoz Gutiérrez, D. José Enrique Benítez Toledo, D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> José Rodríguez Rodrigo.

## Comité Científico Jornadas:

**Presidente:** D. Natalio Martínez Lozano

**Secretario:** D. Nils Ove Andersson Silva

**Vocales:** D<sup>a</sup>. Marta García Landete, D. Rafael Sánchez Madrid, D<sup>a</sup>. María Martínez Aparicio, D<sup>a</sup>. Eva Noemí Vizcaya Turpín.

ORGANIZAN



**coficam**  
COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA

Cornejo, 26 bajo · 02002 Albacete  
Tels. 967 512 697 / 609 521 961 Fax 967 218 599  
contactar@colegiofisio-clm.org [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)



**Asociación de Fibromialgia  
y Fatiga Crónica de Villarrobledo y Región**

Plaza de la Constitución s/n · Mercado de Abastos. Despachos 4-5  
02600 Villarrobledo (Albacete) Tels. 967 146 860 / 606 78 21 02  
E-mail: [afibrovi@hotmail.com](mailto:afibrovi@hotmail.com) [www.afibrovi.es](http://www.afibrovi.es)

COLABORAN



**sescam**  
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

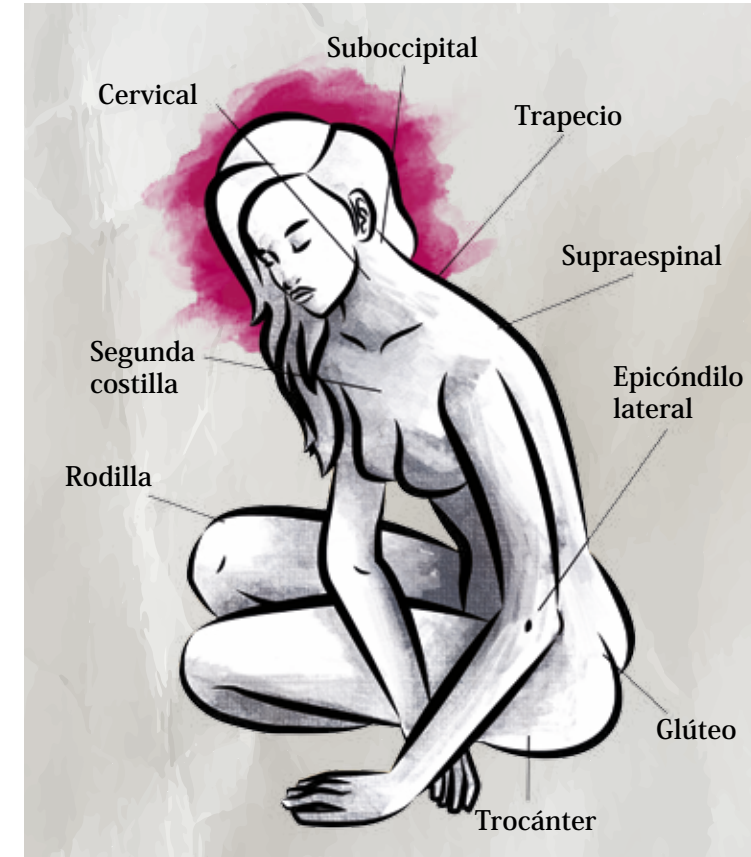


# Jornadas de Fisioterapia en Fibromialgia

CONOCIMIENTO, ACTUALIZACIÓN Y EVIDENCIAS

13 y 14 de mayo de 2016

VILLARROBLEDO (ALBACETE)



**coficam**  
COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA

# Jornadas de Fisioterapia en Fibromialgia

CONOCIMIENTO,  
ACTUALIZACIÓN  
Y EVIDENCIAS

Lugar de celebración:

Salón de Actos del Hospital General de Villarrobledo  
Avd. Miguel de Cervantes, s/n, Villarrobledo (Albacete)

PROGRAMA PROFESIONALES VIERNES 13 DE MAYO 2016

PROGRAMA PACIENTES Y FAMILIARES  
SÁBADO 14 DE MAYO 2016

**09:00 - 10:00 h.**

**PONENCIA INAUGURAL: "EFECTOS Y COSTE-EFECTIVIDAD COMPARATIVA ENTRE DIFERENTES TIPOS DE EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON FIBROMIALGIA"**

Prof. Narcis Gusi, Catedrático de Universidad en Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Universidad de Extremadura.

**10:00 - 10:30 h.**

**INAUGURACIÓN OFICIAL**

Directora Provincial de la Consejería de Sanidad de JCCM, D<sup>a</sup>. Blanca Hernández Domínguez, Sr. Alcalde-Presidente de Villarrobledo, D. Alberto González, Directora-Gerente HGV Dra. Caridad Ballesteros Brazález, Presidente COFICAM D. Natalio Martínez Lozano.

