



# **I CONGRESO AUTONÓMICO SEMERGEN MURCIA**

**CUIDAR AL PACIENTE , CUIDAR AL MÉDICO**

**29-30 Enero 2016**

**AVANCE DE PROGRAMA**



# I CONGRESO AUTONÓMICO SEMERGEN MURCIA

CUIDAR AL PACIENTE , CUIDAR AL MÉDICO

**29-30 Enero 2016**



Estimados compañeros/as, el próximo mes de Enero de 2016 celebraremos nuestro primer congreso autonómico en Murcia. En estos últimos años, SEMERGEN Murcia ha organizado numerosas actividades de formación que han sido muy bien valoradas por los profesionales que han asistido a ellas. Hemos ido abarcando la formación clínica sin olvidarnos de la parte humanística de la Medicina de Familia con ponencias que nos recordaron que ser médico no tiene fronteras ni horarios y sí muchos sacrificios, a veces no recompensados ni agradecidos. Hemos mostrado nuestro compromiso con el Sistema Sanitario, el paciente y con todos los profesionales sanitarios, sobre todo con nuestros socios.

Uno de los objetivos principales de nuestra sociedad científica y de este congreso es la formación continuada con adquisición de habilidades técnicas para resolver las situaciones de incertidumbre que se nos presentan en la consulta diaria, pero también seguir aprendiendo a gestionar recursos y a interactuar con el paciente en el marco de la cronicidad y de la comunicación; así como fomentar la investigación en nuestro ámbito de trabajo.

La Junta directiva de SEMERGEN Murcia ha considerado que debíamos dar un paso más y organizar este congreso de dos días de duración donde vamos a seguir actualizándonos en enfermedades frecuentes y en urgencias vitales. Escucharemos las opiniones que sobre la Medicina de Familia tienen diferentes protagonistas relacionados con ella y, como novedad, haciendo honor al lema del congreso, esta vez hemos creído conveniente ocuparnos del Médico, de nosotros, porque actualmente, el profesional médico está sometido a numerosas e importantes situaciones de estrés que por diversos motivos pueden incidir tanto en su trabajo como en su vida personal, relacionadas mayoritariamente con la situación de crisis que padecemos y con el deterioro extremo que está sufriendo la Atención Primaria, induciendo un paro médico inexplicable, disminución de poder adquisitivo, aumento de cargas de trabajo, mayor burocracia, etc.

Los integrantes de los comités organizador y científico estamos trabajando con mucha ilusión, a pesar de las grandes dificultades que supone la organización de estos eventos, para que vuestra asistencia sea lo más provechosa posible, aumentando nuestro desarrollo profesional y personal.

Esperamos que el programa sea de vuestro interés y así podamos vernos en este rincón de convivencia que supone también un congreso médico.

J. Eduardo Carrasco Carrasco  
Presidente del comité Organizador

Manuela Guillén Pérez  
Presidenta del Comité Científico

# AVANCE PROGRAMA

## **VIERNES 29 de Enero de 2016**

**9.30h.- AULA DE URGENCIAS** (Aforo limitado: 20 alumnos por taller)

Moderador.- D. Alfonso Gómez Moraga. Médico Servicio Urgencias Especial. Archena

**TALLER 1.-** Acceso vía intraósea

**TALLER 2.-** RCP básica y uso del Desfibrilador Externo

Café.- 11.30h-12.00h

**TALLER 3.-** Control de la vía aérea: Cricotomía-Intubación

**TALLER 4.-** Atención al Politraumatizado: Inmovilización y Movilización

Ponentes.-

D. José Manuel Salas Rodríguez. Médico SUE Archena

D. Federico Cabrera Miranda. Médico SUE Archena

D. Juan José Gómez García. Médico SUE Archena

D<sup>a</sup> Carolina Cánovas Martínez. DUE SUE Archena

D. Antonio Tenza Lucas. DUE SUE Archena

D. José Cano Massa. TES SUE Archena

D. Francisco Peñalver Cava. TES SUE Archena

**13.30h.- MESA 1.- MEDICINA DE FAMILIA: UNA ESPECIALIDAD TRANSVERSAL**

Moderadora.- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Magdalena Molina Oller. Jefa de Formación Área 3. Lorca

Ponentes.-

D. Armando Santo González. Responsable de la Agencia de Formación y desarrollo Profesional de SEMERGEN. C.S. Sangonera La Verde. Murcia

D<sup>a</sup> Vicky Lissette Coronado Arias. Residente MFyC. C.S. Alcantarilla-Sangonera

D. Domingo Antonio Sánchez Martínez. Estudiante de Medicina. Universidad de Murcia.

**14.30h.- Almuerzo de trabajo**

**16.30h.- INAUGURACIÓN**

**17.00h.- MESA 2: NOVEDADES EN EPOC**

Moderador.- D. Fernando Hernández Menárguez. Medicina Familiar y Comunitaria.