**10:30 - 11:15 h.**

**"INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN FIBROMIALGIA".**

D. José Antonio Bonillo, Psicólogo. AFIBROVI.

**11:15 - 11:45 h.**

**PAUSA - CAFÉ.**

**11:45 - 12:30 h.**

**"DIAGNÓSTICO INVESTIGADOR DE ENFERMEDADES FUNCIONALES (BODILY DISTRESS SYNDROME)".**

D<sup>a</sup>. María Galve Villa, Fisioterapeuta. Hospital de Aarhus, Dinamarca.

**12:30 - 13:15 h.**

**"PROYECTO FIN DE GRADO Y PROYECTO FIN DE MÁSTER SOBRE FIBROMIALGIA".**

D. José Manuel López Vicente, Grado en Fisioterapia y estudiante de Máster en UCAM, Murcia.

**13:15 - 14:00 h.**

**MESA REDONDA DE PONENTES: DISCUSIÓN Y PREGUNTAS.**

**14:00 - 15:30 h.**

**CATERING - COMIDA.**

**15:30 - 16:15 h.**

**"APORTACIONES DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL ABORDAJE DE LA FIBROMIALGIA"**

D<sup>a</sup>. María Eugenia Ruiz Rabadán, Fisioterapeuta, Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**16:15 - 17:00 h.**

**"MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA FIBROMIALGIA".**

Dra. Luciana Vannay, M.I.R. Medicina Familiar y Comunitaria, SACYL, Salamanca.

**17:00 - 17:30 h.**

**PAUSA - CAFÉ.**

**17:30 - 18:30 h.**

**"EL FUTURO ESTÁ AQUÍ. RIESGOS Y OPORTUNIDADES DEL MHEALTH EN PERSONAS CON FIBROMIALGIA: WEARABLES Y APLICACIONES MÓVILES (LOS EJEMPLOS DE FIBROLINE Y PAINOMETER)."**

Dra. Rocío de la Vega, Investigadora posdoctoral Departamento de Medicina de la Rehabilitación, Universidad de Washigton en Seattle, EE.UU.

**18:30 - 19:15 h.**

**MESA REDONDA DE PONENTES: DISCUSIÓN Y PREGUNTAS.**

**19:15 - 20:30 h.**

**· TALLER DE TERAPIA DE EJERCICIO GRADUAL PARA SÍNDROME DE DISTRES CORPORAL.**

**· TALLER DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA APLICADA A PACIENTES.**

**09:00 - 09:45 h.**

**"COMPRENDER LA FIBROMIALGIA".**

Dr. Antonio Collado, Reumatólogo, Coordinador Científico, Fundación FF (Fundación de Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica).

**09:45 - 10:30 h.**

**APORTACIONES A LA FIBROMIALGIA DESDE LA NUTRICIÓN.**

Dra. Laura Arranz, Profesora Asociada de Nutrición y Bromatología, Universidad de Barcelona.

**10:30 - 11:00 h.**

**PAUSA-CAFÉ.**

**11:00 - 11:45 h.**

**"MODELO BIOPSIICOSOCIAL EN FIBROMIALGIA".**

D. José Antonio Bonillo, Psicólogo AFIBROVI.

**11:45 - 12:30 h.**

**"ABORDAJE DE LA FIBROMIALGIA: HERRAMIENTAS DE LA FISIOTERAPIA, TÉCNICAS DE SOFROLOGÍA Y DISCURSOS DESDE LA ANTROPOLOGÍA".**

D<sup>a</sup>. Carmen Campoy, Fisioterapeuta, Coordinadora del Servicio de Rehabilitación. Coordinadora UHE de Fibromialgia y Sd de Fatiga Crónica del Hospital Santa María de Lérida.

**12:45 - 13:45 h.**

**TALLER DE MUSICOTERAPIA.**

D<sup>a</sup>. Vanessa Vannay, Musicoterapeuta.

**13:45 - 14:15 h.**

**CLAUSURA DE JORNADAS.**

Concejala de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Villarrobledo, D<sup>a</sup>. Rosario Herrera Gómez, Presidenta AFIBROVI, D<sup>a</sup>. Eugenia Ramírez Martínez y Vicepresidente COFICAM D. Nils Ove Andersson Silva.

**14:15 - 16:00 h.**

**CATERING-COMIDA**

**17:00 h.**

**VISITA GUIADA A LAS BODEGAS EL CASTILLO**

Imprescindible confirmar asistencia previa.