Grupo de Trabajo de Patología Respiratoria de SEMERGEN Murcia. C.S. La Flota. Murcia

Ponente.- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Jesús Avilés Inglés. Especialista en Neumología. Hospital Reina Sofía. Murcia

**17.45h.- MESA 3: TEATRALIZACIÓN DE LA DIABETES**

Moderador.- D. José Antonio Martínez Lozano. Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Cabezo de Torres. Murcia

Ponente.- D. Javier A. Rodríguez Calvillo. Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Aljucer. Murcia.

Ponente.- D. Antonio M. Hernández Martínez. Jefe de Servicio de Endocrinología. HU. Virgen de la Arrixaca. Murcia

**18.45h.- Café - Pausa**

# AVANCE PROGRAMA

## **19.00.- MESA 4.- ÚLTIMOS AVANCES EN PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR**

Moderador.- D. Juan Antonio Divisón Garrote. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Grupo de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular de SEMERGEN.C.S. Casas-Ibáñez. Albacete. Director Cátedra Medicina de Familia UCAM-SEMERGEN.  
Ponente.- D. José Abellán Alemán. Director Cátedra de Riesgo Cardiovascular UCAM. Presidente Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular.

## **19.45h.- MESA 5: CONTROL SINTOMÁTICO EN CUIDADOS PALIATIVOS**

Moderador.- D. Diego Martí Hita. Medicina Familiar y Comunitaria. Grupo de trabajo de Medicina Basada en la Evidencia de SEMERGEN. C.S. San José. Lorca. Murcia  
Ponente.- Enrique Borrás Iborra. Anestesiólogo. Hospital Morales Meseguer. Murcia

## **20.30h.- MESA 6: DOLOR EN EXTREMIDADES INFERIORES**

Moderador.- D. Antonio Martínez Pastor. Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Vistalegre. Murcia.  
Ponente.- D. Pascual Martínez Ortiz. Especialista en Traumatología. Catedrático de Anatomía UCAM. Murcia  
Ponente.- D. Rodrigo Rial Horcajo. Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

## **21.30h.- Cóctel**

## **SÁBADO 30 de Enero de 2016**

## **9.30h.- DEFENSA DE COMUNICACIONES y CASOS CLÍNICOS**

## **10.30h.- ATENCIÓN EMOCIONAL AL MÉDICO (I)**

### **MESA 7: CÓMO EVITAR EL BURN-OUT MÉDICO**

Moderadora.- D<sup>a</sup> Susana Martínez Pagán. Medicina Familiar y Comunitaria. Murcia  
Ponente.- D. Luis Gutiérrez Rojas. Especialista en Psiquiatría. Hospital San Cecilio. Granada

## **11.15h.- NOTICIAS SEMERGEN: Presentación Guía de Diabetes SEMERGEN. Estudio IBERICAN.**

## **11.45h.- Café**

## **12.00h.- ATENCIÓN EMOCIONAL AL MÉDICO (II). Talleres simultáneos.**

Moderador.- D. Jesús Gómez Hernández. Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Barrio del Carmen. Murcia

### **TALLER 5: RISOTERAPIA: El humor como herramienta de comunicación y salud**

Ponente.- D. Francisco J. Carpena Rodríguez. Dinamizador. Payaso de hospitales. Murcia

### **TALLER 6.- MINDFULLNESS: La meditación**

Ponente.- Victoriano Martí Gil. Psicólogo. Pedagogo. Murcia

## **13.45h.- Clausura y entrega de premios**

# AVANCE PROGRAMA

**SEDE: Hotel 7 Coronas. Murcia**

## PRECIOS INSCRIPCIÓN

NO SOCIOS.- 100€

MIR NO SOCIOS.- 60€

SOCIOS SEMERGEN.- GRATUITA

MIR SOCIOS SEMERGEN.- GRATUITA

MÉDICOS DE FAMILIA EN PARO.- Gratuita\*\*

ESTUDIANTES 6º MEDICINA.- Gratuita\*\*\*

## **La inscripción da derecho a:**

- Asistencia a Mesas y Talleres
  - Cafés-descanso
  - Cóctel-Cena
  - Documentación

- \*Almuerzo de trabajo: Solo para inscritos en Aula de Urgencias
- \*\* Médicos en paro: Documentación, Asistencia a Mesas, Talleres y cafés
- \*\*\*Estudiantes: Documentación, Asistencia a Mesas, Talleres 5 y 6, y cafés

## PREMIOS

MEJOR COMUNICACIÓN ORAL..... 500€  
MEJOR CASO CLÍNICO..... 300€

## FECHA LÍMITE RECEPCIÓN COMUNICACIONES

20 de Diciembre 2015

INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES Y ENVÍO DE COMUNICACIONES:

[www.congresosemergenmurcia.com](http://www.congresosemergenmurcia.com)

**RECONOCIDO DE INTERÉS CIENTÍFICO Y SANITARIO**

**SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN NACIONAL  
DE FORMACIÓN CONTINUADA**

**SECRETARÍA TÉCNICA**



Camino de Ronda 42 bajo.  
18004 Granada

Tel: 958 20 35 11

Fax: 958 20 35 50

Contacto:

Esther Garzón Gonzalez

egarzon@apcongress.es

E-mails:

[info@congresosemergenmurcia.com](mailto:info@congresosemergenmurcia.com)

[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)